

Д-р Торсунов О.Г.

ЗАКОНЫ
СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ

Книга третья

Могущественные силы Вселенной

Москва
«Ведабук»
2004

УДК 615.851
ББК 53.57
Т 61

Торсунов О.Г.
Т 61 **Законы счастливой жизни.** — М.: Ведабук, 2004.— 368 стр.
ISBN

УДК 615.851
ББК 53.57
Т 61

ISBN

© Торсунов О.Г., 2004
© Ведабук, 2004

Нужно действовать согласно времени, месту и обстоятельствам

Многие воспринимают это утверждение так: неплохо было бы делать всё в соответствии с временем, местом и обстоятельствами. Однако подобное утверждение следует трактовать гораздо глубже и шире: такая в нем заложена мудрость. Мы не просто должны помнить о факторах времени, места и обстоятельств, а обязаны действовать в соответствии с ними в любых жизненных ситуациях. Эти факторы связаны с непреклонными законами нашего существования, поэтому, не уделяя им должного внимания, мы неминуемо будем страдать.

В соответствующем разделе мы уже обсуждали фактор времени. Поскольку он представляет самую большую силу, действующую в этом мире, время следует учитывать в первую очередь. Только милость Бога превосходит его по силе и в полной степени защищает живые существа, предавшиеся Богу.

Милость Бога — это не материальная, а духовная сила, и она не подчиняется никаким материальным законам. Её заслуживают только святые, которые с любовью и преданностью, оставив все свои личные интересы, служат Богу и всем живым существам. Все остальные люди, хотя и могут неожиданно для себя удостоиться милости Бога, чаще всего находятся вне сферы её влияния. Другими словами, те, кто отвернулся от Бога и не желает обращаться к Нему,

пребывают под полным контролем законов времени, действующих в материальном мире.

Вторая по силе энергия, влияющая на жизнь всего мироздания, заключена в гунах материальной природы. Именно гуны определяют то место, в котором нам предстоит жить. Место — это второй по важности фактор, который мы должны учитывать. Первым же является время. Теперь остановимся подробнее на вопросе, что же такое «место, предназначенное для нашей жизни».

Место месту рознь

В одном на нас смотрят как на человека, а в другом, возможно, посмотрят как на дикобраза

Оказывается, каждая планета в нашей вселенной и даже каждая точка пространства имеет свой определённый характер и предназначена для тех живых существ, которым присущ соответствующий этому месту вкус к счастью. Это означает, что живое существо, которое попадает в данную точку вселенной, имеет определённый вкус к счастью, а также и определённый характер.

Своё место обитания мы меняем не сразу. Живые существа, привлечённые каким-то определенным типом жизни (вкусом счастья), сначала, шаг за шагом, приближаются к этой точке вселенной в своём разуме. Возможно, жизнь, которая нас привлекает, протекает в одном месте вселенной, а мы находимся в другом. Тем не менее, несмотря на то, что мы живем далеко от желаемого места, наш разум устремляется туда подсознательно. Это оказывается возможным потому, что тонкий по своей природе разум способен воспринимать вкус нового счастья даже на очень большом расстоянии.

Читатель: Неужели возможно такое перетекание сознания из одного места вселенной в другое?

Автор: Да, приобретая определенный вкус к счастью, мы своим разумом контактируем с той или иной областью вселенной. Однако всё это происходит неосознанно. Этот контакт поддерживается теми гунами, которые отвечают за это место вселенной. Мы воспринимаем подобный контакт как сильное стремление жить определенным образом: так, как живут в этой области вселенной. Сильное ощущение такого подсознательного контакта называется верой, а очень сильная связь — убежденностью.

Читатель: Неужели наш разум может быть связан с каким-то другим местом вселенной, находящимся на таком большом расстоянии?

Автор: Материальный разум имеет тонкую природу и способен на подобные перемещения. Мы поговорим об этом в соответствующем разделе. Но самое удивительное заключается в том, что чистый, безгрешный разум души, неоскверненный ложным эго, вообще постоянно связан не с материальным, а с духовным миром, так как имеет духовную природу. Этим духовный разум, присущий чистой душе, отличается от материального разума, который покрыт эгоизмом.

Читатель: Я хочу связать свой разум с духовным миром и перетечь своим сознанием туда. Что мне для этого нужно сделать?

Автор: Для этого сначала нужно очистить разум от эгоизма. Это не так-то просто, как может показаться с первого взгляда. Тем не менее, Вы быстро сориентировались в ситуации. Веды утверждают, что подобные желания являются проявлением высшей разумности и возникают только у



людей с достаточно чистым сознанием. В большинстве же своём люди ставят перед своим разумом очень незначительные цели и поэтому ведут мелкую жизнь.

Читатель: Как же перестать быть мелководной рыбой и начать жить по-крупному?

Автор: Единственный реальный в наше время способ связать свой разум с духовным миром состоит в том, чтобы

повторять Имена Бога, которые имеют абсолютно духовную природу, несмотря на то, что возникают от вибрации материальных голосовых связок. Святые Имена Бога являются ключом в духовный мир и, почувствовав сладкий вкус их повторения, человек начинает своим чистым разумом контактировать с духовной реальностью.

Автор: Я не имею никакого вкуса к повторению Святых Имен и совсем не понимаю, как это они состоят из духовных вибраций. Поэтому мне бы хотелось узнать, какие ещё существуют способы контактировать с духовным миром?

Автор: Есть ещё один способ — это смиренное слушание Имен Бога, произносимых святым человеком. Тот, кто правильно слушает Святые Имена, быстро очищает своё сознание от грехов.

Читатель: У вас всё постоянно сводится к Святым Именам. Ну хорошо, а как я узнаю, что у меня получается правильно слушать их?

Автор: Очень просто: если Вы будете правильно слушать Имена Бога, то почувствуете их сладкий вкус и сразу же захотите их повторять.

Читатель: Извините, но я не могу заниматься тем, чего не понимаю, поэтому пока подобная деятельность меня что-то не привлекает. Однако всё же мне хочется связаться своим сознанием именно с духовным миром. Что же мне делать?

Автор: То же самое, что и ребенку, который хочет полетать на настоящем самолете, но папа почему-то ему не разрешает.

Читатель: Мне папа разрешает, но мне самому, по доброй воле, не хочется повторять Святые Имена.

Автор: Если бы Вы знали сладость их повторения, то ваша добрая воля повернулась бы к ним лицом. Веды утверждают, что человек не может почувствовать сладость духовного вкуса, если его изначально чистый разум осквернён грехами. Поэтому именно то, что на санскрите звучит как «папа» (грех), и не разрешает Вам повторять их.

Читатель: Я не могу понять этих прибауток, в которых Вы почему-то произносите по-санскритски слово «папа» и сравниваете его с оскверненным грехами разумом, неспособным понять вкус Имен Бога. Что значит это санскритское слово «папа»?

Автор: Вы правы, это не тот папа, о котором Вы сейчас думаете. Слово «папа» переводится с санскрита как грех, поэтому я и говорю, что ваши грехи, оскверняя разум, зак-

рывают вечно присутствующий в нем вкус к Именам Бога. Так «папа» не пускает вас заниматься духовной практикой. Таким образом, Вам остается делать то же самое, что и ребенку — просто плакать.

Читатель: У вас везде одни шуточки. Но что толку тут плакать; слезами горю не поможешь.

Автор: Веды утверждают, что как раз слезами-то и поможешь. Если человек начинает плакать, желая избавиться от отсутствия вкуса к повторению Святых Имен Бога, тогда этот вкус постепенно проявится в его сердце.

Читатель: Неужели это так просто?

Автор: Всё не так просто: слезы должны быть искренними, а не фальшивыми. Именно такие искренние слёзы и являются признаком очень сильного желания. Как мы уже говорили, воздействовать на ход событий прямо сейчас можно только в том случае, если наше настоящее желание настолько искренне, что воздействует на наш разум сильнее всех предыдущих греховных желаний.

Читатель: Пока мне что-то не плачется, да и вряд ли захочется в будущем.

Автор: Сильная необходимость рождает сильное желание.

Читатель: А у меня нет такой уж сильной необходимости, да и вряд ли появится.

Автор: Как сказать, как сказать... Вольтер по этому поводу как-то изрёк: «Счастье есть лишь мечта, а горе приходит в наш дом реально». Я думаю, что горе лучше знает обо всех наших потребностях.

Читатель: При чем тут горе? Если не можешь что-то понять, то даже пришедшие страдания не помогут.

Автор: На это есть ещё одна пословица: «Трудное — это то, что может быть сделано немедленно, невозможное — то, что потребует немного больше времени».

Читатель: И сколько же мне потребуется времени, чтобы понять духовную энергию?

Автор: Вы и сейчас в какой-то степени её понимаете. Но признаться себе в том, что понимаешь духовную энергию, даже сложнее чем понять её. Мы с Вами немного отвлеклись, и нам пора вернуться к теме нашей беседы.

Читатель: Вы настоящий «интриган: сначала скажете что-то интересное, а затем сразу «давайте вернёмся к теме нашей беседы». Ну, хорошо, у меня есть вопрос по теме. Если каждая точка вселенной имеет свой собственный характер, то все мои перемещения в этом мире показывают, что мой вкус к счастью, их вызвавший, также имеет неустойчивую природу и постоянно меняется?

Автор: Вы попали в точку.

Читатель: Получается, что если я полечу на самолете, то, прилетев через несколько часов на другой край земли, я сразу обрету другой вкус к счастью, который сильно поменяет мой характер?

Автор: Очень сильных перемен не произойдёт. Характер будет практически всё тот же. Чтобы произошли сильные перемены, Вам нужно прилететь не на другой край земли, а на другой край вселенной.

Читатель: Чем же эти перемены вызваны?

Автор: По закону судьбы Вам придётся контактировать своим умом со вкусом счастья той точки пространства, в которую Вы прилетите. В результате вашего восприятия окружающего пространства сначала у вас поменяется настроение, а затем постепенно могут произойти некоторые

изменения в характере и, возможно, даже в отношении к жизни.

Читатель: А как я буду с этой новой точкой пространства контактировать?

Автор: Как обычно: своими пятью чувствами и умом.

Читатель: А через какие внешние объекты мои чувства и ум начнут перенимать новый вкус к счастью?

Автор: Через людей, точнее через живые существа той местности, через законы той страны, природу, климат, условия жизни и т.д. Другими словами, на вас будет воздействовать всё, с чем придётся столкнуться. Все окружающие объекты будут там иметь вкус к счастью, созданный схожими гунами материальной природы и характерный именно для той местности. В результате длительного контакта с гунами какой-то определенной местности в сознании постепенно начнут происходить перемены.

Читатель: Но я хотел бы не согласиться с Вами по этому поводу. Я не чувствую в себе каких-либо глобальных перемен даже при перемещении на большие расстояния.

Автор: Это потому, что на большие расстояния Вы ещё не перемещались. Все ваши перемещения происходят в пределах земли, которая по ведическим представлениям занимает очень маленький участок пространства в нашей необъятной вселенной. Поэтому все перемены, происходящие в вашем сознании, не имеют сильно выраженного характера. Однако, если вдруг по законам своей судьбы Вы попадёте на другую планету, то ваш характер настолько трансформируется, что вы, возможно, сами себя не узнаете.

Читатель: Хорошо, тогда что конкретно я почувствую, если перемещусь на другую планету?

Автор: Вы почувствуете, что ваше восприятие жизни полностью поменялось, как впрочем и все ощущения тела. Вы будете чувствовать себя там примерно так же, как те, кто живёт на этой планете.

Читатель: Что Вы имеете в виду, говоря, что поменяются все ощущения моего тела?

Автор: Я имею в виду, что на другой планете у вас будет уже другое тело, предназначенное для счастья и страданий, которые доставляет жизнь на этой планете.

Читатель: Так, интересно, я полечу на другую планету человеком, а, попав туда, моё тело изменится. Значит, я ступлю на её поверхность каким-нибудь коалой? И там меня будут окружать тоже коалы?

Автор: Всё будет происходить немного не так, как Вы говорите. Мы не можем в своём земном теле почувствовать в полной степени вкус счастья, который существует на других планетах. Наше земное тело предназначено только для восприятия земных объектов. Живые существа на других планетах живут в других условиях и, возможно, совсем в других измерениях. Поэтому и диапазон деятельности их чувств сильно отличается от нашего. Даже в разных точках земли люди имеют разные вкусы. Например, если Вы попробуете индийскую кухню, то в отличие от индуса других вкусов, кроме перца, Вы в ней не найдете.

Для перемещения на другую планету нет необходимости трансформировать существующее у нас тело. Есть другая более естественная возможность отведать вкус счастья, который привлекает живые существа на другой планете. Идя на поводу у вашего сравнения, я могу продолжить: если Вы всю свою жизнь будете действовать, как коала, и, предаваясь лени, постоянно ползать по своей кровати или же просто мечтать об этом, то именно эти желания в даль-

нейшем сбудутся. В результате в следующей жизни Вы получите тело коалы и станете ползать по дереву вместе с другими коалами. Так, естественным образом, без каких-либо болезненных трансформаций тела, исполнятся ваши мечты.

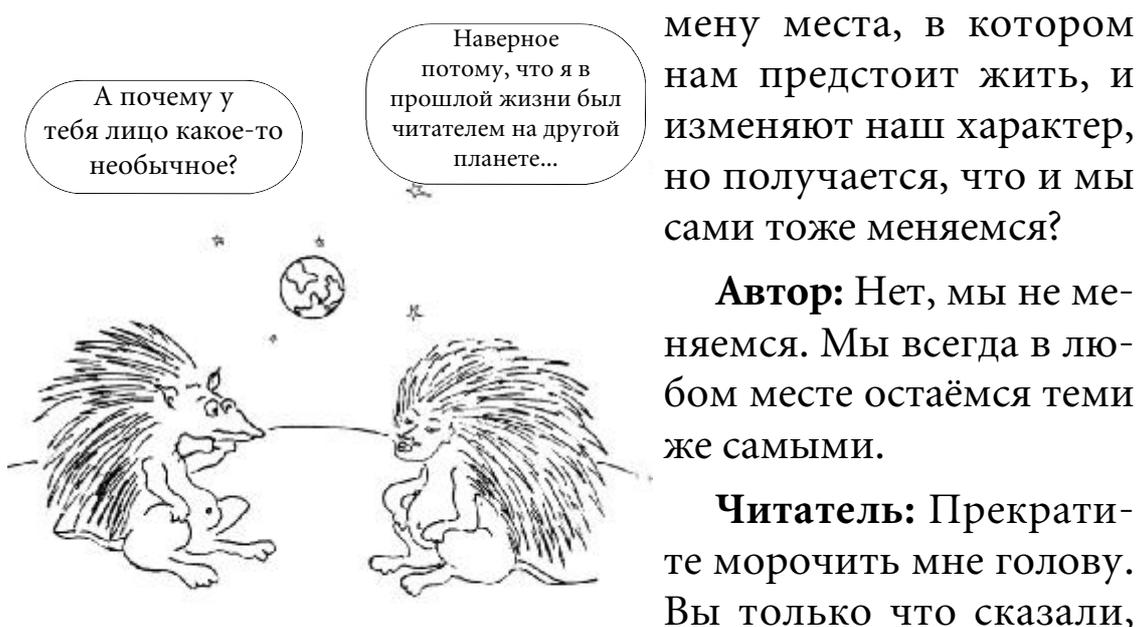
Читатель: А на какую планету я в этом случае попаду?

Автор: На какую точно, я сказать не могу, но знаю, что там будут жить такие же коалы; не исключено, что это будет наша планета.

Читатель: А что с нами, коалами, станет дальше?

Автор: У каждого из вас будет своя особая судьба. Например, если кому-то из коал захочется дикобразовых наслаждений, то и это желание в полной мере осуществится, но уже в следующей жизни. Причём, родившись в следующей жизни на нашей или на какой-то другой планете, они будут жить в обществе таких же дикобразов.

Читатель: Ну спасибо Вам за описание всех моих перспектив. Кстати, ваши рассуждения не совсем логичны. Вы говорили, что наши поступки и желания определяют пере-



что я превращусь в дикобраза, а теперь утверждаете, что среди дикобразов и коал я буду продолжать оставаться человеком.

Автор: В этот раз я не шучу. Просто мы с Вами по-разному понимаем себя и место, в котором живем. Как правило, под словом место понимают определенную территорию, окружающую нас. Однако это понятие гораздо шире и глубже. Наше тело — это тоже место, в котором мы живём. Ведь мы — души, и душа живёт в теле. Конечно, место, которое мы получаем для жизни, включает в себя не только тело, которое мы обретаем, но и место на планете, где это тело находится.

Читатель: Значит, помимо внешнего пространства, местом для жизни является также и внутреннее пространство?

Автор: Да, по отношению к тонкому телу, но не по отношению к душе. Душа духовна и не занимает никакого материального пространства. Однако, стремясь к материальному счастью, душа получает возможность контактировать своими чувствами, которые к тому времени уже осквернены материальными желаниями, с материальной природой.

Так, для удовлетворения своих чувств (слуха, осязания, зрения, вкуса и обоняния) душа получает возможность пользоваться материальным телом со всеми его органами чувств. Благодаря материальному телу душа может удовлетворять свои материальные желания. Воспринимая мир через призму материального тела, душа начинает отождествлять себя с телом. Не умеющая бездействовать, она начинает учиться жить в материальном мире.

Читатель: А зачем духовной душе нужен этот контакт с материальным миром?

Автор: В духовном мире все служат Богу и друг другу, там нет места корысти и желания жить только для себя. Имея духовную природу слуги, душа в духовном мире, бескорыстном по своей природе, не может удовлетворить желание пожить для себя, если оно у неё возникнет.. Поэтому душа, испытавшая это желание, отправляется туда, где подобная корыстная жизнь становится возможной. Так душа попадает в материальный мир. Взаимодействуя своими материальными чувствами с материальными объектами, душа, оскверненная корыстными желаниями, пытается извлечь счастье. Однако она, бесконечная по своей природе, никогда не будет удовлетворена ограниченными возможностями материального мира. Поэтому рано или поздно оскверненная эгоизмом душа отказывается от корысти и принимает решение вернуться в духовный мир, чтобы заняться там служением Богу.

Читатель: Про духовный мир пока мне совсем ничего не понятно. Поэтому объясните, пожалуйста, какая зависимость между телом и территорией, на которой живет данная личность?

Автор: И тело, и местность (например, планета), где живет данное тело, созданы одними и теми же гунами материальной природы. Поэтому тело и местность соответствуют друг другу. По закону кармы душа получает возможность наслаждаться не только своим телом, но и местностью, где она обитает. Однако помимо наслаждений душа испытывает также страдания и от тела, и от данной местности (планеты, на которой она живет).

Таким образом, вместе с положенным по карме телом мы одновременно получаем и объекты наших желаний (внешние материальные объекты восприятия наших чувств), к которым стремились в прошлых жизнях.

Читатель: А почему, не поменяв человеческое тело на «коалье», я не смогу радоваться жизни так же, как коалы, живущие на этой планете?

Автор: Потому что вкус к «коальему» счастью в полной степени можно ощутить только в «коальем» теле. В полной степени наслаждаться так, как наслаждаются коалы, можно лишь оказавшись в теле коалы.

Читатель: А можно ли мне прямо сейчас своими материальными чувствами контактировать с духовными объектами, или для этого нужно материальное тело поменять на духовное?

Автор: Для контакта с духовными объектами мы должны сначала очистить свои чувства от материи. Это, кстати сказать, в какой-то степени можно сделать, не покидая материального тела. Что касается той ситуации, в которой мы находимся сейчас, то объекты наших спонтанных желаний имеют материальную природу, поскольку мы стремились к материальному счастью. Поэтому чувства и тело постоянно будут навязывать нам контакт не с духовными, а с материальными объектами. Это подтверждается в «Бхагавад-гите», 15.8-9:

«В материальном мире живое существо переносит свои представления о жизни из одного тела в другое так же, как воздух переносит запахи. Так, получив одно материальное тело, оно оставляет его, чтобы затем получить другое».

«Войдя в новое тело, живое существо получает новые уши, глаза, язык, нос и орган осязания. Центром всех этих органов чувств является ум. Так (воплотившись в новом теле) оно получает возможность наслаждаться соответствующими объектами чувств (которые находятся на той планете, где живое существо живет)».

Таким образом, понятие «место», или «место для жизни», следует рассматривать более детально, ведь именно оно указывает на желания наших прошлых жизней.

Читатель: А как определить, какие у меня были желания в прошлом?

Автор: Какой тип тела мы получили, для чего это тело предназначено — таковы и были наши прошлые желания. Однако не все прошлые желания реализовались в теперешнем теле. Некоторые из них до сих пор сидят в глубине ума и от них зависит, какой тип тела мы получим в следующих жизнях.

Читатель: Я хочу научиться определять тип будущего тела, поэтому объясните, где находятся эти желания, указывающие на тип моего будущего тела?

Автор: Для того чтобы понять желания человека, нужно сначала научиться видеть его тонкое тело, что далеко не просто. Поэтому пока постарайтесь понять всё хотя бы теоретически. Желания находятся в глубине ума и до поры, до времени не видны, а потому недоступны. Те же желания, которые уже проявлены, отражаются в наших взглядах, интересах, образе жизни, мимике лица и привычках. По этим признакам можно научиться диагностировать желания человека. Больше того, все проявления деятельности разума, ума и чувств характеризуют наши прошлые желания. Все эти желания в совокупности — прошлые, настоящие и будущие — участвуют в формировании нового тела. Поэтому понять прямо сейчас, в каком теле родится та или иная личность, достаточно сложно. Но разумный, наблюдательный человек тем не менее может ориентировочно определить, кто какой тип тела получит в следующей жизни.

Читатель: Здорово, теперь, получив от вас это знание, я смогу, немного потренировавшись, заняться хорошим бизнесом: рассказывать всем об их будущих жизнях.

Автор: Не торопитесь на основе моих рассуждений делать выводы о том, кто кем родится в следующей жизни или кто кем рождался в прошлой. Подобное знание доступно не всем. Об этом говорится в «Бхагавад-гите», (15.10):

«Недостаточно разумный человек не может понять, каким образом живое существо оставляет материальное тело и каким телом, находясь под влиянием трех гун материальной природы, он будет наслаждаться в следующей жизни. Но тот, кто обрёл знание, и чьи глаза открыты (высшим духовным знанием), ясно видит всё это».

Так что только святые люди, чьим глазам открыта истина, способны увидеть прошлые и будущие жизни других людей. Такое видение не зависит от тренировок или же новых, более совершенных методик, оно определяется чистотой ума и разума, другими словами, безгрешностью святого.

Если же кто-то скажет, что помнит ваши прошлые жизни, то Вы легко сможете проверить, говорит ли он правду. Дело в том, что память о прошлых жизнях гораздо менее доступна, чем воспоминания о прошедших событиях этой жизни. Поэтому попросите этого человека подробно описать, чем Вы занимались, например, три дня назад или пять лет назад. Если он сможет это сделать, тогда, возможно, он и действительно видит что-то из вашей прошлой жизни. В дополнение ко всему сказанному следует заметить, что святые люди подобного ранга настолько смиренны, что

никогда не станут выставлять напоказ свои способности и тем более рекламировать их с целью наживы.

Читатель: Эх, жалко, мне всегда так хотелось стать необычным человеком, например, предсказывать людям судьбу. Представляете, как все стали бы уважительно относиться ко мне?

Автор: Да, в их глазах Вы стали бы почти Богом.

Читатель: Теперь, после Ваших слов, мне понятно, что не стану.

Автор: Нет, почему же, если хочется надуть мыльный пузырь больших размеров, то рано или поздно, после многих попыток это всё же удаётся сделать. Главное, чтобы затем он не лопнул.

Читатель: Вам бы только смеяться. Что за характер! Лучше расскажите что-нибудь ещё интересное по этой теме.

Автор: Гуны материальной природы в зависимости от наших прошлых поступков и желаний определяют наше место в следующей жизни. Так мы рождаемся и живём в том или ином теле. Это наше место. В зависимости от места мы и действовать будем определённым образом. Например, если мы будем находиться в теле птицы, то начнём действовать как птица — летать. В теле животного нам придётся действовать подобно животному, ну а в теле человека мы должны учиться жить по-человечески. В противном случае в следующей жизни нам предстоит родиться в какой-нибудь неразумной форме жизни. Например, если некто жил, как баобаб, то в следующей жизни ему придётся родиться баобабом и стоять так тысячу лет до самой смерти.

Читатель: Прямо как в популярной песне.

Автор: Чтобы не было, как в той песне, мы должны понять, для каких целей предназначено то место, в котором мы живем — человеческое тело. Возможности человеческого тела ограничены тем, что все его наслаждения прямо или косвенно связаны с работой над собой.

Качества характера любого человека определяются его судьбой. Поэтому все мы должны выбирать занятия согласно своей природе и учиться бескорыстно действовать в выбранном направлении, до тех пор пока не очистимся и не начнем понимать свою духовную природу. Осознавший свою духовную природу человек уже не обязан учитывать особенности своего тела, и единственным его долгом становится духовная практика.

Читатель: У меня появилось несколько вопросов: В какой степени человек может измениться в течение своей жизни, если он уже обладает определёнными качествами характера, которыми к тому же наделила его судьба? А если возможность измениться ничтожна, то следует ли вообще обвинять человека в его слабости? Если рассуждать дальше, то можно прийти к выводу, что всякие наказания бессмысленны. Однако, если никого не наказывать, то люди начнут делать всё, что им вздумается.

Автор: Хотя возможности нашего тела и ограничены определенными рамками, хотя наш характер и несовершенен, однако в нашем сознании всё же могут произойти перемены, если мы сильно захотим этого. Для самосовершенствования не обязательно рождаться в новом теле, наше теперешнее физическое тело и так подвержено постоянным изменениям.

Каждую секунду в нашем теле и в нашем характере происходят перемены, а иначе человек в любом возрасте имел бы один и тот же внешний вид. Человек может трансформировать свой характер и даже взгляды на жизнь, но эти

перемены обычно протекают очень медленно. Понять это и быть терпеливым по отношению к себе и к другим — вот признак мудрости.

Наше сознание ограничено рамками грубого и тонкого тела, и поэтому его способность меняться невысока. Это касается и перемен в отношении к нам со стороны окружающих людей. Мы можем наказывать кого-то, если этого требуют наши обязанности. Но абсолютно неправильно обрушиваться с нападками на другого человека из-за своего плохого настроения. Поступая так, мы портим с ним отношения и показываем себя совсем не с лучшей стороны.

Что касается нашей свободы — выполнять свой долг или нет, то она существует всегда. Однако все, кто не выполняет своего долга, будут страдать. Если наши действия причиняют кому-то незаслуженные страдания, то по закону кармы нам так или иначе придётся за них ответить.

Читатель: Если характер человека фиксирован определенными рамками судьбы, то как тогда можно надеяться перевоспитать кого-то?

Автор: О том, как поменять свой характер, мы поговорим в нашей следующей беседе, а сейчас подведём итоги.

ВЫВОД: В каждой точке вселенной действует строго определённая комбинация гун (сил) материальной природы. Чтобы попасть в какую-то область вселенной, достаточно просто захотеть обрести тот тип счастья, который присущ ей. Гуны материальной природы взаимодействуют с нашими желаниями и начинают влиять на нашу жизнь сразу же, как только мы захотим чего-то. Связываясь с той точкой пространства, где наши желания могут быть осуществлены, гуны принуждают нас изменить образ жизни. Так они готовят нас к рождению в новом месте вселенной. Гуны материальной природы, таким образом, призваны удовлетворять все наши материальные желания и наказывать нас за неправильное поведение.

Культивируя в себе духовные желания, мы обретаем способности, благодаря которым сможем оставить материальный мир со всеми его проблемами и отправиться в духовный мир, лишенный страданий.

Желания в благости заставляют нас рождаться на высших планетах, желания в страсти — на средних планетах, а желания в невежестве — на нижних планетах этого мира. Земля не является исключением, и каждая её точка связана с определёнными гунами, поэтому у наций и народностей, проживающих в различных географических местах, характеры различаются.

Человек, постигший эти истины, понимает, что изменить свои интересы и жизненные позиции довольно сложно. Понимание того, насколько непросто формируется характер человека, придаст нам терпимости и сострадания к окружающим.

Основываясь на этих позициях по отношению к себе и к другим, мы, несомненно, увеличим свой шанс стать счастливыми.

У меня такой характер — ты со мною не шути

Теперь поговорим о том, как меняется наш характер. Действительно, все мы в прошлом совершали какие-то поступки, и у нас были многочисленные желания. Всё это не только определило наш характер на данный момент времени, но и то, как он будет меняться в течение дальнейшей жизни. Дело в том, что у нас есть ещё нераскрытые желания и неотработанные поступки. Все желания и поступки проявляются в нашей жизни последовательно. Будущий характер достаточно чётко программируется уже в момент зачатия ребенка, и это отчётливо проявляется в гороскопе новорождённого.

Читатель: Опять какой-то фатализм, и никакой свободы выбора.

Автор: Мы с Вами уже много раз говорили, что, если у нас есть сильное желание прогрессировать, то никакого фатализма не будет. Фатализм имеет место тогда, когда мы идем на поводу у нахлынувших желаний.

Читатель: Если будущие события только ждут своего часа, то получается, что будущее время реально уже сейчас и действие его непреклонно?

Автор: Да, будущее время действует уже сейчас, мы с Вами об этом также говорили в беседах о времени. Но абсолютного фатализма не существует даже в запрограммированном нашим сознанием будущем времени, потому что у нас есть свобода выбора — подчиниться тому, что уже определено, или начать улучшать свою судьбу.

Не подчиняясь греховным желаниям, которые диктует ум, и поощряя благостные желания, человек постепенно, медленно, но верно меняет свой характер и условия жизни. Точно так же мы не в праве требовать от окружающих быстрых перемен к лучшему. Каждому из нас следует понять, что нельзя обвинять человека в том, что он не может измениться быстро.

Читатель: От чего зависит способность улучшать свой характер?

Автор: Способность улучшать характер зачастую зависит не только от нашего сиюминутного, пересиливающего прошлую карму желания. Этот процесс контролируется силой и чистотой разума. Гуны материальной природы заставляют нас жить в соответствии с нашими прошлыми желаниями. Все желания, которые сами собой появляются в уме, находятся под строгим контролем гун.

Читатель: Как же сопротивляться дурному влиянию прошлой кармы?

Автор: Для этого необходимо, чтобы желание стать по настоящему счастливым пересилило влияние кармы. Это может сделать только человек с чистым и сильным разумом.

Более разумные живые существа способны контролировать свои чувства и потому быстро меняться; менее разумные не способны контролировать свои чувства и поэтому меняются медленно. Так, например, человек, многие годы работавший над своим характером и в результате этого развивший сильный разум, способен довольно быстро измениться к лучшему. Только от такого человека можно требовать быстрых перемен.

От остальных людей требовать быстрых перемен и портить во имя этого свои нервы просто глупо. Слабых разумом людей нужно сначала как следует вдохновить, что занимает немало времени. Только когда их разум окрепнет и они научатся контролировать свои чувства, с этого момента можно потихоньку начинать что-то от них требовать.

Читатель: У меня очень много знакомых, которым я хотел бы посоветовать поменять характер. Как помочь им изменить их характер к лучшему?

Автор: Помочь человеку измениться очень трудно. Для этого самому надо быть хорошим. Кстати, ваше желание помочь близким, скорее всего говорит о том, что Вы сострадательный человек. С другой стороны, подобное желание советовать может возникать и в силу критического настроения. На присутствие критического настроения указывает тот факт, что желание советовать возникает не в результате сострадания, а в результате раздражения и неприязни к тому или иному человеку.

Читатель: У меня скорее первое, чем второе. Однако иногда испытываешь такое сострадание, что просто невы-



носимо слушать разные глупости, которые тебе говорят.

Автор: Я понимаю, о чём Вы говорите, и думаю, что как сострадательный человек Вы беспокоитесь совсем не из-за чужой болтовни. Знание о том, как трудно человеку поменять своё сознание, даёт Вам доброе отношение к невежественным людям, а доброта позволяет быть терпеливым.

Читатель: Да, мне приходится многое выслушивать, и без терпения и смирения здесь не обойтись. Я постоянно думаю о том, как научить людей стать лучше. Однако когда я начинаю давать советы, то, как правило, это приводит к скандалу. Мне кажется, люди просто не способны признавать свои недостатки. Это меня сильно огорчает.

Автор: На самом деле вам, смиренному и терпеливому, просто кажется, что они вас огорчают; ведь эти два качества характера полностью лишают человека даже тени негативизма. Поэтому, общаясь с ними, Вы, скорее всего, пьёте один лишь мед.

Читатель: Так, похоже, Вы опять меня разыгрываете. Неужели по настоящему сострадательного человека невозможно вывести из себя, а обучать других для него равносильно питью меда?

Автор: Да, такова квалификация по-настоящему сострадательного человека — все недостатки окружающих людей

он воспринимает не с негативизмом, а с состраданием. Чтобы стать действительно сострадательным, нужна серьёзная работа над собой. Не воспринимайте эту иронию исключительно на свой счет; я думаю, меня это касается ещё в большей степени.

Читатель: Ну хорошо, хотя у меня и серьёзный характер, я все же готов терпеть все ваши шутки во имя постижения истины. Шутки шутками, но как же всё-таки помочь человеку исправить свой характер?

Автор: Для этого нужно сначала помочь самому себе очистить сердце от злобы и негативизма. Другому человеку просто невозможно помочь, если Вы негативно настроены. Негативизм мешает искреннему контакту, который вызывает перемены у слушающего. Если, давая советы, мы сохраняем в беседе хотя бы тень негативизма, то разум собеседника закрывается, и смысл наших слов становится для него не доступен.

Читатель: Неужели человеку невозможно ничего объяснить без доброжелательного настроения?

Автор: Да, невозможно. Негативно настроившись, вы, конечно, можете сообщить человеку какую-то нужную для его бизнеса информацию, и он её немедленно примет, так как ему это выгодно. Однако если речь пойдёт о недостатках его характера, то Вам потребуется быть максимально доброжелательным, а иначе все ваши советы останутся не услышанными. Впрочем, чтобы добрый совет был услышан, слушатель тоже должен быть квалифицирован, но это уже второе условие.

Читатель: А какие черты характера слушателя мешают ему услышать это?

Автор: Если человек желает в чём-то разобраться, но заранее настроен предвзято, то он не сможет понять и принять совет в свой адрес, даже если этот совет сделан в правильной форме. Другой случай: слушающий человек может просто не иметь достаточной силы разума. Поэтому его попытка услышать совет окажется абсолютно пустым занятием. Так, например, бывает у маленьких детей или просто глупых, неразумных людей. Однако в большинстве случаев самая главная причина того, что кто-то серьёзно не воспринимает нас, — это нанесённые нами в адрес этого человека оскорбления. Все оскорбления, накапливаясь в его сознании, поддерживают негативный настрой и мешают доверительно общаться, внимательно слушать советы.

Читатель: А где у собеседника или, допустим, у моего ребенка накапливаются те оскорбления, которые я совершил в его адрес?

Автор: У любого человека они накапливаются в уме. Глубинная память ума имеет свойство ничего не забывать. Негативная информация накапливается подсознательно и никогда не забывается. Придёт время, и у нас в уме всплывут события давно минувших лет. Так, например, накопленный негативизм по отношению к конкретной личности может проявиться при встрече с этим человеком даже в следующей жизни.

