

О.Г. Торсунов

Законы счастливой жизни

4



Торсунов О.Г.

**ЗАКОНЫ
СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ**

Книга четвертая:
**Могущественные
силы Вселенной
(часть 3)**

Москва
«Ведабук»
2005

Содержание полной версии книги

ГЛАВА 1: ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НАШЕЙ ЖИЗНИ	3
ГЛАВА 2: ПРИНЦИПЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	
ГУН МАТЕРИАЛЬНОЙ ПРИРОДЫ	39
Гуны привязывают нас к себе	39
Решив, что без обмана и насилия не прожить, человек позволяет связать себя гуной невежества	83
Практические советы, помогающие изменить своё понимание счастья	102
Гуны вводят нас в иллюзию, скрывая от глаз истинную природу вещей	120
Жадность к деньгам	150
Нужно ли бороться с гунами	161
Гуны материальной природы создают многообразие	179
Гуны всепроникающи — охватывают все проявления существования во вселенной	198
Обобщим представление о трех гунах материальной природы	220
Заключительная беседа	122
ПРИЛОЖЕНИЕ	144

— Глава первая —

Обстоятельства нашей жизни

Теперь обсудим обстоятельства, которым мы подвергаемся под влиянием превратностей судьбы. Все обстоятельства нашей жизни возникают в результате взаимодействия нашей свободы выбора с:

- нашими прошлыми желаниями;
- нашими прошлыми поступками;
- нашими настоящими желаниями;
- нашими настоящими поступками.

Все обстоятельства нашей жизни находятся под управлением:

- вечного времени
- гун материальной природы

И гуны, и время контролируются Верховной Личностью Бога, который в Своем аспекте Сверхдуши пребывает рядом с индивидуальной душой в теле каждого живого существа, а также внутри каждого атома, и при этом неотрывно следит за осуществлением закона справедливости (закона кармы).

Следует заметить, что иногда милость возвышенных личностей и милость Бога, соприкасаясь с нами без всякой на то кармической причины, меняют ход событий всей нашей жизни. Другими словами, в каких-то редких случаях обстоятельства могут не зависеть напрямую от нашей кармы.

Все обстоятельства нашей жизни возникают в связи с действием божественных законов справедливости и приходят к нам как наша карма или как внекармическая, беспричинная милость Бога и сострадательных святых. В какие бы обстоятельства мы ни попадали, в любом случае у нас всегда остается свобода выбора, как на них реагировать.

Вопрос: Эту тему свободы выбора, о которой Вы так много говорите, я недавно серьезно проанализировал, и вместо ясности у меня возникло много сомнений. Эта идея свободы выбора на самом деле не очень-то понятна мне. Если наша жизнь ограничена определёнными возможностями нашего тела, то о какой свободе выбора может идти речь?

Человеческое тело с его ограниченными возможностями поставлено в строгие рамки функционирования. Я понимаю так: свобода выбора означает, что я выбираю, сколько мне жить, в каком теле мне жить и как мне поступать. Однако, если я не могу по своему желанию увеличить продолжительность моей жизни, не в состоянии изменить свое тело, и к тому же мои поступки контролируются временем и гунами, то в чем же тогда выражается моя свобода выбора?

Автор: Вы можете все это выбирать, но не в настоящем, а в будущем времени. Более того, в некоторых формах жизни живые существа могут по своему желанию быстро трансформировать внешний вид своего тела.

Читатель: Что это значит: «трансформировать внешний вид своего тела»?

Автор: Это значит, что живые существа в более высоких формах жизни обладают большей свободой выбора в том, как им внешне выглядеть. Некоторые, более разумные, чем мы, живые существа способны по своему желанию менять свою внешность.

Читатель: А на что у нас нет свободы выбора?

Автор: У нас с Вами нет выбора, как преодолеть действие времени, и нет выбора в том, что мы уже получили, а именно: человеческое тело как наше место для жизни. Однако у нас есть свобода выбора в обстоятельствах нашей жизни. Мы можем идти на поводу у условий нашей жизни или же можем стараться действовать так, чтобы не зависеть от них.

Таким образом, с одной стороны, у нас есть возможность преодолевать обстоятельства нашей жизни, но, с другой стороны, ни время, ни место, в котором мы сейчас живём (наше тело), никакой свободы выбора нам не предоставляют. Время и место, в котором мы живем, олицетворяют нашу прошлую карму, а обстоятельства нашей жизни олицетворяют нашу настоящую и будущую карму.

Читатель: Но согласитесь, что это достаточно жесткие рамки. Где же здесь свобода?

Автор: Следует знать, что какими бы жёсткими ни были рамки нашего существования, мы всегда имеем право выбрать духовный настрой. Духовный настрой и приносит истинное счастье, он постепенно уничтожает все рамки, в которые ставят нас гуны. Поэтому наша свобода выбора на самом деле абсолютна: или мы выбираем

сколько угодно духовного счастья или сколько угодно материальных страданий.

Читатель: Если я правильно понимаю всё сказанное, то и время (рождения, жизни), и место для жизни даются нам в соответствии с прошлыми желаниями и поступками. Поэтому они не оставляют выбора, и приходится рождаться там, где положено, получая то тело, которое заслужили. Выбор же, как поступать, начинается только при нашем реагировании на те или иные приходящие к нам обстоятельства. Например, мы можем ответить на них или негативным поступком, или позитивным. Я Вас правильно понял?

Автор: Да, всё правильно. Так работает наша ограниченная способность быть свободными в этом материальном мире и безграничная способность быть свободными на духовном поприще.

Читатель: Как же можно достичь победы над всеми обстоятельствами нашей жизни и обрести способность поступать всегда правильно?

Автор: Как уже говорилось, только человек, разум которого укреплен чистым знанием о справедливости и о единой организации этого мира, способен понять, как правильно ориентироваться во всех неожиданно возникающих обстоятельствах. Но даже человека, у которого семь пядей во лбу, судьба иногда ставит в очень сложную ситуацию, и без наставника в этих случаях не обойтись. Поэтому для настоящей свободы выбора нужен ещё хороший наставник.

Читатель: Неужели разумный человек тоже идет иногда на поводу у судьбы?

Автор: Да, так иногда бывает. Например, половое желание очень сильно. Часто женатый человек неожиданно для себя влюбляется и начинает считать, что этого-то он и хотел. Однако, на самом деле, эта неожиданная любовь возникла как результат плохой кармы, и её последствиями будут сильные раздоры или развал его семьи. Если у такого человека есть наставник, которого он беспрекословно слушается, то наставник сможет убедить его в том, что это очень плохая затея, и её нужно изжить из себя. Так с помощью наставника можно преодолеть очень плохую карму, которую преодолеть самому просто не под силу.

Читатель: Неужели, даже очень сильно полюбив, человек, у которого есть наставник, способен поступить не по своему желанию, а по желанию наставника?

Автор: Наставник — это не собачка на поводке, которую можно вести, куда захочешь. Если отношения с наставником достаточно серьезны, то придется выбирать между наставником и своей любовью. Разумный человек предпочитает сохранить отношения с наставником, потому что эти отношения ему дороже собственной жизни.

Читатель: А семейные отношения? Неужели они не могут в таких ситуациях хоть как-то отрезвить?

Автор: Мы разбираем тот случай, когда человек, поддавшись влиянию женских чар, сам попирает семейные отношения.

Читатель: Неужели даже разумный человек может пасть под влиянием женских чар?

Автор: Именно об этом мы с Вами сейчас и говорим. Согласно Ведам женщина может украсть разум даже у разумного человека. Поэтому по-настоящему свободен в своих

поступках только тот человек, который имеет искренние отношения с хорошим наставником (возвышенным мудрецом). В своей жизни мы можем попадать в совершенно непредвиденные ситуации. Таковы обстоятельства нашей жизни.

Читатель: Хотя Вы уже много раз говорили о том, что такое обстоятельства нашей жизни, мне это не очень-то понятно. Поэтому, пожалуйста, объясните подробнее, что это за сила «обстоятельства нашей жизни» и как человек с чистым разумом может преодолеть её влияние, чтобы всегда поступать правильно?

Автор: Хорошо, давайте поговорим о влиянии на нас обстоятельств, которые постоянно возникают в нашей жизни, и о том, как научиться преодолевать их.

Условия материального существования постоянно меняются из-за цикличности процессов, происходящих во вселенной. Вокруг нас движется множество планет (Солнце, Луна, Марс и другие), и все они имеют свой неповторимый характер. Посредством своих характеров они оказывают на нас то или иное воздействие.

Каждая из этих планет имеет свой цикл движения. В каждой точке пространства планета влияет по-иному. В результате изменяется психическое воздействия планет на наше сознание. Эти движущиеся планеты каждую секунду жизни создают неповторимые комбинации, которые воздействуют на психику человека и, таким образом, стимулируют его к определённым поступкам.

Другими словами, эти непрестанно создаваемые комбинации планет влияют на наше настроение, психическое и физическое состояние, а также на все происходящие события. Всё это и образует неожиданно возникающие обстоятельства нашей жизни.

Читатель: Значит, все обстоятельства, как бы они ни складывались, зависят исключительно от комбинации планет, которые нас окружают? Но до этого Вы упорно говорили о непреодолимом могуществе времени и гун материальной природы. Как же согласуются между собой столь противоречивые утверждения?

Автор: Очень просто. И на планеты, и на наш ум действуют время и гуны материальной природы. Под влиянием могущественного времени и непобедимых гун материальной природы все планеты приобретают определённую психическую окраску, с помощью которой они и влияют на наше сознание.

И время, и гуны призваны показывать нам, что происходит в жизни из-за наших желаний и совершенных ранее поступков. Каждую секунду на Землю воздействует непреодолимое время. Время с помощью планет и пространства создает неповторимые комбинации гун материальной природы. Каждая из этих комбинаций влияет на наше сознание по-своему, заставляя нас то радоваться, то страдать.

Более того, пространство и время влияют на психическое состояние больших групп людей. Эти силы одновременно меняют настроение людских масс, создавая некий общий настрой. В результате у людей увеличивается склонность поступать тем или иным образом. Всё это и образует обстоятельства нашей жизни.

Читатель: Значит, причина, по которой мы попадаем в те или иные ситуации кроется в том, что гуны и время, взаимодействуя с внешним миром, создают определённую психическую среду?

Автор: Да, это так. Однако следует знать, что время и гуны взаимодействуют не только с пространством, но и

с нашими телом, праной, чувствами, умом, разумом и эгоизмом. Другими слова, непобедимое время и могущественные гуны оказывают влияние и на наше внутреннее пространство. Поэтому в любой момент по своей же карме мы можем заболеть или выздороветь, загрустить или развеселиться. Это и есть наши внутренние обстоятельства.

Однако в любых ситуациях, если человек начинает немедленно думать о духовном, он в какой-то степени выходит из-под влияния времени и гун.

Читатель: А в какой степени человек, думая о Боге, выходит из-под контроля времени и гун?

Автор: Чем больше его жизнь наполняется духовной силой, тем в меньшей степени на его существование влияет материя. Сначала из-под контроля материальных законов выходит его психика. Это проявляется в том, что такой человек сохраняет полное умиротворение при любых обстоятельствах жизни. Затем его тело в какой-то степени перестает подчиняться влиянию гун. И всё же даже такому возвышенному святому в какой-то момент времени придётся оставить тело, в котором он живёт.

Таким образом, в нашей жизни существуют непреодолимые обстоятельства, но это не означает, что в складывающейся ситуации мы не имеем свободы выбора. Так, духовно настроенный человек даже на смертном одре не забывает о Боге, и в результате после смерти тела он отправляется в духовный мир.

Читатель: Но это очень высокий уровень, нам до него ещё далеко. Скажите, насколько человек, который ещё не достиг такого духовного уровня, способен противостоять обстоятельствам своей жизни?

Автор: Чем меньше в человеке устремления к духовному, тем меньше он способен противостоять обстоятельствам.

Читатель: А если человек очень сильно устремлен к духовному, тогда насколько его жизнь будет соответствовать его гороскопу?

Автор: Чем больше человек устремлен к духовному, тем в меньшей степени его гороскоп может указывать на то, как сложится его жизнь.

Читатель: Значит, такому человеку астролог по его карте ничего толком не скажет?

Автор: Да, человек, который серьезно занимается духовной практикой, полностью зависит от милости Бога, и его астрологическая карта может не срабатывать. Даже время смерти такого человека, по милости Бога, может быть отодвинуто, не говоря уж о других менее значительных событиях. Естественно, что это утверждение не относится к людям, которые не занимаются духовной практикой.

Читатель: А возможность получить милость Бога в гороскопе отражена?

Автор: Бог не зависит от материального движения планет и материального времени, он выше всего этого. В гороскопе могут быть отражены духовные наклонности человека, но милость Бога находится вне всякого гороскопа.

Читатель: Но, извините, тогда получается, что для непродвинутого в духовном плане человека обстоятельств, как таковых, не существует, а есть только воздействие гун и времени, которые непреодолимо влияют на нас. Нам остается просто принять как факт всё то, что с нами происходит. Раз эти силы действительно так непреодолимы, тогда,

в общем-то, никакой свободы выбора у нас нет и быть не может.

Автор: Не совсем так. Время и гунны неизбежно создают в нашей жизни определённые условия существования (обстоятельства жизни). Однако, помимо них, существует и другое обстоятельство, которое влияет на нашу жизнь. Это — наша свобода выбора: идти ли на поводу у возникающих желаний и условий жизни или желать чего-то иного. Мы имеем полное право поступать в соответствии со своими настоящими, а не прошлыми убеждениями и желаниями. Это и есть наша свобода выбора. Однако следует знать, что свобода выбора по-настоящему сильной бывает только у людей с сильным разумом или у людей, имеющих наставника с сильным разумом.

Читатель: А я всегда думал иначе. Как мне видится, обстоятельства в основном зависят от поступков окружающих нас людей и от внешних факторов: общественного уклада, природных условий. Всё это ставит нас в очень жёсткие рамки, и выбирать особенно ничего не приходится. Когда приходит зима, нам приходится мерзнуть; когда приходит лето, мы отогреваемся. Что мы можем поменять в этих обстоятельствах?