Читатель: А где конкретно в уме находится эта информация, как можно её увидеть?

Автор: Ум в теле присутствует лишь на тонком плане, поэтому не пытайтесь его проецировать на грубое тело. Он взаимодействует одновременно со всеми частями грубого тела, но может действовать также и вовне. Если Вы хотите понять состояние ума человека, то нужно внимательно и непредвзято смотреть ему в глаза. Глаза являются зеркалом

ума, и состояние ума человека можно диагностировать по выражению его глаз.

Читатель: Я полон внимания. Как же можно ум диагностировать по глазам?

Автор: Если Вы хотите, я могу описать свои личные наблюдения по этому поводу, которые, впрочем, не противоречат знанию, полученному из Вед.

Читатель: Пожалуйста, не волнуйтесь, я не побрезгую вашим личным опытом. Как всё-таки трудно выкачать из вас какую-нибудь практическую информацию.

Автор: Просто Вы под практикой понимаете нечто другое, поэтому Вам и кажется, что мы говорим об одной лишь теории.

Теперь относительно диагностики ума через взгляд. Правый глаз связан с волей и сиюминутными желаниями человека. Глядя в наружный край правого глаза, можно увидеть его волевой настрой. Внутренний (ближе к носу) край правого глаза указывает на волевой тонус, на который в основном влияют желания, приходящие по карме. Он также указывает на глубокий, подсознательный волевой настрой.

Нижнее веко правого глаза показывает, насколько воля подкреплена здоровьем организма и насколько неправильные волевые усилия изнашивают организм. Например, напряженность нижнего века говорит о том, что воля изнашивает тело. Дряблость нижнего века указывает на то, что износ в какой-то степени уже произошёл. Сильная дуга нижнего века вниз показывает, что волевые функции этого человека сильно зависят от нормальной работы тела. Наоборот, если нижнее веко прямое или изогнуто вверх, то это говорит о том, что волевые функции человека очень мало зависят от состояния его тела.

Верхнее веко правого глаза указывает на оптимистичность воли и желаний. Его сильный изгиб кверху свидетельствует о сильном волевом оптимизме, слабый изгиб — о слабом волевом оптимизме.

Левый глаз связан с мыслями и эмоциями. Психический настрой наружного края левого глаза указывает на мысли человека. Внутренний (к носу) край левого глаза говорит об эмоциональном и мысленном тонусе, о настроении человека и о том, насколько сильно на его настроение влияют прошлые грехи.

Нижнее веко указывает на связь мыслей и эмоций со здоровьем. Сильный изгиб книзу говорит о сильном влиянии мыслей и эмоций на здоровье. Прямое нижнее веко свидетельствует о том, что организм, напротив, слабо реагирует на эмоциональные перепады.

Верхнее веко левого глаза говорит об эмоциональном и мысленном тонусе, связанном с высшими психическими функциями. Например, по нему можно судить о связи ума с разумом. Сильный изгиб левого верхнего века кверху указывает на сильный эмоциональный и мысленный оптимизм.

Мысли и эмоции больше развиты у женщин, чем у мужчин. Поэтому чаще всего левый глаз у них несколько больше правого. У мужчин воля и желания сильнее, чем мысли и эмоции, поэтому у них обычно сильнее развит правый глаз.

Читатель: Значит ли это, что, если у мужчины больше развит левый глаз, то он имеет несколько женственную природу?

Автор: В большинстве случаев это так. Однако мы с Вами сильно отклонились от основной темы беседы, поэтому давайте вернемся к нашему разговору.

Читатель: Хорошо, но у меня есть вопрос. Согласно вашим рассуждениям все оскорбления, которые я совершил по отношению к своему ребенку, я смогу определить, глядя ему в глаза?

Автор: Да, Вы сможете сделать это, если немного потренируетесь, диагностируя характер вашего ребенка. Взгляд всегда выдает характер человека. Научившись определять, из какой части правого или левого глаза вашего ребёнка исходит позитивная или негативная эмоция, Вы получите достаточно информации о своих взаимоотношениях с ним. И всё же, если Вы будете смотреть ему в глаза предвзято, то увидите лишь то, что хотели увидеть.

Читатель: А если, допустим, я долгое время неправильно наказывал своего ребенка, то как и при каких обстоятельствах это может всплыть по закону кармы в наших дальнейших отношениях?

Автор: В период полового созревания ребёнок психически выходит из-под защиты родителей. Именно с этого времени у нерадивых родителей и начинаются проблемы в общении с их ребёнком.

Подобный переход от внешне хороших отношений к плохим можно сравнить с качелями. Так, сначала родители, делая в грубой форме замечания своему ребенку в раннем детстве, отклоняют эти «качели» в одну сторону. При этом маленький ребёнок не обнаруживает сильных признаков непослушания, потому что ищет за-



щиты у своих родителей, так как психически сильно зависит от них .

Однако, поступая неправильно по отношению к своему ребенку, родители накапливают плохую карму. И вполне естественно, что со временем её придётся отработать. Ребёнок до полового созревания испытывает сильную необходимость в защите, поэтому он не оказывает сопротивления психическому насилию со стороны своих родителей.

Затем, после тринадцати лет, «качели» возмездия летят в противоположную сторону. Ребёнок становится непослушным и грубым в общении. Родители пытаются бороться с этим прежними способами, но после полового созревания ребёнок становится психически крепче своих родителей, и от борьбы с ним всё больше и больше становится негативизма и агрессии в его отношениях с родителями.

Таким образом, для успешного воспитания детей необходимо усвоить, как следует общаться с ними в том или ином возрасте и как правильно их наказывать. Так, совсем маленьких детей со слабым разумом наказывать вообще не следует.

Читатель: Получается, что, если разум моего ребенка ещё не окреп, то наказывать его или обвинять в чём-то вообще нет смысла?

Автор: Да, к воспитанию взрослых людей и маленьких детей существуют разные подходы. Если взрослый, разумный человек или подрастающий ребёнок прислушивается к вашим советам, тогда Вы можете мягко предложить ему исправить недостатки. Однако у маленького ребёнка (до 5 лет) разум ещё не развит. Поэтому нет смысла требовать от него исправления характера. Лучше, имея маленьких детей, побольше работать над своим собственным характером, тогда ребёнок неосознанно станет подражать этому.

Благодаря правильному поведению родителей его характер неуклонно и закономерно будет меняться к лучшему. Родители же, усматривающие причину негативных отношений со своим чадом в неправильном поведении ребёнка, а не в наработанной ими собственной карме, являются сторонниками грубых форм воспитания. Приверженцы такого воспитания стараются переломить психическое сопротивление ребёнка. Они делают это, не понимая, что такой подход может стать причиной подрыва психического и физического здоровья их ребёнка.

Читатель: А какие болезни могут развиваться у ребенка при таком агрессивном стиле воспитания?

Автор: Чаще всего от подобного воспитания развиваются такие болезни: острый аппендицит, вирусный гепатит, бронхиальная астма, а в редких случаях это может даже привести к шизофрении.

Из-за агрессивного поведения со стороны родителей ребёнок не проявляет никакого желания меняться к лучшему. Напротив, в его характере усиливается негативизм. Мы уже отмечали, что только желание человека стать лучше, возникшее добровольно, способно изменить его жизнь. Сохраняя негативный настрой по отношению к маленькому ребенку, просто невозможно улучшить его поведение.

Читатель: А с какого возраста ребенка можно наказывать?

Автор: Мальчиков можно наказывать примерно с семи лет, девочек же наказывать физически нельзя, их можно наказывать только лишением свободы. Однако для правильного наказания ребенка требуется определенная квалификация «зрелых родителей». Мудрый отец наказывает своего ребенка с добрым сердцем и ребенок поэтому не злится.

Читатель: Если возникают такие проблемы, то, может, лучше вообще детей не наказывать?

Автор: В некоторых случаях ребенка после семи лет всё же придётся наказать. Наказание, если оно гуманно, воспитывает в ребенке серьезность и ответственность. Каждый человек, даже маленький, должен хоть как-то отвечать за свои поступки. Тем не менее, наказывать следует не с раздражённым, а с добрым сердцем.

У детей до пяти лет разум очень слаб, и их совсем не стоит наказывать. Девочек же даже после пяти лет можно наказывать только словами. Таким образом, мы в любом случае обязаны воспитывать своих детей, а потому приходится и наказывать их. Что касается возможности наказывать всех подряд, даже взрослых, то следует заметить, что мы не в праве наказывать человека, если он в своей жизни никак от нас не зависит.

Читатель: А если человек не хочет меняться к лучшему, но я вижу, что он причиняет моим знакомым постоянные неприятности. Могу ли я призвать его к ответственности или нет?

Автор: Ему можно мягко указать на недостатки только в том случае, если Вы с ним знакомы, и он вас уважает. Мы можем вдохновлять окружающих нас людей изменяться к лучшему своим положительным примером. Добрым отношением можно постепенно помочь и незнакомому человеку, но обвинять его в том, что он не желает меняться, просто глупо. Это не даст никакого положительного результата.

Читатель: Может, лучше стараться вообще не обвинять незнакомых людей?

Автор: Да, в отношениях с незнакомыми людьми лучше всего вести себя именно таким образом. Любой человек должен пытаться избавиться от критического настроения, ко-

торый обычно и заставляет нас обвинять кого-либо. Однако иногда воспитывать кого-то, например, своих подопечных, заставляет наш долг. Если же наказать человека требует общественный долг, то Вам придется исполнить его, невзирая на последствия. Во всех остальных случаях от советов только тогда будет прок, если они не звучат грубо и если тот, кому Вы советуете, относится к Вам уважительно.

Читатель: Приведите, пожалуйста, пример того, как должен поступать человек, если он обязан кого-то наказать, но у него не хватает для этого квалификации?

Автор: У нас могут быть определённые обязанности перед обществом, которые заставляют нас кого-то наказывать. Например, обязанности милиционера. Если милиционер не может наказывать с добрым сердцем, должен ли он оставлять человека без наказания? Нет, он всё равно должен наказывать; однако если он будет при этом испытывать ненависть, то по закону кармы ему в будущем придётся получить эту ненависть назад. В обратном случае, если, боясь прибегнуть к насилию, он не накажет нарушителя, то за это ему придётся ответить ещё в большей степени. В подобной ситуации часть совершенного нарушителем греха ляжет на его милицейские плечи.

Читатель: Как же тогда несострадательному милиционеру выполнять свои обязанности? Что не сделай — всё будет плохо?

Автор: Да, с помощью страданий судьба учит нас правильно выполнять свои обязанности перед людьми. Подобная ситуация может возникнуть у любого административного работника или начальника, который ещё не имеет соответствующей для его должности квалификации — сострадания.

Каждый, кто отвечает за других людей, должен, несмотря на возникающие в общении с ними проблемы, продолжать терпеливо выполнять свои обязанности, надеясь на перемены к лучшему. Одновременно нужно учиться быть сострадательным, а иначе в руководящей или любой другой ответственной деятельности успеха не будет.

Читатель: Но зачем так мучиться; может, лучше поменять специальность?

Автор: Если ваша природа не соответствует тому, чтобы руководить людьми, то самое лучшее — это поменять специальность на ту, которая Вам больше по душе. В любых жизненных обстоятельствах нужно стараться делать то, что сам воспринимаешь как долг перед обществом. Что же касается несовершенного выполнения своих обязанностей, то по этому поводу в Бхагавад-гите говорится, что лучше плохо выполнять свои обязанности, чем хорошо чужие.

Читатель: Разве это хорошо: выполнять свои обязанности, заранее предвидя неудачу?

Автор: Да, хорошо. Человек, который несколько раз оступился при выполнении своих обязанностей, приобретает опыт. За одного битого двух небитых дают. Надо всегда действовать согласно своей психической природе. Человеку, оступившемуся на своем пути даже несколько раз, всё равно сворачивать некуда. Поэтому поражения на пути, который правильно выбран, то есть соответствует нашей природе, несомненно приведут нас к победе. Нужно хорошо усвоить, что человеческий характер меняется медленно, и быстро изменить самого себя очень трудно, как, впрочем, и другого человека. Понимание этого придаёт терпение при выполнении своих обязанностей.

Бывает, что для выполнения чужих обязанностей обстоятельства складываются благоприятнее, чем для выполне-

ния своих собственных. Однако не стоит клевать на эту удочку. Придёт время, когда в выполнении чужих обязанностей тоже возникнут трудности, которые на этот раз будут уже непреодолимы. Хлебнув неудачи на чужом пути, человеку так или иначе придётся возвратиться к той деятельности, которая соответствует его природе. Так что выполнение чужого долга никогда не принесёт постоянства и счастья.

Читатель: А как определить, какие обязанности соответствуют моей природе, а какие нет?

Автор: Мы имеем духовную природу. Поэтому должны в первую очередь выполнить свои духовные обязанности, свой долг перед Богом. Веды говорят, что если человек выполняет их правильно, тогда он в совершенстве сможет выполнить и свои материальные обязанности перед людьми.

Читатель: Но я спросил про мои материальные обязанности, причём тут обязанности перед Богом?

Автор: Для того, чтобы понять, каковы наши материальные обязанности и как правильно выполнять их, нужно до определенного уровня очистить и укрепить свой разум. Этого можно достичь только с помощью духовной практики. Обычно если человек правильно выполняет свои духовные обязанности, то он быстро и успешно разбирается и со своими материальными обязанностями. Кроме того, не забывайте, что только во взаимоотношениях с Богом можно обрести вечное счастье, поэтому обязанности перед Богом являются самыми важными.

Читатель: Ну хорошо, какие же у меня обязанности перед Богом?

Автор: Перед Богом мы обязаны:

- изучать свои взаимоотношения с Богом, приняв для этого духовного учителя и следуя его наставлениям.
- служить Богу и духовному учителю с любовью и преданностью (например, повторять Имена Бога или молитвы, рекомендованные писаниями)
- следовать законам Бога (например, под руководством квалифицированного наставника изучать Веды)
- служить людям, которые преданы Богу.
- призывать окружающих людей выполнять свои обязанности перед Богом.
- помогать окружающим людям служить Богу и соблюдать Его законы.

Однако выполняя свои духовные обязанности, мы должны не забывать и про материальные. Для того, чтобы правильно представлять себе наши материальные обязанности, нужно в первую очередь не забывать о времени, так как оно вызывает возрастные перемены в теле и определяет положение человека в обществе. Существует 4 основных типа обязанностей, соответствующих определенному возрасту человека и отвечающих положению, которое он занимает в обществе:

- обязанности воспитанника или того, кто обучается;
- обязанности домохозяина;
- обязанности человека, вставшего на путь самосовершенствования, который отошел от мирских забот;
- обязанности полностью отрешенного человека (монаха).

Далее, для понимания наших обязанностей необходимо учитывать место, в котором мы живем — психофизичес-

кую конституцию нашего тела. В соответствии с различиями в психофизической конституции существует 4 основных типа людей:

- люди, несущие окружающим знание (к ним относятся священники, учителя, наставники, воспитатели, психологи, астрологи, врачи, люди, обучающие правильному образу жизни);
- руководители и защитники (сюда относятся все виды правителей, руководителей, управляющих, директоров, военных, а также милиция и налоговая инспекция);
- бизнесмены (все специальности, связанные с торговлей, с хозяйственной и производственной деятельностью);
- рабочие (те, кто находится в подчиненном положении и занимается физическим трудом).

Обязанности, связанные с местом, в котором мы живем, определяются также полом и родственными отношениями. Поэтому существуют:

- обязанности мужа;
- обязанности жены;
- обязанности отца;
- обязанности матери;
- обязанности сына, внука;
- обязанности дочери, внучки;
- обязанности дедушки;
- обязанности бабушки.

И наконец, в последнюю очередь следует учитывать обязанности, продиктованные обстоятельствами нашей

жизни. Их такое множество, что перечислить их все невозможно, поэтому приведём основные:

- обязанности гражданина той или иной страны
- обязанности, связанные с принадлежностью к определенной группе людей
- обязанности перед друзьями и теми, кто доброжелателен к нам
- обязанности отправляющегося в паломничество по святым местам
- обязанности прохожего
- обязанности пассажира и т.д.

Веды утверждают что человек, не выполняющий своих обязанностей, обречен на деградацию и страдания, и в этом нет никакого сомнения. Тот же, кто выполняет все свои обязанности для удовлетворения Верховной Личности Бога, достигает высшего совершенства. Это подтверждает «Шримад Бхагаватам» (1.2.13.):

«Поэтому, о лучший из дваждырожденных, считается, что наивысшее совершенство, которого можно достичь, выполняя предписанные обязанности, соответствующие касте (ученые, руководители, бизнесмены, рабочие) и укладу жизни (ученичество, семейная жизнь, уход от дел и отречение), — это удовлетворить Верховную Личность Бога».

Читатель: Пожалуйста, объясните подробнее всю эту классификацию.

Автор: Это тема длительной дискуссии, и мы подробно обсудим её в следующем цикле наших бесед.

Читатель: Выполнять мои обязанности мешает мне очень плохая карма, и поэтому у меня просто нет никаких

сил для их выполнения. Но если я не буду выполнять свои обязанности, то ещё больше усугублю свою судьбу. Как видите, это пахнет несправедливостью.

Автор: Бог дает гарантию, что, если человек стремится выполнять все свои обязанности, но терпит на этом пути одно поражение за другим, он тем не менее достигает победы. Однако это становится возможным только в том случае, если выполнение обязанностей осуществляется ради удовлетворения Бога.

Если же при выполнении обязанностей мы будем полагаться только на собственные силы, то в конце концов можем прийти к ощущению полной безысходности. Подобная ситуация возникает, когда силы наши волею судьбы иссякают и выполнять обязанности становится невыносимо трудно. Однако если человек действует в интересах Бога и полагается в своей деятельности на Его милость, то даже в том случае, когда у него совсем не остаётся никаких сил, он тем не менее сохраняет веру в то, что всё образуется. Милостью Господа так оно и получается у людей, действующих на платформе духовного знания, людей стойкого разума.

Читатель: Это голые теоретические рассуждения. Вряд ли кто-то действительно сможет понять, что значит — полагаться не на свои силы, а на Бога.

Автор: Вы правы, для того, чтобы глубоко понять, что значит — полагаться в своих поступках на милость Бога и защиту, исходящую от божественного закона, надо, как минимум, находиться под влиянием гуны благости. Если мы спросим находящегося в благости человека, почему он счастлив, то он ответит, что получил это счастье по милости Бога. Такой ответ воспринимается обычно как отговорка, прибаутка или шутка. Однако на самом деле это —

очень серьезный ответ. Действительно, не находясь в гуне благодати, понять, что такое милость Бога, очень сложно.

Читатель: Что же тогда делать?

Автор: Для того чтобы подняться на уровень гуны благодати, нужно делать всё из чувства долга. Осознание того, что и зачем ты делаешь, придет позже.

Читатель: Я не могу делать что-то без понимания.

Автор: Гуна благодати тем и отличается от других гун, что, находясь под её влиянием, человек выполняет свои обязанности так, как говорится об этом в писаниях. Он может и не понимать, зачем выполняет то или иное предписание, однако убежден, что писания не ведут его по ложному пути. Постепенно, в ходе практики он обретает понимание. Так, например, духовный учитель после обряда посвящения даёт ученику мантру. Вначале ученик вообще не понимает её смысла, но, следуя обету, данному им духовному учителю, он вскоре постигает глубокий смысл произносимой им мантры. Другого пути для достижения совершенства нет.

Если же человек находится под влиянием гуны страсти, то он доверяет только самому себе. Поэтому у него не может быть гарантии, что он никогда не свернет с выбранного пути. Рано или поздно гуны материальной природы могут обмануть ум человека, и в силу плохой прошлой кармы он начнет деградировать. Поэтому единственно правильное решение — встать под защиту священных писаний и безоговорочно выполнять всё, что в них сказано. Понимание же придет позднее, вместе с гуной благодати.

Если мы стараемся выполнять наши обязанности с правильным настроем, то есть думая о Всевышнем, то Бог лично защищает нас. Специально для нашей защиты от плохой кармы Бог создал законы божественного устрой-

ства общества, которые называются варнашрама. В своей жизни общество варнашрамы руководствуется законом Вед, и потому все его члены защищены от неожиданной или случайной деградации. В «Бхагавад-гите» 4.13. Сам Господь говорит о создании божественного устройства общества :

«В соответствии с тремя гунами материальной природы и связанной с ними деятельностью, Я разделил человеческое общество на четыре варны (ученые, руководители, бизнесмены, рабочие). Но знай же, что, являясь создателем этой системы, Сам Я не вхожу в нее, ибо всегда остаюсь неизменным».

Если же человек не выполняет свой долг согласно варнашраме или его предписанным обязанностям, то он неизбежно будет страдать. Это объясняется в Шримад Бхагаватам 5.12, 13-16, в беседе Брахмы (правителя нашей вселенной) и Приявраты (одного из его менеджеров):

«Воле Верховной Личности Бога покорны все: и суровый подвижник, и тот, кто владеет знанием Вед, и достигший совершенства йог, и великий мыслитель, и великий силач. Никто не может противиться Господу ни в одиночку, ни в союзе с другими, ни силой богатства, ни силой обрядов. Никто — ни крошечный муравей, ни сам Брахма».

«Дитя мое, Веды гласят, что каждый из нас по своим качествам и роду занятий принадлежит к той или иной варне (ученые, руководители, бизнесмены, рабочие) и ашраму (ученичество, семейная жизнь, отход от дел и отречение). Деление общества на варны и ашрамы неизбежно, ибо так уж устроен этот мир. Мы вынуждены выполнять свои обязанности, предусмотренные варнашрама-дхармой (бо-

жественным устройством общества), так же как бык вынужден слушаться погонщика, который управляет им с помощью веревки, продетой быку в нос».

«Дорогой Прияврата, в зависимости от того, под влиянием каких гун материальной природы мы находимся, Верховный Господь дает нам то или иное тело и посылает те или иные радости и страдания. Поэтому нужно всегда занимать свое естественное положение (выполнять свои обязанности) и повиноваться Верховной Личности Бога, подобно тому, как слепой повинуетя поводырю».

«Даже человек, достигший освобождения (полного совершенства), не отвергает тело, которое он получил в соответствии со своей прошлой кармой. Но, несмотря на это, он свободен от заблуждений: все радости и страдания, что приходят к нему по карме, он воспринимает так же, как, проснувшись, мы воспринимаем свои недавние сновидения. Поэтому он уверенно идет по духовному пути и тщательно избегает тех действий, которые вынуждают живое существо попадать под влияние трех гун природы и получать новое материальное тело».

Читатель: Да, серьёзное объяснение. А если я по природе руководитель, но не люблю наказывать, что делать тогда?

Автор: У Вас в соответствии с долгом руководителя, предписанным Богом согласно вашей психофизической конституции, есть выбор:

- наказывать правильно и получать от этого счастливую судьбу;
- наказывать неправильно и заработать несчастную судьбу;

— совсем не наказывать и деградировать.

Читатель: А если я сознаю своё несовершенство, могу ли я тогда осуждать чьи-либо поступки, хотя бы моих детей или подопечных?

Автор: Способны Вы делать это или нет — это уже другой вопрос, но по своему положению в обществе Вы обязаны делать это в любом случае.

Читатель: Даже несмотря на несовершенства в моем характере?

Автор: Несмотря на наши несовершенства, нам тем не менее приходится выступать в роли обвинителей или вершителей судеб, если, конечно, этого требует тот долг, который мы обязаны выполнять. Руководителю, отцу, наставнику, священнику приходится делать это, даже заведомо понимая, что человек быстро не исправится и что замечания сделаны им не совсем в правильном тоне. Неправильно сделанное замечание является грехом, и за это придется страдать. Но если совсем не наказывать и не воспитывать, то возникнет риск, что у подопечного вообще не появится возможности к исправлению.

Читатель: Я и не предполагал, что взаимоотношения между людьми имеют столько тонкостей.

Автор: Да, вопросы, связанные с выполнением наших обязанностей, как и вопросы взаимоотношения между людьми, достаточно сложны для понимания. И, тем не менее, мы должны

Потерпи, всё будет хорошо, постепенно во всем разберемся.



постараться разобраться во всём, иначе не придётся рассчитывать на счастливую жизнь.

ВЫВОД: *Поняв, что характер человека изменяется медленно, мы должны настроиться на то, чтобы не ждать от окружающих нас людей быстрых перемен. Это в полной степени относится и к ожиданию перемен от самого себя.*

Поэтому, работая над собой, не следует предпринимать искусственного ускорения. Продвигаясь к совершенству, лучше всего выбирать спокойный, размеренный ритм. Только пытаясь глубоко проникнуть в природу своего характера, мы сможем понять, как тяжело людям избавляться от недостатков. Без работы над собой невозможно осознать, как трудно бывает другим. Понимание того, что изменение природы ума происходит медленно и плавно, позволит нам стать сострадательными и доброжелательными по отношению к своим родственникам и подопечным.

Мы наделены всевозможными обязанностями в соответствии с нашим характером, и при их выполнении должны учитывать время, место и обстоятельства. Единственный способ совершенного выполнения своих обязанностей состоит в том, чтобы стараться выполнять их ради удовлетворения Бога. Если человек не старается выполнять их с преданностью Богу и к тому же не учитывает время, место и обстоятельства, то обрекает себя испытывать страдания. Если же кто-то по невежеству вообще отказывается от выполнения своих обязанностей, то он обречён на деградацию.

Попавшему в собачье тело поневоле приходится гавкать — нет счастья тому, кто не выполняет своих обязанностей

Итак, для своей жизни мы получили определённое место. Именно от него зависит, как окружающие люди будут относиться к нам и каковы будут наши обязанности. Поскольку полученное нами тело управляется определёнными генами, то и наше сознание оказывается заключённым в определённые рамки. В результате этого наши возможности действовать ограничиваются особенностями тела, в котором мы живем, и нам не стоит рассчитывать на какое-то особое отношение, отличное от того, которое мы заслуживаем.

Читатель: А как определить, какое отношение к себе мы заслуживаем?

Автор: К примеру, если, меняя работу, мы везде встречаем к себе одно и то же негативное отношение, то это скорее всего указывает не на внешние проблемы, а на проблемы нашего характера.

Читатель: Знаете, как трудно признаться себе в этом ?

Автор: Да, это так, самокритикой занимаются только достаточно разумные люди. Разум дает им силы признаться в собственных недостатках. Разумный человек хорошо понимает, что окружающим, как и ему, очень трудно поменять свой характер. Поэтому он не позволяет себе злиться на недостатки в характере окружающих его людей.

Читатель: Приведите пример, когда человек не должен злиться на того, кто неправильно выполняет свои обязанности, и когда не следует сердиться на человека из-за его недостатков?

Автор: Хорошо, если Вы так хотите, я приведу Вам наглядный пример того, почему не нужно ни на кого злиться. Любой человек, который причиняет нам беспокойства, на самом деле загнан в жесткие рамки своей психики (своего ума) и своего грубого тела. Именно по этой причине ему очень сложно изменить себя.

Легко понять это, разобрав поведение животных. Психологические особенности животного заключают его в очень строгие рамки существования. В животном теле невозможно избавиться от эгоизма, так как животные не обладают достаточной для этого силой разума. Поэтому их возможности для прогресса минимальны. Поняв это, разумный человек не станет обвинять собаку за то, что она гавкает. На то она и собака: гавкая, она выполняет свои обязанности.

Читатель: А если собака гавкает на своего хозяина?

Автор: Тогда хозяин может оставить её без еды. Однако злиться на собаку за то, что она гавкает, — это то же самое, что ругаться на баобаб за то, что при встрече он не здоровается с вами. Собака не имеет достаточно разума, чтобы сразу понять, как правильно ей выполнять свои обязанности и на кого ей следует гавкать. Возможности собачьего тела не позволяют ей так же быстро, как мы, ориентироваться в обстановке. Однако если её лишить на время главного удовольствия — еды, то понимание скоро придёт в её собачью голову.

Тому же, кто родился баобабом, даже лишение пищи не поможет. Хоть поливай его, хоть не поливай — всё равно он будет расти в направлении к источнику света. И только поменяв угол освещения, можно изменить направление роста дерева.

Читатель: А как все эти рассуждения можно применить к людям?

Автор: Точно так же следует исправлять недостатки в характере человека: незаметно изменять направленность его разума, вдохновляя его и проявляя к нему доброе отношение.

Читатель: Человек человеку рознь: один хочет исправляться, а другой нет.

Автор: В глубине души измениться к лучшему желает каждый, но не каждый может правильно понять, в какую сторону следует меняться. Кроме того, возможность исправиться зависит от возраста, психофизической конституции, силы и направленности разума. И как Вы правильно сказали, человек человеку рознь. Одному, с его психофизической конституцией, менять характер достаточно легко, а другому чрезвычайно сложно.

Читатель: Объясните, почему люди, имея одно и то же строение, так сильно отличаются друг от друга?

Автор: Грубое тело создано тонким телом по образу и подобию последнего. Если мы будем сравнивать один тип грубого тела с другим, то обнаружим, что у каждого человека в строении грубого тела (например, лица) имеются свои отличия. А это, в свою очередь, указывает и на разницу в строении тонкого тела (ума, разума, ложного эго). Так что от каждого человека можно ожидать только такого общения и таких изменений, совершить которые позволит ему его сознание, ограниченное рамками тонкого и грубого тела.

Читатель: Зачем Вы рассказываете мне всё это, у нас ведь не урок зоологии или анатомии. У меня нет проблем в общении с баобабамы, но вот жена меня порядком замучи-



ла. Она совсем не хочет понять, что её чрезмерно сильные эмоции постоянно приводят меня в состояние беспокойства.

Автор: То, что я рассказал Вам о рамках, в которые ставит нас тонкое тело, как раз и поможет Вам перестать неправильно относиться к вашей жене. Если в общении с

близким человеком мы не желаем учитывать природные особенности его тонкого тела, то счастья в семейной жизни нам не видать.

Читатель: Причем тут природные особенности моей жены, если она просто не хочет со мной по-человечески разговаривать? Она ведет себя слишком эмоционально. Разве можно позволять себе такую чрезмерную чувствительность к любому строго сказанному слову?

Автор: Вот видите, Вы сами признались, что не усвоили тему, посвященную различиям в психофизической конституции людей. Вы не понимаете, что сильная эмоциональность женщин — это всего лишь особенность их психофизической конституции.

Читатель: Меня не беспокоит психофизическая конституция жены, просто она должна научиться разговаривать со мной спокойно и рассудительно.

Читатель: Если так, то сначала Вам следует пройти курсы по общению с баобабами.

Читатель: Баобабы не разговаривают, что меня никак не беспокоит. Меня беспокоит чрезмерная эмоциональность

моей жены. Она, точно, способна замучить даже баобаб, и он заговорит у неё.

Автор: Значит, то, что баобаб из-за ограниченных возможностей его тела не может с Вами разговаривать, вас не беспокоит, а к тому, что у любой женщины в силу её психофизической природы чувствительность в шесть раз сильнее, чем у мужчины, и потому ее речь намного темпераментнее, Вы не можете относиться спокойно?

Читатель: Как можно говорить, что моя жена в шесть раз чувствительнее меня, ведь моя нервная система тоже имеет предел. Может, я еще более чувствителен, чем жена.

Автор: Но у вас как тонкое, так и грубое тело имеет мужскую природу, а не женскую, и потому Вы должны быть гораздо менее чувствительны.

Читатель: И тем не менее от её истерик нервы у меня не выдерживают. Что Вы на это скажете?

Автор: Это происходит лишь потому, что Вы недостаточно осознали, что женское тело имеет свои особенности. При общении с женщинами это надо обязательно учитывать. Человек, понимающий это, спокойно относится к естественным недостаткам и особенностям любого живого существа, какой бы психофизической конституцией оно ни обладало. Нет смысла обвинять журавля в том, что он летает, а не бегаёт, так и женщину нет смысла обвинять в естественных недостатках её характера.

Читатель: Значит, по вашему она имеет полное право закатывать мне истерики? А я утверждаю, что не имеет, потому что существует закон справедливости; и это просто несправедливо по отношению ко мне.

Автор: Получается, что жена не имеет права вести себя в женском теле, как женщина. Она не имеет права быть в

шесть раз чувствительнее к детям и к мужу. Это несправедливо. Какое право она имеет жить по-женски в женском теле?

Разве это справедливо, что именно женщины, а не мужчины беременеют и абсолютно беспардонно вынашивают в своём чреве детей. Какое право они имеют рожать их, да ещё кормить своей, а не мужской грудью.

Надо женщинам запретить делать всё это и предоставить нам, мужчинам, как более чувствительным по натуре, заниматься всеми этими делами. Может быть, мы чутье подойдем к рождению и вскармливанию детей, и тогда они вырастут добрее. Я правильно понимаю ход вашей мысли или нет?

Читатель: Я не знаю, как Вы понимаете ход моей мысли, но я в Ваших прибаутках пока не вижу никакой логики.

Автор: Эта тема довольно сложна для понимания. Нам трудно разобраться, за что человека можно обвинять, а за что нет. Например, женщину нет смысла обвинять в её природной склонности быть эмоциональной. Повышенная эмоциональность — это обычное свойство женского тонкого тела, точно так же как грубоватость чувств — это особенность мужчин. Поэтому нет смысла обвинять мужчин в том, что иногда им не хватает чуткости. Часто мы обвиняем окружающих нас людей в том, в чём они не виноваты. Например, нет смысла обвинять ребенка в повышенной подвижности, ведь активность его нервной системы в несколько раз выше, чем у взрослого человека.

Читатель: Мой младший так шустрит, что пыль стоит столбом. Неужели на всё это я должен смотреть сквозь пальцы?

Автор: Вы можете его наказывать за шалости, но не за активный темперамент. Точно так же нет смысла ругать

баобаб за то, что он никогда не здоровается с вами, или собаку за то, что она гавкает, а не говорит по-человечески. Разумный человек не будет злиться на ребёнка за то, что он несмышлёный и озорной. На то он и ребёнок.

На женщину нет смысла гневаться за ее женские особенности характера, а на мужчину не нужно обижаться за его мужские качества. Смелость — это особенность мужского тонкого тела, а робость — особенность тонкого тела женщины. Поэтому, если женщина чего-то испугалась, то в этом нет ничего особенного, в то время как серьёзный мужчина не позволит себе робеть.

Все эти признаки характера, присущие мужскому и женскому телу, свидетельствуют об особенностях места, в котором мы живем. Нельзя искусственно поменять как психическую, так и физическую деятельность своего тела. Например, если мужчина сам захочет родить ребёнка, это будет большой проблемой. Тем, у кого подобные желания всё же иногда возникают, следует знать, что, даже сделав множество операций и полностью поменяв строение грубого тела, им не удастся искусственно изменить строение тонкого тела.

Читатель: Однако, насколько я знаю, сейчас можно поменять пол и, по-моему, в каких-то случаях даже родить ребенка.

Папа- а а а, быстрее
догоняй меня, ты вчера обещал
со мной поиграть!!!



Автор: Подумайте над нашей беседой серьезнее и сами решите, стоит ли делать подобные, пусть даже успешные трансформации. Тонкое тело человека меняется постепенно, под воздействием наших желаний. Без полной его перемены выполнять обязанности, которые не соответствуют естественному полу человека, просто невозможно. Именно тонкое тело управляет всеми процессами, происходящими в нашем организме. Таким образом, гуны, несмотря на произошедшие с этим видоизмененным мужчиной внешними переменами, будут влиять на него по-старому.

Поэтому вряд ли ребёнок, выношенный «бывшим» мужчиной, родится и вырастет полноценным. Да и будет ли такая новоиспеченная «женщина» иметь от своего материнства по настоящему женское счастье, ведь «её» тонкое тело по-прежнему останется мужским?

Читатель: А где можно подробнее узнать о месте, в котором мы живем?

Автор: «Бхагавад-гита» очень серьезно описывает то место, в котором мы живём, то есть наше тело. Она называет тело полем нашей деятельности. Внутреннее поле деятельности (наше тело) создается в прямом соответствии с тонким телом (умом, разумом и эго) и с теми материальными объектами, к которым мы стремимся.

При взаимодействии с посланными нам судьбой для удовлетворения наших желаний объектами требуется иметь строго определенный тип грубого тела. Поэтому гуны материальной природы действуют так, что мы получаем одновременно и определенный тип тела, и соответствующие объекты — природу, климат, социум и прочее, с помощью которых наше тело сможет получить желаемое наслаждение.

Действительно, дятел своим длинным клювом достаёт насекомых из коры дерева, а мы человеческим ртом едим пищу из тарелок. Объекты желаний, которые гуны предоставляют дятлу — это насекомые в древесной коре, поэтому природа даёт ему длинный клюв. Например, дятел, добывая пищу из древесной коры, удовлетворяет свои желания и счастлив. Мы же хотим испытывать счастье от пищи другого вида — овощей, фруктов, молока, зелени. Поэтому природа даёт нам не клюв, а рот.

Каждый вид живого существа имеет свое неповторимое тело, которое соответствует его наклонностям. Корова ходит на четырёх ногах, потому что это помогает ей действовать согласно её прошлым желаниям. Мы же ходим на двух ногах, и нам это удобно. Обезьяна может хватать предметы как руками, так и ногами; мы же берём их только руками.

Таким образом, поле внешней деятельности живого существа определяется его телом, возможности которого индивидуальны. Само же тело является следствием желаний и поступков, которые живое существо испытывало в своих прошлых жизнях.

Однако весь парадокс заключается в том, что материальное тело является полем деятельности души (то есть нас самих), которая духовна по своей природе. Поэтому находящейся в теле и не понимающей свою духовную природу душе кажется, что главное её занятие — наслаждаться окружающим миром с помощью данного ей материального тела. Для летчика полем деятельности является самолет, а внешним объектом, соприкасающимся с полем деятельности, долгожданная посадочная площадка. Точно так же для души, введённой в заблуждение неправильным пониманием счастья, полем деятельности являются материальные ум и чувства, а внешний материальный мир — это

среда, в которой чувства и ум получают желаемое удовлетворение. Всё это создано только для того, чтобы душа, плененная телесными радостями, попробовав их горький вкус, поняла со временем, что истинной сладостью обладает только духовное счастье.

Читатель: С душой мне ещё трудно разобраться. А что касается тела, то зачем Вы всё это так подробно объясняете, ведь у нас, у людей, поле деятельности, или тело, имеет практически одинаковое строение?

Автор: Я уже говорил вам, что это не так. Следует понимать, что в тонких телах людей заключены большие различия. Поэтому с каждым человеком мы должны научиться строить свои индивидуальные, неповторимые отношения.

У нас, людей, тело (поле деятельности) сильно отличается от тел других форм жизни. Однако и у различных людей тела также разные: одни умеют хорошо играть на пианино, другие бегать, третьи мастерить. У каждого тонкое тело имеет свои особые наклонности, которым соответствуют разные условия деятельности (разное внешнее поле деятельности). Всё это складывается не случайно, а в зависимости от наших желаний в прошлых жизнях.

Читатель: Но все мы живем на одной и той же территории. Какие же могут быть отличия во внешнем поле деятельности?

Автор: Следует понимать, что различия заключаются не в ландшафте местности, а в особенностях умственного пространства, в котором мы живем. Хотя мы и живем на одной территории, тем не менее, наши поля деятельности сильно различаются. Это является результатом тех различий, которые существуют в сфере наших интересов. Умственное пространство имеет более многогранную природу, чем грубое физическое. Разные люди, глядя на один

и тот же объект, воспринимают его абсолютно по-разному.

Так например, бутылка со спиртом для истинного священника — яд, отравляющий сознание, для пьяницы — единственное счастье, для хирурга — жидкость для дезинфекции и т.д. Поэтому сфера интересов любого человека зависит от типа тонкого тела (психики), которое он имеет. Часто, живя с кем-то рядом, мы воспринимаем происходящее вокруг совершенно по-разному. Если хорошо освоить излагаемую тему, то, потренировавшись, можно научиться по грубому телу, которое всегда отражает особенности тонкого тела, определять сферу умственных интересов человека.

Читатель: А какая сфера интересов у женщины?

Автор: Женщины в соответствии с природой их грубого и тонкого тела любят в основном что-то делать по дому, воспитывать детей, радоваться цветам, всему красивому и т.д. Мужчины же склонны разворачивать свою деятельность не в семье, а, напротив, в обществе. Они, как правило, стремятся достичь успеха в деятельности вне дома, хотя добиться общественного признания.

Наблюдательный человек знает, что у женщин существуют определённые наклонности и круг интересов, которые отличны от интересов мужчин. Конечно, женщина также может стать хорошим танкистом или научиться поднимать штангу, но большинству женщин заниматься этим несвойственно. Такими видами деятельности должны заниматься мужчины.

Читатель: Будет ли счастлива женщина, выполняющая мужские обязанности?

Автор: Нет, большого счастья это ей не принесёт, хотя в силу обстоятельств или индивидуальных особенностей ха-

рактера часто женщины делают то, что предназначено для деятельности мужчин . Иногда в силу неотработанной мужской кармы, пришедшей из прошлых жизней, женщинам даже нравится выполнять мужские обязанности.

Однако если женщина будет общаться с окружающими и особенно со своим мужем по-мужски, то, даже имея некоторые мужские черты характера, ни счастья, ни успеха она не добьётся . Это происходит потому, что от женщины всегда ожидают именно женского поведения. Часто женщины пытаются добиться чего-то от своего мужа с помощью давления и скандалов, но это не приносит успеха. Если женщина будет решать все вопросы нежно и смиренно, то муж сам «сломает все свои копыта и прекратит оборону крепости».

Читатель: Лучше скажите это не мне, а моей непослушной жене.

Автор: То же самое можно сказать и про мужчин, которые, не делая своим женам комплементов и не относясь к ним с лаской, пытаются силой добиться от них послушания и верности. Еще хуже, если мужчина начинает себя вести, как женщина, и жалуется жене на свою тяжелую жизнь со слезами на глазах. Так муж, не понимая, как следует вести себя в мужском теле, и в силу своей безответственности может полностью нарушить доверительные отношения со своей женой.

Читатель: А если жена ведет себя независимо и любит выполнять мужские обязанности, то как тогда поступать мужу?

Автор: Даже если женщине нравится выполнять мужские обязанности, то лучше ей делать это, посоветовавшись со своим мужем. Точно так же, как мужу во время стирки белья, например, лучше советоваться по этому вопросу со

своей женой. Многие люди, прожив в мужском или женском теле по 30-40 лет, так и не поняли, в какой тип тела они попали, как пользоваться этим телом и какие у них обязанности.

Если женщина не может или не желает вести себя по-женски, то муж всё равно должен вести себя по-мужски. Только так можно вдохновить нерадивую жену признать себя в неправильном поведении и исправиться. Ругаться с женой, не понимая особенностей природы её тонкого тела, так же бесполезно, как бесполезно пытаться исправить нерадивого мужа грубостью, а не лаской.

Читатель: Да, над тем, что Вы сказали сейчас, мне следует серьёзно задуматься. Получается, что, реагируя на повышенную эмоциональность моей жены, я попираю её право быть женщиной и по-женски относиться к собственному телу?

Автор: Да, это так. Если мы не в полной мере понимаем, в каком типе тела находится человек, и начинаем обвинять его за действия, которые свойственны его психофизической природе, то нам по закону кармы придется за это пострадать.

Читатель: Получается, что необходимо обладать знанием о своём поле деятельности и поле деятельности других живых существ и тщательно изучать их, как серьёзную науку? Как я понял, эта наука утверждает, что каждый человек имеет свои обязанности в соответствии с его типом грубого и тонкого тела. Так, например, обязанности женщины в корне отличаются от обязанностей мужчины.

Автор: Да, так оно и есть. Эту науку должен изучить каждый человек, желающий стать счастливым. Наша психофизическая конституция определяет поле деятельности нашего грубого тела. Отсюда и вытекают наши обязаннос-

ти. Не выполняя своих обязанностей, стать счастливым просто невозможно. Все наши обязанности зависят от того, какой тип тела (поля деятельности) мы получили. Поэтому, не представляя себе своего поля деятельности, не стоит надеяться на счастливую жизнь.

Читатель: Я с интересом буду изучать этот предмет.

Автор: Заранее предупреждаю, что этот предмет, хотя и интересный, но отнюдь не из легких. Прежде, чем приступить к его изучению, подытожим, следуя нашей традиции, всё то, что мы сейчас обсудили.

ВЫВОД: Мы получаем определенный тип тонкого тела согласно своим прошлыми желаниям и поступкам, а в соответствии с ним получаем определённое грубое (физическое) тело. Вместе с телом, которое является полем деятельности души, мы получаем также пространство для этой деятельности — внешнее поле деятельности.

Согласно законам материального мира любому типу тела всегда предоставляются соответствующие внешние условия пространства, в котором оно будет жить. И наше тело, и внешние условия жизни предназначены, во-первых, для удовлетворения наших желаний в прошлых жизнях и, во-вторых, для совершения воздаяния нам за наши прошлые поступки. Так что все виды тел предназначены для строго определенной материальной деятельности.

Тот, кто стремится к счастью, должен выполнять все свои обязанности, которые определяются особенностями его грубого и тонкого тела. Без выполнения этих обязанностей, установленных судьбой, невозможно достичь счастливой жизни. При этом каждому разумному человеку следует понять, что самой главной его обязанностью является постижение своей духовной природы.

Тот, кто исполняет свои предписанные обязанности, пытаясь тем самым удовлетворить Всевышнего, достигает в их выполнении и в самой своей жизни полного совершенства. В результате такой человек сознаёт божественное устройство и гармонию этого мира. Если человек достигнет понимания того, как выполнять свои духовные обязанности перед Богом, то он сразу освобождается от всех беспокойств и страданий. Любой человек имеет возможность постепенно очистить своё сознание до уровня осознания своей духовной природы. Для этого необходимо, бескорыстно выполняя свои материальные обязанности, служить Богу и всем живым существам.

Для святого, осознавшего свои духовные взаимоотношения с Богом, уже не существует никаких материальных обязанностей, несмотря на то, что он по-прежнему пребывает в материальном теле. Его долг — заниматься исключительно духовной практикой, поскольку все его желания лежат в сфере духовных интересов. Однако, занимаясь духовной практикой, он из сострадания не перестает заботиться об окружающих его людях, и продолжает давать им самое большое богатство — духовное знание.

Классификация поля деятельности обусловленной материальными желаниями души

Каждый тип тела определяет для души её поле деятельности. В «Бхагавад-гите» дана структура всех видов материальных тел, которыми может обладать живое существо. В ней также описана структура внешнего пространства, в котором, согласно закону кармы, должно пребывать живое существо. Там же перечислены элементы грубого и тонкого тела и описано взаимодействие живых существ (их ма-

териальных тел) с внешним материальным пространством. Исполняя свои материальные обязанности, мы должны следовать всем пунктам приведенной ниже классификации. Итак, в «Бхагавад-гите» 13.4-7 о нашем поле деятельности говорится следующее:

«Сейчас Я вкратце расскажу тебе о поле деятельности и его природе, о том, каким изменениям оно подвергается, откуда возникает, кто является знающим поле деятельности и какое влияние он на него оказывает».

«Поле деятельности и знающий поле описаны многими мудрецами в различных разделах Вед. Особенно подробно, с объяснением всех причин и следствий, о них рассказывает Веданта сутра».

«Пять грубых материальных элементов (первоэлементов), ложное эго, разум, непроявленное, десять чувств и ум, пять объектов чувств, а также желание, ненависть, счастье и горе, совокупность всех материальных элементов, признаки жизни и убежденность — всё это вместе определяет поле деятельности (живых существ) и происходящие в нём изменения (взаимодействие его частей)».

В приведенных выше объединенных стихах (6-7) «Бхагавад-гита» даёт классификацию как нашего внутреннего поля деятельности, так и внешнего:

Внутреннее поле деятельности включает в себя:

- 1) пять первоэлементов; эти первоэлементы (эфир, воздух, огонь, вода и земля) предоставляют грубому телу возможность существовать в пяти формах существования грубой материи;

- 2) ложное эго;
- 3) разум;
- 4) три гуны материальной природы (непроявленное);
- 5) десять чувств, которые действуют с помощью десяти органов чувств;
- 6) ум.

Внешнее поле деятельности:

- 1) пять объектов чувств;
- 2) желания;
- 3) ненависть;
- 4) счастье;
- 5) горе;
- 6) совокупность всех материальных элементов (внешнее поле деятельности в целом или, другими словами, Вселенная);
- 7) признаки жизни;
- 8) убеждённость.

Читатель: Из всего, что Вы сейчас перечислили, мне не понятно вообще ничего.

Автор: Я же говорил вам, что эта тема достаточно сложна для понимания. Поэтому необходимо разобрать каждый из перечисленных пунктов классификации, так постепенно мы во всём разберемся.

Читатель: А насколько такое углубление целесообразно?

Автор: Нужно обязательно разобрать все пункты подробно. Это необходимо для понимания того, как действу-

ют на нас гуны материальной природы и как с помощью полученного знания можно выйти из-под их неблагоприятного влияния. Поэтому тема, относящаяся к полю нашей деятельности, так или иначе будет освещаться во всех последующих книгах серии «Законы счастливой жизни». Некоторые из перечисленных выше пунктов (ум, разум, ложное эго) мы детально разберём в следующих книгах, на остальных же остановимся в этом цикле бесед. Сейчас вкратце рассмотрим каждый пункт приведённой классификации.

ВНУТРЕННЕЕ ПОЛЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Пять форм существования грубой материи и пять первоэлементов

Наш организм, точнее грубое тело, состоит из материи в пяти формах её существования — эфир, воздух, огонь, вода и земля. Все вещества, состоящие из тех или иных комбинаций атомов, не случайно принимают определенную форму материи и соответствующее ей состояние — твердое, жидкое, плазматическое или газообразное. Для того, чтобы грубая материя (комбинация электронов, атомов, молекул и т.д.) приняла ту или иную структуру и консистенцию, на неё, согласно ведическим представлениям, воздействуют другие, чрезвычайно малые материальные частицы, которые называются первоэлементами. Эти частицы настолько малы, что с успехом могут взаимодействовать и с элементами тонкой материи, такими, как ум и разум.

Всего насчитывается пять первоэлементов — эфир, воздух, огонь, вода и земля соответственно. Именно они принуждают как грубую материю (электроны, атомы, молекулы), так и тонкую (ум, разум) изменять свою структуру и объём. Так, под их влиянием химические соединения приобретают газообразную, плазматическую, жидкую или твердую форму. Ум, разум и ложное эго — ещё более тонкие материальные элементы, чем каждый из вышеназван-

ных пяти первоэлементов. Тем не менее последние способны взаимодействовать и с умом, и с разумом.

Ум под влиянием первоэлемента эфира принимает определённую форму, которая занимает в пространстве соответствующее место. Поэтому и говорится, что мы обладаем тонким телом ума.

Наполняясь первоэлементом воздуха, ум обретает способность к движению и силе (воспоминание, перечисление, сосредоточение).

Наполняясь первоэлементом огня, ум приобретает остроту мышления, способность анализировать, логически мыслить, проникать в природу изучаемого объекта.

Под влиянием первоэлемента воды ум обретает способность к приспособлению, коммуникациям.

Наполняясь силой первоэлемента земли, ум становится способным сохранять стабильность, удерживать что-либо в памяти. Таким образом, мельчайшие материальные частицы первоэлементов участвуют во всех видах превращений не только грубой, но и тонкой материи — ума, разума и эго.

Читатель: А в природу каких тонких или грубых объектов ум способен проникать, наполняясь силой первоэлемента огня?

Автор: Наполняясь силой первоэлемента огня, ум обретает способность проникать в природу ума другого человека, в тело другого человека, а также внутрь любых объектов. Так, человек, овладевший способностью соединять свой ум с первоэлементом огня, способен, к примеру, видеть на глубине сотен метров драгоценные металлы и нефть.

Читатель: А как научиться в достаточной степени наполнять ум тем или иным первоэлементом?

Автор: Здесь в первую очередь важно не количество, а качество. Так, слушая святых людей, ум освобождается от грехов — очищается от оскверняющих его, ненужных психических структур. Таким образом очищается первоэлемент эфира, находящийся в уме. Совершая аскезы, человек наполняет ум чистой праной (первоэлементом воздуха) и тем самым повышает способность к концентрации внимания. Ум человека, выполняющего свои обязанности перед людьми, наполняется чистой энергией огня и обретает пронизательность. Ум смиренного, благожелательного в общении человека наполняется чистой силой первоэлемента воды и обретает способность к коммуникабельности. Человек, который держит своё слово, увеличивает склонность ума к терпеливости, стабильности и таким образом очищает его взаимодействием с первоэлементом земли.

Читатель: Не значит ли это, что, воспитывая в себе все перечисленные Вами качества характера, ум обретает способность контролировать первоэлементы?

Автор: Да, это так.

Читатель: С умом понятно. А как первоэлементы воздействуют на грубую материю?

Автор: Первоэлементы эфира, воздуха, огня, воды и земли отвечают за все существующие в природе трансформации грубой материи. Так, обычный железный прут, наполняясь первоэлементом огня, раскаляется, обретая качества огня. Если первоэлемент огня и дальше будет наполнять железный прут своей силой, то тот полностью примет качества огня и перейдёт в плазменное состояние, превратится в расплавленное железо. В отсутствие же первоэлемента огня железо никогда не расплавится.

Читатель: А если человек овладеет первоэлементом огня, сможет ли он, просто глядя на железный прут, раскалить его докрасна?

Автор: Да, такое возможно. Однако в этом случае его ум должен уподобиться цистерне, накапливающей первоэлемент огня. Я думаю, что целью человеческой жизни является не это — с помощью ума раскалить железо.

Читатель: А как другие первоэлементы воздействуют на материальные предметы?

Автор: Например, когда вода подвергается воздействию ветра, (ветер дует благодаря влиянию первоэлемента воздуха), она испаряется, переходя в газообразное состояние. За счёт увеличения содержания первоэлемента воздуха материя из жидкого состояния переходит в газообразное.

При увеличении же в атмосфере содержания первоэлемента воды появляется конденсат, и молекулы воды приобретают консистенцию жидкости.

Читатель: Это интересно. А наша жизнь в материальном теле тоже как-то зависит от воздействия этих первоэлементов?

Автор: Совершенно верно, все функциональные и химические изменения в организме происходят в результате воздействия первоэлементов на электроны, атомы и молекулы тела.



Читатель: Объясните, пожалуйста, всё это на конкретных примерах деятельности человеческого организма?

Автор: Если человек, по законам своей судьбы, какое-то время не получает достаточного количества жидкости, то он испытывает жажду, хочет пить. Ощущение жажды возникает в его сознании в результате воздействия на чувства и ум избыточного количества свободного первоэлемента воды. Первоэлемент воды как бы призывает к себе вещества, имеющие жидкую консистенцию.

Первоэлемент воды, которому в теле соответствует определенная плотность, образует в организме специальное место для жидкости и поддерживает там стабильное её содержание. Благодаря первоэлементу воды жидкость притягивается в организм и через ощущение жажды, которое возникает у нас в уме, поступает в организм из внешней среды в необходимом количестве.

Читатель: Как же жидкость будет сама поступать в организм, мы же не инфузории туфельки с абсорбирующим всасыванием воды? У нас в теле нет такой функции.

Автор: Значит, Вы считаете, что первоэлемент воды не может притягивать воду в наш организм?

Читатель: Я считаю, что у нас в организме такой функции нет.

Автор: Ну хорошо, я с вами, пожалуй, соглашусь, но при одном условии. Попробуйте сдерживать поступление воды в организм на протяжении четырёх суток. Если Вы сможете сделать это, значит, Вы правы, и такой способности притягивать жидкость у первоэлемента воды нет.

Читатель: Если я не попью четыре дня, мой сын лишится любимого отца.

Автор: А всё же, способны Вы противостоять воздействию первоэлемента воды, который призывает вас пить?

Читатель: Может, кто-то и способен, но у меня маленькие дети.

Автор: Значит, всё-таки Вы признаёте могущество влияния первоэлемента воды на наш ум?

Читатель: Я признаю, но не понимаю, как это происходит.

Автор: Очень просто. При нехватке в организме первоэлемента воды ум сам начинает испытывать жажду. Испытывая её, он начинает притягивать к себе первоэлемент воды, а затем, уже по приказу ума, организм получает воду: налив или зачерпнув себе воды, мы выпиваем её.

Читатель: А как появляется в уме ощущение жажды, неужели организм забирает у ума его первоэлемент воды?

Автор: В результате своей деятельности человек расходует первоэлемент воды как из тела, так и из ума. Однако только ум способен наполнить организм как первоэлементом воды, так и самой водой, например, текущей из крана. Ум получает первоэлемент воды из окружающего пространства в тот момент, когда настраивается на спокойный, умиротворенный лад.

Читатель: А если человек чем-то обеспокоен, тогда ум не получит первоэлемента воды?

Автор: Так оно и бывает. Беспокойный, алчущий чего-то человек высыхает, как соломинка под солнцем. Его ум и сам не получает первоэлемента воды, и не даёт его получать телу. В результате вода в организме не задерживается, и сколько не пей, её не прибавится.

Читатель: Значит, с помощью правильного поведения человек может контролировать содержание первоэлементов как в уме, так и в теле.

Автор: Совершенно верно.

Читатель: И всё же, как первоэлементы взаимодействуют с материей, переводя её в то или иное агрегатное состояние?

Автор: В качестве аналогии рассмотрим стакан, заполненный водой. Вода занимает в нём определенный объём. Без стакана вода не смогла бы оставаться в данном месте пространства, растеклась бы. Однако в стакане она имеет возможность, не растекаясь, занимать определенный объём. Аналогично этому наш ум, побуждаемый жаждой, под влиянием первоэлемента воды принуждает нас пить. Воздействуя на наш ум, первоэлемент воды силой заставляет нас пополнить количество воды в организме. Сила гравитации удерживает воду в стакане, не давая ей вылиться. Точно так же первоэлемент воды удерживает воду в клетках, тканях и полостях организма. Таким образом первоэлемент воды заставляет материю существовать в жидком состоянии.

Первоэлемент воды притягивает к себе и определенным образом группирует все молекулы, находящиеся в жидкой форме. Все жидкостные структуры организма в своей деятельности зависят от распределения и плотности находящегося в теле первоэлемента воды. Так в организме создается и поддерживается гомеостаз жидкости. Нарушение распределения жидкости в организме указывает на нарушение плотности и распределения в нем первоэлемента воды.

Читатель: Значит, если у меня в организме будет нарушена деятельность первоэлемента воды, то неминуемо произойдет нарушение водного обмена?

Автор: Совершенно верно.

Читатель: Отчего в организме нарушается функционирование первоэлемента воды? И что нужно делать, чтобы восстановилась его деятельность в теле?

Автор: Деятельность первоэлемента воды контролируется в организме тонким телом ума. Структура ума зависит от наших желаний и поступков. Поэтому баланс первоэлемента воды в организме зависит от наших прошлых поступков и желаний. Если мы, стремясь нейтрализовать свои плохие поступки и желания, будем вести праведную жизнь, то это приведет к балансу функционирования всех первоэлементов (в том числе и первоэлемента воды).

Когда деятельность тонкого тела ума нарушена, восстановить стабильность функций первоэлемента воды невозможно. Поэтому нарушенный водный обмен не может полностью восстановиться у человека, не работающего над своим сознанием.

Читатель: Но имеется ведь медикаментозное лечение обезвоживания организма? Современная медицина достигает хороших результатов при его лечении простым медикаментозным методом, и никакой работы с сознанием пациента не проводится. Поэтому я не могу согласиться с вами.

Автор: Да, конечно, если первоэлемент воды функционирует в тонком теле в пределах нормы, то жидкостный баланс воды в организме быстро восстанавливается с помощью обычного медикаментозного лечения. Бывает, что деятельность первоэлемента воды в тонком теле (в уме)

временно нарушается в результате каких-то потрясений. Это приводит к острым процессам нарушения водного баланса всего организма. Однако, как только человек выходит из стрессовой ситуации, структура первоэлемента воды приходит к нормальному уровню — сначала в тонком, а затем и в грубом теле.

Такое самовосстановление само по себе указывает на то, что больших нарушений в деятельности организма не произошло. Поэтому и нарушение водного обмена в этом случае не представляет большой опасности. Если пациент с такими временными нарушениями водного баланса попадёт в больницу, то быстрого его излечения, нормализации количества жидкости в организме, удастся достичь простыми химическими способами.

Читатель: А в каких случаях медикаментозное лечение не помогает?

Автор: Когда проявляются последствия плохой кармы. В этом случае количество первоэлемента воды у человека в тонком теле ума сильно снижено и стабильно держится на низком уровне, поэтому сколько бы он ни пил таблеток, толку от них не будет. Клетки его организма просто-напросто не усваивают жидкость. Медикаментозное лечение здесь не поможет, и медицина хорошо знает такие примеры.

Читатель: Но тем не менее есть больные, которые с течением времени всё же восстанавливаются?

Автор: Да, плохая карма проходит, и они восстанавливаются.

Читатель: Значит, лучше — вообще не лечить, чем лечить плохо?



Автор: Лучше — изучать, как правильно жить, и лечить правильно. Всё остальное хуже.

Читатель: А если содержание первоэлемента воды в организме чрезмерно увеличено?

Автор: Опять-таки всё будет зависеть от состояния ума. Возможно такое же положение, когда обычными медикаментозными спосо-

бами не удастся привести в норму стойкое чрезмерное увеличение плотности первоэлемента воды в тонком теле ума и соответственно в грубом теле. Увеличение первоэлемента воды приводит к отечности тканей организма. Не изменив своего отношения к жизни, избавиться от отечности тканей просто невозможно.

Читатель: Если всё зависит от ума, тогда скажите: под действием каких черт характера количество первоэлемента воды может уменьшиться до опасного предела?

Автор: Например, чрезмерная жажда богатства (так называемая, золотая или денежная лихорадка) может иссушить тело. То же происходит, когда любимые томятся в ожидании встречи. Другими словами, жажда в уме приводит к появлению сухости в теле. Ум, страстно жаждущий чего-то, забирает из тела нужное ему количество первоэлемента воды, истощая тем самым водный баланс организма. А. С. Пушкин писал: «Грусть — тоска меня съедает, не женат лишь я хожу».

Когда же человек, получив всё, что хотел, достигает умиротворения и перестаёт притягивать в ум излишнее количество первоэлемента воды, тогда содержание жидкости в его организме начинает возрастать. Следует отметить, что при чрезмерной пассивности (лени, заторможенности и тому подобных состояниях) количество жидкости в организме становится выше нормы, и появляются отеки тканей.

Читатель: А если невозможно получить всё то, чего хочешь?

Автор: Так чаще всего и бывает. Поэтому нужно переключить себя на духовное счастье, которое слаще и абсолютно бесплатно. Если человек с любовью повторяет Имена Бога, в этом случае его ум всегда будет работать нормально.

Читатель: Интересные закономерности. Я помню, в юности тоже «сох» по своей будущей жене и в результате от этого весь исхудал. А сейчас никак не пойму, что я в ней такого нашёл... А что Вы можете сказать про первоэлемент эфира?

Автор: Первоэлемент эфира даёт возможность нашему организму занимать в пространстве определенный объем. Форма всех материальных структур зависит от содержания в них первоэлемента эфира.

Читатель: Получается, что если у меня в организме нарушится деятельность первоэлемента эфира, то неизбежно поменяется и форма моего тела?

Автор: Да, это так.

Читатель: И Вы опять расскажете мне о том, как наши желания и поступки, влияя на тонкое тело ума, будут регулировать количество первоэлемента эфира в нашем организме?

Автор: Да, совершая какие-то поступки, мы влияем тем самым на тонкое тело ума. Тонкое тело ума называется по-другому телом желаний. Оно меняется в результате прошлых действий его владельца. А также трансформируется для исполнения желаний. Так, в результате нашего поведения тонкое тело ума, взаимодействуя с первоэлементом эфира, меняет свою тонкую форму. Затем изменивший форму ум по своему подобию изменяет грубое тело. Таким образом, строение грубого тела зависит от плотности и структуры пребывающего в нем первоэлемента эфира.

Как мы уже много раз говорили, форма тонкого тела ума зависит от наших поступков и желаний. Поэтому в результате совершенных нами поступков и под воздействием первоэлемента эфира меняется структура и форма как тонкого, так и грубого тела.

Читатель: Какие же поступки могут вызвать серьезные и необратимые изменения в форме моего грубого тела?

Автор: Например, если Вы или я, допустим, по нерадивости или вследствие жестокого поступка в прошлой жизни лишили кого-то руки. В результате, в этой жизни в какой-то момент времени под действием отрицательного влияния планет, в тонком теле появится недостаток первоэлемента эфира именно в той самой руке и в том же месте.

Сначала, в момент неблагоприятного влияния планет, плотность первоэлемента эфира в тонком теле сильно снизится, а спустя какое-то время, в результате трагических обстоятельств грубое тело потеряет руку. Так что структура первоэлемента эфира в организме периодически меняется вследствие наших прошлых поступков, что создаёт условия для перемены формы нашего тела. Мы с Вами тоже не исключение.

Читатель: Ой, не каркайте, а то и вправду первоэлемент эфира поменяется, и я останусь без руки.

Автор: На самом деле, если Вы никому подобных страданий не причиняли, то этого с Вами не произойдет, что бы кто ни говорил.

Читатель: Ну хоть на этом спасибо. А если человек в результате хороших поступков восстановит количество первоэлемента эфира в своем тонком теле, тогда рука снова вырастет?

Автор: Нет, тело с обеими руками человек получит в следующей жизни. А пока восстановившийся первоэлемент эфира, возможно, повлияет на ум человека таким образом, что у него появится желание сделать себе ручной протез.

Читатель: Если кто-то толстеет — это также связано с изменением количества первоэлемента эфира в тонком теле?

Автор: Да, при увеличении в уме жадности к материальному счастью количество первоэлемента эфира в уме возрастает, и в результате человек полнеет. Так часто бывает, например, с недавно поженившимися супругами. При совместной их жизни сильно возрастают желания материальных радостей за счёт постоянного взаимодействию между мужским и женским телами. Такое состояние психики стимулирует функционирование в грубом теле первоэлементов огня, земли и эфира, что приводит к активизации аппетита, появлению лишнего веса и увеличению объема тела.

Читатель: А если возрастает жадность к духовному счастью? Куда-то жадность надо ведь девать?

Автор: Правильно мыслите. При увеличении жадности к истинному духовному счастью контакт человека с духовной природой и счастьем сразу же усиливается. И ничто при этом не страдает.

Читатель: А что интересного Вы скажете о первоэлементе воздуха?

Автор: Он контролирует все виды тонкого и грубого движения в нашем организме. Например, от него полностью зависит активность нервной системы, а также перемещения пищи, крови и все мышечные движения. Первоэлемент воздуха по-другому называют праной, или жизненной энергией. Без него, как, впрочем, и без других первоэлементов, жизнь в материальном мире невозможна.

Читатель: А какие мысли и поступки могут привести к нарушению деятельности первоэлемента воздуха в организме?

Автор: Например, если человек ведёт себя суетливо, то сначала у него увеличивается беспокойство в движении воздушных потоков тонкого тела ума, а затем становится хаотичным движение праны и в организме. И как результат — возможны спазмы органов и нарушения в тонусе мышц.

Если своим присутствием человек создает в коллективе психическое напряжение, то у него может повыситься тонус сосудов, что часто приводит к повышению артериального давления.

Панический страх вызывает перевозбуждение первоэлемента воздуха толстого кишечника, в результате чего резко повышается перистальтика кишечника. Поэтому такой испуганный человек срочно бежит по «неотложным делам».

Это лишь небольшой перечень тех проблем, которые могут возникать в нашем организме. Все они появляются

оттого, что мы своим неправильным поведением нарушаем движение жизненного воздуха — сначала в окружающей среде, а затем по закону кармы и в собственном организме.

Читатель: Теперь осталось рассказать о первоэлементах огня и земли.

Автор: Первоэлемент огня создает в организме условия, необходимые для пищеварения, он поддерживает температуру тела, от него зависят темперамент человека и иммунитет организма. Такие качества характера, как ненависть, гневливость, обидчивость, агрессивность и т.д. приводят к тому, что огненные процессы в нашем организме нарушаются. Как результат — ненависть способствует поражению организма инфекцией, агрессивность приводит к хроническим воспалительным процессам, от гневливости расстраивается пищеварение, а от обидчивости нарушается терморегуляция организма.

Первоэлемент земли создает в организме плотность и нужную комбинацию химических элементов. Жадность, жестокость, излишняя напряженность приводят к нарушению распределения первоэлемента земли в тонком теле, что вызывает болезнетворные изменения в структуре костей, суставов, а также органов и тканей. Жестокость приводит к переломам костей и образованию злокачественных опухолей. Жадность вызывает гипертрофию органов. Перенапряжения вызывают атрофию тканей и органов.

Отвращение к окружающим людям приводит к патологическим нарушениям в деятельности первоэлемента земли в тонком теле. Вследствие этого в организме нарушаются химические процессы, появляются ненужные химические вещества, что приводит к всевозможным интоксикациям.

Читатель: После Ваших объяснений мне кое-что стало понятно, но всё же остается много вопросов и сомнений. Например, хотелось бы подробнее узнать о действии всех этих первоэлементов в организме человека.

Автор: Для глубокого понимания этой темы требуется длительная и серьезная беседа. Поэтому действие пяти первоэлементов в организме мы подробно опишем в следующем томе, который будет специально посвящен этой теме и строению тонкого тела человека.

ВЫВОД: Первоэлементы эфира, воздуха, огня, воды и земли формируют структуру грубой и тонкой материи, влияют на активность той и другой материи, а также определяют её трансформации, соединения и плотность. Первоэлементы, таким образом, участвуют во всех видах деятельности как тонкого, так и грубого тела. Их присутствие в организме человека и активность зависят от деятельности ума и разума, причём деятельность первоэлементов на уровне тонкого тела неминуемо отражается на всём организме, сказываясь, например, на физическом состоянии человека.

Структура и активность тонкого тела ума и разума сильно зависят от наших желаний и поступков, которые мы совершили в прошлом. Однако желание жить правильно и правильные поступки уничтожают вредоносную деятельность первоэлементов как в грубом, так и в тонком теле. Кроме того, правильные желания и поступки усиливают позитивную активность первоэлементов. Таким образом, переосмысление жизни и совершение праведных поступков приводит к стойкому выздоровлению человека — как психическому, так и физическому.