Автор: Поступки людей, окружающих нас, и внешние факторы, несомненно, определяют условия нашего существования. Вы правильно заметили, что всё это ставит нас в определённые рамки. Более того, и деятельность людей, и внешние факторы, в свою очередь зависят от непреодолимого влияния вечного времени, от гун материальной природы и, как результат их действия, — от циклического движения планет по небосводу.

Другими словами, все планеты, находясь под контролем времени и гун материальной природы, постоянно воздействуют на всё вокруг, в том числе на тело, психическую энергию, чувства, ум и разум каждого человека. Они воздействуют на психическое состояние общества в целом и на каждого из нас в отдельности, внося в нашу жизнь то гармонию, то хаос. Наша жизнь находится под строгим контролем всех этих сил. Поэтому, когда светит Солнце, мы иногда греемся, а иногда мерзнем.

Таким образом, в результате влияния пространства и времени на наше сознание мы то радуемся, то страдаем в соответствии с нашей судьбой. Всегда очень трудно предугадать, что случится с нами через миг, через час или день. Эта чередa событий и есть обстоятельства нашей жизни в материальном мире.

Но, что бы судьба нам не уготовила, у нас всегда есть выбор, как на всё это реагировать. А благодаря правильному (бескорыстному, духовному, в соответствии с писаниями) реагированию на происходящие с нами события, даже на очень плохие, на нас начинает влиять гуна благодати. И в результате этого сначала к лучшему изменяется наше внутреннее условие жизни (настроение), а затем и внешнее (окружение). Однако не каждый человек способен на всё реагировать правильно.

Только тот, кто посвятил свою жизнь усилению и очищению разума, способен своим правильным пониманием противостоять всем невздам жизни. Поэтому чистый и сильный разум — вот единственное обстоятельство нашей жизни, которое всегда работает на увеличение нашей свободы выбора. Таким образом, возможность жить в разумном человеческом теле является существенным обстоятельством нашей жизни.

Читатель: Что, разумные люди перестают мерзнуть зимой и перегреваться летом?

Автор: Тело такого человека может мерзнуть, но внутри себя он остается при этом абсолютно невозмутим. Таких людей в Ведах называют дхирами — людьми стойкого разума.

Читатель: А где написано об этом?

Автор: О способности людей с твердым разумом противостоять обстоятельствам жизни в Ведах написано очень много, например, об этом говорится в Бхагавад-гите (2.55-2.66):

Господь, Верховная Личность Бога сказал: О Партха (Арджуна), когда человек избавляется от всех желаний, связанных с удовлетворением чувств, которые являются порождением его собственного ума, и, очистив таким образом ум, черпает удовлетворение только в своей истинной сущности, о нем говорят, что он пребывает в чистом трансцендентном сознании.

Того, кто не теряет равновесия ума даже перед лицом тройственных страданий и не радуется счастью, того, кто избавился от привязанностей, страха и гнева, называют невозмутимым мудрецом.

Кто, находясь в материальном мире, одинаково принимает хорошее и дурное, не радуясь и не негодуя, тот обладает истинным знанием.

Кто подобно черепахе, которая прячет под панцирь свои конечности, способен отвести свои чувства от объектов чувств, тот обладает совершенным сознанием.

Душа, находящаяся в теле, может воздерживаться от чувственных удовольствий, хотя ее по-прежнему влечет к объекту чувств. Однако, испытав высший вкус, она утрачивает вкус ко всему низменному и утверждает в осознании Бога.

Чувства так сильны и беспокойны, о Арджуна, что они насильно увлекают за собой ум даже того, кто обладает знанием и прилагает много усилий, чтобы подчинить ум своей власти.

Того, кто отстраняет свои чувства от объектов чувств и, держа их в повиновении, сосредоточивает свое сознание на Мне (Боге), называют человеком с твердым разумом.

Когда человек созерцает объекты чувств, у него появляется привязанность к ним. Из этой привязанности возникает вожеление, которое затем трансформируется в гнев.

Гнев повергает человека во тьму иллюзии, а иллюзия приводит к потере памяти. Вместе с памятью пропадает разум, и тот, кто лишился разума, снова падает в океан материальных страданий.

Однако тот, кто ни к чему не привязывается и ничего не отвергает, кто следует регулирующим принципам (не принимает интоксикаций, не ест мяса, не занимается развратом и махинациями на черном рынке), тот достигает освобождения, подчиняет себе чувства и получает всю милость Господа.

Для того, кто таким образом (в духовном сознании) обрел удовлетворение, перестают существовать три

вида материальных страданий (страдания, связанные с телом, обществом и природой); в таком удовлетворенном сознании человек начинает действовать на уровне разума.

Тому, кто не связан со Всевышним (не занимается духовной практикой), никогда не сделать свой разум трансцендентным (духовным), а ум устойчивым, без чего невозможно обрести покой. А как может быть счастлив тот, кто лишен покоя?

Читатель: Да это целая «манускриптовая» лекция! Спасибо за подробное объяснение этого вопроса. Но мне все же не совсем понятно, как действует наша свобода выбора на смертном одре. Если обстоятельства складываются так, что смерть приходит неминуемо, тогда как же проявляется свобода выбора в этой безвыходной ситуации?

Автор: Для души безвыходных ситуаций не существует, точно так же, как для нее не существует и смерти. Тот, кто успел осознать еще до прихода смерти, что он — душа, такой человек в момент смерти тела не испытывает никаких страданий. Если в конце жизни мы поступим так же, значит, мы правильно использовали предоставленную нам свободу выбора.

Однако, если человек к моменту смерти своего тела всё еще не понял, что он — душа, тогда он будет испытывать сильный страх. Из-за того, что такой человек находится на телесной платформе, он в момент смерти думает: «Я — тело». Поэтому он и считает, что умирает. Конечно, ему страшно.

Оставаясь на телесной платформе сознания, человек, лежа на смертном одре, сильно ограничивает свою свободу выбора собственным неправильным настроением. К сожалению, тот, кто под счастьем понимает так называемое теле-

сное счастье, в это критическое время и себя тоже будет считать умирающей материей.

Читатель: Но, согласитесь, что и для того, кто понял, что он — душа, и для того, кто ещё не понял этого, обстоятельства жизни будут одинаковы: смерть придет к обоим. Я не вижу здесь никакой свободы выбора. Почему же Вы говорите, что человек, осознавший себя как душу, благодаря этому имеет в момент смерти какие-то преимущества? Какая польза в том, что в момент смерти человек не признаёт, что это его тело умирает? По-моему, оба они благополучно скончаются, вот и вся их свобода выбора.

Автор: Похоже, мы с Вами только и делаем, что обсуждаем тему свободы выбора, а Вы всё же в этом вопросе до сих пор как следует еще не разобрались. Человек, находящийся на духовной платформе, не будет чувствовать себя умирающим.

Более того, человек, осознавший себя как вечную душу и понявший, что нет смысла беспокоиться о телесном счастье, после смерти тела получает совсем иной результат, нежели человек с телесной концепцией счастья. Если в момент смерти человек неотрывно погружается в духовную реальность, тогда в следующей жизни он получает духовное тело. Предчувствуя это, он уже беспокоится о переменах, происходящих с его телом в момент смерти.

Человек, занимающийся духовной практикой, обретает способность не чувствовать ужаса смерти. Достигнув высот самопознания, мудрец, находящийся на духовной платформе, пребывая в духовном трансе, практически не замечает, как смерть забирает его тело.

Как только такая возвышенная душа оставляет тело, она немедленно осознает себя в духовном теле и в результате

попадает в духовный мир. Так что его исход будет совсем иным, нежели у большинства людей, которые живут, особенно не задумываясь о смысле своего существования. Тело в любом случае умрет, но то, куда пойдет затем душа, — вот в чём состоит свобода выбора в момент смерти.

Читатель: Но, судя по тому, что Вы сказали, эти два человека получают абсолютно различные результаты. Не правда ли, человек, не попавший после смерти в духовный мир, будет считать, что судьба поступила с ним несправедливо?

Автор: Вы правы, такое чувство несправедливости возникает у многих людей, и оно явно не приносит им счастья. Если человек всю жизнь считает себя телом и заботится только о нем, то на протяжении своей жизни он чувствует, что с ним поступают несправедливо. Человек, живущий так, не может рассчитывать ни на благоприятное последующее рождение, ни на мир и внутреннюю гармонию в этой жизни.

Читатель: Объясните, почему, заботясь о своем теле, человек обязательно будет чувствовать постоянную несправедливость по отношению к себе?

Автор: Хотя бы потому, что тело постоянно приближается к старости. Кому это покажется справедливым? Человеку, который считает себя телом, всё время кажется, что старость и неудачи постоянно приближаются, и поэтому жизнь как бы обделяет его. Молодая девушка даже в 20 лет чувствует, как красота постепенно оставляет её, и для нее это является причиной больших страданий.

Человек, сильно привязанный к телесной концепции своего существования, то есть убеждённый в том, что является материальным телом, постоянно страдает. В момент смерти он, считая себя телом и находясь потому в полной

иллюзии, будет испытывать ужасные ощущения своей смерти. Согласитесь, что бессмертная душа никогда не сможет принять факт своей смерти как справедливость. Потому-то в момент смерти тела вечная душа, считающая себя из-за влияния ложного эго бранным телом, сильно страдает.

Читатель: Да, похоже, трудно не согласиться с различиями в судьбах этих двух людей, которые по-разному сосредоточены: первый — на душе, второй — на теле.

Автор: Но это ещё не всё: в будущем второго ждут ещё большие страдания. Выйдя из мертвого тела, но оставаясь в тонком теле, он поймет, что обманулся, что он жив, хотя все вокруг думают, что он мертв, и потому причитают. Так, находясь в тонком теле, он будет сильно переживать о том, что все вокруг совсем не понимают, что с ним произошло.

Далее, через некоторое время, находясь в тонком теле, он испытает безмерное огорчение. Он поймет, что, не занимаясь постижением своей истинной духовной природы, он прожил свою человеческую, разумную, жизнь напрасно. В результате к нему придет не духовное счастье, а новые материальные испытания в новом теле. Понимание этого еще больше усилит его страдания. Затем ему придется отправиться туда, где нужно будет отрабатывать все свои плохие поступки. А этот процесс очищения от грехов обычно вызывает настолько сильные муки, что не может сравниться со всеми предыдущими страданиями, вместе взятыми.

Читатель: Зачем нужно столько страданий! Неужели всего лишь из-за различного настроения в момент смерти эти два человека обретут столь разные последствия? Допустима ли такая колоссальная разница в дальнейшей судьбе

лишь из-за того, что в момент смерти они по-разному думали? Как же так, один обретает вечное счастье, а на другого обрушиваются сплошные страдания!

Теперь я понимаю, именно в этом заключается огромная несправедливость нашего существования. Представляете, просто думая о чем-то, один получает счастье, а другой — горе. А вдруг смерть будет такой тяжелой, что о Боге подумать не удастся. Это — спортлото какое-то... Если то, что Вы сейчас говорите, — правда, тогда зачем жить?

Автор: Да, с первого взгляда может показаться, что этот мир несправедлив. Однако, если разобраться поглубже, то никакой несправедливости нет. Судьба не мытьем, так катаньем учит нас, к чему следует стремиться, а к чему нет. Несмотря на могущество времени, несмотря на довольно жесткие рамки нашей материальной жизни, Господь тем не менее дает нам полную возможность преодолеть любые обстоятельства нашей жизни. Не думайте, что все зависит только от одного последнего момента жизни.

Человек должен прожить свою жизнь так, чтобы перед смертью иметь возможность сосредоточить свой ум на Боге. В результате этих усилий, по милости Бога, он получит духовное тело. Если человек жил с духовными помыслами, то ничто не сможет помешать ему удерживать правильный настрой. Таким образом, независимо ни от чего: ни от нашего тела, ни даже от времени и гун материальной природы, — мы сможем достичь вечного счастья, если всегда будем поступать правильно. Поэтому никакой несправедливости в нашей судьбе нет.

Читатель: Значит, Вы утверждаете, что количество получаемого счастья зависит от натренированности нашего воображения? Отсюда закономерно вытекает, что самое

лучшее — это ничего не делать, а просто постоянно думать о Боге.

Автор: Ваши размышления в какой-то степени верны. Однако, поймите, что постоянно думать о Боге, ничего не делая другого, не так-то просто, и это действительно является совершенным уровнем сознания. Воображение здесь ни при чем, потому что, думая о Боге, мы своим умом реально контактируем с Ним. При таком высоком уровне сознания человек уже не имеет никаких других обязанностей. Но знайте, что даже во всей вселенной, не говоря уже о нашей Земле, совсем немного подобного рода святых, способных жить, погрузив свой ум в духовный мир.

Такая степень чистоты сознания возможна только в том случае, если человек настолько погрузил свой ум в духовное, что его не беспокоят уже ни голод, ни холод. Изменения, происходящие в теле, его совсем уже не волнуют. Если кто-то захочет имитировать этот высокий уровень сознания, то пусть попробует остаться без сна, без еды, без ночлега и не печалиться при этом.

Мудрец, по-настоящему погрузивший свое сознание в духовную реальность, уже ни в чем не нуждается. Это и дает ему основание прекратить все заботы о поддержании тела и погрузить свой чистый духовный ум в постоянное памятование о Боге. Без такого высокого уровня чистоты сознания невозможно полностью погрузиться в духовное, так как рано или поздно появятся тревоги, вызванные голодом, жаждой и болезнями.

Читатель: Ага, теперь Вы сам признали, что невозможно жить одними мыслями о Боге, нужно заботиться и о теле.

Автор: Да, это так, но, заботясь о теле, всегда следует думать о Боге.



Автор: О чем ты думал, когда вел машину?

Читатель: О чем, о чем, только о Боге подумал и это сразу поменяло всю мою жизнь.

Читатель: Неужели это так важно?