Ложное эго

Ложное эго — это тонкий материальный элемент, который, воздействуя на наше изначально чистое, лишённое эгоизма осознание себя как личности, приводит к тому, что наши представления о себе в корне изменяются. Взаимодействие нашего истинного (бескорыстного) эго с ложным (корыстным) эго неминуемо приводит нас к корыстному восприятию счастья.

Эгоизм — это извращённое понимание собственных достоинств, появляющееся после того, как истинное эго души (истинное понимание себя) покрывается материальным элементом, называемым в Ведах ложным эго. Такое эгоистическое покрытие разума приводит к изменению представления о своей природе с духовного на материальное. Другими словами, под влиянием ложного эго большинство людей считают себя не вечной духовной душой, а материальным телом — тонким или грубым.

Читатель: Поясните, пожалуйста, что значит — считать себя тонким или грубым материальным телом?

Автор: Некоторые люди относятся к себе как к телу и всю жизнь бережно ухаживают за ним; другие считают себя жизненной энергией и посвящают всю жизнь, например, занятиям спортом; третьи отождествляют себя с чувствами и посвящают себя музыке; четвертые отождествляют себя с умом и всю жизнь посвящают размышлениям; пятые отождествляют себя с разумом и живут в поиске истины. Из всех проявлений ложного эгоизма только последнее достойно человека как разумного существа. Однако мудрый человек, разум которого совсем не осквернен ложным эго, воспринимает себя даже не как разум, а исключительно как душу. Такой человек считает себя вечным слугой Бога.

Читатель: Что же, ничем теперь не заниматься?

Автор: Нет, можно заниматься всем этим. Однако следует понимать, что всё это является деятельностью тела и не может принести большого счастья. Вся деятельность тонкого и грубого тела, направленная на удовлетворение себя, рано или поздно разочаровывает или надоедает. Если всё то же самое делать бескорыстно, не для себя, а для блага других, то подобная деятельность уже подведет нас к духовному счастью. Однако только тот, кто посвящает всю перечисленную выше деятельность Богу, по-настоящему способен достичь высшего счастья.

Читатель: Как же получается, что мы, духовные по своей природе, начинаем отождествлять себя с грубым или тонким материальным телом?

Автор: Душа, стремящаяся наслаждаться материальным счастьем, получает такую возможность. При этом в результате корыстного настроения сознание чистой души сначала



покрывается ложным эго — ложным представлением о своей природе. Получив это покрытие, истинное эго души затем теряет своё изначальное понимание счастья, которое видело в служении Богу и всем живым существам. Приобретая ложные представления о счастье, душа начинает считать

главным смыслом своей жизни служение себе — телу, уму и чувствам, а также всем тем, кто связан с этим телом узами родства и дружбы (телесными, умственными и чувственными отношениями).

Истинное эго имеет духовную природу и является неотъемлемым атрибутом души. Однако если душа желает наслаждаться счастьем в материальном мире, то она получает в своё пользование самый тонкий материальный элемент — ложное эго. Основная функция ложного эго заключается в том, чтобы дать душе, духовной по своей природе, возможность испытывать счастье с помощью тонких и грубых объектов материального мира.

Читатель: Вы опять накормили меня совершенно непонятными рассуждениями. До этого Вы всё время говорили, что мы имеем духовную природу и что душа, духовная по своей природе, не имеет никаких контактов с материей. Теперь Вы утверждаете, что какой-то тонкий материальный элемент влияет на моё понимание себя как личности. Другими словами, этот тонкий материальный элемент всё же как-то взаимодействует с душой. Так не противоречит ли это вашим предыдущим утверждениям?

Автор: Да, действительно, душа напрямую не контактирует с материей. Однако у души, находящейся под влиянием материальных представлений о счастье, непременно возникает желание испытывать счастье от общения с материальным миром. Другими словами, душа, чтобы наслаждаться, желает контактировать с материальным миром, хотя сделать ей это напрямую просто невозможно.

Бог, будучи самым лучшим нашим другом, удовлетворяет все наши желания, даже самые нелепые. Сверхдуша — одно из проявлений Бога, находящееся внутри каждого живого существа, — сопровождает душу всегда и везде и

наблюдает за всеми желаниями и поступками души. Так душа, не имеющая возможности напрямую контактировать с материей, получает способность наслаждаться материальными объектами.

Читатель: Пока мне это не понятно. Если я захотел сделать что-то, то я просто делаю это, причём тут Сверхдуша?

Автор: Сверхдуша, как мы уже говорили, организует всю деятельность нашего тела и осуществляет это управление синхронно с нашими желаниями (желаниями души), поэтому и кажется, что мы сами контактируем с материей. На самом деле душа просто желает наслаждаться материальным вкусом счастья, а Сверхдуша устраивает ей такую возможность.

Поэтому напрямую душа не контактирует с материей, она лишь имеет всевозможные материальные желания, которые немедленно выполняются Сверхдушой. Нам же кажется, что мы в этом мире действуем абсолютно самостоятельно, и это не случайно. Это ощущение абсолютной самостоятельности и независимости вызвано воздействием ложного эго на наш разум.

Из-за воздействия ложного эго на разум мы начинаем ошибочно считать, что тело принадлежит только нам и никому другому. Однако Веды утверждают, что Сверхдуша живет в теле точно так же, как и душа, более того, она поддерживает все функции тела. Для души, оскверненной ложным эго, для души, запутавшейся в своих материальных желаниях, Сверхдуша является единственным путеводителем. Будучи голосом совести и истины, Сверхдуша помогает нам найти путь к истинному счастью.

Читатель: Мне в этих философских речах по-прежнему ничего не понятно. Я не понимаю, как это Сверхдуша мной управляет. Я лично чувствую, что я сам собой управляю.

Автор: Взаимоотношения души и Сверхдуши можно сравнить с тем, как отец заботится о своем сыне. Сверхдуша управляет всеми нашими действиями. Однако оскверненный влиянием ложного эго разум вводит нас в иллюзию и, скрывая истинную природу вещей, заставляет нас думать, что мы действуем самостоятельно.

Читатель: Приведите, пожалуйста, какой-нибудь наглядный пример, связанный со всеми этими рассуждениями о взаимоотношениях души и Сверхдуши.

Автор: Допустим, маленький сын очень хочет поднять штангу, которая в несколько раз больше его. Любящий отец говорит ему: «Если хочешь, поднимай, но только в моем присутствии». В то время, когда сын пытается поднять штангу, отец стоит сзади него и незаметно для сына поддерживает штангу. А сын, не видя отца сзади, искренне думает, что он сам поднимает штангу.

Так и Сверхдуша незаметно для нас контролирует всю деятельность нашего тела, а нам кажется, что всё делаем мы сами. А если мы чем-то управлять не можем, то говорим, что это происходит автоматически. Например, мы искренне считаем, что сердце работает автоматически.

Читатель: Неужели Вы хотите этим сказать, что, хотя я и живу в своем теле, но всё же самостоятельно в нём не действую? Это уже пахнет абсурдом.

Автор: Наоборот, абсурд — это искренне считать, что мы действуем в теле сами, без помощи Сверхдуши. Мы с Вами в прошлых беседах уже много раз говорили на эту тему, но Вы никак не можете в ней разобраться.

Сами, независимо, мы не можем контролировать ни одной функции своего организма. И кишечник, и печень, и почки, и сердце, и прочие внутренние органы — всё это работает в нашем теле независимо от нашей воли. Тем не ме-

нее, мы всё же способны управлять внешними функциями тела. Сверхдуша призвана удовлетворять все желания души, а также предупреждать её о неправильных поступках и наказывать за них. Поэтому, если человек культивирует в себе желание овладеть управлением глубинных процессов, происходящих в организме, то Сверхдуша может дать ему возможность контролировать любую, даже самую сложную функцию организма.

Читатель: Объясните, пожалуйста, как человек овладевает подсознательными функциями организма? Что он практически должен делать для этого?

Автор: Если, например, человек хочет научиться управлять кровяным давлением, он должен концентрировать внимание на макушке. Желание увидеть свои внутренние органы достигается путём концентрации внимания на пупок. Однако чтобы достичь всего этого, нужно иметь наставника, который показал бы на практике, как это правильно делать. Но стоит ли тратить на это время своей жизни? Не лучше ли сразу общаться с духовной энергией, просто с любовью повторяя Святые Имена?

Итак, имея на то желание и прилагая определённые усилия, человек постепенно может освоить все органы своего тела. Так, например, ребёнок в детском теле какое-то время остаётся абсолютно беспомощным. Наше желание жить в теле расценивается Сверхдушой, как наша просьба активно действовать в нем. Поэтому с помощью Сверхдуши мы, ещё будучи детьми и желая управлять телом, постепенно осваиваем его: учимся разговаривать, ходить, делать что-то руками. При этом Сверхдуша продолжает полностью контролировать управление нашим материальным телом и в то же время откликается на все наши желания, связанные с ним: именно она исполняет наши желания, касаю-

щиеся действий со стороны тела. Если бы всё было иначе, и мы бы сами, независимо, управляли своим телом, то почему бы нам с раннего детского возраста не начать сразу разговаривать или ходить?

Читатель: Я понимаю всё это иначе. Как только в организме разовьются определённые функции, вот тогда мы и начинаем контролировать их. Так что ваш пример не убедителен.

Автор: Это так кажется, что не убедителен. Многие функции, развившись в нашем теле, остаются для нас практически недоступными. Большинство людей до конца жизни не осваивает даже тысячной доли тех функций, которые не только самостоятельно развились, но и независимо от нас работают в теле, поддерживая в нем жизнь.

Например, практически все процессы, связанные в организме с обменом веществ, для нас не видимы. Мы видим лишь то, как пища поступает в рот и как, переварившись, удаляется из организма. Но все промежуточные процессы скрыты от нашего взора. Тем более удивительно, что, если бы мы захотели научиться самостоятельно управлять внутренними функциями организма, то Сверхдуша удовлетворила бы и это наше желание.

Читатель: А как долго такие способности могут сохраняться у человека?

Автор: Сверхдуша предоставляет нам возможность использовать только те функции организма, в которых мы испытываем нужду. Если же мы не нуждаемся в управлении какими-то функциями, то Сверхдуша сама начинает постепенно управлять ими, не вовлекая наш ум в этот процесс.

Читатель: Где же Вы встречали, чтобы использование каких-то функций организма сокращалось? Например, мои возможности управлять организмом всегда остаются теми же самыми. .

Автор: Подобную деятельность Сверхдуши я встречаю на каждом шагу. Не понимаю, как это Вы не замечаете, что Сверхдуша отбирает у нас все не востребуемые функции организма. Например, пианисту достаточно неделю не играть на пианино, и он теряет свою форму. Все спортсмены знают, что стоит хотя бы немного сократить тренировки, как способности управлять телом снижаются.

Читатель: Вы говорите о спорте и об искусстве, то есть о каких-то особых случаях. Но согласитесь, в нашей повседневной жизни подобных вещей обычно не происходит.

Автор: Как это, подобных вещей обычно не происходит? Напротив, всё так всегда и происходит. Просто в повседневной жизни мы нуждаемся в использовании одних и тех же функций. Поэтому Сверхдуша и не забирает их.

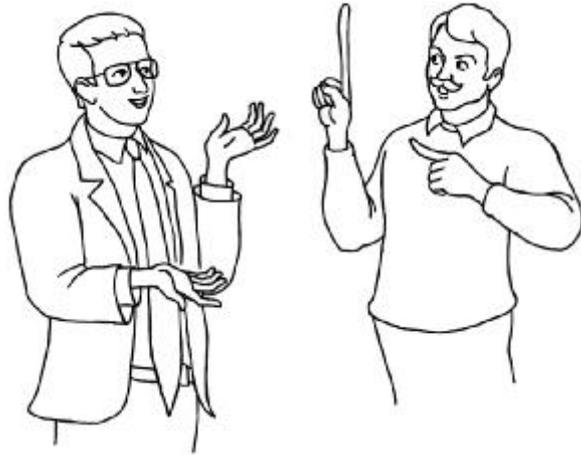
Читатель: А если мы перестанем использовать эти функции, неужели Сверхдуша заберёт их у нас?

Автор: Конечно, и подобные вещи встречаются очень часто. Например, если человек долгое время не ходит, то у него снижается способность ходить. Если человек долго не ест, то он не может без вреда для здоровья съесть много за один раз. Если жить в темноте, то снижается острота зрения. Если долгое время не писать, то скорость письма и почерк ухудшаются. И наоборот, если какие-то функции организма начать тренировать — увеличить своё желание пользоваться ими, — то они разовьются сильнее, чем прежде.

Читатель: Не означает ли это, что совершать упражнения не обязательно, главное — возвращать желание?

Лучше подумай, куда ты с такими увлечениями попадешь в следующей жизни.

Я попаду в книгу рекордов Гиннеса, никто ещё не смог так натренировать свой указательный палец!



Автор: Нет, упражняться тоже нужно; это доказывает, что у нас действительно серьезные намерения. Тем не менее, желание играет в этом процессе первостепенную роль. Если у человека

возникает сильное желание развить какую-либо функцию организма, то способности для овладения ею у него сильно увеличиваются. Само собой разумеется, что по достижении цели сильное желание будет стимулировать и практическую деятельность.

Таким образом, приоритет управления телом принадлежит Сверхдуше. Мы же чаще всего не принимаем в этом никакого участия. Работу всех этих функций Сверхдуша поддерживает в норме лишь потому, что мы желаем жить в своем человеческом теле и согласно своей судьбе заслуживаем этого.

Читатель: Значит, если человек делает что-то без желания, то его способности не развиваются?

Автор: Совершенно верно.

Читатель: Но существуют ведь йоги, которые способны все процессы, происходящие в организме, контролировать по своему желанию.

Автор: Да, конечно, такие йоги существуют. Если мы захотим управлять телом более глубоко, то через какое-то время Сверхдуша удовлетворит это наше желание. Например, серьезно потренировавшись, мы сможем участвовать в контроле за деятельностью всего организма, вплоть до перемещения электрических импульсов по нервным тканям.

И всё же если мы чего-то, что уже освоили в своём теле, не заслужили согласно своей судьбе, то Сверхдуша, являясь истинным управляющим материей, в должный срок лишит нас этой способности. Из-за плохой судьбы даже у очень продвинутого йога может, например, после несчастного случая пропасть речь, двигательная активность ног или рук, как, впрочем, может расстроиться и любая другая функция тела. Однако хороший йог, обладающий более осознанными желаниями, чем обычный человек, сможет быстрее него получить от Сверхдуши возможность восстановить утраченные функции.

Читатель: Ну хорошо, пусть будет по-вашему. Вы не раз говорили, что моё желание быть счастливым не всегда является истинным желанием души. Я не знаю, как это понимать, объясните мне, пожалуйста. Из Ваших рассуждений вытекает, что чистая на самом деле душа хочет сделать счастливыми других. Получается, что себя она хочет сделать несчастной. Это и есть ее истинное желание?

Автор: Вы поняли всё не совсем правильно. Душа не желает себе зла. Само желание быть счастливым естественно для каждого живого существа, так как по своей природе является духовным. Поэтому вряд ли душа когда-либо захочет стать несчастной. Однако истинное, духовное понимание счастья состоит в том, чтобы желать сделать счастливыми не себя, а других. Настраиваясь таким образом, чистая душа и получает духовное счастье.

Читатель: Вы меня совсем запутали.

Автор: Сейчас будем потихоньку распутываться. Для начала, чтобы лучше во всем разобраться, постарайтесь понять, как действует истинное эго, изначально присущее душе. Истинное эго сообщает душе неэгоистическое понимание себя как личности. Истинное эго действует в нашем сознании так, что мы чувствуем себя достойными уважения и удовлетворенными только в том случае, когда всё делаем абсолютно бескорыстно, с целью дать счастье окружающим нас людям.

Под влиянием истинного эго душа (личность с чистым, безгрешным сознанием) будет уважать себя исключительно только за бескорыстные поступки. Даря счастье окружающим, душа незаметно для себя сама становится счастливой. Самым высшим проявлением деятельности истинного эго является бескорыстное, любовное служение Богу. Именно это возвышенное стремление души к Богу приводит ее к максимальному ощущению счастья.

Читатель: Когда и как я могу заметить проявление истинного эго в моей жизни?

Автор: Как в вашей, так и в моей жизни эго проявление заметить можно, но с большим трудом. Точно так же трудно осознать и деятельность ложного эго. Например, очень трудно понять тот факт, что большинство поступков мы совершаем из чувства личной выгоды.

Читатель: Вы хотите сказать, что я делаю всё только ради личной выгоды?

Автор: Может быть, и не всё, но почти всё мы делаем исключительно ради личной выгоды. Более того, если даже мы сильно захотим стать бескорыстными, то это получится не сразу, а только после длительной работы над собой.

Читатель: Вы своими словами причиняете мне боль, и здесь я с Вами полностью не согласен. Я абсолютно бескорыстно забочусь о своих детях, родственниках и друзьях. Более того, сделав им что-то приятное, я испытываю счастье; а когда им плохо, я страдаю.

Автор: А о чужих детях, родственниках и чужих друзьях Вы так же бескорыстно заботитесь или всё же видите какую-то разницу между своими и чужими?

Читатель: О чужих детях пусть бескорыстно заботятся их родители. Я же буду бескорыстно заботиться только о тех, о ком мне нравится заботиться. Вы сами говорили, что у нас во всех действиях есть свобода выбора.

Автор: При чём здесь свобода выбора? Это ложное эго заставляет нас заботиться о родственниках, а не мы сами делаем это. Если бы в данной ситуации была бы хоть какая-то свобода выбора, то многие люди с удовольствием заботились бы о чужих детях не меньше, чем о своих. Но эта мысль звучит нелепо; все прекрасно понимают, о ком

мы будем заботиться больше. Мы будем больше заботиться о своих детях, и в этом нет никакой свободы выбора. Ложное эго заставляет нас избирательно любить именно своих детей.

Читатель: Но почему же тогда мне кажется, что я забочусь обо всех близких по собственной воле?

Автор: Вы так рассуждаете лишь потому, что,



несмотря на наши предыдущие беседы, до сих пор не представляете, как действует ложное эго. Для глубокого понимания деятельности ложного эго, нужно усвоить, какие оно имеет функции, и как, используя их, наш эгоизм сам выбирает, о ком заботиться, а о ком нет. Уяснив это, Вы перестанете считать себя меценатом.

Читатель: Ну что же, рассказывайте. Истина ведь дороже.

Автор: Оказывается, что эго в нашем сознании действует не только как желание наслаждаться, делая что-то для себя, но и как желание наслаждаться, делая что-то для тех, кто связан с нами узами родства или близкой дружбы. Ложное эго на самом деле сообщает нам два чувства:

- 1) чувство «я, или для меня»
- 2) чувство «моё, или для своих».

Это чувство «моё», как и желание сделать что-то для «своих», всегда эгоистично по своей природе и ничего общего с бескорыстием не имеет.

Читатель: Почему же, поступая так, я думаю, что действую бескорыстно, и к тому же испытываю счастье?

Автор: Мы испытываем счастье и от удовлетворения истинного эго, и от удовлетворения ложного эго. Однако, удовлетворяя ложное эго, мы неизбежно вступаем в контакт не с духовной энергией, а с материальной. Желая счастья, душа удовлетворяет либо своё ложное эго, либо своё истинное эго. Если она удовлетворяет ложное эго, то материальные эгоистические желания от этого лишь увеличиваются. Однако материальный мир, в отличие от духовного, имеет ограниченные возможности приносить нам счастье. Рано или поздно материальные вкусы надоедают. В результате после ощущения счастья мы обязательно испытаем горький вкус страдания.

Читатель: Приведите пример, как материя может надоесть?

Автор: Например, мы не можем бесконечно увеличивать счастье во взаимоотношениях со своей машиной, даже самой лучшей марки. Рано или поздно она надоест нам и захочется новую. Если же мы, вступая в контакт с духовной энергией, повторяем те же самые Святые Имена Бога изо дня в день, то вкус к их повторению будет возрастать всё больше и больше и сохранится даже в следующих наших жизнях. Полностью очистившись от ложного эгоизма, человек продолжит увеличивать духовный вкус к Святому Имени, если даже после смерти он попадёт в духовный мир.

Вкус корыстного счастья не может бесконечно нарастать, так как вступает в противоречие с корыстными интересами других людей. Напротив, при удовлетворении истинного эго наше счастье будет возрастать бесконечно. Таким образом, деятельность истинного эго всегда лишена даже тени корысти, страданий и неудач.

Читатель: Но я же в этих случаях ничего не делаю для себя. Как в такой ситуации стать счастливым?

Автор: Вам кажется, что Вы поступаете бескорыстно только по той причине, что искренне считаете ложное эго действующим по принципу чувства «я», но не по принципу чувства «моё». Ваши взгляды при этом таковы: «Если я не совершаю действия непосредственно для себя, то это действие следует считать бескорыстным». Но это совсем не так.

Читатель: Но, делая что-то для своих близких, я испытываю большее счастье, чем если бы делал это для себя. Тогда при чем тут корысть?

Автор: Ложное эго трансформирует наше сознание так, что, делая что-то для себя или для «своих» людей, мы испытываем чувство удовлетворения. Более того, часто мы испытываем ещё большее удовлетворение, делая что-то для «своих», нежели для себя. Типичным примером этого феномена является отношение родителей к своим детям, им родители готовы отдать всё и при этом не чувствуют себя обделенными.

Другими словами, в своей корыстной деятельности мы особо не различаем деятельность «для себя» и деятельность для «своих». Однако бескорыстной эту деятельность никак не назовешь. Во-первых, мы всегда хотим от близких подобного отношения к себе, что иногда приводит к многочисленным обидам и разочарованиям в последствии. Во-вторых, мы, относясь очень заботливо к своим детям, других детей часто просто не замечаем.

Животные, у которых покрытие разума ложным эго абсолютно беспросветное, тоже имеют желание заботиться о своих «родственниках», но это никак нельзя назвать проявлением разума или бескорыстным чувством. Когда животное заботится о своих детях, оно готово отдать за них свою жизнь. Чем же тогда наше стремление заботиться о своих детях бескорыстнее, чем та же самая деятельность у животных?

Веды утверждают, что животные по своей природе просто не могут действовать бескорыстно. Животная форма жизни означает полное покрытие разума эгоизмом. Почему же Вы думаете, что деятельность человека на благо его родственников абсолютно свободна от корысти? Посмотрите, ведь в этом случае человек поступает точно так же, как неразумные животные.

Читатель: Ну и сравнения у вас. Хорошо, допустим, в моих отношениях с родственниками присутствует какая-то корысть, которой я, кстати сказать, пока в себе не замечал. Но мне нравится бескорыстно делать что-то также и для моего города. Кроме того, я сильно переживаю за нашу страну, за судьбу нашего народа. Поэтому я всё-таки не такой уж эгоистичный человек, как Вам кажется.

Автор: В действительности Вы очень бескорыстный человек. Самолюбивый человек никогда не будет с уважением прислушиваться к чужому мнению, тем более, если оно идет в разрез с его представлениями о жизни. Все мои сравнения и размышления о ложном эго у эгоистичных людей вызовут негодование и неприязнь. Вы же способны не только внимательно слушать чужое мнение, но, что ещё более важно, делать из всего сказанного правильные выводы.

Читатель: Не хвалите меня, так можно и перехвалить.

Автор: Хорошо. Поскольку рассматриваемая нами тема чрезвычайно сложна, давайте для её понимания поглубже разберём, как в нашем сознании действует эгоизм. Термин «моё» понимается Ведами на самом деле гораздо шире, чем может показаться с первого взгляда. Ведические представления об эгоистически настроенном чувстве «мое» распространяются гораздо шире круга семьи и наших знакомых. Оказывается, понятия мой город, моя страна, мой народ также осквернены влиянием ложного эго на наше сознание.

Читатель: Пожалуйста, не трогайте мои патриотические чувства. У каждого человека в жизни должно быть место для святого. Для меня любовь к Родине, моему городу и моему народу свята, и потому прошу с чувством эгоизма её не путать.

Автор: По-моему, я ненароком вызвал у вас негодование. Прошу прощения. Может, лучше перенести разговор о расширенном эгоизме на потом?

Читатель: Что Вы так сразу прятаться в кусты? Если уж начали говорить, то продолжайте.

Автор: Я боюсь продолжать: вдруг Вы неправильно поймете меня, и наша сегодняшняя беседа о счастливой жизни закончится скандалом.

Читатель: Если Вы действительно уважаете нашу страну и наш народ, то можете смело продолжать беседу. Обещаю вам, что никаких недоразумений не будет.

Автор: Как может порядочный человек не уважать родную землю и родную страну? Однако Веды приучили меня не меньше уважать и Родину других людей. Кроме того, следует знать, что наше изначальное духовное чувство Родины будет по-настоящему удовлетворено только в том случае, если мы поймём, что изначальной Родиной для всех существ, живущих в материальном мире, является духовный мир. Здесь, в материальном мире, мы находимся временно. В одной жизни мы рождаемся в этой стране и считаем ее своей Родиной, а в следующей жизни рождаемся в другой стране и уже ее считаем Родиной.

Само чувство уважения к месту своего рождения и месту своей жизни является возвышенным. Однако только в духовном мире это чувство проявляется во всей его чистоте. Здесь же, в материальном мире, наше понимание Родины осквернено эгоизмом. Это нетрудно понять, если сравнить отношение к Родине, проявляемое в духовном мире, с отношением к Родине в мире материальном.

Читатель: Интересно узнать, в чем же разница?

Автор: Разница заключается в том, что живые существа, пребывающие в духовном мире, никогда не считают своё чувство Родины более возвышенным, чем чувство Родины других.

Наше материальное чувство Родины подразумевает, что моя земля и мой народ особенные. В результате этого в ложном эго появляется желание анализировать, а иногда даже ненавидеть чувства Родины тех, кто живет в другом месте. Духовное чувство Родины также позволяет считать особенным собственное место рождения. Однако никакого негативизма к Родине кого-то другого при этом не возникает.

Вы не можете отрицать тот факт, что чаще всего чувство Родины у людей эгоистично. Только в результате эгоистического понимания, что моя Родина лучше, возникают бесконечные межнациональные и межрелигиозные конфликты, которые часто приводят к жесточайшему кровопролитию.

Читатель: Вы хотите сказать, что благородное чувство Родины, окрашенное ложным эго, постепенно из любви к своему народу превращается в ненависть к чужому народу?

Автор: Да, так влияет на сознание ложное эго. В духовном мире те, кто уважает свою Родину, сами становятся достойными уважения. Это происходит независимо от того, где находится их Родина. Жители духовного мира также глубоко уважают не только своих, но и всех «не наших» патриотов.

В материальном мире люди под влиянием ложного эго испытывают чувство патриотизма к своей стране и одновременно начинают презирать тех, кто питает подобное чувство к собственной стране. Поэтому чувство патрио-

тизма к своей стране, оскверненное эгоизмом, само по себе может вызвать ненависть к другим странам, если, конечно, эти страны не находятся с нами в дружественных отношениях.

Читатель: Но это же естественно — уважать свою страну больше?

Автор: Да, это правильно. Однако для души естественно — не просто уважать свою страну, а уважать ее бескорыстно. Такое уважение к своей Родине влечёт за собой уважение и ко всем другим людям — где бы они ни жили — которые так же почтительно относятся к своим странам. Уважать же свою страну и одновременно не уважать другие страны — вот чувство Родины, оскверненное эгоизмом. Оно не может быть естественным для нас, имеющих духовную природу. Поэтому по-настоящему мудрым является тот человек, который, уважая свою страну, не испытывает при этом неприязни или вражды к людям других стран.

Мудрец не испытывает чувства превосходства по отношению к другим нациям, религиям и, что существенно, к пониманию истины, отличному от его собственного. Те же люди, чье понимание вещей осквернено эгоизмом, постоянно заняты политикой, сплетнями и злобными обвинениями в адрес тех, кого считают иноземцами, иноверцами или просто «чужими».

Согласно Ведам человека, который не способен отделить истину от оскверненного эгоизмом понимания вещей, нельзя считать цивилизованным. В отношениях с другими он не способен контролировать себя, и, если кто-то заденет его эгоистические чувства, сразу готов прибегнуть к насилию над «оскорбившим» его человеком — психическому или физическому.

Таким образом, в нашей жизни человеческий эгоизм проявляется в двух концепциях — «я» и «мое». Это подтверждается в «Шримад Бхагаватам» (3.31.30):

«По невежеству живое существо принимает материальное тело, состоящее из пяти элементов, за себя (концепция «я»). Эти ложные представления заставляют его считать временные вещи своей собственностью (концепция «мое») и приводят к тому, что оно всё глубже погружается во тьму невежества».

Читатель: А почему у людей, этих разумных живых существ, возникают проявления животной злобы, которые, по утверждению писаний, погружают их в невежество?

Автор: Это связано с тем, что эгоистические понятия «я» и «мое», независимо от нашей воли, насильно оскверняют разум и заставляют относиться к другим враждебно или соперничать с ними. Подобные вмешательства в нашу жизнь происходят под влиянием наших прошлых поступков и желаний. В общем это присуще животным и другим слабо разумным живым существам. К сожалению, мы часто ведем себя недостаточно разумно, хотя Бог и дал людям возможность быть разумными.

Ложное эго заставляет человека противиться чуждым ему взглядам на жизнь. Ложное эго постоянно говорит нам: «Тот, кто с тобой не согласен, — это враг, и он тебя не любит». Ложное эго — это чувство, которое заставляет нас думать, что счастье должно принадлежать мне и моим близким, а все, кто с этим не согласен, — мои соперники. Любые проявления злобы, ненависти, зависти и хамства всегда указывают на присутствие ложного эго, покрывающего пеленой разум живого существа. Ложное эго всегда действует под влиянием нашей прошлой неблагочестивой кармы.

Чем сильнее ложное эго покрывает разум, тем труднее живому существу осознать истину. Так, под действием чрезмерного эгоизма разумность может быть уничтожена практически полностью. Подобному неразумному существованию отвечают низшие формы жизни — животные, растения, насекомые. Можно сказать, что эгоизм практически тождествен глупости.

Читатель: А если эгоизм покрывает разум человека ещё в большей степени, чем это бывает обычно, неужели тогда человек будет вести себя, совсем как животное?

Автор: Конечно, так оно и бывает. Посмотрите вокруг себя: неужели Вы не видите, что многие люди ведут себя, практически как животные. Для них не существует никаких рамок приличия ни в сексе, ни в еде, ни в развлечениях.

Одни деградируют настолько, что, к примеру, убив человека, практически не испытывают при этом отрицательных эмоций. Чем по-вашему такой человек отличается от хищного животного?

Другие, придя на пляж, раздеваются догола и ходят так без всякого стыда, утверждая, что тем самым они приближаются к природе. Чем эти бесстыжие люди отличаются от обезьян, которые успели уже полностью приблизиться к природе. От обезьян они отличаются лишь формой тела. Хотя на самом деле от обезьяньего тела их отделяет только небольшой промежуток времени. Согласно утверждению Вед в следующей жизни эти потерявшие стыд люди окажутся настолько близко к природе, что сейчас даже не могут этого себе представить.

Читатель: Но Вы говорили, что поле деятельности может быть разным; тогда правомерны и существенные отличия в поведении. Почему же всё-таки эти люди имеют такую большую склонность вести себя, как животные?

Автор: Действительно, человеческое тело предназначено для того, чтобы учиться испытывать в нём счастье не от материи, а от духа. Но не все, получив человеческое тело, используют его правильно и дорожат возможностью проявлять свои разумные устремления.

Даже в человеческом теле у нас остается свобода выбора — жить, как животные, или вести разумную человеческую жизнь. Более того, каждому человеку присущи чисто животные потребности в еде, сне, сексе и самосохранении. Однако это не значит, что человеческое тело предназначено для того, чтобы развивать в себе животные наклонности. Любое поле деятельности (тело, данное нам согласно нашей судьбе) нужно учиться использовать по назначению. Иначе в дальнейшем придется получить поле деятельности (тело), которое уже не будет соответствовать человеческому образу жизни.

Читатель: Пожалуй, ваши рассуждения соответствуют истине. А какие черты характера указывают на присутствие истинного эго, и как оно проявляет себя в нашей жизни? Можно ли, не проявляя ложного эго, например, наказывать или воспитывать людей, если этого требуют наши обязанности?

Автор: Похоже, Вы хотите повернуть разговор к предыдущей теме, посвящённой исполнению человеком его обязанностей. Хорошо, давайте рассмотрим эгоизм человека в рамках этой темы.

Все качества святой личности, такие как правдивость, доброта, смирение, чистота сознания и стремление к духовному знанию, проявляются в характере человека лишь под влиянием его истинного эго. Все хорошие черты характера развиваются, когда наш разум и ум не подвергаются оскверняющему действию ложного эго. Все же плохие

черты характера развиваются, когда мы испытываем влияние ложного эго. Отсюда следует вывод: одной из главных обязанностей человека является деятельность, которая уменьшает влияние на его сознание ложного эго.

Читатель: Как же всё это связано с выполнением своих повседневных обязанностей?

Автор: Только выполнение своих повседневных обязанностей перед Богом, обществом и семьей может одарить человека теми хорошими чертами характера, которых у него не было. Однако есть одно условие: все эти обязанности нужно выполнять, не желая награды.

Читатель: А какие обязанности стоят выше других и быстрее развивают хорошие качества характера?

Автор: Самая главная обязанность человека — как перед собой, так и перед обществом — состоит в том, чтобы научиться любить Бога. Выполняя эту обязанность, можно очень быстро развить в себе все качества святой личности, что сильно облегчит выполнение обязанностей перед семьей и обществом.

Читатель: А мне всегда казалось, что главная обязанность — воспитать хороших детей.

Автор: Какая обязанность главная, а какая второстепенная, очень легко узнать. Выполнение основной обязанности даёт возможность без особых усилий исполнять и менее главные обязанности. Так, если человек направит все свои силы на то, чтобы развить любовь к Богу, и добьётся этой цели, став святой личностью, то дети такого человека, несомненно, достигнут максимального развития, на которое только способны. При этом не придётся даже прилагать усилий к их воспитанию. Если же мы всю свою жизнь посвятим детям, то совсем не обязательно, что при этом мы

вместе с детьми автоматически разовьем любовь к Богу. Часто ребёнок, став центром внимания, наоборот, вырастает эгоистом.

Читатель: Неужели все люди, живущие для Бога, развивают в себе такую способность — быть для всех хорошими и любимыми?

Автор: Да, это так; однако не все, кто облачается в религиозные одежды, способны посвятить всю свою жизнь Богу. Совершить такой подвиг под силу только действительно серьезным и разумным людям. Но даже небольшой шаг по этому пути является огромным благом.

Читатель: А как выглядят поступки, указывающие на присутствие истинного эго?

Автор: Любые праведные поступки, которые рекомендуются всеми писаниями, указывают на присутствие истинного эго. Все действия, совершенные под влиянием истинного эго, приносят счастье и хорошую судьбу. Под его влиянием человек никогда не склоняется к насилию в полном смысле этого слова, даже если по своим обязанностям он и должен кого-то наказать.

Наказывая другого человека из чувства долга, то есть под действием истинного эго, он не испытывает к наказуемому ненависти и у здравомыслящих людей вызывает к себе только добрые чувства. Это и является критерием того, что нашим поведением руководит истинное эго.

Истинное эго проявляется в том, что, сделав бескорыстно что-то полезное, мы испытываем от этого сильное счастье и удовлетворение. Присутствие в поведении человека истинного эго — это признак неподдельной его святости. Святой уважает себя только за бескорыстную жизнь во имя Бога и всего живого. Когда человек избавляется от всех грехов и осознаёт себя как душу, ему становится очень

неприятно действовать из корыстных мотивов, делая что-то для себя, поскольку это унижает его. Вот свидетельство того, что на такого человека воздействует истинное эго.

Читатель: А какое проявление истинного эго является самым значительным?

Автор: Испытывать чувство собственного достоинства от бескорыстного желания с любовью служить Богу и всему живому — вот главное проявление истинного эго. Я надеюсь, что Вам кое-что уже понятно, несмотря на сложность этой темы?

Читатель: Я пытаюсь понемногу разобраться во всем этом, хотя, честно говоря, эта тема самая сложная для понимания, так как затрагивает и беспощадно разрушает представления о себе и о своих идеалах.

Автор: Я это хорошо понимаю. Беседы о ложном эго всегда очень болезненны. Это связано с тем, что одной из функций ложного эго является способность вызывать боль. Любой нежелательный контакт с грубым или с тонким телом человека, оскверненным эгоизмом, всегда приводит к болезненным ощущениям.

Если что-то не соответствует комфортному состоянию тела, то сначала в ложном эго, а затем уже в нервной системе возникает боль.

Если нас заставляют сделать то, что нам не нравится, мы сначала испытываем нежелание делать это, а затем слабость и даже болезненность. Это говорит о поражении ложным эго праны человека — его жизненной энергии.

Повышенная требовательность ко всем окружающим, щепетильность, раздражительность и чрезмерная эмоциональность являются признаками глубокого поражения чувств со стороны ложного эго.

При поражении ума ложным эго очень трудно слушать о недостатках своего характера, подобные беседы вызывают боль в уме (обиду, раздражительность, негодование).

Боль в оскверненном эгоизмом разуме возникает при воздействии на него знания, отличающегося от того, которым он обладает. Именно поэтому возникает боль, когда мы говорим о том, как в нашем характере действует ложное эго.

Читатель: А расскажите подробнее, каким образом ложное эго, взаимодействуя с тонким и грубым телом, вызывает чувство боли?

Автор: Все виды боли в нашем организме возникают в тех случаях, когда ложное эго, оскверняющее своим влиянием тело, контактирует с каким-то чужеродным для него агентом. Пронизывая чувства, ложное эго наделяет их ощущением боли от всего того, что ему, ложному эго, неприятно, и ощущением удовольствия от всего, что способствует проявлению нашего эгоизма. Например, боль в чувствах возникает в тот момент, когда нас лишают любимой вещи.

Ложное эго пропитывает также и наш ум, контролируя в нем всё, что связано с переживаниями о том, что «меня не понимают».. Любое несогласие с «моим» стилем жизни и «моим» настроением немедленно возбуждает ложное эго, затаившееся в уме, что вызывает умственную боль (обиду, переживание, гнев, злость, отчаяние и т.д.)

Однако опаснее всего, когда ложное эго утверждается в нашем разуме. В этом случае все чуждые нам взгляды на жизнь воспринимаются нами с сильным негодованием. Поэтому способность смиренно выслушивать чужое мнение и пытаться понять его указывает на то, что разум слушающего в достаточной степени свободен от влияния ложного эго.

Даже самое возвышенное чувство — любовь — в материальном мире осквернено эгоизмом. Именно поэтому, как только молодые люди влюбляются друг в друга, с этого момента они начинают подвергаться большим страданиям.

Читатель: Но согласитесь, ведь эти страдания приносят любимым огромное счастье.

Автор: Да, счастье в любви, несомненно, присутствует, но до тех пор, пока в любви между мужчиной и женщиной не начинает усиливаться эгоизм. С течением времени в их отношениях становится всё больше и больше эгоизма, и они начинают сильно обижаться друг на друга. Эгоизм в любви порождает обидчивость, ревность, слабохарактерность, хитрость, а иногда даже жестокость.

Читатель: А что ложное эго не может пропитывать?

Автор: Только душу.

Читатель: Получается, и разум тоже поражен им?

Автор: Да, это так, но у серьезных людей он поражен эгоизмом не полностью. А иначе, как же можно называть человека разумным, если его разум поражен эгоизмом полностью?

Читатель: Это понятно. А как же тогда освободиться от влияния ложного эго, если даже разум, и тот поражен им?

Автор: Если человек обращается за помощью к человеку, разум которого чист, тогда и его оскверненный разум очищается. Человеческий разум, несмотря на свою загрязненность, всё же способен освободиться от влияния ложного эго, и происходит это в результате сильного воздействия на него вкуса к духовному счастью, приходящего извне. Такое проникновение духовного вкуса в разум человека становится возможным, если он внимательно слу-

шает слова истинного святого. Вкус к духовному счастью, который приходит к человеку в то время, когда он слушает великого мудреца, — это очень редкий дар. Однако самостоятельно обрести духовный вкус мы в большинстве случаев не можем; для этого нужно смиренно слушать об Абсолютной Истине от святого человека и изо всех сил стараться выполнять его наставления.

Читатель: Где же взять святого человека, а, не найдя его, как прогрессировать тогда?

Автор: Если Вам согласно вашей судьбе не пришло ещё время общаться со святыми людьми, тогда общайтесь с теми, кто следует за святыми людьми. Если и таковых нет с Вами рядом, тогда общайтесь со священными писаниями, с верой читая их. Это в достаточной степени очистит сознание и разовьёт духовный вкус для того, чтобы приблизиться к святым людям.

Читатель: Ну хорошо, допустим, мы, получив должное руководство, сможем освободить разум из-под влияния ложного эго, и что же дальше? Всё остальное ведь продолжает оставаться под полным контролем ложного эго. Святой человек жизнь за меня не проживет!

Автор: А дальше мы приобретаем уже способность полностью изменить, под должным руководством, всю свою жизнь. Следует знать, что разум, даже частично освободившись от влияния ложного эго, может уже освободить и себя, и чувства, и ум, и жизненную энергию от влияния корысти. Всё это происходит при участии Сверхдуши. Если человек верит в Бога, то ему гораздо легче избавиться от влияния ложного эго, поскольку Сверхдуша, следуя его желанию, поможет ему сделать это. Святой человек за нас жизнь не проживет; однако, если человек служит наставлениям святого — это равносильно тому, что тот ведет его за руку.

Читатель: Неужели, если не очищать разум от эгоизма, то деградация сознания неизбежна?

Автор: Да, к сожалению, это так. Поэтому человеческая, разумная форма жизни и предназначена для очищения разума от эгоизма. Животные сделать этого не могут.

Таким образом, если мы не стремимся к духовному знанию, то ложное эго выбирает своим пристанищем наше тело, прану, чувства, ум и разум. Только духовное знание способно защитить сознание человека от неминуемой деградации. Все виды деградации происходят только по причине всепроникающего влияния ложного эго.

Читатель: Пожалуйста, скажите ещё раз, но поподробнее, способна ли находящаяся в материальном мире душа любить? Как я понял, настоящая любовь — это бескорыстное чувство, и проявляется оно только в духовном мире. Как же душа, находящаяся в материальном мире под влиянием ложного эго, может кого-то любить?

Автор: Сама способность любить не пропадает. Просто наша любовь оскверняется корыстью. Мы, даже находясь под влиянием ложного эго, не можем жить без стремления к счастью и любви. Однако под влиянием ложного эго любовь души становится эгоистичной. Такая корыстная любовь в ведических писаниях называется оскверненной или по-другому — вожделением.

Читатель: А если молодой человек хочет полюбить девушку бескорыстно, то что ему нужно сделать для этого?

Автор: Любовь к девушке — это любовь к ее тонкому и грубому телу, каждое из которых материально по своей природе. Поэтому о каком бескорыстии может идти речь в этом случае?

Читатель: Ну почему? Может, он хочет полюбить ее не как тело, а как душу?

Автор: Если бы он хотел полюбить кого-то как душу, то ему было бы абсолютно всё равно — в мужском теле эта душа или в женском, в старом или в молодом, в человеческом или в теле дерева. Душа всегда и везде остается душой. Однако молодой человек хочет полюбить молодую девушку. Это значит, что речь идет о любви к тонкому и грубому женскому телу, а не о любви к душе.

Читатель: А что, разве тонкое и грубое тело нельзя полюбить бескорыстно?

Автор: Стремление к материи, пусть даже симпатичной, всегда по своей природе эгоистично. Вкус к материальному счастью немедленно призывает к себе ложное эго. В результате этого взаимодействия между вкусом к материальному счастью и ложным эго появляется сильное стремление наслаждаться материей, которое в Ведах называется вожделением. Чистая любовь души под влиянием материального мира трансформируется в вожделение (корыстную любовь).

Любя, мы искренне надеемся обрести то же счастье, что существует в духовном мире. В духовном мире любовь бескорыстна и поэтому никогда не приносит страданий. В материальном мире любовь проявляется как желание наслаждаться именно себя, а не других. Поэтому чувства таких людей, любящих друг друга, постоянно оскверняются, и их отношения пропитываются корыстью.

В результате к мирской любви примешиваются укоры, негодование, ревность, зависть и даже ненависть. Ненависть — это чувство, противоположное любви, но, тем не менее, известно, что оскверненная эгоизмом любовь способна породить ненависть.

Читатель: Получается, что любовь между мужчиной и женщиной не может быть чистой и возвышенной. Но это,

извините, совсем уже печально и никакой счастливой жизнью не пахнет.

Автор: Любовные отношения между супругами всё же могут очиститься до очень высокой степени бескорыстия. Это становится возможным, например, когда супруги вместе, с большим энтузиазмом служат Богу. Когда каждый из них в этом служении достигает совершенства и осознаёт свою духовную природу, тогда их отношения становятся полностью духовными. В результате этого в следующей своей жизни они вместе отправляются в духовный мир и сохраняют там свои духовные отношения. Подобная возвышенная, лишённая вожделения любовь встречается в этом мире очень редко, и возникает она не сразу, а постепенно, в результате духовного прогресса семьи.

Читатель: Объясните, пожалуйста, более подробно, что такое вожделение, что Веды подразумевают под этим словом ?

Автор: Слово «вожделение» понимается в ведической культуре гораздо шире, чем, например, в русском языке. Любое желание наслаждаться материальным счастьем Веды называют вожделением. Все проявления эгоистических желаний человека в ведической культуре называются вожделением. Поэтому часто в Ведах там, где говорится о вожделении, подразумевается деятельность ложного эго.

«Бхагавад-гита» (3.38-41), используя термин «вожделение», так описывает природу и деятельность ложного эго в нашем грубом и тонком теле:

«Как огонь скрыт дымом, как зеркало покрыто пылью, как зародыш сокрыт во чреве матери, так и живое существо в различной степени покрыто вожделением (ложным эго).

Таким образом, чистое сознание мудрого живого существа покрывается его вечным врагом — вожделением, которое никогда не удовлетворяется и пылает, как огонь».

«Чувства, ум и разум — пристанище вожделения (ложного эго). Через них вожделение покрывает истинное знание живого существа и вводит его в заблуждение».

«Потому, о Арджуна, лучший из Бхарат, сначала обуздай этот великий символ греха — вожделение (ложное эго), управляя своими чувствами, и срази этого врага познания души».

Все корыстные желания, жадность, желание выгоды, зависть, ревность, гордость собой, собственнические склонности — всё это разные проявления ложного эго. Если что-то приятное проходит мимо нас, то под влиянием ложного эго мы чувствуем себя обделёнными. Даже если мы делаем что-то для других бескорыстно, то ложное эго заставляет нас затем хвастаться, привлекать к себе внимание. Под воздействием ложного эго возникает желание извлечь личную выгоду даже из абсолютно бескорыстного, казалось бы, поступка. Например, жертвуя деньги в храме, мы часто просим у Бога взамен каких-то материальных благ для себя.

Таким образом, в «Бхагавад-гите» Бог призывает Арджуну в первую очередь очистить своё сознание от влияния ложного эго. Только поступая так, можно беспрепятственно прогрессировать. В ложном эго, в отличие от истинного, проявляются исключительно наши эгоистические склонности, поэтому оно и является для человека первым врагом прогресса. Вывод Вед однозначен: мы должны обуз-

дать все проявления вожеления — как грубые, так и тонкие. Иначе обрести счастье просто невозможно.

Читатель: Как же преодолеть в себе действие ложного эго?

Автор: Ложное эго имеет очень тонкую материальную природу. Только сила времени и гуны материальной природы тоньше ложного эго. Как бы нам ни хотелось преодолеть действие временем, это всё равно невозможно. Мы также не можем преодолеть действие гун материальной природы. Однако мы способны поменять их воздействие на нас, изменив своё понимание счастья и переменив свои желания.

Так же, с помощью правильных желаний, мы можем освободиться и от влияния ложного эго. Если начать, хотя бы из чувства долга, действовать бескорыстно, то такая деятельность со временем начнёт нравиться. Так, незаметно для себя, мы начнём побеждать ложное эго. Другими словами, наш разум, всегда устремленный к счастью, имеет полную свободу выбора: быть ли ему под влиянием ложного эго или освободиться от него. Если мы устремляем свой разум к духовному вкусу, то наше сознание постепенно очищается, и влияние ложного эго на него ослабевает.

Читатель: Всё это хорошо, но мне всё равно непонятно, как это любовь между мужчиной и женщиной, воспетая во многих выдающихся произведениях, прославленная философами и поэтами, на самом деле, как оказывается, полна эгоизма?

Автор: Все материальные проявления нашего существования (тело, жизненная энергия, чувства, ум и разум) могут попадать под контроль ложного эго. Оно действует настолько тонко, что пропитывает даже искренние, на первый взгляд, чувства человека.

Как мы уже говорили, любовь, казалось бы, должна быть полностью бескорыстна. Ведь если мы любим, то, значит, хотим, чтобы тот, кого мы любим, был счастлив. Но если он будет счастлив не со мной, а с кем-то другим, то что произойдёт тогда? Любовь немедленно превратится в ревность.

Если мотивы человека корыстны, значит, они полностью контролируются ложным эго. Сама по себе любовь достойна восхваления, и иногда человек действительно хочет любить бескорыстно. До того, пока влюблённые не начинают близких отношений, зачастую так и бывает. Однако, после того, как они вступят в интимные отношения, эгоизм уже неприкрыто вторгается в их жизнь, проявляясь как ревность, обиды, гнев, ссоры и т.д.

Читатель: Значит Веды против интимной любви между мужчиной и женщиной?

Автор: Нет, напротив, Веды поощряют любовь к ближним. Постигая различия между истинной, духовной природой настоящей любви и корыстной природой любви мужчины и женщины, человек должен стремиться к бескорыстным, чистым и возвышенным отношениям. Такова первейшая обязанность семьянина. Правильно выполняя все свои обязанности в семье, мы очищаем наш характер от эгоизма. Если человек ещё не смог полюбить Бога, ему следует завести семью и любить всех своих домашних. При этом любить их надо правильно (бескорыстно) и в то же время развивать в себе самый бескорыстный вид любви — любовь к Богу.

Ложное эго распространяет своё влияние не только на наше тело, но и на наши интересы, вещи и даже на наших ближних. Поэтому надо прилагать максимум усилий для очищения любви к ним. Иначе ссоры и конфликты будут неизбежны.

Читатель: Ну а как это быстрее сделать?

Автор: Для этого надо стараться выполнять все свои обязанности перед близкими. Чем меньше мы поддаемся влиянию ложного эго, тем разумнее становится наша жизнь. Животные находятся под полным контролем ложного эго и не способны поступать бескорыстно. Но мы, люди, обязаны учиться бескорыстию, иначе наше существование в разумной форме жизни просто бессмысленно.

Читатель: Если я правильно понял, то стану по-настоящему счастлив, когда избавлюсь от всех форм эгоизма. Это фактически означает, что я буду жить и не для себя, и не для своих близких, и не для своей страны — то есть ни для кого. И если ни мне, ни моим близким, а кому-то, не понятно кому, будет хорошо, то это и есть счастье. Но, извините, это просто абсурд?

Автор: Нет, мы будем по-настоящему счастливы, и нам будет действительно хорошо, если по отношению ко всем, в том числе и к близким людям, мы будем поступать бескорыстно. Для обретения счастья нужно действовать не в личных, а в общих интересах, а главное — в интересах Бога и святого закона. Если человек, выполняя хотя бы свои семейные обязанности, делает это во имя Бога и Его святого закона, то при таком настрое он справится с эгоистичностью своего характера гораздо легче и быстрее. Однако думать о Боге и жить для Него нам мешает всё тот же эгоизм.

Как по отношению к обществу, так и по отношению к близким можно действовать абсолютно бескорыстно. Именно такой настрой принесет нам глубокое счастье, в то время как деятельность исключительно в личных интересах, напротив, приносит всегда одни лишь страдания.

Главное, поймите меня правильно, Веды не против семьи, любви, общества или страны. Веды призывают очистить свои отношения с семьёй, обществом и государством от влияния эгоизма. Если человек способен сделать это, то очень скоро он обретёт счастье.

Читатель: Может быть, Вы и правы, но понять всё это очень трудно.

Автор: Да, это так, глубоко понять действие истинное и ложное эго очень трудно, и потому мы ещё вернемся к подробному обсуждению этой темы в наших будущих беседах. А сейчас, я думаю, пора подвести итог.

ВЫВОД: Ложное эго является самым тонким материальным элементом мироздания и пронизывает собой всю вселенную. Душа, желающая наслаждаться материей, оскверняясь, начинает воспринимать этот мир через призму эгоизма. В результате присущая ей согласно её природе бескорыстная любовь тоже оскверняется эгоизмом. Эгоистично настраиваясь, человек культивирует в себе вражду к тем, кто не желает удовлетворять его стремлений к корыстному счастью. В результате люди, желая наслаждаться материей, негативно настраиваются по отношению к другим и страдают.

Ложное эго пронизывает всё творение, поэтому для обретения счастья мы должны очистить от его влияния все сферы своего существования (тело, прану, чувства, ум и разум). Материальная деятельность — как тонкая, так и грубая — должна быть свободна от эгоизма.

Единственный способ обрести духовное счастье и избавиться от материальных страданий (осквернения ложным эгоизмом) состоит в том, чтобы серьезно заниматься духовной практикой. Обрести вкус к духовной практике мож-

но только по милости святого человека. Высшая форма духовной практики предусматривает различные виды бескорыстного любовного служения Всевышнему. Самый простой и эффективный метод духовной практики, рекомендуемый Ведами для нашей эпохи и не требующий каких-то особых условий, — повторение Святых Имен Бога.

Материальный разум

Душа обладает духовным разумом, всегда стремящимся к духовному счастью. Однако если бы духовная по своей природе душа захотела наслаждаться материальными радостями, то не смогла бы сделать этого с помощью чистого духовного разума, поскольку он не привлекается материей. Поэтому для того, чтобы наслаждаться материальными радостями, душа и получает материальный разум. Материальный разум — это особый вид материи, существующий независимо от нас и являющийся одним из восьми изначальных тонких материальных элементов.

Материальный разум всецело находится под влиянием гуны страсти. Цель всех видов познания, на которые направлен материальный разум, состоит в том, чтобы удовлетворять эгоистические потребности души, оскверненной неправильными представлениями о счастье. Так как материальный разум создан для осуществления корыстных побуждений, то он интересуется только теми видами знания, которые ведут к материальному счастью — материальному успеху, материальному процветанию, материальному благополучию, материальному комфорту и т.д.

Читатель: Теперь понятно, почему духовное меня не привлекает. Уж если разум духовным не интересуется, тогда ничего с этим не поделать!

Автор: Не думайте, что в материальном теле не может действовать другой, духовный, разум. В любой момент в нашем сознании может проявиться этот, не покрытый материей духовный разум. Для того, чтобы он начал функционировать и у нас появился интерес к духовному, нужно глубже изучать священные писания и общаться с теми, кто изучает их. Духовный разум очень сильно активизируется в то время, когда человек произносит Святое Имя.

Любая же материальная деятельность и любое материальное знание всегда направлены на развитие исключительно материального разума. Казалось бы, материалистичный человек обретает сильный разум, но, увеличивая объём материальных знаний, он всё больше и больше привязывается к гуне страсти. И это происходит из-за стремления человека к материальному счастью.

Читатель: Значит, все студенты, углубленно изучая материальные дисциплины, тем самым усиливают свою связь с гуной страсти?

Автор: Нет, всё зависит от цели изучения. Можно, изучая материальные науки, очистить разум, но только в том случае, если человек руководствуется при этом бескорыстными мотивами. Если изучать материальные дисциплины не ради приближения к Абсолютной Истине и не ради оказания помощи в этом другим людям, то результатом всего будет лишь дальнейшее погружение в гуну страсти.

Со временем человек, посвятивший свою жизнь изучению материальной науки во имя собственного материального успеха, окажется скован гуной страсти по рукам и ногам. Несмотря на то, что он своими познаниями увеличивает силу своего разума, счастья в его жизни становится всё меньше и меньше. Сначала его жизнь наполняется гордостью за свои достижения. Затем появляются

различные беспокойства по поводу собственного положения в обществе. Как ни странно, но такое случается со многими учеными, которые стремятся к карьере и деньгам. Материалистическая разумность увеличивает привязанность человека к материальному счастью и эгоистичность, которые привносят в нашу жизнь бремя страданий.

Гуна страсти крепко привязывает такого человека к материальному разуму, воздействуя на все сферы его жизни. Это приводит к возникновению множества проблем. Сначала стремящийся к материальному счастью человек лишается свободного времени, затем теплоты в общении с другими, затем портятся его отношения с родственниками и друзьями. Последний этап погружения в гуну страсти — это болезни и отчаяние. Вы можете на своих знакомых проследить все эти этапы действия гуны страсти. Даже у незаурядного человека, неправильно поставившего перед собой цель, ради которой он занимается изучением науки, довольно быстро портится характер.

Читатель: Из Ваших слов следует, что единственный способ быть счастливым — это податься в монахи и отречься от всех материальных интересов.

Автор: Всё не так просто, как кажется с первого взгляда. Искусственное отречение вызовет ещё большую деградацию, так как человек при этом может стать лицемером. Дело в том, что, если разум будет по-прежнему тянуться только к материальному счастью, то человек, искусственно лишивший себя материальных радостей, при этом будет только больше загораться влечением к ним. Это похоже на то, как если бы мы дули на костер с целью потушить пламя, и тем самым ещё сильнее разжигали его.

Читатель: Какой же выход из этой ситуации?



Автор: Продолжать выполнять свои материальные обязанности, оставить в жизни всё на своих местах. Если вернуться к примеру с ученым, то ему следует продолжить изучение науки, но руководствоваться при этом абсолютно бескорыстной целью — делать счастливыми других людей. Меняя корыстную цель своих занятий на бескорыстную, он переменит всю свою жизнь. Ещё

лучше, если он направит свои способности на постижение духовного знания. Ещё лучше, если, осознав необходимость духовной практики, он посвятит себя изучению принципов правильного служения Богу. Однако очень редко встречаются такие ученые.

Читатель: Что же делать обычному человеку, который не способен глубоко понять сложные вопросы духовного знания?

Автор: Живя своей обычной жизнью, нужно стараться изо всех сил понять, что наш успех зависит от правильно направленного разума, то есть чистоты разума, или другими словами, от правильного понимания счастья. Для того, чтобы лучше понять это, необходимы практические действия. Правильное понимание счастья приходит в результате следующих действий:

- соблюдения режима дня с целью высвобождения времени для духовной практики;
- общения с людьми, которые имеют правильное понимание счастья;
- изучения священных писаний под их руководством;
- занятия духовной практикой, на которую они вдохновляются.

Овладев правильным пониманием счастья, хотя бы частично, человек начинает выходить из-под влияния гуны страсти. В результате у него появляются, как бы сами собой, и время, и вдохновение, и силы к дальнейшему очищению разума, к развитию в нём духовного вкуса.

Чтобы возвыситься в своем познании до гуны благодати, необходимо ставить перед собой исключительно духовные цели. Если цель, с которой приобретается знание, не будет духовной, то не будет никаких шансов вырваться из тисков гуны страсти, которая лишает нас свободного времени, хороших отношений с людьми, здоровья и покоя.

Читатель: Постойте, постойте, получается, что все ученые, которые изучают всё, кроме души и Бога, находятся под преимущественным влиянием гуны страсти? Согласно тому, что Вы сказали, они своими научными изысканиями только усиливают свой материальный разум и потому обречены на беспокойства, отсутствие свободного времени и болезни?

Автор: Нет, это касается не всех ученых. Всё зависит от цели их занятия наукой. Если человек посвящает себя материальной науке с лишённой корысти целью принести людям счастье, а не с целью защитить докторскую диссертацию, прославиться и жить безбедно, то этот настоящий учёный рано или поздно очистится. Очистив своё созна-

ние, он поймёт, что истинное счастье находится в сфере духовных интересов.

Так, с помощью правильных, бескорыстных мотивов, честного постижения материального знания и по милости святых людей разум такого учёного может очиститься от материального представления о счастье. Даже занимаясь материальной деятельностью и изучая материальные науки, по-настоящему бескорыстный и честный человек, интересующийся самосовершенствованием, постепенно придет к заключению, что счастье — это атрибут духа (души, Бога), а не материи. Поэтому сфера интересов такого учёного со временем заметно поменяется. В конечном счете, всё будет зависеть от того, сможет ли он побороть в себе гордость, которую внушают ему его познания, и начать общаться со святыми людьми.

Читатель: Но в предыдущей беседе Вы говорили, что человек не может самостоятельно избавиться от осквернения разума эгоизмом. Разве это не относится к ученым?

Автор: Да, Вы правы, даже честному, сведущему в своей области ученому, имеющему большие заслуги перед наукой, для полного освобождения от материальной концепции счастья потребуется серьезное общение со святыми людьми, постигшими свою духовную природу. Это общение потребует смирения и внутреннего отказа от всех почестей и званий.

Если же учёный в своём познании, кроме поисков истины, преследует ещё какие-то личные материальные интересы (деньги, слава, хорошая работа), то в результате своих занятий он лишь надевает на себя кандалы гуны страсти. К таким кандалам, мешающим очистить разум, относятся

— желание любой ценой получить ученую степень,

- подтасовка научных данных для успешной защиты диссертации (это приводит к усилению лживости в характере)
- гордость своими достижениями,
- сильная привязанность к своему положению в обществе (что часто мешает общению со святыми людьми),
- стремление использовать научные достижения для увеличения благосостояния семьи.

Читатель: Что же делать тем, кто уже скован этими кандалами гуны страсти?

Автор: Внешне не нужно ничего менять. Пусть всё остаётся на своих местах. Однако, раскаявшись в неправильно выбранном пути, человек должен начать действовать во имя законов Бога и всеобщего счастья. Главное условие прогресса для таких людей — отказ от гордости своими познаниями.

Читатель: Неужели нельзя быть доктором наук и оставаться при этом в своих поисках всеобщего счастья бескорыстным и честным?

Автор: Можно, но только в том случае, если учёный, имея заслуги перед наукой, сохраняет при этом способность не считать себя великим. Подобная способность — бесценный дар, благодаря которому проявляется умение внимательно и смиренно слушать своего собеседника.

Читатель: А вдруг этот собеседник только прикидывается святым?

Автор: Для того чтобы понять, кто есть кто, требуется самому иметь достаточно благочестия и праведности. Поэтому первое время жизнь, возможно, будет сталкивать его с несерьёзными людьми, которые только выдают себя за святых.

Читатель: Но как научиться определять, кто есть кто?

Автор: Священные писания подробно описывают черты характера святой личности. Однако, если человек разовьёт в себе праведность, то, даже не понимая ещё как следует священных писаний, он уже будет в состоянии определять, кто есть кто. Праведность — это признак чистого разума, и она появляется в том случае, когда человек честно выполняет свои социальные и духовные обязанности. Праведность даёт пронизательность, позволяя понимать, с кем имеешь дело. Таким образом, начальным шагом на пути к очищению разума является постижение в писаниях того, как правильно выполнять свои обязанности и пытаться достичь праведности.

Человек, который понял, в чем заключается его долг перед Богом, обществом, близкими, друзьями и перед самим собой, быстро получает защиту гуны благости. В результате его разум очищается настолько, что обретает способность отличать настоящего святого от обманщика.

Читатель: Я хочу получить защиту гуны благости и быстро очистить свой разум. Поэтому, пожалуйста, объясните, в чем состоит мой долг перед самим собой?

Автор: Не тратить ни секунды времени понапрасну и стремиться достичь совершенного понимания высшего счастья.

Читатель: В чем мой долг перед родственниками?

Автор: Если человек уже занимается самопознанием, то его главный долг перед родственниками — помочь и им встать на путь поиска истинного счастья. Для этого надо вести себя настолько примерно, чтобы ваши родственники уважали вас, тогда у них появится желание слушать вас.

Читатель: Что я должен сделать, чтобы они начали слушать меня?

Автор: Ваше гуманное, сострадательное и доброе поведение по отношению к ним и безукоризненное исполнение Ваших обязанностей — вот что вдохновит их слушать вас. Именно это вызовет у них энтузиазм переменить свою жизнь. Разум изменяет своё понимание счастья только у того, кто смиренно слушает человека, уже имеющего разум, направленный в сторону счастья. Поэтому главный ваш долг перед родственниками — выполнять свои каждодневные обязанности настолько хорошо и по-доброму, чтобы они начали сильно уважать вас. Уважение, в свою очередь, пробудит в них естественное, не навязанное насильно, желание прислушиваться к вашим советам.

Читатель: Я как раз и занимаюсь этим всё своё свободное время. Я так стараюсь выполнять свои обязанности перед женой, что уже порядком надоел ей. Она каждый день говорит мне, что со своими поисками счастья я уже совсем свихнулся, от них у неё одни только страдания.

Автор: Как же Вы выполняете перед ней свои обязанности, если у неё возникло такое негативное настроение?

Читатель: Я запрещаю ей смотреть на ночь телевизор, питаться не вовремя и заставляю просыпаться очень рано. Всё это порядком уже надоело ей, но чтобы не портить со мной отношения, она всё же, как герой, продолжает выполнять то, что я от неё требую. Видите, я понимаю свой главный долг — заниматься самосовершенствованием — и одновременно не забываю заботиться о жене. Правда, чувствую, что скоро эта забота совсем надоест ей, и она устроит мне веселую жизнь.

Автор: Мне кажется, что Вы заботитесь о своей жене не совсем правильно. Настоящее, не искусственное самосовершенствование, направленное на работу над плохими чертами своего характера, не должно вызывать негативизма в отношениях. Человек, вставший на путь самосовершенствования, стремится никому не причинять страданий. Поэтому Вы должны таким образом заботиться о своей жене, чтобы она, увидев в вас перемены, сама захотела поменять свою жизнь. Если же человек постоянно и со злостью указывает другим на их недостатки, то, скорее всего, он неправильно выбрал свой путь к счастью.

Насильно заставляя её изменять жизнь, Вы тем самым лишаете свою жену свободы выбора. В таком загнанном состоянии она долго не протянет. Поэтому Вам нужно срочно поменять своё отношение к жене и начать заботиться о ней правильно. Старайтесь к ней относиться немного лучше, чем обычно, тогда Вы сможете получить покровительство гуны благости.

Читатель: Вы меня совсем запутали. Раньше Вы говорили, что нужно заниматься самопознанием и это — главное в жизни. Теперь оказывается, что главное — это как можно лучше выполнять свои обязанности перед своей женой. Получается, что, если я, выполняя свои обязанности перед женой, не доставлю ей удовольствия, то не видать мне чистого разума и гуны благости, как своих ушей. Что же мне делать: выполнять свои обязанности перед женой и ублажать ее или заниматься самопознанием?

Автор: Одно другому не мешает. Вся беда в том, что Вы ещё как следует не поняли, в чем состоят ваши обязанности перед родственниками, и, похоже, до конца не представляете, как правильно работать над собой.

Настоящее самосовершенствование не портит отношений с родственниками, а, наоборот, улучшает их. Если Вы действительно будете правильно выполнять свои обязанности и наряду с этим заниматься самопознанием, то, несомненно, Вы станете возвышеннее, и родственники будут счастливы. Работа над собой — это внутренний процесс, а не внешний. Те, кто понял это, не слишком обращают внимание на то, какие внешние условия предоставляют им родственники.

Самосовершенствование под правильным руководством улучшает характер и всегда помогает выполнять свои обязанности. Более того, как только ваш разум очистится и гуна благости утвердится в вашем сердце, то и ваши отношения с женой, вашими близкими и друзьями улучшатся сами собой. Однако то, что ваша жена чем-то недовольна, говорит о том, что Вы недостаточно хорошо понимаете, в чем заключается ваш долг перед ней. Для того чтобы правильно понять это, нужно изучать писания, в которых говорится, как поступать в тех или иных жизненных ситуациях.

Читатель: А где взять эту литературу, которая объяснила бы мне, в чем мой долг?

Автор: Такой литературой являются любые священные писания. Нужно изучать те свя-

Нет у меня к тебе милости, проси пищи у сиротинушки сына своего!

Прости за мои ложные обвинения, ложные отречения и накорми раба божьего мужа твоего!



щенные писания, которые призывают поклоняться Богу. Используйте для изучения своих обязанностей те из них, которые Вы считаете авторитетными.

Читатель: Для меня все священные писания одинаковы, но поскольку я собираюсь начать с правильного выполнения своих обязанностей, то я хотел бы почитать что-то из Вед. По крайней мере, будет с кем поговорить о прочитанном. Что бы Вы посоветовали мне для начала почитать на досуге?

Автор: Священные писания — это не заурядное чтение. Если человек решил изучать их, то сначала нужно познакомиться с философией в целом, а затем уже думать о том, как Вы будете применять её в вашем конкретном случае.

Читатель: К этому я ещё не готов, но всё же хотелось бы изучать Веда. Ведь я хочу применить на практике рассматриваемые нами вопросы.

Автор: Мой ответ Вы уже знаете — сначала нужно изучить «Бхагавад-гиту».

Читатель: И, изучая «Бхагавад -гиту», мой разум очистится и окрепнет?

Автор: Да, но только в том случае, если Вы будете изучать ее под правильным руководством. Истинный смысл «Бхагавад-гиты» может передать только тот, кто узнал его от достойного наставника, который, в свою очередь, сам изучал «Бхагавад-гиту» с помощью своего достойного наставника.

Читатель: Значит, один достойный наставник должен постигать её через другого достойного наставника? Как же определить, что все они — достойные наставники?

Автор: Цепь этих наставников должна восходить к тому, кто первым поведал «Бхагавад-гиту» — к Самому Богу. Это и указывает на то, что они — достойные наставники.

Читатель: Но все они жили в прошлом, как я узнаю, кто из них достоин?

Автор: Среди ведических источников существуют летописи, составленные святыми людьми. В них описывается жизнь выдающихся мудрецов прошлого. Такие летописи приоткрывают тайные мысли мудрецов.

Читатель: А может в эту цепь преемственности затесаться какой-нибудь шарлатан?