Автор: Из всего, что Вы можете найти важного в этом мире, это важнее всего. Постоянные мысли о Боге меняют всю нашу жизнь.

Читатель: Подождите, сначала Вы говорили, что всё зависит от нашего настроения. Затем Вы сказали, что наш настрой зависит от наших поступков. Теперь Вы утверждаете, что всё зависит от наших мыслей. Что-то я Вас совсем не понимаю.

Автор: Греховность любого плохого поступка определяется не только самим процессом совершения греха, но и мыслями, которые были при этом у человека. Поэтому наши мысли и желания являются главными поступками, хотя понять это довольно сложно.

В этом мире вся деятельность человека происходит в уме. Желания, постоянно вспыхивающие в уме, определяют тип будущего тела. Наше стремление к счастью генерирует в разуме желания, которые затем попадают в ум и живут там, пока не сбудутся. Если до конца жизни наши желания не осуществляются, то они обязательно повлияют на формирование нового тела.

В момент смерти сохранившиеся в уме желания возбуждают целый рой мыслей. Все они, объединяясь вместе, формируют определённый настрой. В соответствии с этим человек в следующей жизни получит такое тело, какое подойдёт для реализации того, о чём он желал в момент смерти. Поэтому, по очень большому счёту нет особой разницы между желаниями, мыслями и поступками.

Однако, если говорить об их последовательности, то сначала возникает побуждение, идущее из глубинной памяти, потом изменяется настроение, затем возникают мысли, после них появляются желания, и лишь затем совершаются поступки. Все эти перечисленные виды деятельности ума и разума приводят к одному и тому же результату — мы получаем то тело и ту судьбу, которые заслужили.

Читатель: Если самая главная деятельность протекает в уме, тогда наши мысли и желания должны быть устремлены к тому, о чем мы должны больше всего заботиться в своей жизни?

Автор: Вы мыслите правильно.

Читатель: Тогда я продолжу. Значит, те, кто живет беззаботной жизнью и ко всему относится наплевательски, находятся в лучшем положении. Из Ваших утверждений вытекает, что, как бы я ни поступал, но, если мое воображение работает правильно, то в результате я обрету вечное счастье. Я знаю, что шизофреники, что бы они ни делали, всегда думают о чём-то другом. Получается, что только они достойны вечного счастья? Чем тогда шизофреники отличаются от святых?

Автор: Теперь ваша логика явно свернула в сторону. Упаси Вас Бог сравнивать святых людей с шизофрениками. Мысли шизофреника настолько эгоистичны, что ему всё

равно, какой поступок он совершит, и он не слишком обращает внимание на то, что происходит вокруг. Эгоизм никогда не приносит счастья, поэтому подобное состояние сознания неблагоприятно.

Эгоцентричный человек отвлечён от внешнего мира только вследствие того, что очень сильно занят собой. Однако существуют люди, которые на самом деле остаются постоянно отвлеченными от ненужного и малозначительного в их жизни. И, тем не менее, они не проявляют подобного эгоцентризма; наоборот, святые люди абсолютно бескорыстны и всегда готовы прийти на помощь каждому. Они всегда пронизаны сильным энтузиазмом сделать нашу жизнь счастливее.

Читатель: Но, согласитесь, что у тех, кто сосредоточен на материальном, тоже может возникать сильный энтузиазм сделать нашу жизнь счастливее.

Автор: Материальный энтузиазм быстро заканчивается, если он не стимулируется деньгами. Так что на самом деле его нельзя считать сильным. По-настоящему сильный энтузиазм возможен только у человека с чистым, бескорыстным разумом. Поэтому бескорыстие немедленно рождает целеустремленность, а целеустремленность приводит к контролю над мыслями и желаниями, что, в свою очередь, позволяет успешно расстаться с телом на смертном одре.

Так, имея возвышенные, бескорыстные мысли, мудрые люди преодолевают влияние на их сознание разрушительных сил гун страсти и невежества и даже самого времени, действующего в материальном мире. У человека, постоянно думающего о Боге, сознание защищено духовным временем. Время, которое течёт в духовном мире, действует так, что у живых существ, находящихся под его влиянием, счастье постоянно возрастает.

Такие люди всю свою жизнь стараются сосредотачивать ум на духовной реальности. Это доступно лишь тем, кто не слишком заостряет внимание на постоянно возникающих в нашей жизни материальных проблемах. Однако отсутствие погруженности в подобные проблемы не означает, что бескорыстный человек не собирается их решать. Он делает всё из чувства долга, а не из-за беспокойств. Благодаря такому духовному настрою он получает хорошую награду — рождение в следующей жизни в духовном мире. Преданные Бога стремятся с любовью думать о Боге, а не о себе; так они обретают божественные черты характера.

Шизофреник настолько эгоцентричен, что не воспринимает ни одного слова в свой адрес. Поэтому он обречен деградировать до тех пор, пока страдания не заставят его стать менее замкнутым. Преданные же Бога, хотя и отвлечены от материального, тем не менее всегда открыты для добрых советов и добрых дел.

Мысли людей, преданных Богу, постепенно становятся всё более бескорыстными. Они развивают в себе бескорыстие по отношению ко всем людям. С каждым днем их оптимизм усиливается, и в любых жизненных ситуациях они не унывают. Поэтому Ваше сравнение святых людей с шизофрениками абсолютно неуместно.

Читатель: Неужели всего лишь сосредоточенность на цели и простая смена понимания смысла жизни могут так сильно изменить нашу судьбу?

Автор: Всё у Вас так просто. Попробуйте хотя бы одну минуту оставаться сосредоточенным на Боге, и Вы увидите, что это не так легко, как Вам кажется. Наша сосредоточенность — это могущественная сила, способная преодолеть все обстоятельства нашей жизни. Именно поэтому

так трудно сосредоточиться на главном и не обращать внимания на мелочи. Нужно возвращать в себе сосредоточенность на Боге — вот путь к настоящей победе над своей плохой кармой.

Читатель: Значит, самое главное в жизни — это тренировать свою концентрацию внимания?

Автор: Важна не концентрация внимания, а сосредоточенность на главном, или, по-другому, целеустремленность. Концентрация внимания — это деятельность ума, мы же говорим о сосредоточении разума. Нужно не просто тренировать свою концентрацию внимания, нужно тренировать свое правильное понимание счастья. Простая тренировка концентрации внимания не очищает сознание от грехов и не дает сил думать перед кончиной о цели прожитой жизни. Зачем тогда это сильно сконцентрированное внимание, если не хватает разума воспользоваться им?

Читатель: Что-то я пока не вижу разницы между концентрацией ума и концентрацией разума.

Автор: Сильное необузданное внимание (сосредоточенность) ума всегда направлено туда, куда подсказывают ненасытные, оскверненные эгоизмом чувства. Если мы тренируем сосредоточенность ума на внешних материальных объектах (на своем доме, машине, доходах), то наши чувства очень сильно привязываются к ним и становятся абсолютно неуправляемыми.

Неуправляемые чувства раздирают ум многочисленными материальными желаниями. Так ум, чрезмерно сосредоточенный на материальном, делает нашу жизнь всё труднее. Поэтому простая тренировка внимания (тренировка ума) без изучения смысла жизни (тренировки и очищения разума) приносит больше вреда, чем пользы.

Читатель: Значит тренировка разума — это изучение законов счастливой жизни и стремление к позитивному мышлению?

Автор: Совершенно верно, изучение законов счастливой жизни, которые описаны в Ведах, делают разум сильным и чистым. Так он становится всегда направленным на поиск высшей истины и позитивное (духовное) восприятие мира.

Читатель: Что надо сделать, чтобы преобладало желание концентрировать внимание ума и целеустремленность разума именно на духовном?

Автор: Для этого нужно тренировать, прежде всего, чистоту и силу разума. Обычно люди, не зная этого, стараются читать как можно больше всевозможных книжек. Но это тренирует ум, а не разум. Разум тренируется только во время духовной практики.

Читатель: Объясните, пожалуйста, как с помощью практических действий можно укрепить разум? И почему от чтения книжек укрепляется только ум?

Автор: Если человек, проверив усвоенную им информацию на практике, испытывает счастье, у него сразу появляется вера в прочитанное (усиливается разум). От глубокого изучения всевозможной литературы, без практической проверки, ум становится сильным и амбициозным, претендующим на всезнание. Поэтому одно лишь чтение книг, содержащих обилие информации, не меняет нашу жизнь.

Всем серьезным людям Веды рекомендуют тренировать практически направленный разум и постоянно концентрироваться на повторении Святых Имен Бога, которые,

обладая духовной природой, усиливают сосредоточенность на Боге, повышая тем самым силу разума.

Читатель: Но я не умею даже правильно произносить Имена Бога, как же я получу от них духовную силу?

Автор: Удивительно то, что Святые Имена Бога сами дают нам чистоту сознания, необходимую для правильного их восприятия. Достаточно изо дня в день продолжать повторять Святые Имена (даже не имея глубокого понимания, что это такое), и чистота разума вместе с его силой неизменно будут возрастать. Чтобы привлечь медом, нужно сначала понять, что он слаще, чем сахар. Восприятие духовного вкуса возможно, только если человек практикует повторение Имен Бога. Поэтому одного чтения книг недостаточно, нужна еще духовная практика.

Читатель: Вы хотите сказать что, повторяя Имена Бога, мы тем самым очищаем свое сознание для еще лучшего повторения Имен Бога. Следуя Вашей логике, в жизни ничего вообще больше делать не нужно.

Автор: Мы с Вами только что обсудили этот вопрос. Если Вы способны жить без еды, без сна, без секса и квартиры, то, кроме повторения Святых Имен, Вам действительно больше ничего делать не нужно.

Однако, если Вы нуждаетесь в поддержании своего тела и своей семьи, то в таком случае нужно изо всех сил стараться выполнять все свои материальные обязанности перед родственниками и обществом. Но при этом не забывайте постоянно думать о Боге. Так со временем Вы достигнете совершенного понимания счастья.

Подавляющее большинство людей не способны понять, зачем жить, если не заботиться о своем теле. И такие люди

обязаны выполнять все свои обязанности перед обществом, чтобы обеспечить своему телу нормальное материальное существование. Однако разумному человеку выполнение обязанностей отнюдь не мешает концентрировать ум на Боге.

Читатель: Я понял Вашу идею: всё, ради чего мы живём, нужно делать так, чтобы в момент смерти сосредоточить мысли на Боге. Получается, что мы живём только для того, чтобы нормально умереть?

Автор: Смерть — это экзамен жизни. Студент учится для того, чтобы успешно сдать экзамен, так как от этого зависит его профессиональное счастье. Однако это совсем не означает, что он живет только ради того, чтобы сдать экзамен. Просто в жизни каждого должна быть цель, а иначе не будет сил жить. Чем возвышеннее цель, тем большей жизненной энергией мы обладаем для достижения этой цели, а значит, и для совершения всех остальных дел.

Всю свою жизнь мы должны помнить, что в преддверии смерти нужно максимально сосредоточить свои мысли на духовном. Этот ответственный момент влияет на судьбу будущего рождения. В правильной целеустремленности заключается наша свобода выбора в момент смерти.

Более того, если человек способен жить, постоянно думая о Боге, тогда не только в момент смерти, но и всю свою жизнь он естественным образом будет испытывать счастье. Никакие плохие события кармы не смогут вывести его из состояния счастья. Что же касается смерти, то в любом случае, если по судьбе пришла пора умирать, от смерти не уйдешь. Последняя мысль в момент смерти является решающим экзаменом, она и определяет то, каким будет наше тело в следующей жизни.

Читатель: Раз Вы так уверенно об этом говорите, значит, о моменте смерти что-то должно быть сказано в писаниях?

Автор: Это подтверждается в «Бхагавад-гите» (8.6):

О каком состоянии бытия человек помнит (думает), оставляя тело, о сын Кунти, того состояния он, безусловно, достигнет в следующей жизни.

Читатель: Классно, значит, я могу жить, как хочу, а во время смерти просто подумаю о чем-нибудь духовном и так, обхитрив судьбу, отправлюсь в духовный мир.

Автор: Не всё так просто, как кажется с первого взгляда. Если человек жил, постоянно совершая плохие поступки, то его свобода выбора — о чем ему думать в момент смерти — очень сильно ограничена этими плохими желаниями и поступками. Так происходит потому, что неправильные желания и поступки снижают силу разума, который и является истинным обладателем нашей свободы выбора.

В момент смерти тела все наши прошлые желания и поступки, совершенные в прожитой жизни, с огромной силой атакуют тело и ум. Поэтому только человек с очень сильным разумом способен сконцентрироваться так, как считает нужным. Только тот человек, который всю свою жизнь культивировал целеустремленность, чистоту разума и свою связь с Богом, действительно способен противостоять этому решающему удару судьбы, который называется смертью тела.

Таким образом, свобода выбора заложена в нас. Вопрос только в том, хотим ли мы воспользоваться ею или нет. По-настоящему уважать себя — значит учиться использовать свою свободу выбора. Человек, ответственно относящийся к своей жизни, просто не может идти на поводу у

обстоятельств. Поэтому разумный человек хорошо осознаёт, что для блестящей сдачи экзамена нужно трудиться всю жизнь, а надеяться на авось очень опасно.

Желание постоянно заниматься самосовершенствованием — самое первое условие, необходимое для развития разума и обретения вечного счастья.

Читатель: Что касается момента смерти, здесь всё более или менее понятно. А что касается места, времени и обстоятельств, то в моей голове всё перепуталось, и я хотел бы разобраться с этим. Если я правильно понимаю, то к месту, времени и обстоятельствам мы должны относиться следующим образом:

1. Всегда идти в ногу со временем и подчиняться ему.
2. Следует пойти на компромисс с материальным местом, в котором мы живём (нашим материальным телом), пытаясь направить его материальную деятельность в духовное русло.
3. Однако с обстоятельствами, которые преподносит нам судьба, мы должны вести себя совсем иначе. Мы всегда должны стараться противостоять их влиянию.

Я правильно понял, как нужно относиться к этим трем силам, влияющим на нашу жизнь?

Автор: Да у Вас большие аналитические способности! Как Вы сказали, так и нужно поступать, но при этом не забывайте о главной цели жизни. Если не посвятить свою жизнь духовной практике, то все Ваши знания о месте времени и обстоятельствах будут абсолютно бесполезными. К этому следует добавить, что в первую очередь нужно учитывать время, во вторую — место и только в третью — обстоятельства. Кроме того, если обстоятельства складываются благо-

приятно для нашего прогресса, то нет никакой необходимости бороться с ними; напротив, лучше всего принять их.

Читатель: Это и есть удача, не правда ли?

Автор: Да, это и есть та самая удача, о которой все постоянно мечтают. Но большинство людей желают иметь мате-



Автор: Вы сегодня как-то очень радостно выглядите!

Читатель: Поймите, быть счастливым очень просто, надо просто купить новую машину и сесть в неё!

риальную удачу, поэтому всё их благочестие уходит на развитие способности быть материально удачливым. Разумные же люди желают только духовной удачи, и поэтому их благочестие направлено на увеличение духовного счастья.

Читатель: А чем духовная удача отличается от материальной?

Автор: Духовная удача не всегда несет с собой материальной процветание. Она, наоборот, может ввергнуть человека в полосу материальных неудач. Однако важно понять, что в результате всех трудностей человек, удачливый духовно, обретает высшее — духовное — счастье.

Материальная удача, напротив, может обернуться наказанием. Если человек получает изобилие материальных благ, да ещё незаслуженно, то он чаще всего начинает думать, что это и есть счастье, и успокаивается. Так он лишается стимула заниматься самосовершенствованием, которое в отличие от материальных благ приносит не временное счастье, а вечное.

Читатель: А можно ли учитывать обстоятельства, не учитывая времени?

Автор: Можно, но ничего хорошего из этого не получится. Например, Вам для здоровья подходит какая-то хорошая пища, и в силу обстоятельств Вы ее получили. Однако, если она будет съедена не вовремя, то от этого возникнут одни лишь проблемы. Например, некоторые люди любят по вечерам питаться хлебом или другой пищей, приготовленной из зерна. Употребление этих продуктов питания, хотя они и хороши сами по себе, без соблюдения временного регламента превращается во вкушение яда. Так, приём хлеба и гороха по вечерам приводит к нарушению обмена веществ и образованию фосфатных камней в лоханках почек.

Читатель: А учитывать обстоятельства и не учитывать место тоже бессмысленно?

Автор: Да. Например, обстоятельства дали Вам в пищу мясо, однако эта пища не предназначена для места, в котором мы живём (человеческого тела). Поэтому, несмотря на то, что мясо хорошо насыщает и придает силы, все же использовать его в человеческом теле нельзя. Согласно авторитету Вед мясная пища не предназначена для разумного существования в том месте (человеческом теле), где мы живём.

Читатель: Но Вы же сам только что сказали, что мясо придает силы, почему же в таком случае его нельзя есть?

Автор: Поскольку мясо — продукт насилия, то эти «мясные» силы пойдут не на увеличение нашего счастья, а на увеличение деградации сознания и усиление страданий.

Читатель: Вы своим примером, запрещающим употреблять мясо, снова задели меня за больное. Что это за гуманность — всё время говорить о недостатках человека?

Автор: Простите, просто у меня не оказалось другого примера.

Читатель: Вы хорошо рассказали, как в питании учитывать время, но ничего не сказали о том, как в питании учитывать место. Может, стоит обсудить это подробнее?

Автор: В свое время, детально обсуждая правила приготовления благостной пищи, мы достаточно подробно поговорим с Вами о питании. Сейчас же можно отметить, что правильно учитывать место, в котором мы живём, значит, в первую очередь разобраться, какая деятельность увеличивает прогресс в человеческом теле. Подбор правильного питания — это тоже деятельность, согласованная с местом, в котором мы живём. Поэтому в пищу нужно употреблять такие продукты питания, которые способствуют прогрессу живого существа, находящегося в человеческом теле. Кроме того, нужно выбирать такие продукты питания, которые подходят для Вашей климатической зоны.

Проанализировав всё согласно месту и времени, дальше переходите к учету обстоятельств: какие продукты по карману, какая предстоит работа после еды, каково состояние здоровья на момент приема пищи, Ваше окружение во время приема пищи, условия ее приема, как пища пригото-

на, сколько реально имеется времени для ее употребления и т.д. Разных обстоятельств может быть достаточно много.

Однако если мы едим какую-то пищу не вовремя и если она не предназначена для человеческого тела, то нет смысла думать обо всех этих обстоятельствах, так как ничего хорошего от такого питания всё равно не будет.

Читатель: Ну хорошо, если я учитываю и место, и время, но обстоятельства всё же складываются не в мою пользу. Например, нужно поесть быстрее или пища не очень качественно приготовлена, как быть тогда?

Автор: В этих случаях придется принять те условия питания, которые диктует судьба. Следует знать, что человек, питающийся вовремя, обладает энергичностью и собранностью. Поэтому чаще всего он никуда не опаздывает. Человек, старающийся всё делать вовремя, постепенно приобретает опыт, способности и, наконец, возможности лучше ориентироваться в обстоятельствах.

Кто понимает, что нужно делать всё вовремя, и понимает, в каком месте он живет (теле разумного живого существа), тот будет серьезно относиться к качеству приготовления пищи (обстоятельствам). Поэтому, чем лучше мы учитываем время и место, тем больше у нас возможностей учитывать обстоятельства.

Читатель: Спасибо за исчерпывающее объяснение.

Автор: Если Вам в этой сложной теме всё более или менее понятно, тогда подведем итог нашей беседы.

ВЫВОД: *Законы справедливости этого мира подвергают нас воздействию всевозможных обстоятельств. Судьба может приготовить для нас самые невероятные ситуации,*

и мы не всегда способны выйти из них здоровыми и счастливыми. Более того, судьба так воздействует на наш ум, что он может испытывать сильное напряжение, стрессовое состояние и даже психический срыв. К тому же мы не застрахованы ни от тяжелой болезни, ни от тюрьмы. Все эти обстоятельства учат нас понимать, где находится источник нашего счастья.

Таким образом, человеческая жизнь полна страданий и трудностей. Однако, если человек способен глубоко сосредоточиться на источнике своего счастья — Верховной Личности Бога, тогда все эти страдания или минуют его совсем, или коснутся лишь в незначительной степени. Иногда обстоятельства полностью лишают человека понимания, как следует поступать правильно. Только имея наставника, можно справиться с подобными ситуациями и принять правильное решение.

По-настоящему разумный человек принимает все жизненные обстоятельства — и плохие, и хорошие — как благо для себя и старается извлечь из них нужные уроки. Разумный человек, понимая всю опасность жизни в материальном теле, ищет метод, который гарантирует ему победу над плохой судьбой в момент смерти его тела.

Всем разумным людям, понимающим важность этих вопросов, Веды рекомендуют найти прибежище в повторении Святых Имен Бога. Человек, занятый возвышенным методом духовной практики — воспеванием Святых Имен, способен легко преодолеть самые тяжелые превратности судьбы, и даже муки смерти не коснутся его.

Поступая так, человек использует свое поле деятельности (человеческое тело) по назначению и в конце жизни в награду обретает чувство, что прожил свою жизнь не зря. Это

понимание затем будет вознаграждено, как минимум, благоприятным рождением в новом материальном теле и предоставлением благоприятных условий для занятия духовной практикой. Если же понимание человеком его духовной природы было совершенным, то результатом его жизни станет обретение духовного тела и вместе с ним вечного духовного счастья.

Принципы деятельности гун материальной природы

Гуны материальной природы воздействуют тремя путями:

1. привязывают к себе;
2. создают многообразие;
3. охватывают все проявления существования вселенной (всепроницающи).

ГУНЫ ПРИВЯЗЫВАЮТ НАС К СЕБЕ

Этот факт указывается в «Бхагавад гите» (14.5):

Материальная природа состоит из трёх гун — благости, страсти и невежества. Эти гуны, о сильнорукий Арджуна, обуславливают (привязывают) живое существо, когда оно входит в соприкосновение с материальной природой.

Попробуем понять, как гуны привязывают нас к себе. Это понимание укажет нам путь к освобождению от их непреклонного влияния.

Живя ради плодов своего труда, мы оказываемся связанными гуной страсти по рукам и ногам

Всю жизнь мы проводим в борьбе с силами, которые каждый день портят нам настроение. Эти силы, как мы уже знаем, называются гуны материальной природы. Их могущество огромно и непреодолимо, но мы всегда полны надежд на победу в борьбе с ними. Каждый день мы думаем: «Сегодня не получилось заработать побольше денег, выиграть в лотерею, вылечиться, купить хорошую вещь, вкусно покушать и т.д., но ничего, завтра получится». И когда, наконец, мы достигаем желаемого, то нам кажется, что это — верх счастья, и потому нужно продолжать действовать в том же направлении. Так думает практически каждый.

Часто мы верим, что, если приложить чуть больше усилий, то все финансовые и психологические проблемы будут решены. Однако в жизни всё бывает обычно по-другому. А иначе все давно были бы уже миллионерами и суперменами.

Читатель: Что же нам мешает стать миллионерами?

Автор: Гуны нас привязывают к определённому кругу людей. Возраст, пол, интересы, деятельность, языковой барьер обычно ставят нас в определенные рамки общения. Наш круг общения определяет наш достаток и нашу социальную защищенность.

Оказывается, разделение людей на определенные группы связано с деятельностью гун материальной природы. Разделяя людей на социальные группы, гуны определяют количество средств, которые предоставляют в их распоряжение. Они привязывают нас к определённому состоянию здоровья, реакциям, возникающим на события, к определенным отношениям в семье, на работе и т.д.

Читатель: Но можно ведь приложить усилия и вырваться из заколдованного круга? Кто может помешать мне, например, завести новые знакомства.

Автор: Влияние гун на сознание похоже на болотную топь: чем больше мы сопротивляемся ей, тем сильнее она нас засасывает. Чем больше пытаемся мы бороться с гунами, тем сильнее они распространяют на нас своё влияние.

Вместо борьбы с этими силами нужно учиться отвлекаться (переключаться) на более возвышенную деятельность и так постепенно высвобождаться от могущественного влияния гун. Чрезмерные усилия, направленные на достижение материальных благ, как правило, не приводят к желанному результату. Такие усилия лишают нас свободного времени, здоровья и хороших отношений с друзьями и родственниками.

Конечно, мы имеем возможность в каких-то пределах улучшать материальные условия своей жизни. Но людям, находящимся в страсти и невежестве, всегда хочется большего, чем им положено по судьбе. Поэтому всё заканчивается ненужными очень дорогими покупками, перенапряжением и болезнями. В этом вся проблема.

Читатель: Меня никто не заставляет ограничиваться каким-то определенным кругом людей. По своему желанию я могу легко сменить его. Если я захочу, то смогу заработать больше, чем зарабатываю сейчас. Я не понимаю, что значит Ваше высказывание: «эти силы привязывают нас к определенным условиям жизни»?

Автор: Это Ваше утверждение — просто-напросто заблуждение. На самом деле все мы довольно сильно скованы жесткими рамками законов государства, общественного

Читатель: Почему я об этой бесполезной куче металлолома не могу перестать думать?



Автор: А это потому, что Ваш ум к ней привязан гунами материальной природы.

мнения, финансового барьера, семейных отношений, образования и т.д.

Гуны действуют на наш ум так, что, куда бы мы ни пошли, на всех людей мы будем реагировать только сквозь призму своего восприятия, которым управляют гуны. Самое интересное, что и на нас люди будут реагировать в соответствии с теми гунами, под управлением которых мы находимся. Поэтому одним людям кажется, что все вокруг плохие и плохо к ним относятся, а другие считают, что все вокруг хорошие и хорошо к ним относятся.

Читатель: Но при желании мнение о себе можно поменять.

Автор: В очень ограниченных рамках. Мы не можем каждые пять минут менять свою квалификацию, своих детей, друзей, родной город и т.д. Все обстоятельства нашей жизни продиктованы гунами. Однако нам кажется, что всё это мы сами себе создали и при желании быстро меняем сами.

Читатель: А кто же мне, по-Вашему, всё это создал?

Автор: Наша прошлая карма является причиной всех наших проблем, и за свои прошлые поступки придется отвечать. Гуны ответственны за то, чтобы мы получили по заслугам за все свои поступки. С помощью одних усилий, даже чрезмерных, мы не сможем поменять то, что приходит по карме. Для появления реальных перемен мы должны поменять своё понимание смысла жизни и начать следовать этому пониманию не только на словах, но и на деле.

Читатель: Вы не правы, если сильно напрячься, то можно всё поменять.

Автор: Все, кто считает так, сломают себе хребет. Богу Богово, кесарю кесарево. Пересилить гуны просто невозможно. Только изменение понимания смысла жизни даст сильный толчок к переменам. Других вариантов нет. Нужно понять, что при изменении гун, которые виляют на нас, всё в нашей жизни поменяется как бы само собой. Многие люди работают по 12 часов в сутки и надеются вырваться из бедности. Однако, чем больше у них будет жадности, тем беднее они будут. Все заработанные ими деньги растворятся по мелочам.

Читатель: Значит, вновь Вы утверждаете, что только другое понимание смысла жизни даст реальную возможность справиться со всеми трудностями.

Автор: Да, другого пути нет. Эгоистически желая быть счастливыми, мы попадаем в аркан своей кармы. Как только мы захотим, чтобы родственники служили нам, выполняя наши прихоти, с этого момента начинаются наши семейные проблемы. На самом деле их не было бы, если бы мы воспринимали родственников как объект для выполнения наших обязанностей перед ними. Мы не портили бы отношения, если бы довольствовались тем характером,

который имеют родственники и знакомые, и принимали бы любые трудности как уроки судьбы. Но всё это относится уже к действию гуны благости, а не гуны страсти.