Автор: Нет, это исключено. Господь хорошо понимает, кому стоит доверять это знание, а кому не стоит. Он знает также, как не дать этому знанию оскверниться или исчезнуть. В Ведах такая цепь ученической преемственности, по которой по милости Бога и под Его контролем передается истинное знание о душе и ее отношениях со Всевышним, называется санскритским словом парампара. Если же Вы обратитесь к кому-то, кто преподносит ведическое знание неавторитетно, сам от себя, то очень рискуете получить ложное толкование Вед .

Читатель: Ну хорошо, если я когда-нибудь надумаю изучать Веда, то обязательно воспользуюсь вашими советами. А сейчас я хотел бы спросить у вас о том, что меня сильно волнует в разбираемой нами теме.

Автор: Конечно, давайте, рассмотрим эту проблему. Что же вас так сильно волнует?

Читатель: Только одно — как мне правильно выполнять мои обязанности перед женой, чтобы мой разум при этом продолжал очищаться?

Автор: Следует понимать, что процесс самосовершенствования представляет собой внутреннюю деятельность, а не внешнюю. Неправильно понимая духовную жизнь, многие люди начинают ее с того, что первым делом терроризируют своих ближних. Принимая только внешнюю сторону духовной жизни, они искренне полагают, что для самопознания нужно сначала создать оптимальные внешние условия.

Поэтому перво-наперво они переворачивают кверху дном свою квартиру и «ставят на уши» всех своих родственников. Им постоянно кажется, что их близкие являются камнем преткновения на пути их прогресса. Так постепенно родственники становятся врагом номер один, потому что не могут вставать рано утром, вовремя ложиться спать, правильно питаться и каждый день смотрят всякую ерунду по телевизору.

Читатель: Но, согласитесь, что на самом деле так оно и есть; они, делая всё это, мешают мне жить счастливо.

Автор: С одной стороны, это так: в подобных ситуациях всегда присутствует осквернение. Однако плохая семейная карма, как правило, никогда не преодолевается за короткий промежуток времени. Те, кто этого не понимает, обрекают себя в отношениях с родственниками на создание и углубление конфликтных ситуаций. Агрессивное умонастроение — это одно из основных заблуждений. Такому человеку кажется, что все проблемы заключены не в его характере, а во внешней обстановке.

Однако у того, кто идёт истинным путем, всё складывается иначе. Если человек правильно продвигается по этому пути, то у него процесс самосовершенствования протекает, в основном, внутри, а не снаружи. Так характер того, кто правильно понял, как изменить свою жизнь, постепенно

меняется к лучшему. Вслед за переменной характера изменяются его взаимоотношения с родственниками, а затем меняется и их поведение. Дальше, уже сами собой, изменяются и внешние условия жизни. Между переменной характера и переменной условий жизни должен пройти определённый промежуток времени. Поэтому нужно запастись терпением.

Читатель: Вы меня толкаете на подвиг Гастелло, который заживо сгорел в своем самолете. Наверно, Вы хотите моей смерти. Если я буду изо дня в день молча терпеть все глупости, которые совершают мои родственники, и молча соглашаться со всеми их запретами, то моё негодование вскоре меня же и спалит дотла. И тогда Вам придется написать на моей надгробной доске: «Сгорел в огне самосовершенствования».

Автор: Если Вы действительно поймете, что очищение разума является внутренним процессом, то получите совершенно неожиданный для себя результат. Первое, что произойдет — вас перестанут так сильно волновать ошибки родственников; ведь взор будет повернут внутрь себя. Человек, который совершает этот важный шаг, сразу замечает бесконечное число недостатков в самом себе, и поэтому ему становится стыдно указывать другим на их недостатки.

Читатель: Так, сейчас же говорите, какие недостатки Вы увидели во мне?

Автор: Пока особых недостатков у вас я не увидел.

Читатель: Ну вот, опять Вы обводите меня вокруг пальца. Но хотя бы один недостаток Вы всё же должны назвать.

Автор: Я пока не знаю, о чем говорить. Но скажи я Вам что-то, и заниматься самопознанием станет Вам совсем не

интересно. Представляете, как здорово обнаружить в себе что-то такое, чего никак не предполагал? Поэтому я предоставляю Вам возможность самостоятельно проделать увлекательное путешествие внутрь себя. Это путешествие вдохновит вас на перемену к лучшему, и со временем перемены, несомненно, произойдут.

В конце концов родственники заметят это. Увидев, что Вы изменились к лучшему, они вдохновятся вашим примером правильного поведения и сами захотят поменять что-то в своей жизни. Так, если Вы правильно поймете, что такое самопознание, то родственники сразу начнут уважать вас и интересоваться всем, что связано с вашими интересами.

Читатель: Одни интриги, одни интриги, о моих недостатках никакой конкретной информации, одни общие фразы... Не беседа, а партизанщина какая-то! Ну хорошо, скажите хотя бы, сколько нужно ждать, чтобы они сами чем-то заинтересовались?

Автор: Ждать этого совсем не нужно, поскольку, ещё раз повторяю, процесс самопознания протекает внутри человека, а не снаружи. Поэтому, если Вы правильно поймете этот процесс, то ощущение счастья будет приходить изнутри, а не снаружи. Поэтому просто не трогайте своих родственников, оставьте их в покое. Иначе, если, занимаясь самопознанием, Вы будете при этом чего-то ждать от родственников, то ваша практика не будет бескорыстной и не даст духовного результата.

Читатель: А если родственники не дают соблюдать режим дня и режим питания, то как я смогу терпеть и не ждать от них перемен? Ведь сами-то они ничего не хотят менять.

Автор: Это говорит о том, что они недостаточно вас уважают. Уважение приходит к тому, чьи качества характера в процессе самосовершенствования ощутимо меняются в лучшую сторону. Человека, который выполняет все свои обязанности перед родственниками, они охотно признают и уважают. И как результат, они снисходительно разрешают ему заниматься духовной практикой и готовы терпеть любые неудобства, дабы не испортить отношения.

Читатель: Что же мне теперь остается делать?

Автор: Просто смириться с той ситуацией, которая сейчас существует, и поверить, что постепенно всё будет меняться к лучшему. Но смирение не означает бездействие. В любой ситуации нужно использовать все предоставленные судьбой возможности для занятия духовной практикой.

Читатель: Ну хорошо, я попробую принять к сведению ваш совет, хотя жить так, как Вы советуете, очень трудно. Но всё же, какая первейшая моя обязанность перед женой?

Автор: Первейшая обязанность перед женой — начать уважать её.

Читатель: А за что ее уважать-то, у неё нет никаких духовных интересов?

Автор: Хотя бы за то что, несмотря на ваше неуважение к ней, она продолжает оставаться рядом с Вами и, более того, даже не понимая, зачем это нужно, испытывает ради вас большие трудности.

Читатель: Пожалуй, Вы правы, что за это она действительно достойна уважения, но неужели Вы думаете, что я ей не объяснял, зачем это всё нужно. Я постоянно рассказываю ей, как нужно правильно жить, чтобы обрести счастье, но она просто не хочет слушать мои объяснения.

Автор: Она сможет смиренно слушать только в том случае, если Вы начнете ее уважать и говорить с ней только в смиренном состоянии сознания.

Читатель: Получается, что я перед ней должен сюсюкать, как ребенок?

Автор: Нет, мужчина должен общаться с женой смиренно, по-доброму, но с чувством собственного достоинства.

Читатель: Ну хорошо, я начну вырабатывать в себе эту черту характера. Неужели этого достаточно, чтобы мой разум начал очищаться?

Автор: Это необходимо, но не достаточно. Для очищения разума, кроме того, нужно ещё систематически изучать духовную литературу, повторять Имена Бога, питаться освященной пищей и общаться с людьми, которые имеют силы вдохновить вас на это.

Читатель: А если у меня хватит силы воли самому справиться со всеми проблемами, неужели и в этом случае я обязательно должен общаться с теми, чей разум чище моего?

Автор: Даже если Вы способны контролировать свои чувства, всё равно до тех пор, пока разум не очистится, Вы не сможете сохранять стабильность в духовном прогрессе. Пока человек не почувствует вкус высшего, духовного счастья, риск его деградации остаётся высоким. Мы не знаем, какой груз прошлой неблагочестивой кармы может в любой момент свалиться нам на голову. Поэтому человек, не достигший совершенства, не может в полной мере поручиться за своё будущее. Так что для возвращения чистоты и силы разума просто необходимо общение с теми, у кого разум уже приобрёл вкус духовного счастья.

Читатель: Внутреннее чувство подсказывает мне, что в данном случае, говоря обо мне, Вы не правы. Я верю, что никакие события не смогут помешать моему светлому будущему. Пока трудно сказать, как именно я буду продвигаться вперед, но это движение необратимо, это уж точно.

Автор: Хорошо, что у вас такой настрой; но чтобы внутреннее чувство подсказывало Вам истину, его необходимо сверять с писаниями. Подобное поведение указывает на разумность человека; а если он не склонен сверяться с писаниями, так это — признак самонадеянности и даже глупости. Ваши рассуждения как-то подкреплены писаниями или нет?

Читатель: Вы же знаете, что я не изучаю писаний. Напрасно Вы сомневаетесь в моем внутреннем чувстве. И вообще, Вы сами сказали, что каждый человек имеет свободу выбора, как ему думать, как поступать.

Автор: Но согласитесь, что не каждый думает и поступает правильно, поэтому сверять свои мысли с писаниями никому не мешает.

Читатель: Похоже, что сегодня Вы всё-таки настроены по отношению ко мне довольно критически.

Автор: Вы хотели узнать о своих недостатках и, несмотря на то, что у меня их не меньше, я, чувствуя себя обязанным, против своей воли говорю Вам об этом. Для человека, вставшего на путь самосознания, склонность игнорировать мнение наставников и пытаться самостоятельно постигать истину всегда приводит к уходу от правильного пути в сторону.

Читатель: Я могу принять это замечание только в том случае, если Вы подтвердите его писаниями. Скажите мне, где в писаниях сказано, что сильный и достаточно разум-

ный человек не может самостоятельно, без чужой помощи продвигаться к счастью?

Автор: Об этом говорится в «Бхагавад-гите» (2.60):

«Чувства так сильны и беспокойны, о Арджуна, что они насильно увлекают за собой ум даже того, кто обладает знанием и прилагает много усилий, чтобы подчинить ум своей власти».

Беспокойные чувства человека, как говорится в «Бхагавад-гите», сами, силой, без нашего желания могут направить ум по ложному пути.

Читатель: Значит, внутреннее чувство не всегда говорит мне правду?

Автор: Внутреннее чувство может исходить от совести, а может — от эгоизма. Чтобы разобраться в этом, нужно обратиться к писаниям; они помогут укрепить и очистить разум. Тот, кто соотносит своё внутреннее чувство с тем, что сказано в писаниях, постепенно очищает свой разум от

представлений, которые мешают счастливой жизни.

Материальный разум всегда уносит нас к тому или иному материальному пониманию смысла жизни и счастья. Сила любого разума в знании. Однако чем более совершенным, бескорыстным духовным знанием обладает разум, тем меньше он подвержен влиянию



ложного эго. Эгоистично настроенный разум всегда выдает себя чрезмерной самоуверенностью, гордостью своими достижениями и антагонистичностью.

Сильный разум, одухотворенный чистым духовным знанием, помогает человеку переменить свою жизнь в лучшую сторону — к счастью. Слабый и эгоистичный разум делает человека рабом его корыстных интересов, вредных привычек и фанатизма. Сила разума и его чистота зависят от веры человека. Вера — это невидимая связь разума с его пониманием счастья. Сильный разум указывает на сильную веру человека, а чистый разум всегда пронизан духовным знанием. Мы все во что-то верим. Однако чистая вера формируется и крепнет только под действием чистого знания, поведенного Богом.

Читатель: А я знаю много людей, которые твердо убеждены, что вообще ни во что не верят. Вы же сказали сейчас, что все во что-то верят.

Автор: Даже если человек говорит, что он ни во что не верит, то и это есть его вера, вера «в безверие». Нет людей, которые не имеют веры. Однако вера бывает разной. Чем активнее разум стремится к объекту своего счастья, тем сильнее и тверже становятся его вера и энтузиазм. Поэтому, если разум настойчиво ищет счастья, например, в абсурде, то со временем человек сможет твердо поверить и в эту бессмыслицу.

Весь материальный мир пронизан разными вкусами материального счастья. Тот, кого привлекают дешевые материальные вкусы, обретает такую же дешевую веру, которая не приведет его к большому счастью. Разум таких людей обычно силен во взаимодействии с материей, но не с духом. Материя без духа не приносит счастья. Поэтому людей этой категории, в конечном счете, полностью сбивает с толку их же материально направленный разум. Так что

людям с такими несостоятельными взглядами на жизнь не миновать разочарований.

Читатель: А как материально направленный разум влияет на физическое и психическое здоровье?

Автор: Разум, имея тонкую материальную природу, контролирует деятельность всего организма. Чистый разум управляет всеми функциями организма безукоризненно. Поэтому у человека с чистым разумом обычно хорошее здоровье. Однако пока мы живем в материальном мире, в разуме всегда может проявиться влияние прошлой плохой кармы, которая несет с собой болезни и неприятности.

Тем не менее, постигая знание, как усилить и очистить свой разум, человек может избавиться от вредных привычек и вылечиться от хронических болезней. Чистый разум придает человеку энтузиазм и решимость поменять характер и стиль жизни; такой человек, несомненно, обретает способность улучшить своё физическое и психическое здоровье.

Разум же, устремленный к материальному счастью, низвергает и психику, и организм человека в гуну страсти. Влияние гуну страсти всегда губительно сказывается как на психическом, так и на физическом здоровье. Поэтому материально направленный разум не может дать человеку ни стабильного здоровья, ни счастья.

Читатель: Получается, что, если человек не постигает духовное знание, то его склонность к психическим и физическим недугам постепенно возрастает?

Автор: Да, так оно и бывает. Человеку под действием ложного эго свойственно постоянно совершать какие-то ошибки. Поэтому, не очищая своё сознание с помощью духовной практики, мы неминуемо загрязняем свой разум

всё больше и больше. Это можно сравнить с квартирой, в которой не делают уборку: постепенно она вся зарастает грязью. Так и разум, без очищения духовной практикой он обречен на деградацию.

Читатель: Да, есть над чем задуматься.

Автор: Надеюсь, что в целом всё более или менее понятно и пора подвести итог нашей беседы о материальном и духовном разуме.

ВЫВОД: Пожелав наслаждаться материальным счастьем, мы получили в своё пользование материальный разум, который имеет природу тонкой материи. Материальный разум порождает энтузиазм и решимость, направленные на извлечение наслаждений из контакта с материей. Имея сам по себе корыстную природу, материальный разум склонен действовать под контролем гуны страсти. Находясь под ее управлением, он вовлекает чувства в погоню за материальными удовольствиями, утверждая в уме представление, что другого счастья нет и быть не может.

Попав в ловушку материального разума, человек становится рабом гуны страсти. Поэтому он начинает всё больше и интенсивнее трудиться с целью добыть побольше денег, почестей и комфорта. Однако вечная по своей природе душа никогда не удовлетворяется временными благами. Это вынуждает человека работать всё больше и больше, но денег у него всё равно становится меньше, чем приходящих в ум и чувства материальных желаний. Так человек, попавший под влияние материального разума, не видит просвета в напряженном, безрадостном труде, что приводит его к болезням, ухудшению отношений в семье и всё нарастающему отчаянию.

Единственный выход из создавшейся ситуации — в общении с людьми, которые уже имеют чистый разум, стремя-

щийся к духовному счастью. Такое общение способно окрылить человека новым, неповторимо сладким духовным вкусом.

Поняв в результате чистого общения, что счастье находится в сфере бескорыстной деятельности и любовных отношений с Богом, человек начинает с большой решимостью совершать праведные поступки, очищая тем самым свой разум. Благодаря этому он попадает под влияние гуны благости, которая меняет его судьбу к лучшему. Очищая свой разум, такой человек постепенно улучшает здоровье, характер и, как следствие, устанавливает хорошие взаимоотношения с окружающими его людьми. И это ещё не предел его возможностей. Начав серьезно заниматься духовной практикой, такой человек обретает высший духовный вкус — любовь к Богу.

Гуны материальной природы влияют на внутреннее поле деятельности

Вся вторая часть нашей беседы о законах счастливой жизни будет посвящена гунам материальной природы. Как уже говорилось, могущественнее гун в этом мире только время. Однако, в конечном счете, всё — и оно тоже — подчиняется воле Бога. Что же касается поля деятельности души (тонкое и грубое тело), то все функции как тонкого, так и грубого тела подчиняются гунам материальной природы.

Гуна благости приносит как физическое, так и психическое здоровье. Гуна страсти изнашивает психику и организм, она приводит к болезням и беспокойной жизни. Гуна невежества вызывает деградацию тонкого тела (чувств, ума и разума) и разрушение грубого тела. Сами гуны материальной природы контролируются Сверхдушой.

Действуя в тонком и грубом теле, Она управляет гунами в соответствии с прошлыми желаниями и поступками души. Поэтому деятельность гун в тонком и грубом теле постоянно меняется в зависимости от нашей прошлой кармой. Таким образом, гуны периодически вызывают неустойчивость нашего психического и физического состояния, согласно нашей прошлой карме, что приводит иногда к болезням и страданиям.

Читатель: Какой смысл тогда заниматься очищением сознания, если в любой момент тебя может пригнать какая-нибудь залетная гуна? Иногда стараешься, стараешься делать всё, как надо, а в результате остаешься в дураках.

Автор: По-моему сегодня Вы не в духе. Что с Вами случилось?

Читатель: Вчера был кубок по футболу, и я допоздна просидел у телевизора. К сожалению, наши проиграли, и от расстройств мне сильно захотелось основательно поесть чего-нибудь существенного. Утром, естественно, я проснулся гораздо позже обычного, с отеками глазами и с деревянной поясницей. Теперь голова у меня совсем ничего не соображает. Уже давно я не испытывал такой тупости.

Жена легла и встала раньше меня. Она целый день смеется надо мной и говорит, что наконец-то я услышал свой внутренний голос, позвавший меня смотреть телевизор, и теперь достиг вершины счастья. Я считал себя очень волевым человеком, но теперь чувствую, что все мои попытки поменять свою жизнь глупы. Не знаю, стоит ли продолжать нашу беседу. Да, кстати, интересно, какая же гуна вчера вечером на меня навалилась?

Автор: А что вас побудило смотреть телевизор, какое чувство?



Читатель: Мне хотелось, чтобы наши, наконец, выиграли, но ненависти к чужой команде у меня не было.

Автор: Другими словами, Вы желали каких-то результатов для «своих»?

Читатель: А зачем же ещё смотреть футбол? Все болельщики смотрят его, надеясь на победу «своих».

Автор: Давайте проанализируем, под влиянием каких гун Вы находились вчера вечером. Вы хотели победы для «своих», но чужим зла не желали. Эта позиция двойственности — «мои лучше, а чужие хуже» — находится в гуне страсти. Вы хотели результата и, не получив его, разочаровались, что и вызвало у вас повышенную секреторную деятельность органов пищеварения. Так на пищеварение действует гуна страсти. Сила, которая навалилась на вас, содержала корыстное понимание счастья, и под её действием ваша психика испытала натиск жадности (стремление к положительному результату игры). Гуна страсти всегда увеличивает чувство жадности. Эта сила к тому же украла у вас свободное время и испортила отношения с родственниками. Снова-таки, это гуна страсти крадет свободное время и портит отношения с родственниками. Кроме того, Вам пришлось нарушить режим питания, что привело к интоксикации организма и нарушению деятельности почек. В результате появились отеки. Похоже, что вчера вечером вас настигла стопроцентная гуна страсти.

Читатель: Но теперь-то я чувствую оупение и разочарование. Так гуна страсти не действует. Похоже, что и влияние гуны невежества тоже присутствует.

Автор: Да, Вы правы, гуна страсти настигла вас вечером, а вечер — это невежественное время суток. Поэтому, нарушив режим вечером, Вы заодно попали и под влияние гуны невежества. В результате Вы очень поздно легли спать и поздно встали с постели, за что и были наказаны могущественным временем, а проявилось это в оупении мышления и снижении тонуса всего организма.

Читатель: Всё это более или менее понятно, но одного я не могу понять: почему в моём сознании появилось отчаяние? Раньше я каждый день ложился спать поздно, смотрел то футбол, то хоккей и всегда, когда проигрывали, наедался. Просыпался я поздно, с отеками и с тупой головой, но отчаяния и безысходности не было. Неужели теперь, после стольких усилий, гуна невежества стала влиять на меня сильнее, чем раньше, и привела меня к скорби?

Автор: Отчаяние — это не скорбь и не признак гуны невежества, а, скорее, желание вырваться из-под ее влияния. Признаками же гуны невежества являются тоска, депрессия, безразличие и беспросветная тупость.

Читатель: А почему у меня появилось такое сильное желание вырваться из-под ее влияния, ведь раньше-то этого не было? Неужели теперь она засасывает моё сознание глубже, чем раньше?

Автор: Вообще для каждого из нас, даже при серьезной духовной практике, всегда существует опасность неожиданного погружения в гуну невежества. Однако в вашем случае гуна невежества, по всей видимости, засасывает вас не сильнее, чем прежде. Просто Вы глубже, чем раньше, всё это понимаете.

Присутствие отчаяния говорит о том, что ваш разум уже познал сладкий вкус гуны благости и стремится к нему. Однако сопротивление гун страсти и невежества не даёт разуму действовать в направлении желаемого понимания счастья. Поэтому ваш разум и вошел в состояние отчаянного сопротивления влиянию низших гун.

Читатель: Что же мне теперь, больному и отчаявшемуся, делать? Я потерял здоровье, энтузиазм, уважение жены и всё из-за этого футбола и желания победы.

Автор: Футбол тут ни при чём, вас никто насильно к телевизору не привязывал.

Читатель: Но ведь он явился причиной соблазна?

Автор: Причиной соблазна явилась нахлынувшая на вас вследствие прошлой неблагочестивой кармы гуна страсти. Она и вызвала это желание победы и азарт. Если бы в это время не было футбольного матча, то Вы обязательно нашли бы себе какое-то аналогичное занятие.

Читатель: Да, теперь я припоминаю, что так оно и было. Сначала мне захотелось как-то отвлечься и я решил посмотреть газету: что там новенького. Наверно, в это время гуна страсти и начала своё грязное дело. Затем моё внимание привлекли два события: кубок по футболу по телевизору и соревнования по боксу во Дворце спорта. Во Дворец спорта мне идти не хотелось, так как шел дождь, и я решил смотреть футбол. Затем я обнаружил, что по расписанию время начала матча не совпадает с моим режимом отдыха. Тогда я решил посмотреть только начало игры, а завтра утром спросить у друзей, кто выиграл. Однако, когда я сел смотреть телевизор, то уже не было никаких сил оторваться. Неужели я такой безвольный человек?

Автор: Нет, ваша сила воли достаточно крепка. Однако, не заметив нарастающего влияния гуны страсти на ваше сознание, Вы пошли у неё на поводу. В результате ее сила засосала весь ваш разум, осквернив его вкусом к счастью в гуне страсти.

Когда в такую ситуацию попадает даже очень волевой человек, то и ему очень трудно вырваться из неё. Мы не можем, не зная, как действуют гуны, полагаться лишь на свои собственные силы в борьбе с их могущественным влиянием на наше сознание. Если человек попадает под влияние какой-либо гуны, то сначала его чувства, а затем ум и разум становятся марионетками в её руках.

Это подтверждается в «Бхагавад-гите» (2.67):

«Подобно тому, как лодку уносит сильным порывом ветра, так даже одно, вышедшее из-под контроля (незанятое) чувство, на котором сосредоточен ум человека, может увлечь за собой его разум».

Читатель: Поэтому я и спрашиваю вас, какой смысл всё это изучать, если в любой момент какая-нибудь залетная гуна может накрыть любого из нас и полностью затмить его разум?

Автор: На самом деле всё не так ужасно, как кажется, хотя есть повод серьезно задуматься над тем, как жить дальше. В борьбе за своё счастье

Теперь,
одноглазый, ты мне
за всё ответишь
сполна!!!



нам приходится учиться быть бдительными. Поэтому разумный человек в любой момент ожидает прихода низших гун в его сознание.

Когда в сознании появляются страстные и невежественные желания, человек твердого разума не удивляется этому. Его трудно застигнуть врасплох. Почувствовав в своем уме усиление влияния низших гун, он сразу же пытается сосредоточиться на высшем вкусе счастья, который для него всегда милее и слаще. В результате между желаниями начинается борьба. Если побеждает гуна благости, то постепенно, по мере снижения силы влияния низших гун, в уме остаётся все меньше и меньше беспокойства и ненужных идей.

Читатель: Но запрещать себе желанное — это же просто насилие над самим собой и ничего больше. О какой свободе выбора может идти речь, если всю жизнь одни запреты, даже футбол посмотреть нельзя?

Автор: А что для вас желаннее: цель, которую Вы поставили перед собой, или нахлынувшее из прошлого желание?

Читатель: Иногда хочется того, а иногда этого.

Автор: Ну значит, Вы выбрали себе такую жизненную позицию, при которой вообще нет никакой свободы выбора.

Читатель: Почему же: просто я позволяю себе исполнять все свои желания; это и есть полная свобода выбора.

Автор: В этой ситуации выбор только один — какая гуна навалится, перед той и придется плясать на задних лапках. А вдруг захочется спрыгнуть с девятого этажа, Вы и это себе позволите?

Читатель: Я пока ещё в своем уме.

Автор: Но почему Вы отказываетесь: ведь придерживаясь свободы выбора, нужно потакать всем неожиданно пришедшим в ум желаниям?

Читатель: Я всё понял. Что же тогда является настоящей свободой выбора?

Автор: Мы с Вами как-то уже обсуждали эту тему. На самом деле свободой выбора обладает только тот человек, который способен противостоять неожиданно пришедшим в ум желаниям. Это возможно только в том случае, если существует строгий режим дня, при котором нет внутренней возможности заняться чем-то не запланированным.

Предпринимая изо дня в день что-то для самосовершенствования, человек вырабатывает позитивную привычку, которая в дальнейшем помогает ему противостоять неожиданно возникающим желаниям. Позитивная привычка, или, говоря языком Вед, аскеза в благости, является силой, способной противостоять ненужным желаниям. В результате обретения этой силы у человека появляется уверенность в способности добиться поставленной цели, которую он выбрал по доброй воле. Это и есть полная свобода выбора.

Когда сильное, но не нужное желание приходит в ум, его сможет победить только тот, у кого есть привычка постоянно делать что-то в противовес возникающему желанию. Такая привычка вырабатывается режимом дня. Если же человек не привык бороться с тем, что неожиданно приходит ему в голову, то он очень легко может попасть под влияние неожиданно проявившихся в его сознании гун (желаний). Если неукоснительно соблюдать режим дня, тогда низшие гуны не смогут воздействовать на нашу психику и тело.

Читатель: А что требуется сделать, чтобы ненужные желания вообще никогда не возникали? Они так выбивают из обычной колеи!

Автор: Для тех, кто не достиг чистоты сознания, это неосуществимо. Гуны в тонком и грубом теле действуют под контролем нашей не настоящей, а прошлой кармы. Ложное эго очень крепко утвердилось в нашем разуме, уме и чувствах. Поэтому даже великие мудрецы — люди, достигшие совершенства, также бывают одержимы внезапно пришедшими в ум вредными для прогресса желаниями. Однако они, благодаря своей духовной практике, всё же способны противостоять влиянию низших гун. Поэтому вредное желание не может принудить их делать глупости. Вот это — настоящая свобода выбора.

Людей, которые способны управлять своей жизнью и не поддаваться на соблазны, называют мудрецами стойкого разума. Пока человек не встанет в своем сознании на эту платформу, ему нет смысла надеяться на успех в будущем и рассчитывать на стабильное физическое и психическое здоровье.

Читатель: Поясните, пожалуйста, подробнее эту мысль.

Автор: Потакая своим желаниям, мы стремимся получить временное удовольствие. Однако гуны приносят не только наслаждение, но и страдание. Если наш вкус к счастью не ведет нас к духовному прогрессу, то гуны материальной природы продолжают издеваться над нами до тех пор, пока мы не поймем свои ошибки в понимании счастья. Гуны материальной природы призваны нас учить истине, нет другого смысла в их существовании.

Потакая ненужным желаниям, мы активизируем в своем грубом и тонком теле гуны страсти и невежества. В результате болезни и деградация сознания неминуемы. Сле-

дует понять, что гуны материальной природы влияют не только на внешнее поле деятельности, но в равной степени и на внутреннее.

Читатель: Неужели нельзя обходиться с нами как-то понежнее. Разве обязательно учить через страдания?

Автор: Нет, почему же, если человек сам старается противостоять всем глупостям, которые приходят ему в голову, то никаких страданий у него не будет.

Читатель: Значит, если бы я вечером, как обычно, пожелал всем счастья и лег вовремя спать, то плохая карма меня бы не коснулась?

Автор: Нет, просто желая всем счастья, Вы бы почувствовали, что придерживаться этого правила сегодня гораздо труднее, чем обычно. Затем Вы бы четко почувствовали, что в уме появилось сильное желание развлечься чем-нибудь. Если бы в этой или в подобной ситуации вы, несмотря ни на что, продолжили бы выполнять свой долг, то плохая карма на этом бы и закончилась.

Гуны сначала влияют на наш разум, затем на чувства и ум. После этого изменяется понимание своего внешнего поля деятельности, то есть представление о том, чем сейчас нужно заняться. Если мы поддаемся на провокацию низших гун и занимаемся не тем, чем нужно, то в результате у нас усиливаются проблемы во внутреннем поле деятельности — психике и теле. Так, получая психические и физические проблемы, нам приходится восстанавливаться гораздо дольше, чем обычно. Это объясняется тем, что отрицательный опыт иногда гасит веру в свои силы.

Читатель: А если человек несколько дней подряд потакает своим ненужным желаниям, насколько сильное влияние оказывают гуны на его психику и здоровье тогда? За какой срок он может затем восстановиться?

Автор: Если человек будет всё больше и больше попадать под влияние низших гун, то в какой-то момент времени он вообще не сможет осуществлять самоконтроль. Ведды говорят, что, если жизнь человека протекает совсем бесконтрольно, он уподобляется рафинированному животному. Фактически такие люди живут, как животные: их интересуют только еда, секс, сон и обустройство их жизни. Единственное отличие от животных заключается в том, что такие люди наслаждаются в условиях повышенного комфорта.

Живя без возвышенной цели, они открывают путь гунам страсти и невежества, действие которых и проявляется в их грубом и тонком теле. В результате такой жизни рассчитывать на физическое и психическое здоровье не приходится. Таким образом, при потакании своим желаниям появление страданий и многочисленных болезней в теле и уме остаётся только вопросом времени.

Читатель: Получается, что для человека путь к счастью только один — контролировать все свои желания и заниматься самопознанием?

Автор: Да, таков вывод Вед: человеческое тело предназначено для самосовершенствования.

Читатель: Спасибо, что подбодрили меня, а то я уже усомнился в своих силах и решил жить по-старому. Теперь понимаю, что это не поможет мне. Поэтому, несмотря на унижения, страдания и позор, всё же придется мне взять себя в руки.

Автор: По-моему Вы немного преувеличиваете, на самом деле ничего страшного с Вами не произошло. Просто сейчас Вы лишились чрезмерной самоуверенности, которая сильно мешала вам. Главное — это сделать из совершённых ошибок правильные выводы. Нам с Вами предс-

тоит ещё много, много раз падать и вставать под ударами гун, но надо продолжать наш нелегкий путь вперед, другого выхода нет. На пути к счастью главное — не падать духом. Я думаю, что можно подвести итог нашей беседы.

ВЫВОД: Внутреннее поле деятельности души (тонкое тело и грубое) находится под полным контролем гун материальной природы. Гуны склонны менять силу своего влияния в зависимости от нашего понимания смысла жизни, наших прошлых желаний и поступков. Только великие мудрецы, всегда внутренне устремлённые к Богу и никогда не отрывающие своего сознания от духовной реальности, могут полностью освободить свою психику и своё тело от влияния гун.

Даже грубое, физическое, тело таких святых достойно поклонения. Настоящие мудрецы имеют абсолютную свободу выбора в своих поступках. У обычных же людей, чем эгоистичнее и невежественнее они настроены, тем сильнее проявляется влияние низших гун на их сознание и тем меньше остаётся свободы выбора.

Гуны материальной природы действуют в нашем грубом и тонком теле, постоянно участвуя во всех процессах — как психических, так и химических. Поэтому, меняя свои взгляды на жизнь, мы автоматически изменяем многие функции организма. Состояние психики человека также полностью подчинено влиянию гун. Поэтому, изменяя свою концепцию счастья, можно противодействовать плохим событиям. Стремясь к счастью и действуя правильно (опираясь на знание писаний), человек способен ещё до прихода плохих событий противостоять им.

Таким образом, гуны посредством своего влияния на наше сознание постоянно учат нас серьезности и бдительности. Тот, кто познал, каким образом можно избавить поле деятельности живого существа от влияния гун, в скором времени, несомненно, достигнет высшего счастья.

Десять видов чувств

Мы имеем чувства двух типов:

1. Чувства, занимающиеся познанием окружающего мира: слух, осязание, зрение, вкус и обоняние. Всем им соответствуют определённые органы чувств, помогающие тонким чувствам действовать в материальном мире; это: слуховой аппарат, кожные рецепторы, орган зрения, вкусовые и обонятельные рецепторы;
2. Чувства, занимающиеся деятельностью, благодаря которым мы обладаем способностями: говорить, делать что-то руками, передвигаться, заниматься сексом, избавляться от отходов жизнедеятельности организма. Всем им соответствуют органы деятельных чувств, помогающие осуществлять перечисленные выше функции: орган речи, руки, ноги, система воспроизведения, орган дефекации.

Об этих чувствах познания и чувствах, участвующих в деятельности, подробно говорится в фундаментальном ведическом трактате «Ману Смрити». Поэтому при рассмотрении этой темы мы будем приводить цитаты из писаний и затем обсуждать их. Так мы сможем легко понять, почему душа в своих наслаждениях материей зависит от деятельности чувств.

Читатель: Вы что, хотите сделать меня знатоком Вед?

Автор: Нет, просто-напросто без этой информации невозможно глубоко понять, как действуют чувства.

Читатель: А что, неужели нам обязательно понимать это глубоко, мы же с Вами не патологоанатомы?

Автор: Без глубокого понимания того, как действуют чувства, стать счастливым просто невозможно. Мы долж-

ны не только понимать их природу, но и, овладев этим знанием, уметь удерживать чувства от ненужной деятельности.

Читатель: А, теперь понятно, для того чтобы стать счастливым, нужно научиться быть бесчувственным истуканом, только тогда мы сможем накопить счастье внутри себя и не расплескивать его в разные стороны.

Автор: Как раз наоборот, нужно так очистить и уточнить свои чувства, чтобы ими можно было воспринимать духовную реальность. При таком состоянии сознания чувства сами перестают интересоваться низменными радостями. Это и есть настоящий самоконтроль. Одно лишь ограничение чувственной деятельности, как правило, ни к чему хорошему не приводит.

Читатель: Но ведь осуществить всё это практически очень сложно.

Автор: Именно поэтому мы и должны понять, как правильно действовать своими чувствами и как очистить их от ненужных желаний.