Читатель: Значит, если мы перестанем обращать внимание на своих родственников, то страданий не будет?

Автор: Нет, нужно не перестать обращать внимание на своих родственников, а поменять отношение к ним. Нужно счастье извлекать из выполнения перед ними своих обязанностей, а не из наслаждения их телами или их заботой о нас. Если же корысть сохраняется, и гуна страсти продолжает действовать, то, отвязавшись от старых родственников, мы неизбежно привяжемся к кому-нибудь еще, найдем новых родственников, и будем ждать наслаждения уже от них.

В результате жизнь от таких перемен особо не поменяется (сначала будет как будто бы лучше, а затем все проблемы вернутся вновь). Таким образом, пока мы не поменяем гуну страсти на гуну благости и не начнем привязываться к бескорыстному выполнению перед родственниками и Богом своего долга, мы не сможем избавиться от проблем.

Читатель: Почему все-таки так трудно направить своё сознание в сторону гуны благости?

Автор: Потому что поменять своё понимание счастья очень и очень сложно. Для этого нужно сначала притормозить поезд своего беспокойного разума, который, находясь в гуне страсти, мчится на полной скорости. Концепция счастья человека, находящегося в страсти и в невежестве, побуждает желать всё больше и больше материальных успехов (денег, власти и почета). Это заставляет человека всю его целеустремленность направлять на их достижение. А не получив положительного результата, он, вместо того,

чтобы задуматься, что следует поменять в своей жизни, начинает приписывать все неудачи близким, окружающим его людям или плохому государству и решительно вступает в борьбу за свои права. Такая борьба за собственные права для достижения счастья в гуне страсти чаще всего приводит к гуне невежества.

Читатель: Значит, все демонстрации за права человека и голодовки — это просто пустая трата времени?

Автор: Нужно стараться поменять направленность своего разума, тогда и отношение окружающих людей к нам изменится. Но гуна страсти лишает человека возможности понимать, что, если бы он сам был бескорыстным, то и окружающие относились бы к нему совсем по-другому. Чаще всего люди, влекомые жаждой денег, незаметно для себя начинают бороться с судьбой (с гунами) за свои права на материальное счастье, что приводит к новым и новым проблемам и конфликтам с окружающими их людьми.

Конечно, мы можем из чувства долга бороться за свои права. Однако, не поменяв отношения к жизни, стать счастливым просто невозможно. Какими бы ни были внешние условия жизни, неправильно настроенный человек всегда будет страдать.

Читатель: Значит, лучше сложить руки, иметь пустые карманы и смотреть, как тебя облапошивают?

Автор: Нет, нужно продолжать трудиться, но просто в сфере своей деятельности нужно стараться быть бескорыстным. В результате такого настроения человек попадает под влияние гуны благости, где конкуренции не существует, а есть только сотрудничество и мир. Поэтому и чрезмерного напряжения там не будет. Если мы сами настроены бескорыстно, то и окружающие тоже будут строить с нами такие

отношения. Благодаря благостной деятельности и любви к труду человек легко достигает материального достатка и счастливой во всех отношениях жизни.

Читатель: Вы постоянно говорите одно и то же: быть бескорыстными, быть бескорыстными. Но я могу сказать смело, что Вы совсем не знаете жизни. Если кому-то сделать что-то бескорыстно, то он, естественно, воспользуется этим в своих корыстных целях. Если же своё бескорыстие проявлять чаще, то все просто сядут на шею. Разве в своей жизни Вы с этим никогда не сталкивались?

Автор: Чтобы никто не сел на шею, нужно действовать не только бескорыстно, но и со знанием, как строить свои отношения с разными категориями людей. Я постоянно говорю об одном и том же, но Вы пока еще не смогли понять смысла моих слов. Видите, как сложна для понимания эта тема.

Что касается Вашего вопроса, то, конечно же, большинство людей стараются воспользоваться чужим бескорыстием. Однако гуна благости дает человеку, кроме счастья от бескорыстной деятельности, ещё и знание, как вести себя с корыстными людьми и как — с бескорыстными.

Гуна благости прикрывает все тылы своего питомца и защищает его от всех невзгод с помощью знания. Гуна страсти же делает человека очень поверхностным и стереотипным в своём поведении и мышлении. Единственное, чему он может научиться, так это говорить дежурные фразы и по-американски растягивать губы в фальшивую гармошку. Такой человек ищет защиты, стремясь обрести положение в обществе и добиться финансовой обеспеченности, которые, однако, вместо защиты приносят ему одни лишь проблемы.

Читатель: Я так и не понял, как благостный человек может защититься от тех, кто стремится сесть ему на шею?

Автор: Его защита — это знание, позитивное восприятие мира и бескорыстие. Всё это можно приобрести, изучая Веды и общаясь с благостными людьми.

Читатель: Что Вы в данном случае понимаете под знанием?

Автор: В данном случае речь идёт о знании, как правильно совершать бескорыстные поступки, чтобы обрести надёжную защиту гуны благости.

Читатель: Ну, тогда, пожалуйста, объясните подробнее, что значит «знание, как правильно совершать бескорыстные поступки»?

Автор: Попав под влияние гуны благости, человек начинает понимать, что добрые дела совершать не просто и для их осуществления приходится с каждым человеком строить определённый тип отношений. Это — целая наука. Поэтому для начала разберем, как строить отношения с различными категориями людей.

1. С теми, у кого мало корысти, нужно проявлять как можно больше взаимности и открыто выражать им дружеское любие. Благостный человек старается понять, как выделить эту категорию людей из общей массы, и очень дорожит их общением.
2. С корыстными людьми нужно вести себя формально, но в глубине души следует относиться по-доброму и к ним. Нужно стараться вдохновлять их на действия в благости и помогать им во всем разобраться, если у них есть на то желание.

3. От наглых и бесцеремонных людей нужно держаться подальше, но, тем не менее, следует быть благосклонными и к ним.

Если у нас имеются какие-либо обязанности перед названными категориями людей, их нужно строго выполнять, не желая при этом наград и почестей.

Читатель: Но это всё понятно. Любой человек старается к людям относиться в соответствии с заслугами, положением в обществе и размером кошелька.

Автор: Понятно... Да как видно, не совсем понятно. Страстные люди тоже дифференцируют общение, но не с целью осчастливить кого-то, а с целью правильно воспользоваться им в своих корыстных целях. Поэтому наиболее важными для них являются внешние качества человека (положение в обществе, богатство, специальность), а не внутренние, проявляющиеся в характера человека (правдивость, доброта, бескорыстие, трудолюбие). В соответствии с этим они и строят свои отношения.

1. К благостным людям страстные люди относятся с внутренним уважением, но по большому счету недопонимают их. Иногда под влиянием гуны страсти они из зависти начинают сплетничать о благостных людях, заявляя, что те «не от мира сего», чем навлекают на себя беду.
2. К таким же страстным, как они сами, страстные люди относятся формально и «уважают» их в соответствии с размером их кошелька.
3. К невежественным «деградантам» страстные люди относятся с неприкрытой ненавистью или со страхом.

Для страстного человека названные категории людей — всего лишь объекты для извлечения выгоды, хотя он может

расточать пафосные речи о своей «глубокой любви» к ним. Страстный человек не может понять, как на самом деле следует относиться к людям. В своих отношениях он прежде всего ищет выгоду, а не искреннее общение. Поэтому в общении ему трудно придерживаться каких-либо строгих нравственных принципов. У него нет интереса изучать то, что не принесет ему материальной выгоды. Например, кто-то из страстных людей прочитает этот материал и откроет «дорогие» курсы по новой системе достижения счастья.

Читатель: Да, я знаю много платных курсов подобного рода.

Автор: Страстным людям нравится зарабатывать на всем, даже на нравственности и религии. Они безумно счастливы, изучая принципы деловых отношений, и готовы платить за это любые деньги. Тем не менее, все их «изучения» не изменяют их жизненных позиций, и поэтому они лишь попусту тратят своё время.

Читатель: Почему попусту тратят время, разве такое изучение не приводит к каким-либо изменениям в их жизни?

Автор: Да, конечно, в результате этого изучения они могут получить более высокий статус в обществе, от чего возрастут их престиж, количество денег, власть. Но количество сострадания, искренности и теплоты в отношениях при этом не увеличится. А ведь именно эти качества приносят счастье в нашу жизнь. Таким образом, от учебы ради повышения квалификации количества счастья не прибавится; истинное же знание позволяет человеку обрести полное счастье.

Читатель: Объясните подробнее, что Вы подразумеваете под учебой, находящейся в гуне страсти?

Автор: Под влиянием гуны страсти человек из любого обучения хочет извлекать лишь материальную выгоду. Это всевозможные бизнес курсы, курсы по повышению квалификации и т.д. Даже после продолжительной учебы страстные люди, как и прежде, считают, что сначала должны стать бескорыстными все окружающие, и только затем они сами смогут относиться к ним точно так же. Изменить себя и свою жизнь невозможно с помощью элитных курсов по психологии, которые чаще всего дают некие новые схемы поведения. Для того, чтобы достичь счастья, необходимо изменить свою концепцию счастья с корыстной на бескорыстную. Для этого нужно побольше общаться не с бизнесменами и «платными» психологами, а с «бесплатными» святыми людьми, и это будет уже учебой в благодати.

Читатель: Неправда, в современных учебниках по деловым отношениям много говорится о том, что нужно вырабатывать в себе доброту, вежливость и дружелюбие.

Автор: Я с этим согласен, но у страстных людей всё это подчинено деньгам, власти и престижу. Поэтому все вырабатываемые ими качества характера поверхностны и формальны. Как только у людей, находящихся под влиянием гуны страсти, начинаются финансовые недоразумения, вся их доброта и дружелюбие сразу куда-то пропадают. Гуна страсти всегда прикрывается хорошими качествами характера и призывает к ним других. Однако в центре этих «элитных» отношений «верхушки общества» лежат не бескорыстие и истинная любовь, а стремление к престижу и деньгам.

Читатель: Ну хорошо, что касается настоящей искренности, то Вы советуете практически то же самое. Где же

здесь честность, если Вы советуете мне к разным людям относиться по-разному? Это называется дипломатией, а не честностью.

Автор: Так кажется только с первого взгляда. Нельзя делать какие-либо выводы о взаимоотношениях, не разобравшись в мотивах поведения. Различие во взаимоотношениях с людьми, находящимися под влиянием разных гун, это не дипломатия. Благодный человек действительно ко всем относится одинаково — хорошо и дружелюбно. Однако с различными категориями людей необходимо вести себя по-разному.

Читатель: Страстный человек тоже уважает одних больше, других меньше. Чем же он отличается от благодного?

Автор: Просто благодный человек уважает всех одинаково глубоко. Однако своими действиями он старается не поощрять греховных поступков окружающих людей. В общении с любой категорией людей он всегда боится навредить кому-либо.

Читатель: Но как можно навредить своей бескорыстной деятельностью?

Автор: Иногда и бескорыстие может обернуться медвежьей услугой. Так, если постараться совершить как можно больше бескорыстных поступков для страстного человека, то от этого он станет ещё более жадным. Поэтому лучше всего внешне строить с ним чисто формальные, деловые отношения, но внутренне изо всех сил желать ему благополучия и счастья. Страстному человеку можно помочь только добрым советом и дружелюбием. Таким образом, со страстными людьми нужно стараться быть сдержанными в общении, держаться от них на некотором расстоянии,

но в своём сердце культивировать по отношению к ним искренность и дружелюбие.

Читатель: А как в таком случае строить свои отношения с невежественными людьми?

Автор: Если стараться быть ближе к невежественному человеку, то он, из-за склонности к насилию над доверившимся ему человеком, портится ещё больше. Кроме того, он может очень жестоко поступить с теми, кто хочет сделать ему доброе дело. Свои отношения с невежественным человеком нужно строить на расстоянии и желать ему счастья и прогресса издалека. Такому человеку можно помочь советом, если он сам этого захочет.

Читатель: А если с невежественным человеком приходится решать совместные вопросы по работе, то как вести себя в этом случае?

Автор: В этом случае нужно иметь как можно меньше свободного общения и не ждать, что из сотрудничества с ним будет много счастья. Тем не менее, все свои обязанности перед ним нужно выполнять бескорыстно и не амбициозно. Общение с невежественным человеком — это всегда испытание на прочность.

В общем такие ситуации свидетельствуют о том, что судьба заставляет нас через этих людей, пусть они будут родственниками или сослуживцами, отрабатывать нашу плохую карму. Поэтому приходится терпеть выходки невежественного человека. Явным признаком изменения Вашего понимания счастья явится то, что невежественных людей в Вашем окружении постепенно будет становиться всё меньше и меньше. У тех из них, кто останется, или изменится понимание вещей, или судьба уведет их в сторону от общения. Гуна благости действует так же бескомпромиссно,

как и низшие гуны. Она могущественно защищает своих питомцев от всех отклонений на их благостном пути.

Читатель: Значит, всё же благостные люди стараются не запачкаться о тех, кто невежественен; но это же признак корысти.

Автор: Нет, благостные люди особо не беспокоятся, встретив невежественного человека, так как при виде чужих недостатков у них возникает сострадание вместо ненависти. Однако следует заметить, что они опасаются перенять менталитет страстных и невежественных людей. Поэтому, если невежественный человек искренне просит помощи, то благостный человек с радостью готов помочь ему. Однако, если не просит, то очень опасно навязывать невежественному человеку свою помощь.

Читатель: Разве такая опасность существует?

Автор: Да, чрезмерная склонность к пустым беседам приводит к заимствованию страстного и невежественного менталитета.

Читатель: Неужели достаточно действовать так, как Вы объяснили, и в отношениях воцарятся счастье и гармония?

Автор: Да, это так. Но если присутствуют желание выгоды и эгоистический настрой по отношению к другим, то идеальные (перечисленные выше) отношения невозможны. Внутренняя неудовлетворенность, продиктованная эгоизмом, заставляет думать, что все вокруг плохие и постоянно не выполняют перед нами своих обязанностей. Поэтому вся доброжелательность страстных людей — просто формальность. Если же на самом деле действовать бескорыстно, тогда судьба пошлет не только счастье в отношениях, но и достаток.

Читатель: Здорово, тогда, меньше работая, я буду иметь больше денег?

Автор: Нет, благодный человек не имеет лени, всё своё свободное время он уделяет самосовершенствованию. Имея хорошие отношения с людьми и будучи бескорыстным по своей природе, он свои средства всегда использует в благих целях. В результате судьба, несомненно, принесет ему достаток. По закону кармы что отдаётся, то и возвращается.

Читатель: Значит, жизнь благодного человека безоблачна и спокойна, как в сказке? Но, если честно, в своей жизни я таких людей не встречал.

Автор: Гуна страсти мешает заметить благодных людей и, тем более, мешает их понять. Что же касается Вашего вопроса, то благодный человек также может иметь, согласно его судьбе, какие-либо трудности с деньгами или работой. Однако под действием гуны благодности эти трудности лишь закалят его характер и сделают такого человека мудрее. К тому же деньги, власть и репутация у благодных людей не стоят на первом месте, поэтому нехватка чего-либо из этого не вызывает у них страданий.

Под влиянием гуны благодности жизнь благодного человека во всех отношениях (и в материальном, и в духовном) постепенно становится всё лучше и лучше. Но это не портит его характер, так как свои возросшие финансовые возможности благодный человек всегда будет использовать для увеличения общего счастья, и люди в ответ станут способствовать его процветанию. На себя же он старается не тратить много средств: ему это просто не интересно.

Читатель: А мне кажется, что нужно сначала заиметь побольше денег, тогда будет больше возможностей помо-

гать другим; а не наоборот: сначала всем помогать, а затем надеяться, что появятся деньги. Существует же закон бизнеса: деньги — товар — деньги.

Автор: Привет, ну что, Вы накопили достаточно денег для того, чтобы заниматься благотворительностью?



Читатель: Пока не накопил. Сначала я думал, что для благотворительности нужно построить один завод, теперь вижу, что прибыли от одного завода для благотворительности маловато будет.

Автор: В писаниях говорится, что так заставляет нас думать гуна страсти. У благостных людей сначала проявляется бескорыстие, и только затем приходит богатство, поэтому так им никогда не кажется.

Всем, кто хотя бы на минуту попадает под влияние гуны страсти, несмотря на здравый смысл, кажется, что в нашей жизни деньги главнее всего. Своей волей гуна страсти ставит деньги в нашем разуме на первое место. Поэтому, если мы поверим, что миром правят деньги, то от гуны страсти уже никуда не деться.

Состояние сознания, при котором человек целью своей жизни делает деньги и сосредотачивает всё своё внимание на них, Веды называют «привязанностью к плодам своего труда». В результате привязанности к доходу гуна страсти приковывает человека к определенному финансовому положению, определенному кругу людей, определенному социальному положению, определенным отношениям с родственниками. Так гуна страсти незаметно для человека связывает его по рукам и ногам.

Читатель: Значит, думать, что деньги облегчают нашу жизнь — опасное заблуждение?

Автор: Да, очень большое и труднопреодолимое заблуждение. Но понять это нам, живущим на планете, где преобладает гуна страсти, очень и очень сложно. Только по этой причине мы вновь и вновь возвращаемся в наших беседах к теме преодоления гуны страсти.

Если кто-то беспокоится не о том, сколько любви он вложит в свой труд, а о том, сколько он получит за это, то он совершает серьёзнейшую философскую ошибку, которая обрекает его на неудачу. Заботясь о плодах своего труда, люди полагают, что подобные мысли и поступки принесут больше денег, чем положено им по судьбе. Однако, гуны материальной природы непреодолимы и вырвать у них материальных благ больше, чем положено, просто невозможно.

Читатель: Вы можете подтвердить своё утверждение цитатой из писаний?

Автор: Конечно, об этом говорится в «Бхагавад-гите» (3.25, 29).

Невежественные люди исполняют свои обязанности ради их плодов, мудрые же делают это ради того, чтобы вывести людей на правильный путь.

Введенные в заблуждение гунами материальной природы, невежественные люди занимаются только материальной деятельностью и привязываются к ней. Но, несмотря на то, что действия таких людей, вследствие их неведения, есть действия низшего порядка, мудрый человек не станет их беспокоить.

Читатель: Да, исчерпывающий ответ. Но почему все-таки нельзя думать о деньгах во время работы? Честно говоря, я не могу избавиться от этой привычки, хотя мы уже достаточно много обсуждали этот вопрос.

Автор: В ведической культуре принято трудный вопрос обсуждать вновь и вновь, пока он не будет глубоко понят. А этот вопрос о привязанности к плодам своего труда действительно очень сложен для понимания. Поэтому я вновь повторяю Вам, что Вы не сможете избавиться от сильной привязанности к деньгам до тех пор, пока не поймете, что такое благодное счастье.

Читатель: Мне постоянно кажется, что мы обсуждаем с Вами одни и те же вопросы с разных сторон, и всегда у меня, как выясняется, остается какое-то недопонимание. Какая сила мешает мне глубже понять эту тему?

Автор: Вам это не кажется, на самом деле так оно и есть. Та сила, которая мешает Вам понять, как достичь гуны благодности, — это непобедимая гуна страсти, на крючке у которой насажен всё тот же червячок: эгоизм. Однако то, что Вы понимаете это, уже является очень большим достижением. Что же касается Вашего предыдущего вопроса, то во время работы не следует думать о деньгах, хотя бы по той причине, что это вносит в общую умственную среду элемент насилия над сознанием тех, кто окружает Вас.

Читатель: Что, что? Неужели мои мысли о деньгах причиняют окружающим меня людям страдания?

Автор: Да, но мало кто понимает это. Во всех коллективах, где преобладает гуна страсти, всеобщая атмосфера осквернена постоянными беспокойствами, обидами и недопониманием друг друга. Всё это возникает по причине ненужных во время работы мыслей о собственной выгоде. Все без исключения страстные люди желают иметь больше благ, чем им положено по судьбе, и потому обречены на страдания.

Читатель: Получается, что, внешне не желая никому вреда (поскольку они стараются вести себя правильно), внутри себя, тем не менее, они проявляют склонность к совершению насилия?

Автор: Страстные люди не только имеют склонность совершать насилие, но и часто совершают его, порой даже не понимая этого. Сам эгоистический настрой — это уже насилие; что же говорить о том, во что он может превратиться.

Читатель: Если Вы не шутите, тогда, пожалуйста, объясните это подробнее.

Автор: Эгоист подсознательно (через связь на умственном плане) воздействует на психику других людей, всё время желая от них личной выгоды. Так всех вокруг он настроивает враждебно по отношению к себе. Когда же обстановка сильно накаляется, он обвиняет всех в том, что они плохо к нему относятся.

Читатель: Вы только что говорили, что мысли о деньгах приносят страдания, а теперь виноват во всем оказывается наш неправильный настрой?

Автор: Настрой — это главная причина проблем, а мысли о деньгах неминуемо появляются из этого настроя.

Читатель: Неужели все люди думают о деньгах из эгоистических побуждений?

Автор: А зачем тогда им думать о деньгах? Если человек уверен, что получит столько, сколько ему положено, тогда не лучше ли ему думать о своём труде. Мысли о деньгах продиктованы несправедливостью или по отношению к себе (мне недодадут), или по отношению к другим (надо побольше урвать). И то, и другое настроение является ничем иным, как психическим насилием. Под влиянием гуны страсти люди просто неспособны понять, что никто не сможет получить денег больше, чем ему положено по судьбе.

Поэтому заикливаться на деньгах (плодах своего труда) — это во всех отношениях пустая трата времени, к тому же очень опасная для психического и физического здоровья. Тем не менее, находясь под влиянием гуны страсти, люди просто не могут не заикливаться на деньгах и престиже.

Читатель: А что плохого может случиться с моим здоровьем просто от каких-то мыслей, пусть даже о деньгах?

Автор: Деньги — это сила, увеличивающая в человеке привязанность к излишним приобретениям. Чрезмерные заботы о своём финансовом положении порождают неуёмную жадность (сильную привязанность чувств к объекту желаний). В результате этого в сознании немедленно появляется физическая и психическая напряженность.

Затем возникает беспокойство и перенапряжение. Желание расслабиться (при сильном напряжении) или повысить тонус (при перенапряжении) порождает склонность

к интоксикациям (сигареты, кофе, чай), которые на какое-то время искусственно успокаивают ум.

Затем от напряженности истощается тонкое тело ума, что вызывает сильный голод (особенно по вечерам) и, как следствие, приводит к нарушению обмена веществ: ожирению или истощению.

Если жадность к деньгам будет и дальше нарастать, то в скором времени из-за перенапряжения при работе возникнут болезни позвоночника, суставов, воспалительные процессы в желудочно-кишечном тракте, а также снижение иммунитета и всевозможные простудные заболевания.

Читатель: Да, действительно, от жадности возникает множество проблем. Но зачем же Богу допускать, чтобы человек, лишенный желаемых денег, так сильно страдал? Вы же говорили, что Господь выполняет все наши желания, почему же тогда он не даёт нам столько денег, сколько мы хотим?

Автор: Потому что наши желания исполняются в соответствии с нашими заслугами. Ничего не случается просто так. С потолка деньги и другие блага просто так не падают. Если всё будет происходить иначе, то в мире не останется никакой справедливости.

Читатель: А если кто-то обманом получает больше денег, чем ему положено, куда тогда смотрит Господь, и где тут справедливость?

Автор: Как и любое другое, желание почувствовать себя обманщиком и получить незаконные блага обязательно будет выполнено. Однако всё украденное такой человек получает на самом деле из собственных прошлых запасов своей благочестивой кармы. Поэтому никакой несправедливости в этом нет.

Читатель: Что значит: «из собственных прошлых запасов своей благочестивой кармы»?

Автор: Другими словами, тот, кто украл, в будущем будет чем-то обделен. Примечательно, что обманывает он на самом деле того, кому суждено быть обманутым по закону кармы. Обманщик всего лишь является марионеткой в руках судьбы обманутого. Вор всегда получает столько денег, сколько положено в соответствии с его прошлыми благочестивыми поступками, хотя искренне думает, что урвал лишнего.

Читатель: Что ждет вора в будущем?

Автор: Его ждет то, чего дождался уже обворованный. За подобные греховные поступки он будет наказан. По закону кармы он вскоре столкнется с такой же «несправедливостью». У того, кто украл, в своё время (в будущем) тоже «несправедливо» отнимут его, в этот раз уже честно заработанные, деньги. Так что и в этом случае потеря денег происходит исключительно в результате влияния справедливой судьбы, а не в результате несправедливости.

Читатель: А если у вора не хватает прошлых благочестивых поступков, чтобы своровать то, что он задумал, что произойдет тогда?

Автор: В этом случае он или просто не сможет украсть, или потеряет украденное. Не исключено также, что его преступление раскроется и ему немедленно придется понести наказание.

Читатель: А бывает ли так, чтобы вор оставался ненаказанным?

Автор: Бывает, что преступление остается нераскрытым, но в любом случае по законам судьбы он ответит за все свои грехи.

Читатель: Я понял Вашу мысль. Вы хотите сказать, что у нас нет никаких шансов получить деньги, которых мы не заслужили по карме. Значит, беспокоиться вообще не о чем: даже если тебя ограбили и оставили без штанов, то это тоже положено по судьбе?

Автор: Да, как бы саркастично Вы ни говорили, но это действительно так. Однако понять эти сокровенные истины может далеко не каждый человек. Тем не менее, уже одно теоретическое понимание этого вопроса уменьшает в какой-то степени страдания, связанные с потерей денег.

Читатель: Я знаю одного человека, который занял большую сумму денег и не может её отдать. Как ему правильно настроиться, чтобы получить возможность вернуть долг?

Автор: Это типичная ситуация, создаваемая гуной страсти. Человек занимает больше денег, чем положено ему по судьбе, потому что он плохо ориентируется в своих физических и психических возможностях. Ему всегда кажется, что он способен свернуть горы, но в жизни всё часто получается иначе.

Тот, кто действительно, на примерах жизни, осознал истины о существовании бескорыстного счастья, никогда уже не беспокоится ни о потерянном, ни о приобретенном. Именно такой человек будет по-настоящему счастлив в своём труде. Он надежно защищен гуной благодати, поэтому никакая неприятность не сможет сбить его с толку.

Читатель: Вы говорите сейчас о каком-то сверхчеловеке, которому всё равно: должен он кому-то или нет. Я же Вас спрашиваю о том, как обычному человеку поступить в ситуации, когда на нем висит большой долг?

Автор: Первое, что нужно сделать такому человеку, это понять, что все мысли о деньгах приносят страдания. Так как у этого человека было очень много мыслей о деньгах, то он и получил результат — деньги поработили его и сделали несчастным. Однако вместо этого многие люди, попав в сложную ситуацию, наоборот, ещё больше погружаются в мысли о деньгах. В результате их начинают одолевать отчаяние, злоба, желание любой ценой добыть деньги. Так они погружаются в гуну невежества. Однако, если такой человек поймет, что случившееся с ним — закономерность, а не случайность (вроде несчастного случая), то для него это явится первым этапом избавления от долга.

Дальше, несмотря на долги, ему следует начать заниматься благотворительностью и с ее помощью попытаться преодолеть свою плохую карму (сильную жадность к деньгам), которая и сделала его нищим. Если ему удастся это, то он внезапно обнаружит, что люди, которым он должен, стали к нему более лояльными.

Читатель: О какой благотворительности может идти речь у того, кто не имеет даже куска хлеба? Кроме того, человек, которому не возвращают долг, просто так не становится более лояльным, для этого нужно сделать что-то реальное. Какие реальные шаги для улучшения отношений обычно предпринимают люди, находящиеся под покровительством гуны благодати?