Читатель: Ну хорошо, хотя пока ничего и не понятно, тем не менее вы, как всегда, уже заинтриговали меня, и я готов погрузить свой ум в размышления о всевозможных чувствах.

Автор: Для начала подтвердим писаниями то, что уже было сказано о чувствах и органах чувств. В «Ману Смирти» (2.89-91) сказано:

«Эти одиннадцать органов чувств, которые нам дал творец и на которые указывали мудрецы, я, в соответствии с законом, правильно перечислю».



«Уши, кожа, глаза, язык, нос, а также анус, воспроизводящий орган, руки, ноги и орган речи, таким образом, составляют десять органов чувств».

«Пять из них, начиная с ушей и дальше, называются органами чувств, остальные, начиная с ануса и далее, это — органы деятельности».

Читатель: Здесь, видите ли, выходит некоторая неувязочка. Вами всего перечислены десять органов чувств, а в первой цитате говорится, что их одиннадцать. Может, у нас есть ещё один орган чувств, например, орган интуиции?

Автор: Вы правы, этим органом чувства, органом интуиции, является ум, он-то и оказывается одиннадцатым чувством человека. Человек, овладевший своим умом, способен видеть с помощью ума, даже если у него повреждён орган зрения, глаза. Ум может заменить деятельность всех пяти чувств познания. Кроме того, ум контролирует деятельность всех органов чувств и всех органов деятельности. Это описывается в «Ману Смрити» (2.92):

«Знай, что внутренний орган — ум — является одиннадцатым чувством. Он (ум) в равной степени связан со всеми органам чувств и со всеми органами деятельности. Однако

когда ум покоряет их, все десять органов чувств становятся побеждёнными».

Читатель: Вот видите, даже в писаниях говорится, что деятельность чувств нужно победить. Поэтому, насколько я понимаю, шизофреники, у которых вся деятельность проходит в одном только уме, являются самыми счастливыми из людей. Но, конечно же, ваше понимание этой цитаты будет совсем иным, и вы, в конце концов, раскроете мне глаза.

Автор: Похоже, что сегодня у вас какой-то особый, боевой дух соперничества. Будем надеяться, что так оно и случится: пусть истина в результате обсуждения станет нам ближе.

На самом деле, возражая мне, Вы в чем-то правы. Но нужно победить не сами чувства, а их склонность наслаждаться материей. Душа, имея духовный ум и духовные чувства, никогда не прекращает своей деятельности, которая осуществляется с помощью чувств и ума. Поэтому, даже когда душа оставляет материальное тело и остается без органов чувств (глаз, ушей и т.д.), ее тонкие чувства по-прежнему продолжают быть активными. И тонкие чувства, и ум просто невозможно уничтожить.

Читатель: А почему тонкие чувства неуничтожимы, ведь органы чувств можно уничтожить?

Автор: Потому что тонкое тело не умирает со смертью грубого. Единственное, что может его изменять, — это наши желания и наши поступки. Тонкие чувства имеют тонкое строение, сформированное в строгом соответствии с нашими желаниями наслаждаться этим миром. У живого существа органы чувств грубого тела (глаза, нос, уши и т.д.) формируются, исходя из строения его тонких чувств, в то время как тонкие чувства формируются в соответ-

ствии с нашими желаниями. Так например, у орла желание зорко видеть в даль намного сильнее, чем у человека. Поэтому он и получает зрение во много раз острее, чем у нас.

Читатель: А как у души появляются тонкие чувства?

Автор: Желая наслаждаться в материальном мире, душа вместе с материальным умом получает и материальные чувства. Духовные чувства, покрытые ложным эго, из всех сил устремляются к материи, с целью удовлетворить корыстные желания души, оскверненной неправильными представлениями о счастье. Термин «контроль чувств» говорит сам за себя. Просто мы должны очистить деятельность чувств от эгоизма и направить её в нужное (духовное) русло.

Чувства действуют с помощью органов чувств, но сами они имеют не грубую материальную природу, а тонкую. Все чувства принадлежат уму, их активность зависит от деятельности ума. Ум управляет чувствами, пытаясь их контролировать. Однако следует знать, что ум без участия разума не может справиться с чувствами. Будут ли чувства находиться под контролем ума или нет, это зависит от того, на какой платформе находится разум человека. Поэтому, фактически, контроль чувств — это прерогатива разума.

Читатель: В каком же случае разум даёт добро на то, чтобы ум управлял чувствами?

Автор: Разное понимание счастья приводит к различным взаимоотношениям между умом и чувствами. В каких-то случаях чувства побеждают ум, а в каких-то ум побеждает чувства. Когда ум побеждает чувства, он становится нашим другом, а когда чувства побеждают ум, то ум немедленно становится нашим врагом. Всё это зависит от состояния разума. Если разум выбрал благостную

или духовную цель, то чувства будут под контролем. Если же разум выбрал страстную или невежественную цель, то чувства будут находиться лишь под частичным контролем или же выйдут из-под него совсем.



Читатель: Что-то мне не понятно, неужели за одну секунду ум из друга может превратиться во врага?

Автор: Совершенно верно.

Читатель: Тогда кому можно верить? Если ум каждого человека в любую секунду может начать действовать как враг, то тогда в полной степени нельзя доверять ни одному человеку. Я правильно понял эту мысль?

Автор: Если мы относимся к людям правдиво, то в нашем уме появляется способность определять, с кем стоит строить доверительные отношения, а от кого надо держаться на расстоянии. Благостные люди в большинстве случаев способны контролировать свои чувства. Те же, кто находится под влиянием гунны страсти, контролируют свои чувства частично. А гуна невежества совсем не предоставляет уму возможности держать чувства под контролем.

Читатель: А как, допустим, определить, какая из двух гун больше влияет на человека — гуна страсти или гуна невежества?

Автор: Таких способов много, их можно освоить в результате практического изучения гун. Могу Вам сказать,

Ну что, ум, я думал, ты друг, а ты, оказывается, всё это время меня дурачил: то отречение, то миссия, то телевизоры бить! Ну, я тебе устрою!



как чаще всего это случается. Например, если человек имеет вредную привычку и не может от неё избавиться, то, несомненно, он находится под преобладающим влиянием гуны невежества.

Читатель: Получается, что всем, кто имеет вредные привычки, полностью доверять не стоит?

Автор: Вредные привычки, несомненно, портят человека. Однако часто бывает так, что человек, имея вредную привычку, изо всех сил борется с ней. Поэтому практические выводы относительно конкретных людей Вам всё же придется делать самому. Из любого правила всегда возможны исключения.

Читатель: А еще, в каких случаях гуна невежества оказывает преобладающее влияние на сознание человека?

Автор: Например, если человек не держит своё слово, изменяет своему супругу, постоянно грубит, лениво или безответственно относится к своей работе, не интересуется воспитанием своих детей, очень грязно одет, питается отвратительной пищей и т.д.

Читатель: Спасибо. Всё это совпадает с моим собственным опытом. Действительно, от людей, которые имеют хотя бы один подобный недостаток, лучше держаться подале. Однако я всё-таки не могу поверить, что

собственный ум иногда приходится считать врагом. Неужели существуют причины не любить свой ум?

Автор: Нет причин не любить ум другого человека, однако свой собственный ум всегда нужно держать в строгости, так как он склонен противиться разуму. Если же ум ведет себя послушно, то следует относиться к нему снисходительно.

Читатель: Подумайте, что Вы сейчас сказали: Вы фактически призываете меня не доверять своим собственным мыслям? Но это же на самом деле мнительность и неуверенность в себе.

Автор: Я призываю вас не только не доверять своим мыслям, но и постоянно проверять их писаниями. То, что я предлагаю вам, отличается от мнительности и неуверенности в себе. Мнительность и неуверенность в себе — это всего лишь бесконтрольные мысли, которым, само собой, не нужно поддаваться. Но существуют ещё очень твердые и в то же время ошибочные мысли, основанные на неправильном понимании вещей. И те, и другие мысли всегда приносят страдания.

Читатель: А как определить, что ум ведет себя непокорно? Свои же собственные недостатки не просто заметить и признать, а писания касаются не всех тонкостей жизни.

Автор: Для этого необходимо быть правдивым и наблюдательным. Легче всего заметить свои недостатки, если жить целеустремленной жизнью, так как в этом случае голос совести работает безотказно. Однако самый лучший способ подчинить себе ум — это слушать замечания истинного наставника. Если человек имеет наставника, то у него вообще не возникает проблем, и его недостатки всегда оказываются замеченными.

Читатель: А если у человека нет ни наблюдательности, ни правдивости, ни наставника, что тогда нужно делать для начала?

Автор: Для начала было бы неплохо соблюдать режим дня и каждое утро повторять Святые Имена Бога. Если же Вы вдруг станете доказывать сами себе, что соблюдать эти правила не обязательно, что сегодня можно сделать исключение, вот в это самое время ум ведет себя, как враг, и с ним нужно бороться. Так что, руководствуясь этими двумя способами, можно хорошо научиться понимать свой изменчивый ум.

Читатель: Эта информация слишком революционна для меня. Многие психологи утверждают, что ум — всегда друг, и поэтому себя следует только уговаривать. Поэтому приведите, пожалуйста, пример из писаний, где конкретно говорится, что ум может быть то другом, то врагом.

Автор: Об этом говорится в «Бхагавад-гите» (6.5-6, 26, 28):

«Используя данный ему ум, человек должен освободиться из материального плена, а не деградировать в низшие формы жизни. Ум может быть и другом, и врагом обусловленной души».

«Для того, кто обуздал ум, он становится лучшим другом, а для того, кто не смог сделать этого, ум останется величайшим врагом».

«Куда бы ни устремлялся ум, изменчивый и неустойчивый по природе, йог должен неизменно возвращать его назад, под контроль своего я (своего разума)».

«Так йог, обуздавший ум и чувства и постоянно занимающийся йогой, очищается от всей материальной скверны и в трансцендентном любовном служении Господу обретает высшее счастье».

Читатель: Да, серьезная информация, есть над чем подумать. Вы упомянули, что разум помогает контролировать чувства и брать под контроль ум. Как определить, в каком состоянии разум способен на это, а в каком нет?

Автор: Действительно, для практического осуществления самоконтроля нужно сначала определить, способен ли на это наш разум. Например, не имея правильно направленного разума, многие люди пытаются избавиться от вредных привычек или работать над своим характером, но у них ничего не получается. Можно пытаться изменить себя многие годы, и всё равно не добиться никакого результата.

Для серьезных перемен в сознании и успешного самоконтроля нужно трудиться не только над характером (умом) и чувствами (настроением). Прежде всего необходимо заняться своим разумом и найти достойную цель в жизни. Возвышенная и чистая цель сама по себе очищает и усиливает разум. Целеустремленному человеку нет нужды заботиться о самоконтроле — цель сама контролирует его. Такая практика поможет ощутить вкус высшего счастья и с

Не волнуйся, мой дорогой ум, я никогда не буду считать тебя врагом, никто не понимает как я тебя люблю



помощью сильного, чистого разума позволит безболезненно контролировать чувства от ненужных желаний.

Читатель: Это интересно, но всё же скажите, как определить, в каком состоянии разум способен держать чувства под контролем, а в каком нет?

Автор: Всё зависит от чистоты и силы разума. Одной силы разума ещё не достаточно. Оскверненный эгоизмом разум, даже будучи очень сильным, всегда подчинен чувствам. Человек с сильным, но грязным разумом всегда оправдывает свои плохие поступки. Если разум слаб, но чист, тогда человек, имеющий вредную привычку, хорошо понимает, что он не прав. Однако такой человек в борьбе с вредной привычкой временно проигрывает. Поэтому чистота разума — вот что главное, однако без силы разума тоже не обойтись.

Читатель: Как определить, насколько разум чист?

Автор: Чем выше устремленность и поставленные человеком цели, тем чище его разум. Если разум чист, то его представления никогда не противоречат положениям священных писаний. В целом же в направленности разума можно отметить две крайние точки:

1. Если под счастьем понимать удовлетворение всех желаний, которые приходят в ум, то контролировать чувства при таком настрое разума будет просто невозможно. Вследствие этого чувства займут главенствующее положение и подчинят себе ум и разум. Поэтому при страстной и невежественной концепции счастья чувства и ум становятся нашими врагами и всей своей деятельностью приносят нам одни беспокойства и страдания. Человека с чувствами, действующими по этой схеме, можно назвать своенравным, избалованным, придиричивым, щепе-

тильным, жадным, алчным и т.д. Все вредные привычки и конфликты в своей основе содержат идею удовлетворения желаний, приходящих в ум под действием неконтролируемых чувств.

2. Если же человек выбирает своей высшей целью поиск истинного счастья, то рано или поздно он приходит к бескорыстному любовному служению Богу. Разум, контактируя с этой «сладкой» духовной целью, сразу же направляет к ней чувства, которые быстро очищаются от скверны эгоистических идей. Чувства, получившие от возвышенной цели более сладкий вкус счастья, добровольно занимают подчиненное положение. Поэтому пропадает необходимость контролировать их.

Впрочем, иногда даже у возвышенного человека разум под влиянием прошлой кармы на какое-то время попадает под влияние гун страсти и невежества. Однако правильное общение отрезвляет оскверненный разум и вновь направляет его к нужной цели. Особенно легко возвращаться к чистому состоянию сознания тому, кто дал обет своему наставнику всегда слушать его советы.

В результате достаточно длительной духовной практики у целеустремленного и смиренного человека, несмотря на временные его падения, появляется духовный вкус любви к Богу. У него появляются уверенность в правильности выбранного пути и сильный энтузиазм заниматься самосознанием. Затем возникает сильная потребность контролировать чувства, защищая их от ненужных желаний. Таким образом у продвинутого в духовном отношении человека появляется способность при любых обстоятельствах противостоять деградации сознания.

Читатель: Неужели мудрому человеку никогда не хочется испытать земных удовольствий?

Автор: Иногда низменные желания настигают и мудреца. Но, руководствуясь духовными целями, он легко определяет, как ему следует относиться к внезапно возникшим желаниям и эмоциям. Зная, что духовное счастье самое сладкое, он, стараясь изо всех сил оставаться счастливым, контролирует корыстные побуждения и занимается исключительно бескорыстной деятельностью. Корыстное счастье, находящееся под влиянием гун страсти и невежества, уже не привлекает его.

Увеличивая чистоту и силу разума, такой человек постепенно обретает способность удерживать ум от бесконтрольных желаний. И у нас с Вами тоже, несомненно, появится возможность идти путем прогресса, если мы будем действовать во имя возвышенной цели. В противном случае придется деградировать под натиском всевозможных материальных желаний.

Таким образом, возвышенный настрой, благодаря правильно выбранной цели, и сила разума — вот что указывает на способность ума контролировать чувства.

Читатель: А если я пока ещё не верю в Бога, но ставлю своей целью поиск Высшей истины, то смогу ли я когда-нибудь научиться контролировать свои чувства?

Автор: В этом случае всё будет зависеть от того, насколько скептически Вы относитесь к самой идее существования Бога. При полном её отрицании вы, постигая истину, будете очень сильно себя ограничивать.

Автор: Нет, возможность существования Бога я не исключаю. Однако пока я не понимаю, что Он существует на самом деле. При таком состоянии сознания мой разум сможет продвигаться по пути к контролю ума и чувств или же нет?

Автор: Конечно, ваш прогресс продолжится, но только в том случае, если в своем изучении Высшей истины Вы будете абсолютно непредвзяты и честны.

Читатель: Меня это вполне устраивает.

Автор: Однако те, кто способен воспринимать Бога как личность, имеют одно важное преимущество для своего прогресса — им легче контролировать свои чувства. Тех, кто постиг сладкий вкус меда, леденец уже не очень привлекает. Человек, который почувствовал сладкий вкус отношений с Богом, уже не будет интересоваться временными материальными радостями.

Читатель: Понятно, но я думаю: всему своё время. Не могу же я заявлять, что имею то, чего у меня сейчас нет? В самом начале мы говорили с Вами об органах чувств. А кому подчинены они?

Автор: Они могут быть подчинены или чувствам, или уму, или разуму.

Читатель: Получается, что глаза самопроизвольно, просто под влиянием чувств, могут захотеть смотреть куда-то?

Автор: А разве у вас в жизни такого не было?

Читатель: Да, пожалуй, было. Иногда, действительно, хочется куда-то посмотреть, особенно, если есть на что. В связи с этим меня очень интересует, как контролировать свои органы чувств?

Автор: Контроль органов чувств от контроля чувств ничем не отличается. О контроле органов чувств в «Ману Смрити» (2.92-96), например, говорится:

«Мудрый человек должен стараться сдерживать свои органы чувств, которые всегда убегают, насильно заманенные объектами чувств. Он должен делать это подобно тому, как колесничий укрощает своих лошадей».

«Тот, кто позволяет своим органам чувств привязаться к объектам материального удовольствия, несомненно, будет совершать дурные поступки, требующие наказания. Тот же, кто содержит чувства под полным контролем, обретёт полный успех в достижении своей жизненной цели».

«Материальные желания никогда не погасить, если наслаждаться желанными для них объектами. Желания будут только становиться всё сильнее и сильнее, подобно огню, в который подливают топленое масло».

«Если один человек достигает всех этих объектов чувственного наслаждения, а другой от всех них отрекается, то отречение от всех (материальных) удовольствий намного лучше, чем их достижение».

«Те органы чувств, которые сильно привязаны к объектам своего наслаждения, ничем другим не удаётся так эффективно возвращать под контроль, как постоянным изучением чистого истинного знания».

Читатель: Значит, постоянное изучение чистого знания и процесс, связанный с очищением и укреплением разума, — это одно и то же?

Автор: Совершенно верно.

Читатель: Мне из выше приведенных цитат непонятно, что это значит: чувства никогда невозможно удовлетворить? Напротив, я всегда способен удовлетворить мои чувства. Например, я наедаюсь досыта, и после этого есть уже не хочу.

Автор: Неужели, наевшись досыта, Вы после этого вообще никогда не захотите есть?

Читатель: Нет, потом, когда закончатся питательные вещества, я, конечно, опять захочу перекусить?

Автор: Другими словами, Вы хотите сказать, что каждый день ваш пухлый животик пропадает, а затем, после еды появляется вновь?

Читатель: При чём тут мой пухлый животик, мы же с Вами говорим о чувстве голода. Если голод появился, то я ем: вот и все рассуждения.

Автор: Нет, это я говорю о чувстве голода, а Вы говорите про то, что у вас питательных веществ не хватает, и поэтому Вы садитесь кушать.

Читатель: Не разыгрывайте меня. По-вашему я сажусь кушать не потому, что у меня не хватает питательных веществ, а потому, что моим чувствам захотелось понаслаждаться?

Автор: Вы попали прямо в точку. Чувства испытывают голод, потому что им не хватает счастья. При нехватке питательных веществ человек чувствует слабость и снижение работоспособности. Голод же — это истощение тонкого тела, о котором и напоминают чувства. Судя по вашему животу, питательных веществ у вас хватит ещё недельки на две. Однако кушать хочется несколько раз в день. Когда чувства истощают свою потенцию наслаждения, в них возникает неумное беспокойство, и в результате появляется

голод. Если человек сильно понервничал, то кушать ему захочется вне графика. Поэтому наши представления о голоде не всегда верны.

Например, дети, имея слабый разум, сильно подвержены всевозможным желаниям, которые от внешних объектов передаются их чувствам. Так, они, несмотря на то, что животик у них полон, могут целый день клянчить конфеты или мороженое. Поэтому Веды утверждают, что, чем больше человек бесконтрольно удовлетворяет свои чувства, тем больше ему хочется удовлетворять их. Если бы было по-другому, то и вредных привычек не было бы. Все вредные привычки порождаются нашими ненасытными желаниями.

Читатель: Ага, теперь понятно, почему на работе я постоянно что-то ем. Получается, что виной тому неудовлетворенные чувства, которые пылают, как огонь, и постоянно просят своего. Что же мне делать?

Автор: Для начала настройтесь бескорыстно и направьте свои желания во время работы не на то, чтобы заработать побольше денег, а на то, чтобы научиться любить свой труд.

Читатель: А деньги с неба свалятся, что ли?

Автор: Думай о них или нет, зарплата от этого всё равно больше не станет. Однако если Вы будете трудиться не с мыслями о деньгах, а с любовью к труду, то ваши чувства будут удовлетворены.

Читатель: А какие органы чувств и сами чувства нужно научиться контролировать в первую очередь?

Автор: Если человек научится контролировать чувство вкуса и язык, то постепенно и все остальные чувства подчинятся его контролю. Для этого, как минимум, нужно

соблюдать режим питания и не говорить пустых слов. Однако самый лучший способ контролировать язык — это питаться освященной пищей и повторять Святые Имена Бога.

Читатель: Что же, у таких духовных людей совсем нет аппетита?

Автор: На высоких ступенях духовной практики человек не испытывает голода и ест только из желания сохранять жизнь в теле.

Читатель: А обязательно ли стремиться к полному контролю всех чувств или достаточно контролировать лишь большую их часть?

Автор: На этот вопрос хорошо отвечает «Ману Смрити» (2.99, 100):

«Но когда хотя бы один из органов чувств выходит из-под контроля, тогда ум немедленно устремляется к нему подобно тому, как вода выплёскивается из раскрытых ладоней».

«Если человек будет держать в подчинении все свои десять органов чувств, а также ум, то он сможет достичь всех своих целей. Действуя таким образом, человек, даже предаваясь суровой аскезе, не теряет ни силы, ни здоровья».

Читатель: Всё это мне очень интересно.

Автор: Я думаю, что пора подвести итог нашей беседы.

ВЫВОД: Пять чувств деятельности, пять чувств познания и управляющий ими материальный ум, который является

одиннадцатым чувством, предназначены для удовлетворения наших материальных желаний. Однако душа, бескорыстная по своей природе, никогда не бывает полностью удовлетворена корыстным вкусом материального счастья. Ее постоянная неудовлетворенность от жизни в материальном мире передается уму и чувствам, которые постоянно жаждут наслаждения и пылают, как огонь.

Недостаточно разумный человек, испытав неудовлетворенность от одного объекта материального счастья, немедленно переключает своё сознание на другой объект. Однако Веды утверждают, что, сколько бы он ни пытался насытить свои чувства, в материальном мире полного счастья он не получит.

Поняв эти истины, разумный человек начинает искать другие, помимо материальных, источники удовлетворения своих чувств. Рано или поздно он понимает, что только бескорыстная деятельность даёт удовлетворение, которое не кончается, а, напротив, постоянно возрастает. Однако ещё большее счастья испытывает тот, кто пытается бескорыстной деятельностью своих чувств удовлетворить изначальный источник счастья — Верховную Личность Бога.

Ум

Ум, как мы уже не раз говорили, имеет тонкую материальную природу. Он управляет деятельностью всех чувств и, кроме того, сам, независимо от них, может воспринимать окружающий мир. Поэтому ум называют одиннадцатым чувством. Ум контролирует все функции организма, и вся наша жизнь проходит внутри ума: мы воспринимаем окружающий мир через его призму. Как тонкий материальный элемент ум находится в зависимости у разума.

Свою структуру ум формирует в соответствии с нашими желаниям и поступками. Так появляется тонкое тело ума. Нам, не изучавшим в школе предметы, освещающие деятельность тонкого тела, очень трудно поверить, что ум существует реально.

Мы говорим «умный человек» или «не умный» и часто имеем ввиду нечто абстрактное и переменчивое. Сегодня мы называем человека умным, а завтра говорим на него «глупец». Но на самом деле тонкое тело ума — это не такая уж переменчивая вещь. Точно так же, как тонкое тело праны состоит из энергии, тонкое тело ума состоит из характера.

Читатель: Мне кажется, из этого правила есть исключения. Один мой приятель всегда был довольно неплохим человеком, но затем связался с друзьями-наркоманами, и теперь его не узнать.

Автор: Да, Вы правы, деградировать ум может довольно быстро, ну а прогресс — обычно дело долгое и нелегкое.

Читатель: Назовите, в результате чего можно быстрее всего деградировать?

Автор: Самая быстрая деградация происходит в результате оскорбления святого человека. Причём человек чаще всего не понимает, что он деградирует. В большинстве случаев характер человека изменяется очень медленно, и потому не следует думать, что кто-то из наших знакомых может стать глупцом за одну секунду.

Все объекты окружающего мира мы воспринимаем через призму ума, поэтому можно смело сказать, что мы живем и действуем в этом мире в своем собственном уме. Ум состоит из характера. Все живые существа имеют тонкое тело ума, а, значит, и свой неповторимый характер. Во всём, что нас окружает, проявляется не только движение

(жизнь), но и характер движения (признаки деятельности тонкого тела ума).

Читатель: Неужели все живые существа, даже растения, имеют тонкое тело ума? Я не понимаю, как проявляется характер, например, у деревьев?

Автор: Все деревья растут по-разному. У каждого дерева свои отношения с окружающими его растениями. Одни деревья ведут себя агрессивно, другие нет.

Читатель: А как можно понять характер растений: какие из них агрессивные, а какие нет?

Автор: Характер растений проявляется во вкусе их плодов, в том, подавляют они рост других растений или нет, в их цвете, запахе, в том, на какой почве и в каком климате они предпочитают расти.

Читатель: Значит, у всех живых существ есть характер и ум? Но я не замечал, чтобы растения могли размышлять.

Автор: У неразумных живых существ ум функционирует только на уровне проявлений характера их жизнедеятельности. Неразумные живые существа не могут раз-



мышлять о смысле жизни. Но, тем не менее, все живые существа имеют свой неповторимый характер взаимоотношений с окружающим их миром; в основном это проявляется во время роста и размножения.

Больше того, не только живые существа, но и всё, что связано с их деятельностью, тоже имеет свой определённый характер, отображающий характера того, кто трудился над созданием того или иного предмета. И жилые постройки, и различные изделия имеют свой характер и могут влиять на наше настроение.

Другими словами, воздействуя своим трудом на материю, мы оставляем на ней отпечаток своего характера. Затем предмет, который несет на себе отображение нашего характера, воздействует на все соприкасающиеся с ним живые существа посредством полученного от нас характера. Таким образом, всё, с чем соприкасается человек, носит отпечаток его характера и тем самым влияет на окружающую среду.

Читатель: Каким образом неживые предметы выдают присутствие в них нашего характера и как воздействуют им на окружающий мир? Приведите, пожалуйста, простые примеры, связанные с этим феноменом?

Автор: Например, каждая машина движется по-своему, проявляя свой особенный характер движения: одна — плавно и уверенно, другая — неуверенно и неуклюже. Темперамент движения машины — это и есть проявление характера водителя и того, кто изобрел машину. Скорость у разных машин может быть одна и та же, но характер движения всегда разный. За рулем сидит человек, и в движение машины он вкладывает свой характер; кроме того, машина имеет предел возможностей, которые заложил в неё конструктор.

Всё живое в этом мире имеет свой неповторимый характер. Присутствие характера у живых существ указывает на существование ума в строении их тонкого тела. Именно посредством деятельности тонкого тела ума и никак иначе проявляется характер живых существ.

Характер бывает плохим и бывает хорошим. Растения с плохим характером своим ростом приносят вред окружающим их растениям. К тому же плоды растений с плохим характером обладают ядовитыми свойствами, а растения с хорошим характером благоприятно влияют на здоровье и дают съедобные плоды.

То же самое можно сказать и о человеке. Если характер человека очистился от корысти, то и ум его тоже чист. Поэтому мы говорим «у него хороший характер», другими словами: он не причиняет никому беспокойств.

Читатель: А некоторые учёные утверждают, что наш характер — это всего лишь комбинация нервных импульсов, и никакой структуры он не имеет.

Автор: Предположим, что ум не имеет структуры, тогда с окружающим миром он взаимодействовать не будет и свой характер окружающему пространству не передаст. Из этого получается, что своим психическим состоянием мы никак не влияем друг на друга. Поэтому, если в семье у кого-то портится настроение, то ничего страшного не происходит. Если характер — всего лишь комбинация нервных импульсов, то не должно быть ни проблем в семье, ни ругани — ведь никакого контакта нет. Своего характера в создаваемые предметы мы также не вкладываем, поэтому все делают всё абсолютно одинаково. Вы согласны с этими рассуждениями?

Читатель: Я не могу согласиться с тем, что между родственниками нет никакого психического контакта, однако учёные утверждают, что ум формируется внутри мозга из комбинации нервных импульсов.

Автор: Согласно этим данным получается, что ум не может оказывать влияние вовне?

Читатель: Да, органы чувств просто рефлекторно воспринимают всё, а нервная система автоматически обрабатывает информацию. Так они пишут в своих диссертациях.

Автор: На самом деле всё не так просто, потому что, если бы всё зависело от комбинации нервных импульсов, тогда как бы могли мы, просто глядя на человека, определять, хороший он или плохой. Тем не менее иногда, ещё не осознав, что рядом с нами находится беспокойный человек, мы уже в уме испытываем беспокойство. При чём тут комбинации нервных импульсов, если между двумя людьми неосознанно устанавливается реальный контакт?

Читатель: Вы хотите сказать, что, глядя на человека, мы уже контактируем с ним?

Автор: А как же иначе? Если бы мы не контактировали, то наш взгляд был бы совершенно холоден, туп и безразличен. Более того, мы контактируем с другим человеком, даже не глядя на него. Алкоголик даже через стену может портить настроение своим соседям. Всё это реально действует в нашей жизни, просто не все над этим задумываются. Если же человек, имея сильную чувствительность, жалуется врачам на то, что ему тяжело жить по соседству с алкоголиком, ему на это обычно отвечают, что это просто самовнушение. Из этого видно, как невежество порождает неправильное отношение к тем жизненным трудностям, которые возникают у окружающих нас людей.

Читатель: А что советуют Веды в подобных случаях?

Автор: Для очень чувствительных людей в Ведах приводятся определенные защитные мантры, например, Нрисимха кавача. Произнося эту мантру, человек обретает психическую защиту и чувствует, что все его беспокойства немедленно проходят.



Читатель: А может, это — тоже самовнушение?

Автор: Тогда все ваши беспокойства по поводу вечно плохого настроения вашей жены — тоже самовнушение. Какая разница, хорошее или плохое у

неё настроение: ведь это на ваш ум не влияет?

Читатель: Ну, это уже удар ниже пояса. Однако на этот аргумент у меня возражений, пожалуй, не будет, так как, если честно, то она действительно постоянно действует мне на нервы даже из соседней комнаты.

Автор: Может, это — просто самовнушение?

Читатель: За кого Вы меня принимаете? В невротики я пока ещё не записался, поэтому, думаю, полемику на этом закончим. Будем считать, что ум действительно способен действовать вовне и влиять на сознание окружающих людей. Тогда у меня такой вопрос: каким образом при взгляде на другого человека ум осуществляет свой контакт?

Автор: Мы контактируем своим тонким телом с тонким телом другого человека с помощью чувств. Например, контакт может осуществиться через чувство зрения. Тонкое тело не замыкается внутри грубого тела, оно выходит наружу. Можно привести такие примеры: феномен передачи мыслей на расстояние или появление беспокойства у матери, связанное с её гуляющим на улице ребёнком. Вместе с тонким телом ума наружу выходит и его атрибут — чувство зрения, которое тоже имеет тонкую природу.

Читатель: Подождите, но ведь чувство зрения — это всего лишь прибор для приема информации, которая поступает в наш организм вместе с солнечным светом, и ничего больше. Как взгляд может выходить наружу, если свет поступает вовнутрь?

Автор: Считать, что чувство зрения работает только вовнутрь — это типичное заблуждение того, кто не понимает тонкую природу чувств. У тонкого тела ума, которое состоит из характера, есть реальные чувства, с помощью которых оно не только принимает информацию из окружающего мира, но ещё и воздействует ими наружу. Ум с помощью тонких, невидимых глазу чувств как бы прощупывает окружающий мир. Чувства дают нам возможность контактировать с окружающим миром, и Веды говорят, что именно в тонком теле ума мы и живем.

Другими словами, всё, что происходит с нами, происходит в тонком теле ума. С окружающим миром мы взаимодействуем с помощью чувств. Чувства — это щупальца тонкого тела ума, их влияние может распространяться на любые расстояния. В этом легко убедиться с помощью очень простых опытов.

Рассмотрим, каким образом чувство зрения может действовать не только вовнутрь. Многие учёные считают, что с помощью зрения мы видим свет: его фиксирует сетчатка глаз. Но наблюдательный человек заметит, что из самих глаз исходит какая-то сила.

Читатель: Пожалуйста, объясните это на простых примерах.

Автор: Психическая энергия ума не только циркулирует внутри тела, но и выходит наружу. Это можно проверить. Если мы пристально смотрим кому-то в затылок, то часто человек реагирует на это тем или иным образом. Взгляд

многие воспринимают как тепло или, как говорят ещё, «чувствуют взгляд». Есть и более простой пример: Вы едете в машине и смотрите на человека, он оглядывается и сразу смотрит Вам прямо в глаза. Были ли у вас в жизни ситуации, когда человек неожиданно оглядывался и смотрел Вам прямо в глаза, как будто именно для этого он и обернулся?

Читатель: У меня на работе есть одна женщина, на которую я боюсь даже посмотреть. Стоит только на неё, даже случайно, посмотреть, как она немедленно оборачивается.

Автор: Ничего удивительного, у женщин чувствительность в шесть раз выше, чем у мужчин.

Глаза несут в себе силу первоэлемента огня. Тонкое тело ума через глаза как бы трогает, обжигает другого человека. И если мы дотрагиваемся до него своим взглядом нетактично, то человек может с недовольством отвернуться. В некоторых странах даже существует закон, по которому, если кто-то позволит себе нетактично посмотреть на другого, то его, при наличии жалобы от пострадавшего, подвергают административной ответственности.

Читатель: А другие чувства тоже действуют не только вовнутрь? Я совсем не понимаю, как например, чувство слуха может действовать наружу?

Автор: Чувство слуха несет в себе энергию первоэлемента эфира. По воле ума первоэлемент эфира из уха распространяется наружу. В результате этого человек может избирательно настраиваться и выбирать любой звук из всего обилия поступающих в уши звуков.

Читатель: Всё равно, мне это пока непонятно, приведите, пожалуйста, какой-нибудь наглядный пример.

Автор: Как по-вашему, дирижер из ста играющих скрипок может уловить фальшь одной из них?

Читатель: Просто у него абсолютный слух, и он способен дифференцировать звук каждой скрипки.

Автор: Как это возможно — дифференцировать звук? Подумайте, ведь все звуковые волны, подходя к уху дирижера, объединяются в единый звук. Как можно распознать, какой именно скрипач ошибается, если от всех скрипок в ухо дирижёра одновременно приходит одна, объединенная звуковая волна?

На самом деле дирижер сначала улавливает фальшь в общей гамме звуков, а затем уже настраивается на каждую скрипку в отдельности. Так своим чувством слуха и с помощью энергии ума дирижер избирательно дотрагивается до скрипки фальшивящего скрипача и диагностирует ошибку. Всё это происходит за долю секунды.

Другой пример может показаться фантастичным, но он ещё нагляднее доказывает, что чувство слуха активно действует также и наружу. Существуют люди, которые могут слышать разговор на большом расстоянии. Например, такой человек может подслушать разговор, который происходит на расстоянии многих километров от него. И, оказывается, научиться этому может каждый из нас. Для этого сначала нужно научиться настраиваться на любое место в поле нашего зрения и стараться услышать, о чем там говорят. Затем, со временем можно освоить способность воспринимать звук и от очень отдаленных источников, которые находятся уже вне поля зрения.