Автор: Даже не имея средств на кусок хлеба, человек может постоянно желать всем счастья (повторять «Я желаю всем счастья»). Для этого не нужны никаких денег, подобная благотворительность не требует финансовых затрат. Что же касается благодатных людей, кому кто-то должен,

то они не лукавят, скрывая излишек денег, и отказываются от своих планов разбогатеть. Поэтому всякий раз, как только появляются какие-то деньги, они сразу же отдают их с целью погасить долг. Так постепенно они завоевывают к себе доверие.

Читатель: А если для погашения долга не хватит всей жизни, как тогда гуна благости спасает их?

Автор: Гуна благости обычно посылает хороших друзей, которые, желая помочь, гасят долг, а затем ещё помогают быстро заработать нужное количество денег.

Читатель: У Вас на словах всё очень гладко, всё, прямо как в сказке. В жизни-то всё бывает по-другому.

Автор: Все Ваши жизненные примеры связаны с деятельностью гун страсти и невежества. Люди, живущие в оковках гун страсти и невежества, действительно могут считать свою жизнь абсолютно безысходной. Поэтому жизнь благостных людей выглядит для них, как сказка. Однако у тех людей, кто постиг секрет достижения счастья, жизнь протекает по другим законам, и примеры из их жизни уже совсем другие.

Читатель: Что же это за секрет?

Автор: Секрет заключается в правильном понимании счастья. Человек должен понять, что счастье достигается не стремлением к деньгам и власти, а устремленностью к бескорыстной деятельности, служению людям и, в конечном счете, осознанию необходимости посвятить себя служению Богу.

Читатель: Если деньги приносят так много страданий, то почему большинство людей думают только о деньгах и ни о чем больше?

Автор: Потому что их умы контролируются гуной страсти, которая шепчет: «Чем больше будешь беспокоиться о деньгах, тем больше счастья у тебя будет».



Читатель: Я долго общался с мудрыми людьми и, к сожалению, понял, что в моем сердце кроме жадности и грехов ничего нет.

Автор: Вот теперь я вижу, что семя гуны благодати действительно возшло в Вашем сердце!

Читатель: Получается, что и мне гуна страсти постоянно об этом шепчет. Как же избавиться от этих навязчивых идей?

Автор: Горький вкус к деньгам исчезнет без следа, как только почувствуешь вкус бескорыстного общения со святыми людьми и Богом, а в сердце тогда появится любовь к бескорыстному труду.

Читатель: А как почувствовать этот бескорыстный вкус к общению? Только начнешь делать что-то бескорыстно, как люди сразу начинают использовать тебя в своих целях. Мне кажется, что вокруг живут только люди, находящиеся в страсти и невежестве. Поэтому я не вижу выхода из создавшейся ситуации.

Автор: Я с Вами согласен: подавляющее большинство людей на нашей планете находятся под преимущественным влиянием гун страсти и невежества. Однако есть на земле места, где встречаются благодетельные люди, например, в храмах, духовных обществах. Однако страстным людям всё это не понятно и не интересно.

Часто страстные люди сплетничают по поводу якобы аморальных поступков религиозных людей. Если такие поступки и имеют место, то совсем не так часто, как хочется говорить о них страстным людям, поскольку для благодетельных людей аморальные поступки являются не правилом, а исключением.

Часто людям кажется, что благодетельных людей на земле просто не осталось. Это происходит из-за того, что социальный круг, в котором общаются благодетельные люди, для страстных и невежественных людей в определенной степени недоступен.

Читатель: Где же все-таки можно встретить благодетельных людей?

Автор: В храме Господа. Но до тех пор, пока Вы не начнете искренне интересоваться самосовершенствованием, Вам практически не удастся найти с ними общий язык. Поэтому сейчас Вам это общение, можно сказать, недоступно.

Читатель: Что, что Вы сказали? Как это может быть, чтобы в наше время какое-то общение было недоступно? Сейчас уже не те времена, чтобы что-то было недоступно.

Автор: Ну хорошо, тогда прямо сейчас идемте в храм и будем там воспевать Имена Бога.

Читатель: А у меня есть свобода выбора, пойти туда или нет?

Автор: Я думаю, что есть.

Читатель: Ну тогда, я лучше не пойду.

Автор: А почему: всё ведь открыто, и никто не запрещает Вам прийти в храм, где поклоняются Богу?

Читатель: Вы намекаете, что гуны страсти и невежества мешают нам общаться с благостными людьми из-за наших же парадигм, из-за неправильного использования нами своей свободы выбора?

Автор: Вот именно. Нас не пускают общаться с благостными людьми наши же собственные желания, находящиеся под влиянием гун страсти и невежества. Поэтому, находясь под влиянием этих сил, очень трудно поверить, что на земле можно общаться с благостными людьми.

Читатель: И где же эти благостные люди обитают, кроме храмов и монастырей?

Автор: Там, где занимаются духовной практикой.

Читатель: Сейчас, так называемых духовных практик очень много, но как в своём поиске не ошибиться?

Автор: Для этого нужно найти людей, которые посвятили свою жизнь служению Богу. Если они живут для Бога, то, значит, по своей природе такие люди бескорыстны на сто процентов. Поэтому найдите себе общение среди верующих людей и бескорыстно помогайте им служить Богу. Общаясь с ними, Вы легко избежите обмана (вовлечения Вас в какую-то секту) и быстро почувствуете сладкий вкус бескорыстного труда для Бога.

Читатель: Чем отличаются сектанты от людей, которые действительно следуют путем духовного прогресса?

Автор: Сектанты всегда ругают все пути духовного развития, кроме своего. Поэтому вся их проповедь обычно

сводится к сплетням и наговорам на другие религиозные конфессии. Они всегда доказывают, что, кроме их пути, другого просто не существует. Часто религия, которой следуют сектанты, сама по себе бывает достаточно прогрессивной, но, не понимая её истинного смысла, они втягивают людей в некую искажённую веру, находящуюся под влиянием гун страсти и невежества. Постепенно, в результате дурного общения, втянутые в секту люди становятся такими же фанатичными, как их лидеры.

Читатель: Значит, действительно бывают люди, которые лишь говорят, что занимаются духовной практикой, а на самом деле являются чистой воды обманщиками?

Автор: Такие люди встречаются довольно часто, и обычно они обманывают не только окружающих, но и самих себя. В обществе таких людей никогда не говорят о Боге как о Личности, или же заявляют, что все мы — боги. Встречаются иногда и такие, что провозглашают себя Богом.

Читатель: А почему Бог обязательно должен быть Личностью?

Автор: А что лучше: быть личностью или быть бесформенным и не чувствовать себя личностью?

Читатель: Я думаю, что лучше быть личностью.

Автор: Почему же тогда Вы думаете, что Бог не личность. Вы по сути дела тем самым ставите Его ниже себя. Если Вы личность, а Он нет, значит, Вы ставите себя выше Бога.

Читатель: Понятно, хороший ответ. А почему бы не считать всех богами?

Автор: Бог говорит, что в любом своём воплощении он может показать все свои предыдущие воплощения. Если

Вы Бог, то, пожалуйста, превратитесь в своё предыдущее воплощение, я смиренно прошу Вас об этом, чтобы уверовать в Вас.

Читатель: Да, ловко Вы положили меня на обе лопатки.

Автор: Это не я положил Вас на обе лопатки, а Веды, которые объясняют не только то, что Бог — это Личность, но и то, как Он ведет себя, когда приходит в материальный мир, и как нужно каждому из нас строить свои отношения с Ним.

Читатель: А что можно возразить человеку, который предполагает, что он сам является Богом?

Автор: Нужно просто сказать ему, что в наш век (кали югу) Бог, воплощаясь, никогда не говорит, что является Богом, а называет себя слугой Бога. Так говорится в Ведах.

Читатель: Это довольно революционное утверждение. Получается, что все, кто сейчас открыто провозглашают себя Богом, на самом деле являются шарлатанами?

Автор: Да, это так. Обычно такие люди действительно обладают какими-то незаурядными способностями и ослепленные ими начинают считать себя Богом. Обычно они обещают быстрый духовный прогресс и много всевозможных благ. Поэтому такие «боги» имеют огромное число последователей, которые, к сожалению, внимательно не читали Веды, предостерегающие от всякого обмана со стороны шарлатанов.

Читатель: А как среди верующих людей найти настоящих святых?

Автор: Те из верующих, кто не настроен агрессивно по отношению к другим религиозным традициям и кто не отвергает авторитет святых иных религиозных конфессий,

действительно обладают благодостной верой и достойны звания святого.

Читатель: А что, разве неверующие люди не могут быть бескорыстными?

Автор: Счастье можно получать либо от Бога, либо от денег, третьего не дано. Поэтому люди верят или в Бога, или в деньги. Вера в Бога приносит вечное счастье, а вера в деньги — временное. Те, кто верит в деньги, не могут быть бескорыстными, так как сама их вера в деньги подразумевает корысть.

Читатель: Почему же тогда всем не поверить в Бога; судя по Вашим словам это выгоднее, чем верить в деньги?

Читатель: Те, кто ищет выгоды, а не служения, никогда не поймут своей настоящей выгоды — жить бескорыстной духовной жизнью. Поэтому такие люди попадают под стойкое влияние гун страсти и невежества. Находясь под влиянием этих сил и не желая что-либо менять, постичь сокровенные истины настоящей счастливой жизни практически невозможно. В результате у страстных и невежественных людей вся жизнь проходит в тяжёлой борьбе за своё существование. Результатом такой жизни является разочарование в людях, правителях, родственниках и, в конечном счете, в своей судьбе.

Читатель: Если Бог справедлив, то почему же Он не вознаграждает людей за их огромные усилия, направленные на поиски счастья, пусть даже с помощью стремления к материальным благам? Что это за закон справедливости, если, занимаясь тяжелым трудом, человек не получает желаемых благ?

Автор: В том то и дело, что он получает желаемое. Однако в гуне страсти желаний обычно бывает намного больше,

чем благочестия. Этот факт и создает большие проблемы. Если человек не сделал столько же добрых дел, сколько он хочет богатства, то его желания оказываются просто несостоятельными. Мало ли что нам захочется!

Читатель: Вот и я считаю, что, в конечном счете, мы получаем от своего труда обычно дырку от бублика. Вы же говорите, что Господь дает страстному человеку желаемые им блага. Откуда же они берутся, эти блага, если по закону справедливости человек не заслужил их? В то же время мне не понятно, почему страстные и невежественные люди, в конце концов, остаются неудовлетворенными; Вы же сам сказали, что Бог дает им желаемое.

Автор: Не торопитесь задавать слишком много вопросов, постепенно всё поймёте. Да, действительно, Господь тем не менее дает страстному человеку желаемые им блага. Как уже упоминалось, страстный человек в силу своего эгоистического настроения всегда хочет больше того, чем заслуживает. Поэтому судьба перераспределяет все его блага не в соответствии с необходимостью, а в соответствии с его безудержными желаниями.

Читатель: Объясните, пожалуйста, подробнее; что-то эта мысль мне не понятна.

Автор: Человек имеет определенный запас благочестия, который определяется количеством благочестивых поступков, совершенных им в прошлом. Именно от количества добрых дел зависит, сколько благ человек получит в этой жизни и в следующей. Поэтому в течение жизни мы получаем определенное количество благ в виде здоровья, свободного времени, семейного счастья, богатства, почета и т.д. Тем не менее, судьба может перераспределять эти блага в соответствии с нашими желаниями.

Так, например, мы обладаем определенным запасом здоровья и количеством свободного времени. Если мы хотим денег больше, чем нам положено по судьбе (так всегда бывает у тех, кто находится под влиянием гун страсти и невежества), тогда придется больше работать. В результате сокращается свободное время, предназначенное для нашего счастья. Если же мы не хотим лишать себя свободного времени, тогда придется трудиться интенсивнее, чем обычно, а, в конечном счете, это приведет к потере здоровья.

Таким образом, общее количество отпущенных нам благ не меняется, а меняется их процентное соотношение. Мы получаем больше денег, но из-за этого теряем здоровье или лишаемся свободного времени. Однако жадного до денег человека это не очень беспокоит. Он рад получить побольше денег, и при этом даже не думает о возможных последствиях. Но негативные последствия его чрезмерных желаний рано или поздно проявятся. Тогда этот страстный человек поймет, что в результате своего непосильного труда он лишился здоровья и потерял драгоценное время.

Читатель: Вот здесь разрешите с Вами не согласиться. Кроме испорченного здоровья и затраченного на работу времени, от труда мы получаем желаемое. Например, хорошо потрудившись, можно заработать на машину, на дачу или на квартиру с улучшенной планировкой. Почему Вы не говорите об этом? Ведь все люди работают ради этого. Они надеются, что так смогут удовлетворить свои потребности, а материальные потребности ведь действительно существуют. Разве плохо, например, иметь в квартире на одну комнату больше? Давайте будем размышлять

трезво, в соответствии с нашей реальной жизнью: не пожертвовав какой-то частью своего здоровья, не следует рассчитывать на комфорт.

Автор: А зачем нужен долгожданный комфорт, если нет уже здоровья и невозможно вернуть зря потраченное время?

Читатель: Ну, извините, у нас есть свобода выбора, каждый волен решать сам, какое счастье ему предпочесть. Каждый выбирает блага сам себе: один — большую квартиру, другой — свободное время и здоровье, но в маленькой квартире.

Автор: Зачем больному и к тому же постоянно занятому на работе человеку нужна лишняя комната?

Читатель: Это трудно понять, но всё же многие хотят любой ценой иметь лишнюю жилплощадь. Разве Вы не согласны с этим?

Автор: С этим трудно не согласиться, так действует на наши умы гуна страсти. Поэтому мы, желая иметь лишнюю комнату в квартире, часто до конца не понимаем, зачем она нам нужна, хотя нам и кажется, что она нужна обязательно (у всех есть, а у меня нет).

Читатель: Ну хорошо, а как Вы думаете, зачем она всё-таки нужна нам?

Автор: Чтобы перед смертью причитать, что всю жизнь непонятно на кого работал.

Читатель: А дети? Разве они не достойны получить квартиру в дар от родителей ?