Читатель: Разве всё это возможно?

Автор: В мире проводилось достаточно много подобных экспериментов. Это возможно потому, что человек, имея тонкий ум и тонкое чувство слуха, может, настроившись, воспринимать звук на большом расстоянии. Тонкий ум не чувствует расстояния, скорость его перемещения во много

раз превышает скорость света, так утверждают Веды. Такое «слушание на расстоянии» становится возможным при определенной тренировке и некоторых способностях. Методы тренировки чувств описаны в учебниках по раджа-йоге, но для овладения ими нужен наставник, который всему этому уже научился сам.

Читатель: Я хотел бы всему этому научиться, подскажите, как это сделать?

Автор: Я не обладаю такими способностями. Учиться чему-то можно лишь у того, кто сам способен всё это проделать практически.

Читатель: Что же Вы до сих пор не научились слышать на расстоянии?

Автор: Веды говорят, что человек не должен разминиваться, ставя перед собой какие-то цели ниже духовных. Поэтому я стараюсь не учиться чему попало, а уделяю больше времени, концентрируюсь на повторении Святых Имен Бога.

Читатель: Но всё-таки эта способность меня очень интересует. Скажите, если я буду прислушиваться к кому-то на большом расстоянии, то этому, очевидно, будут препятствовать строения, пропускающие звук. Как же тогда всё это возможно?

Автор: Для деятельности тонкого тела даже вся наша планета Земля не является препятствием, не говоря уже о каких-то постройках.

Звук имеет более тонкую природу, чем думают наши учёные. Он может передаваться не только с помощью звуковых или электромагнитных волн. Однако нам с нашим стереотипом мышления понять это очень сложно. То же самое можно сказать и об обладателе всех чувств — об уме.

Вспоминая друга, живущего на противоположной стороне земного шара, мы с помощью своего ума контактируем с ним, хотя сами этого и не понимаем. Тонкие тела ума двух людей могут встречаться, несмотря на большие расстояния. Это легко проверить, взглянув на фотографию своего друга. Потренировавшись, по фотографии можно определить, чем человек болеет, какое у него сейчас настроение. Всё это можно освоить, если понять, что при взгляде на фотографию в уме происходит подсознательный поиск воспринимаемого объекта и контакт с ним. Так что, посмотрев на фотографию, можно увидеть тонкое тело запечатленного на ней человека. На фотографиях всегда отображается тонкое тело того, кто сфотографирован.

Читатель: Каким образом тонкое тело человека отображается на его фотографии?

Автор: Когда мы разглядываем фотографию или смотрим киноплёнку, наш всепроникающий ум воспринимает не просто человека, который там отображен. Для эксперимента возьмите фотографии живого человека и мертвого. Глядя одновременно на обе фотографии, можно заметить, что фотография мертвого человека выглядит как-то не очень живо. Фотография же живого человека выглядит довольно эмоционально. Если на фотографию одного и того же человека смотреть каждый день, то, имея чуткий и наблюдательный взгляд, можно заметить, что настроение изображенного на ней лица постоянно меняется.

Читатель: Значит, потренировавшись, мы сможем быстро научиться устанавливать со всеми телепатический контакт?

Автор: Теоретически это возможно для каждого из нас. Но на самом деле не всё так просто. Мы не сможем без искажений воспринимать другого человека до тех пор, пока

наши умы не будут чисты (свободны от грехов). Кроме того, для обоюдного контакта необходимо, чтобы и второй человек также имел достаточную чистоту ума и был бы способен анализировать тонкое воздействие, приходящее к нему со стороны.

Читатель: Значит, люди с грязным умом не контактируют друг с другом?

Автор: Нет, контактируют, но большинство людей этого совсем не понимают. При общении два человека всегда взаимодействуют друг с другом через тонкое тело ума. Однако мало кто придает этому большое значение. Тем не менее, если на кого-то обижаешься, то очень трудно отвлечься от постоянных негативных воспоминаний, связанных с этим человеком. И простить его оказывается достаточно трудно: этому мешает прочно установившаяся отрицательная связь между «обидчиком» и «обиженным». Подобные взаимодействия реальны и не являются каким-то «условным рефлексом».

Таким образом, тонкое тело ума существует, и у людей в зависимости от совместимости их тонких тел при общении будут складываться те или иные отношения.



Читатель: Если характер человека реально существует, то получается, что можно, диагностируя ум, прогнозировать, какие с этим человеком сложатся отношения?

Автор: Да, можно диагностировать как свой, так и чужой характер, но человек, который занимается подобной диагностикой, должен иметь достаточно чистый ум. Характер ума можно в какой-то степени определить по гороскопу. Поэтому в ведической астрологии существуют способы, когда по гороскопу с определенной точностью предсказывают, как сложатся отношения между двумя людьми. Если бы всё зависело только от рефлексов, то ни о какой астрологии взаимоотношений не могло бы быть и речи.

Читатель: Это всё интересно, но поверить в такие сверхспособности ума мне пока ещё очень сложно. В самом начале нашей беседы об уме Вы говорили, что ум контролирует все жизненные функции организма. Можно поподробнее узнать, как это происходит?

Автор: Ум участвует в создании и дальнейшем функционировании всего организма в целом. В период внутриутробного развития человека он по своему образу и подобию формирует все органы и системы нашего тела. Поэтому каждый орган, имея свой неповторимый характер, в своей работе всегда зависит от деятельности ума. Если у нас в результате общения меняется настроение, то автоматически изменяется и функционирование органа, связанного с этим поменявшимся качеством характера.

Например, если человек начинает гневаться, то от этого страдает печень, при обидчивости нарушаются функции сердца и поджелудочной железы, при эмоциональном перевозбуждении страдает щитовидная железа, из-за пессимизма падает артериальное давление, апатия приводит к снижению выработки эритроцитов и т.д.

Ум контролирует весь организм как напрямую, так и через деятельность нервной системы, через гормональные функции, через деятельность праны и т.д. Таким образом,

тонкое тело ума создаёт основу, необходимую для регуляции функций всего организма.

Читатель: Из Ваших рассуждений можно сделать вывод, что все наши болезни возникают из-за неправильного поведения. Что Вы тогда скажете о генетических и наследственных болезнях? Насколько я понимаю, в них виновны родители ребенка.

Автор: Да, на первый взгляд кажется, что, если у родителей такие же болезни, как у меня, то родители в них и виновны. Выходит так, что нет никакой справедливости: ребёнок ничего плохого не сделал и вот незаслуженно пострадал из-за своих родителей.

Однако на самом деле всё происходит иначе. Душа в течение жизни копит определенные поступки и желания, которые фиксируются в нашем тонком теле. Затем, оставив старое и ненужное тело, она устремляется в ту часть вселенной, которая соответствует ее накопленной карме. Во время любовных отношений между родителями их вкус к счастью привлекает душу, ждущую воплощения. Этот вкус к счастью, возникающий в результате соединения родителей, появляется не случайно, а в результате общей кармы родителей и ребёнка. Поэтому карма детей и родителей обычно бывает очень похожа. Естественно, что похожи и их болезни.

Другими словами, болезни у ребенка свои, но они очень часто совпадают с болезнями родителей. Тем не менее, следует знать, что полного совпадения вкуса счастья родителей и детей не бывает. Поэтому, попадая в утробу матери, ребёнок не может реализовать в ней всю свою карму. Попадая к тем или иным родителям, он отрабатывает только ту часть своей кармы, которая совпадает с родительской. Точно так же и родители могут иметь карму, отличающуюся от кармы ребенка. Например, у родителей могут быть

болезни, которыми ребёнок никогда в жизни не заболеет.

Читатель: Но ведь организм матери влияет на вынашиваемого ребенка, это же очевидно.

Автор: Конечно, взаимодействие между двумя организмами существует. Однако и для матери, и для ребенка оно уже определено по их карме. Грубое тело ребенка создается из химических элементов организма матери, но на его формирование влияет в основном тонкое тело самого ребенка.

Ребёнок попадает в лоно своей матери не случайно. Поэтому и наследственные болезни, возникающие в результате неправильного внутриутробного развития, также приходят не в результате какого-то невезения. Все наши болезни формируются под влиянием нашей прошлой кармы, которая зависит исключительно от наших собственных поступков и желаний.

Тонкое тело ума ребенка призывает все необходимые для формирования зародыша вещества. Поэтому и отклонения в формировании тела ребёнка зависят исключительно от кармы самого ребенка. Тело матери — это всего лишь орудие в руках кармы ребенка. Женщины хорошо знают, что во время беременности меняется их характер и вкус к пище. Всё это происходит под влиянием тонкого тела ума ребенка, который имеет собственные черты характера и свои любимые блюда. Таким образом, никакой несправедливости в этом мире не бывает. Всё происходит закономерно и справедливо.

Читатель: А если я пришел к кому-то в гости и заразился там гриппом, это происходит тоже по моей вине?

Автор: Конечно, не все же гости заболевают гриппом, кто-то ведь остается здоровым. Вирус гриппа, попадая в

организм, развивается в нем только в том случае, если у человека есть на это плохая карма. Действуя агрессивно и суетясь, мы накапливаем эту плохую карму, связанную с инфекционными заболеваниями. Поэтому, спустя какое-то время, нам приходится при контакте с вирусом отработать её. Заразивший является всего лишь инструментом в руках судьбы.

Читатель: Значит, можно заражать кого угодно, и за это ничего не будет?

Автор: Нет, это не так. Если человек знает, что болеет заразной болезнью и не предпринимает никаких мер предосторожности, за это ему придется отвечать уже перед своей судьбой. Как бы то ни было, каждый человек отвечает только за свои поступки, если, конечно, он не несет ответственности ещё за кого-то.

Читатель: А если я несу ответственность за своих детей, то неужели мне придется страдать и за их проказы?

Автор: Да, дети до полового созревания не отвечают за свои поступки. За всё совершенное детьми страдают их родители. Именно этот факт и даёт право родителям наказывать своих детей.

Читатель: Получается, что грехи, совершенные детьми, откладываются в тонком теле их родителей?

Автор: Да, так оно и происходит, но только до полового созревания детей.

Читатель: А мои сорванцы меня совсем не уважают. Ну, теперь я устрою им веселую жизнь, они ответят за все грехи, накопленные ими в моем тонком теле.

Автор: Самое лучшее воспитание происходит тогда, когда дети начинают сами, без насилия уважать и слушаться своих родителей. Это возможно только в том случае, ес-

ли родители неуклонно работают над недостатками своего характера. То же самое можно сказать и обо всех наших начинаниях. Без работы над своим характером невозможно достичь в них успеха. Характер сам по себе меняться не будет.

Изменения в характере произойдут только в том случае, если мы будем совершенствовать свой разум. Так что, изменяя своё понимание счастья, мы тем самым незаметно для себя улучшаем свой характер. Одновременно с этим меняется характер наших детей и их отношение к нам.

Читатель: Из Ваших слов я понял, что в нашей жизни главное — это трудиться над своим умом и разумом, тогда всё вокруг нас будет меняться к лучшему само собой. Это правильно?

Автор: Да, ваш вопрос указывает на хорошее понимание основной мысли нашей сегодняшней беседы. Во всем поле деятельности души ум и разум являются главными объектами, над которыми стоит потрудиться. Оттачивая правильное понимание истины, мы работаем над разумом; воспитывая в себе хорошие черты характера, мы работаем над умом. Вам следует поглубже понять, что всё вокруг будет меняться не само собой, а при взаимодействии с вашими разумом и умом. В свою очередь, ум и разум, прогрессируя, попадают под защиту гуны благости. Таким образом, тем, кто занимается самосовершенствованием, гуна благости помогает наладить отношения с окружающими их людьми.

Читатель: Получается, что, изменяя себя, мы тем самым влияем и на своих родственников. Но это означает, что они должны быть нам благодарны за то, что живут рядом.

Автор: Нет, это означает, что мы должны быть благодарны им за то, что они готовы терпеть нас. Ограничивая

их свободу выбора, вынуждая их приспособляться к нам и изменять свои условия жизни, мы в какой-то степени совершаем насилие. Человек, который постоянно думает, что ему за любое его усилие должны платить взаимностью, настроен корыстно и никогда не сможет достичь счастья. Духовное счастье находится в сфере абсолютно бескорыстной деятельности чувств, ума и разума.

Читатель: Опять Вы поймали меня с поличным.

Автор: Я, к сожалению, пока ещё тоже не избавился от желания почестей и наград. Однако если мы с Вами будем продолжать двигаться вперед, то постепенно достигнем более совершенного понимания счастья.

ВЫВОД: Тонкий элемент ума играет очень важную роль в жизнедеятельности души в материальном мире. Все желания души и ее прошлые поступки формируют с помощью тонкого элемента ума тонкое тело ума человека, или по-другому, тело желаний.

Наш ум управляет чувствами и пронизывает собой всё поле деятельности души в материальном мире. Так что на этот мир мы смотрим через призму своего ума. Поскольку все наши поступки и желания также находятся в уме, наш взгляд на мир сильно зависит от нашей прошлой кармы. У безгрешного человека призма ума зеркально чиста. Только человек с чистым умом может использовать свой ум как прибор для изучения окружающего мира.

Чистый ум является самым совершенным прибором для постижения истины. Отягчённый же грехами ум является причиной иллюзорного, предвзятого отношения к миру. Поэтому чистый ум, подчиненный разуму, является нашим другом, а оскверненный ум, идущий на поводу у сиюминутных желаний, оказывается нашим врагом.

Ум должен быть подчинен разуму, а не чувствам. Поэтому реально помочь в обуздании непокорного по своей природе материального ума может только практика очищения и усиления разума. Без постижения духовной реальности ни разум, ни ум очистить невозможно. Регулярно занимаясь духовной практикой, мы, постигая свою духовную природу, неуклонно изменяем в лучшую сторону свой характер, что является необходимым условием для счастливой жизни.

Место, в котором мы живем, указывает на то, чем мы должны заниматься

Приведённые выше составляющие внутреннего поля деятельности души дают представление о строении нашего организма. Подытоживая сказанное, ещё раз напомним, что согласно Ведам наш организм, включая его грубое и тонкое тело, состоит из:

1. Пяти тонких первоэлементов (первоэлементы эфира, воздуха, огня, воды и земли, которые составляют основу для деятельности грубой материи).
2. Большого количества грубых материальных элементов, обеспечивающих анатомическое и физиологическое строение организма. Грубая материя содержится в организме во всех пяти формах ее существования — от вакуума, группирующего вещества между собой, газообразных веществ, активных атомов и молекул, вступающих в химические реакции, до жидкостей и твердых структур.
3. Ложного эго, которое даёт нам ложное представление о себе как об объекте для наслаждения, а обо всём окружающем — как о том, что должно наслаждаться нас.

4. Тонкого материального разума, который с помощью знания ищет для души наслаждения в материальном мире.
5. Скрытой от глаз деятельности в нашем организме вечного времени и трех гун материальной природы.
6. Ума, который контролирует функции организма и чувств.
7. Пяти тонких чувств, принадлежащих уму, с помощью которых мы воспринимаем любую информацию, поступающую в ум: чувства слуха, осязания, зрения, вкуса, обоняния.
8. Пяти органов чувств, которые поддерживают деятельность познающих чувств: слухового аппарата, кожных рецепторов, органа зрения, вкусовых и обонятельных рецепторов.
9. Пяти деятельных чувств, благодаря которым осуществляются следующие способности: говорить, делать что-то руками, передвигаться, заниматься сексом, избавляться от отходов жизнедеятельности организма.
10. Пяти органов чувств, обеспечивающих деятельность: орган речи, руки, ноги, система воспроизведения и орган дефекации.

Взаимодействуя между собой, перечисленные элементы строения формируют тонкое и грубое тело человека. Вся деятельность нашего организма осуществляется в рамках желаний души. Душа является центром и причиной формирования тонкого и грубого тел. Однако, без присутствия в теле Сверхдуши жизнь его и деятельность невозможна даже при наличии всех перечисленных выше структур. Сверхдуша даёт телу жизненную энергию для его деятельности. Поэтому главной причиной существования нашего

организма всё же является Сверхдуша. Основываясь на анализе десяти приведённых выше пунктов, можно понять, по какому принципу душа получает место для своего существования.

Тело, которое мы получаем со всеми особенностями его строения, может полноценно существовать только в том месте вселенной, где согласно карме может существовать отвечающая ему форма жизни (например, на Земле). Это место предназначено исключительно для тех видов деятельности, к которым мы стремились в прошлых жизнях. Действительно, удалившись от Земли даже на небольшое расстояние, человек обнаружит, что ничто там не приспособлено для его жизни.

Читатель: А как увязываются между собой условия жизни души внутри тела и внешняя среда его обитания? Как получается, что заяц рождается там, где есть капуста?

Автор: В момент рождения как внутри тела, так и вне его действуют одни и те же гуны материальной природы, и по закону кармы мы попадаем в то место вселенной, где наши желания и поступки могут быть реализованы. Другими словами, в определенном месте формируются вполне определенные типы материальных тел, предназначенных для жизни именно в этом месте. Таким образом, строение ума, разума, чувств и тела человека определяется его прошлыми желаниями и поступками, а также тем местом во вселенной, к которому устремлены эти желания.

Ко всему сказанному следует добавить, что каждая точка пространства во вселенной содержит лишь определенный вкус к счастью и потому не может удовлетворить всех наклонностей души, стремящейся к удовлетворению материей. Таким образом, рождаясь на Земле, мы отработываем не всю свою прошлую карму, а лишь ту ее часть, кото-

рая связана с этим конкретным местом вселенной, в которое мы попали.

Читатель: Вы хотите сказать, что, рождаясь, мы обладаем и такой кармой, которую не сможем отработать в этой жизни?

Автор: Да, у нас могут быть желания, которые в человеческом теле остаются недоступными или практически недоступными; для их осуществления требуется другое тело.

Читатель: А мне кажется, в наш век практически все желания можно осуществить. Например, если есть желание летать, как птица, то можно купить дельтаплан и летать, сколько захочешь.

Автор: В чем-то Вы правы, в определённой степени для нас доступны и животные радости. Однако ни одно искусственное приспособление не заменит настоящего тела птицы. Орел наслаждается своим телом гораздо эффективнее, чем дельтапланерист на своем летательном аппарате.

Читатель: Но ведь можно постараться и сделать дельтаплан настолько совершенным, что будут достигнуты все орлиные желания ?

Автор: Так многие и делают. Родившись в человеческом теле, они искусственно пытаются удовлетворять в нем животные желания вместо того, чтобы заниматься самосовершенствованием, для чего человеческое тело и предназначено. Прилагая сверхусилия для осуществления своих животных радостей, такие люди просто пренебрегают данной им человеческой формой жизни. В результате получается, как в том анекдоте: когда моешься в душе, хочется кушать; когда кушаешь, хочется погулять, а когда гуляешь, хочется под душ.

Поэтому в человеческом теле всё же лучше заниматься тем, для чего оно предназначено. Если мы, находясь в нём,

взрачиваем в себе животные, а не человеческие желания, то карма животного тела становится настолько сильной, что в следующей жизни нам придется родиться в животном теле. Человек, желающий отработать свою животную карму в человеческом теле, делает не слишком правильный выбор. Потакая своим животным желаниям, он лишь увеличивает эту животную карму.

Читатель: Что за чушь, неужели теперь и на дельтаплане полетать нельзя? Получается, что, немного полетав, мы тем самым накапливаем в себе карму птицы? Что это тогда за счастье — жить в человеческом теле?

Автор: Если сильно хочется полетать, летайте. Однако не стоит делать из этого нечто важное и системное. Не следует этому желанию — полетать на дельтаплане — придавать слишком много значения. Если есть такая возможность, полетайте, ну а если нет такой возможности, то не нужно прилагать к этому слишком много усилий. Не всякое желание чувств достойно внимания разума, который устремлён к высшему счастью.

Читатель: Ну а если мне хочется прилагать усилия к тому, чтобы научиться летать на дельтаплане, и отправиться туда, где горы и полеты особенно классные, то что в этом плохого?

Автор: Что ж, отправляйтесь и полетайте, только не привязывайтесь к этой идее, не считайте, что смысл жизни человека — летать на дельтаплане. Не следует думать, как поется в песне, что «самая высокая мечта — высота, высота...».

Читатель: Но если я хочу быть счастливым, летая в облаках, что в этом плохого? Вы же сами все время говорите, что человек должен быть счастливым, иначе жизнь его бессмысленна.

Автор: Конечно, Вы правы, мы должны быть счастливыми. Однако каждый человек должен знать, что желания, приходящие ему в ум, формируют его будущее тело, которое предназначено для более совершенного выполнения этих желаний.

Читатель: Что Вы хотите этим сказать?

Автор: Я хочу сказать, что, если сильно привязаться к «дельтаплановому» счастью, то в следующей жизни для полного осуществления этого «крылатого» желания придется родиться птицей.

Читатель: Но я не хочу быть птицей, я просто хочу летать на дельтаплане, и все. Я хочу летать на нем в человеческом теле: таково моё желание.

Автор: Нет, на этот раз у вас два желания, которые вынудят вас последовательно сменить два типа тел: первое — тело птицы, а затем уже вам, возможно, удастся родиться человеком. Одно желание несовместимо с другим. Человеческое тело предназначено для духовного прогресса и деятельности разума, а не для полетов. Желание летать находится не на уровне разума, а на чувственном, неразумном уровне сознания.

Читатель: А почему не сначала человеком, а потом птицей?

Автор: Потому что на первом месте у вас стоят не человеческие желания, а птичьи.

Читатель: Вот это серьезная информация! Неужели так важно культивировать только человеческие желания? Неужели тем, кто удовлетворяет в человеческом теле животные желания, уже не суждено родиться человеком?

Автор: Может быть, когда-нибудь и суждено, но не в следующей жизни. Вообще в материальном мире очень

трудно получить человеческое тело (как и рождение в другой разумной форме), примерно в двести раз больше вероятности родиться животным. Таков вывод Вед. Поэтому на человеческое тело среди невоплощенных в теле душ существует конкурс. Так что, если кому-то хочется больше чего-нибудь животного, то, скорее всего, в ближайшем будущем человеческого тела ему не видать, как своих ушей без зеркала.

Читатель: А откуда такая несправедливость?

Автор: Никакой несправедливости нет. Материальный мир предназначен для наслаждения материальными радостями, а человеческое тело только мешает этому. Например, обезьяна занимается сексом намного эффективнее, чем человек, и ни о чем не думает. У человека так не получится, если, конечно, у него не обезьяньи мозги, что, впрочем, тоже иногда случается. Человеческое тело дано нам для очищения сознания от концепции материального счастья и для возвращения в мир духовный.

Читатель: Наверно, говоря про обезьяньи мозги, Вы намекаете на моё хобби?

Автор: Нет, нет, с обезьяньими мозгами невозможно обсуждать столь сложные вопросы самопознания.

Читатель: Каждая наша беседа для меня, как пытка в концлагере со строгим режимом — шаг в сторону и расстрел.

Автор: Да, изучать законы счастливой жизни — это не на са-

Хорошо то как, Господи! Этому автору-очкарику со своими заумными идеями меня никогда не понять!!!



ночках с горки кататься. В нашей человеческой жизни, съехав вниз, приходится катить в горку не санки, а свой разум.

Читатель: Вы говорите, что место на земле предназначено для определенных видов счастья, которыми мы можем наслаждаться. Но в нашем мире, в одном и том же месте живут и животные, и птицы, и растения, и люди, причём все они наслаждаются жизнью по-разному. Как это понимать?

Автор: Деятельность различных живых существ находится в разных сферах сознания. Поэтому, несмотря на то, что мы живём на одной и той же территории, из-за разности восприятия нами этого мира различается и сфера наших интересов.

Читатель: Но я всё равно не понимаю, зачем нас объединять территориально?

Автор: Чтобы было чему поучиться друг у друга. Например, животные, попадая в зависимость к человеку и служа ему, в следующей жизни имеют шанс родиться в человеческом теле.

Читатель: И мы в ответ можем поучиться у животных, как по углам заниматься сексом?

Автор: Да, к сожалению, это так. Внешнее поле деятельности даёт нам широкие возможности для наслаждения и тем самым может закладывать самые неожиданные желания для формирования нового тела. Поэтому в нашем внешнем поле деятельности (в мире, где мы живем) учитываются не только наши теперешние потребности, но и различные перспективы возможной смены вида тела.

Например, природа даёт нам возможность интересоваться в человеческом теле животными радостями с последующей перспективой рождения в животном теле. Имен-

но поэтому рядом с нами столько разнообразных животных, которые также пытаются наслаждаться по-своему. Глядя на них, мы тоже можем научиться быть животными.

Читатель: Вы хотите сказать, что при общении с животными в наш разум приходит животный вкус к счастью?

Автор: Иногда так и случается. Если животные выполняют перед людьми свои обязанности (ловят мышей, сторожат дом), то животные прогрессируют, и люди при этом не деградируют. Если же животных держат ради забавы, то появляется риск незаметно для себя привязаться к животным радостям. Подумайте, кто кому в этом случае служит: собака человеку или человек собаке?

Читатель: Вы намекаете, что собаку, которая ничем не занимается, кроме того, что гавкает, сидя у двери, из дома нужно отправить в душегубку?

Автор: Вы человек крайностей. Если она сторожит дом, то зачем ей устраивать Бухенвальд, лучше заботьтесь о ней, как о младшем брате.

Читатель: Всё, что Вы рассказываете, меня удручает: кругом одни опасности. Почему бы природе не создать такое человеческое тело, в котором был бы возможен один лишь прогресс и не было бы никаких шансов для осквернения сознания?

Автор: Это противоречит закону свободы выбора души. Если бы внешнее поле деятельности не предоставляло возможностей для всесторонних наслаждений, то не существовало бы и самой идеи о возможности наслаждаться как-то по-другому. В результате этого и никакой эволюции не было бы. Именно поэтому, живя на земле в человеческом теле, мы можем наслаждаться разными вкусами счастья — как разумными, так и животными.

Однако, стремясь обрести счастье в разумной деятельности, мы уже в этой жизни сможем достичь больших результатов и, кроме того, получим гарантию родиться в следующей жизни в человеческом теле. Если же мы, получив от природы этот редкий дар — разумность, начнём искать животных радостей, то на нашем пути будут одни лишь разочарования. Человеческое тело к животной жизни очень слабо приспособлено.

Читатель: Поясните, пожалуйста, эту мысль на примерах.

Автор: Сколько мы можем в человеческом теле наслаждаться едой? Максимум несколько часов в день, и то не без проблем для здоровья. Однако в теле травоядного животного можно жевать весь день и ночью заново всё пережевывать. И при этом не будет никаких проблем ни с психикой, ни со здоровьем.

Более того, оказывается, ощущение счастья от еды у животных гораздо сильнее, чем у человека. На это указывают соответствующие звуки во время еды и очень томное выражение глаз. То же самое можно сказать и про сон. Медведь, например, спит без перерыва по полгода и при этом у него не возникает ни депрессии, ни гипотонии. Обезьяны в течение дня могут заниматься сексом десятки раз, что для человека невозможно.

Каждый тип тела предназначен для своих радостей. Таким образом, если человек усиленно стремится осуществить эти животные радости, то человеческое тело не принесет ему в этих делах большого успеха. Поэтому, не удовлетворив в человеческом теле своих животных потребностей, ему в следующей жизни неизбежно придётся родиться в теле животного.

Читатель: А если человек, помимо животных радостей, имеет ещё привязанность к тому месту на земле, где он жи-

вет? Например, он любит свою деревню. Как же можно связать рождение в животном теле и это чисто человеческое, разумное чувство Родины? Как он, с человеческими потребностями иметь Родину, может родиться животным?

Автор: Привязанность к месту, в котором мы живем, не является чисто человеческим чувством и свойственна всем остальным живым существам. Если человек мечтал всю жизнь о животных радостях и, кроме того, был привязан к своей деревне, то он может родиться, например, собакой или кошкой в той же самой деревне. Так что никаких противоречий здесь нет.

Читатель: Получается, что мы должны правильно выбирать внешнее поле деятельности, иначе деградация в низшие формы жизни неминуема? Значит, даже в родном городе в какие-то места я не могу ходить?

Автор: Вы уже сами начали делать выводы за меня, скоро я буду здесь не нужен.

Читатель: Но это же насилие над свободой выбора человека. Туда не шагни, сюда не шагни, что это за счастливая жизнь?

Автор: Никакого насилия: куда хочешь, туда и шагай. Однако человеческому телу доступно знание о том, куда следует идти, чтобы обрести духовное счастье, и куда лучше не ходить, чтобы оно не пропало. Всё, что существует во вселенной, учит нас, разумных живых существ, этому либо через знание, либо через страдание. Если Вы считаете это несправедливостью, то, может, лучше отказаться от знания и выбрать либо страдание в человеческом теле, либо животное счастье?

Читатель: Опять Вы меня окончательно запутали, но тем не менее где-то внутри чувство несправедливости остается.

Автор: Чтобы этого чувства не было, нужно серьезно изучать законы счастливой жизни. Только правильное понимание счастья окончательно избавит вас от чувства несправедливости. Весь этот мир состоит из одной только справедливости и призван не мытьем, так катаньем вернуть нам забытое когда-то духовное знание, которое и несет в себе истинное счастье. Поэтому все поступки, идущие вразрез с высшим знанием о нашей духовной природе, заставляют нас страдать и ведут к скорой деградации. Таким образом, любая деятельность человека, совершаемая ради наслаждения материей, осуждается Ведами как неразумная.

ВЫВОД: Место, в котором живет обусловленная идеей материального счастья душа, — это тонкое и грубое тело. Человеческое тело предназначено для самосовершенствования, цель которого — избавиться от ложных представлений о счастье, поэтому нашу жизнь называют разумной. Тем не менее, природа, следуя закону свободы выбора, предоставляет нам все возможности интересоваться не только человеческими, но и животными радостями.

В течение своей жизни мы пытаемся удовлетворять наши прошлые желания и в то же время создаем новые. Человеческое тело, тем не менее, ограничено определенными рамками и не даёт возможности в полной мере удовлетворять желания, присущие, например, животной жизни. Однако, имея человеческое тело, мы легко можем культивировать и развивать в себе те желания, для которых и предназначена наша разумная форма жизни.

Проявляя в человеческом теле интерес не к тому, что увеличивает разумность, мы тем самым разворачиваем свою судьбу в сторону животного существования. Из этого следует простой вывод: для счастливой жизни в человеческом теле мы должны научиться ограничивать желания, которые не ведут нас к прогрессу и, напротив, поощрять желания, посвящённые культивированию чистого разума.

ВНЕШНЕЕ ПОЛЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Повторим классификацию внешнего поля деятельности

Продолжим изучение места, в котором мы живем. Пришло время поговорить о внешнем пространстве, которое нам выделено для жизни. В приведенной выше классификации, составленной согласно «Бхагавад-гите» (13.6-7), перечисляются элементы, из которых формируется внешнее пространство (наша Земля, Вселенная).

Читатель: А зачем нам нужно детально изучать внешнее пространство, ведь счастье-то мы чувствуем внутри себя, Вы же сами об этом говорили. Просто нужно научиться ощущать мир внутри себя, и тогда всё, что снаружи, перестанет нас волновать — таков мой вывод.

Автор: Да, счастье живёт внутри нас, но как достать его оттуда, понимают только осознавшие свою духовную природу люди. Не нужно думать, что мы можем прыгнуть выше, чем это возможно. Только мудрецы, способные видеть духовную реальность, освобождены от общения с окружающим миром и могут жить, погрузив своё сознание внутрь себя (хотя при этом никогда не отказываются помочь людям, лишенным счастья). Тем не менее это не означает, что мы вообще не способны жить внутренней жизнью. Однако у нас эта способность пока ещё не настолько сильна, чтобы мы могли ограничиться только внутренним созерцанием счастья.

В большинстве своём люди, в том числе и мы с вами, способны испытывать счастье только в результате взаимодействия с окружающей нас физической и психической средой. Согласно закону кармы мы живём в том месте, к которому стремились. И именно здесь приходят к нам либо счастье, либо страдания. Причем как хорошего, так и плохого мы получаем именно столько, сколько заслужили. Другими словами, мы не можем искусственно отказаться от внешнего поля деятельности, данного нам для осуществления наших планов. Поэтому всем, кто ещё не достиг совершенства, для обретения счастья необходимо знать, как выполнять свои обязанности, то есть контактировать с внешним полем деятельности.

Перечислим все компоненты внешнего поля деятельности, которые приводятся в «Бхагавад-гите»:

1) Существует пять объектов чувств:

- объекты, воспринимаемые через слух, — звуки;
- объекты, воспринимаемые через осязание, — поверхности различных предметов;
- объекты, воспринимаемые через зрение, — формы окружающего мира;
- объекты, воспринимаемые через вкус, — всевозможная пища;
- объекты, воспринимаемые через обоняние, — различные запахи.

2) Желания возникают:

- в результате взаимодействия чувств и их внешних объектов;
- всплывают из глубины ума.

Каждое прошлое желание и каждый поступок, совершенный в прошлом, накапливаясь, хранятся в уме. Затем они становятся причиной новых желаний и поступков. Эти новые желания в должный срок возникают в уме и принуждают нас действовать.

Однако следует иметь в виду, что причиной возникновения всех желаний является, с одной стороны, желание души наслаждаться в материальном мире, и желание Сверхдуши обеспечить ей это наслаждение — с другой. Внешние причины желаний, навеянные нашей жизнью в обществе, семье и т.д. — в общем на земле, всегда являются следствием желаний и поступков души в прошлом или настоящем.

Читатель: Ничего не понял, какие внешние причины желаний? У меня вчера сосед на площадке разбил бутылку. Так что, его можно считать внешней причиной моего желания побить его?

Автор: Вот это как раз то, о чём сейчас идёт речь. Жена поругалась, ребёнок получил двойку, сосед разбил бутылку на площадке — всё разом навалилось, и захотелось всем им сказать что-то. Это желание выяснить отношения и поругаться возникло в результате внешних причин, не так ли?

Читатель: Конечно, я не ненавистник какой-нибудь, но уж если выведут из себя, тогда извините.

Автор: Так вот, на самом деле во всех внешних причинах Ваших страданий в конечном счете виноваты Вы сами. Всё происходит вследствие Ваших прошлых желаний и поступков, которые, сохраняясь в вашем уме, оказывают через него влияние на вас и ваше окружение.

Содержание

Глава первая — Время, место и обстоятельства	3
Нужно действовать согласно времени, месту и обстоятельствам	3
Место месту рознь	4
Попавшему в собачье тело приходится гавкать	45
Классификация поля деятельности	59
Глава вторая — Внутреннее поле деятельности	62
Пять форм существования грубой материи и пять первоэлементов	62
Ложное эго	79
Материальный разум	115
Гуны материальной природы влияют на внутреннее поле деятельности	138
Десять видов чувств	149
Ум	168
Место указывает на то, чем мы должны заниматься .	187
Глава третья — Внешнее поле деятельности	199
Повторим классификацию	199
Пять видов объектов, воспринимаемых чувствами .	207
Счастье	223
Горе	263
Совокупность всех материальных элементов	282
Признаки жизни	298
Убежденность	316
Беседа о месте, в котором мы живем	339

ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ ДОСТУПНА НА САЙТЕ:

WWW.VEDABOOK.COM