Автор: Разумный человек понимает, что кто-то другой, не работая сам, не сможет оценить по достоинству то, что досталось ему благодаря тяжелому труду, например, его

родственников. Поэтому, полученная даром квартира не принесет детям большого счастья. Часто бывает так, что дети быстро растранижируют всё нажитое родителями добро. Следует также знать, что со временем это добро морально или физически устаревает и чаще всего заслуживает мусорного ведра.

Читатель: Может, лучше вообще не напрягаться и жить спустя рукава?

Автор: Нет, лучше вообще об этом не думать. Нужно трудиться с любовью к труду, а все полученные средства распределять в соответствии с правилами, изложенными в писаниях.

Читатель: А если я не знаю этих правил, что тогда?

Автор: Тогда нужно изучить их.

Читатель: Когда же эти писания изучать, если не хватает времени даже на общение с женой?

Автор: Нужно сначала отказаться от ненужных приобретений. Это освободит время, потраченное на чрезмерный труд. Когда появится свободное от чрезмерного труда время, тогда и появится возможность изучать.

Читатель: Вы знаете, если честно, то отказаться от дополнительных приобретений просто невозможно. Ведь постоянно приходится что-то делать или в квартире, или для семьи: либо самому, либо заплатить, чтобы сделал кто-то другой. Для этого нужны деньги, которые с потолка не свалятся. Такова наша жизнь, состоящая из сплошных забот. Поэтому лично мне отказаться от мыслей о дополнительных деньгах практически невозможно.

Автор: Это потому, что Вы не понимаете, где находится истинное счастье. Мы по своей природе духовны, а значит,

хотим, чтобы наше счастье непрестанно увеличивалось. Это возможно, но только в случае духовного счастья и в духовном мире. Наша проблема заключается в том, что мы свои неуёмные духовные желания переносим на материальную природу, которая способна дать только ограниченные блага. Почему, приобретая всё больше и больше вещей, мы обнаруживаем, что опять нужно покупать что-то?

Читатель: Конечно, периодически что-то нужно покупать. Время идет, и вещи изнашиваются. Если раньше в чем-то не было необходимости, то в какой-то момент она может появиться.

Автор: Это всё так. Но многие покупки люди делают по другой причине. На самом деле извечные мысли о приобретениях постоянно донимают нас даже в том случае, если у нас уже есть всё необходимое. Имея вечную природу, мы никогда не будем удовлетворены тем, что имеем. Поэтому стремление к исполнению всех материальных желаний просто делает нас ещё более несчастными, больными и лишает свободного времени, которое предназначено для избавления от этих страданий. Давайте, к примеру, рассмотрим, что Вам требуется срочно купить, если, конечно, это не секрет?

Читатель: Мне срочно нужны новый телевизор и новый холодильник.

Автор: У Вас, я полагаю, нет ни того, ни другого?

Читатель: Нет, у меня есть и холодильник, и телевизор, но на них уже страшно смотреть. Если друзья придут в гости, они будут смеяться надо мной, скажут, что, имея хорошую зарплату, я живу, как нищий. Разве приятно выглядеть перед друзьями голодранцем?



Автор: Конечно, я согласен, что в покупках Вы разбираетесь лучше, но мне кажется, что эта способность не сделает Вас счастливее.

Автор: Да, друзья — это веская причина. Но Вас-то старый холодильник и старый телевизор, надеюсь, устраивают?

Читатель: Честно сказать, не очень.

Автор: Они стали хуже работать?

Читатель: Нет, просто время идет, и они морально устарели.

Автор: Но ведь раньше они Вас устраивали, почему же теперь не устраивают?

Читатель: Потому что надо жить в ногу со временем.

Автор: Неужели Вы думаете, что, заменив холодильник и телевизор, Вам не захочется заменить, например, стенку?

Читатель: Что Вы на самом деле понимаете в обустройстве современной квартиры, с такими взглядами Вам нужно жить в монастыре!



Читатель: Я уже об этом подумываю, но она ещё более или менее сносная.

Автор: Вот видите, Вам так и придется всю жизнь, надрываясь, работать, так как желаний всегда больше, чем возможностей. Всё время придется что-то заменять, подкупать и т.д. Но на самом деле это не принесет Вам счастья, так как результатом чрезмерного труда станут болезни и усталость от жизни.

Читатель: К чему-то же тогда надо стремиться в жизни?

Автор: Если нам хочется счастья, то не нужно целью жизни ставить удовлетворение материальных желаний. Надо стремиться понять, что требуется сделать, чтобы выйти из-под влияния низших гун и попасть под влияние высших, которые сами принесут нам это счастье. Таким образом, прежде чем совершать усилия для удовлетворения желаний, надо разобраться, под влиянием каких гун эти желания находятся.

Читатель: Что изменится в моей жизни от этого анализа?

Автор: Сначала появится некоторая трезвость в ожидании последствий от своей деятельности. Так, люди, живущие в оковах гуны страсти, обречены на непосильный труд. Человеку, находящемуся под преобладающим ее влиянием, не следует особо надеяться на то, что в будущем у него появится много свободного времени. Наоборот, гуна страсти действует так, что свободного времени у него будет становиться всё меньше и меньше. Знание об этом отрезвляет, оно наводит на мысль, что дальше так жить нельзя.

Человек, находящийся под влиянием гуны невежества, искренне верит, что с ним будут поступать честно. Это — типичная иллюзия. Гуна невежества не подпускает к своему питомцу честных людей, поэтому невежественный

человек неизбежно будет обманут. Только в гуне благодати можно чувствовать себя несколько свободнее, однако и у неё есть свои рамки.

Читатель: Если гуны так ограничивают нас, и, как Вы говорите, их сила непреодолима, то какой смысл действовать, может быть, лучше просто сидеть и ничего не делать, гуны всё сами сделают за нас?

Автор: У Вас всё время один и тот же аргумент: ничего не делать да ничего не делать. Мне хочется ответить на эту Вашу назойливую мысль аллегорией.

Есть два варианта действий для того, чтобы выйти из комнаты в коридор. Первый вариант — выйти в дверь. Второй — пытаться проломить лбом стену. Причём во втором случае у нас большой выбор, где ломать стену, ведь стена-то широкая. Если по каким-либо причинам стену проломить не удастся, тогда, может, в дверь лучше вообще не идти и не делать ничего?

Так мы обычно и думаем. Вместо того, чтобы понять, как действуют гуны и как избавиться от их влияния (изучать, как выйти в дверь), мы пытаемся всячески сопротивляться им (биться головой об стену). А если все попытки окажутся безуспешными, выход простой — напиться и забиться или смотреть, ничего не делая, телевизор.

Читатель: Но Вы ведь постоянно говорите, что гуны сковывают нас в наших возможностях. Поэтому получается, что разочарование — это вполне естественная вещь. Что же делать, приходится просто сидеть и смотреть телевизор.

Автор: Нужно не сидеть, сложа руки, а учиться выносить все трудности и одновременно, изучая писания и общаясь с благодатными людьми, перестраивать своё сознание, направляя его в духовное русло.

Читатель: Мне кажется, рождённый ползать летать не сможет.

Автор: Действительно, гуны сковывают нас. «Рождённый ползать летать не может», но зато для рождённого ползать изобрели самолёт. Чтобы измерить объём слона, человек может трудиться годы: изготавливать копию слона, затем делать все необходимые замеры. Но можно просто посадить слона в небольшой водоём и измерить, насколько вода поднимется выше обычного уровня, а затем быстренько произвести соответствующие расчёты. Поступать правильно учат нас знание и нужное общение, а под лежащий камень вода не течёт.

Люди зачастую не хотят изучать, как жить правильно. Но каждый из нас должен задуматься, в каком направлении следует ему прилагать усилия, а в каком не следует. Либо мы, получив знание Вед, сможем выйти в дверь, либо нам придется жить «как все» и биться головой об стену.

Человек, который старается изменить свое понимание счастья в соответствии с рекомендациями Вед, действует на платформе разума. Такой человек неизбежно найдет выход из самой сложной ситуации. Если же идти на поводу у судьбы и действовать так, как взбредет в голову, то придется постоянно пробивать лбом стену, сооруженную гунами страсти и невежества.

Читатель: Я эти примеры знаю, но не пойму, каким образом они связаны с вопросом привязанности к деньгам и материальному успеху. При чем тут биться головой об стену?

Автор: Они связаны с обсуждаемой нами темой очень просто. Гуна страсти скрывает от людей истинную причину их проблем — жадность к деньгам, и с помощью создаваемого при этом настроения запудривает нам мозги всевоз-

можными идеями богатства, элитности, славы и почета. Потому людям и кажется, что их проблема находится не внутри, а где-то вовне. Например, часто кажется, что правительство или руководство предприятия совсем не заботится обо мне. А ведь я так тяжело работаю на них.

Читатель: Что же в этом плохого, ну и пусть так кажется. Мне тоже кажется, что окружающие люди не способны оценить мои усилия, которые я совершаю ради их же блага.

Автор: Под влиянием иллюзорной идеи, что в его проблемах виноват кто-то другой, а не он сам, человек неизбежно становится несчастным. Подобная мысль постепенно уничтожает любые проблески надежды на счастье. Вместо того, чтобы изучать из авторитетных источников (священных писаний), как правильно жить, люди, находясь под влиянием гун страсти и невежества, читают всякие дешевые издания, которые подстраиваются под общее умонастроение. В результате такого «изучения» они утверждают в мысли, что этот мир несправедлив.

Не обладая знанием, как изменить свою жизнь, они лишь сопротивляются той силе (человеку, обстоятельствам), которая, как им кажется, вызывает проблему. Например, если виновата жена, нужно воспитывать жену, заканчиваются деньги — надо добывать деньги, болит печень — надо лечить печень.

Люди, считающие, что в их проблемах виноват кто-то другой, не понимают, что причина опустошения кошелька на самом деле не внешняя, а внутренняя. Однако гуна страсти диктует их разуму: «Добывай деньги, и ты будешь счастлив. Во всех твоих проблемах виновата нищета». Подобные заблуждения и заставляют людей биться головой об стену и думать не о внутренних проблемах, а о внешних, например, о деньгах.

Точно так же, не понимая внутреннюю причину болезни печени, человек просто борется с болью в печени. Так, постоянно думая о лечении печени, человек считает её единственной причиной своих проблем. В результате он полагает, что во всех проблемах со здоровьем виновата больная печень, которую плохие доктора не могут вылечить. Негативно концентрируясь на печени, человек под влиянием гуны страсти, в конце концов, получает ещё более тяжелую болезнь печени.

А полагая, что кто-то мешает ему разбогатеть, он, негативно настроившись, портит отношения со всеми и со временем становится нищим.

Таким образом, гуна страсти, вводя нас в иллюзию, указывает нам ложную цель для приложения наших усилий. Она заставляет нас повернуть чувства вовне и искать проблемы своей неудовлетворенности в окружающем мире и в окружающих людях. Однако все проблемы находятся внутри нашего разума и состоят в неправильном понимании счастья, внушая нам любовь к себе и деньгам, а не любовь к бескорыстию и Богу.

Читатель: Каким должен быть правильный строй мыслей, чтобы вылечить печень? Как правильно настраиваться, чтобы все было хорошо и не было бедности?

Автор: Веды на этот счёт говорят, что, если кончаются деньги, надо преодолеть жадность. Чтобы развить в себе бескорыстие, надо серьезно изучать, как это делается, и учиться раздавать пожертвования. Если болит печень, надо изучать, как преодолевать гневливость, напористость, и тренироваться прощать (просить прощение).

На первый взгляд, в подобных рассуждениях нет логики, но по мере изучения того, как можно избавиться от влияния материальных гун, логика постепенно выявляется.

Избавиться от влияния гун можно, перестав реагировать на проблемы как на нечто внешнее. Все проблемы находятся внутри нас. Если будешь бескорыстным, то постепенно разбогатеешь; если будешь смиренным, то получишь здоровую печень, а если в плохих семейных отношениях будешь считать виновным себя, то отношения с женой постепенно улучшатся.

Гуна благодати всегда указывает нам на истинную причину наших проблем. Например, в случае финансовых проблем причина их возникновения формулируется так: «Устремившись к деньгам (плодам своего труда), человек, находящийся в гуне страсти, думает, что все страдания возникают оттого, что деньги всё никак не появляются у него в кармане. Однако все финансовые проблемы заключаются в самой привязанности к деньгам, которая называется жадностью и всегда ведет человека к болезням, потере времени, разочарованию и нищете».

Читатель: Да, век живи век, век учись и дураком помрешь.

Автор: Всё зависит от того, чему учиться. Если учиться духовному знанию, то в конце жизни будешь мудрецом.

ВЫВОД: *Все гуны материальной природы привязывают нас к себе. Если гуна благодати привязывает ощущением счастья и ученостью, то гуна страсти привязывает верой в будущий достаток. Вера в то, что деньги принесут нам счастье, приходит к нам практически с пеленок. Это связано с тем, что наша планета предназначена для получения именно этого вкуса к счастью, и большинство людей рождаются на ней только с одной целью — почувствовать его. Таким образом, у большинства людей нет даже мысли о том, что подобное*

умонастроение может быть ошибочным. Более того, гуна страсти напрочь закрывает любую возможность почувствовать вкус бескорыстного счастья, которым обладают блаженные люди.

Мы видим вокруг себя множество людей, разочаровавшихся в борьбе за свой достаток. Однако собственный эгоизм твердит нам: «Со мной этого не случится, так как я не так уж и плох». В надежде на будущий финансовый успех мы устремляемся в погоню за деньгами и престижем. Однако гуна страсти вместе с количеством денег увеличивает и наши потребности, жадность, конкуренцию и конфликтность, которые отнимают у нас и деньги, и репутацию, добытые тяжелым трудом. В результате, сколько бы человек, настроенный корыстно, ни трудился в погоне за достатком, все его усилия не приносят ему дополнительного счастья.

Прилагая всё большие и большие усилия, человек не замечает, как постепенно утрачивает здоровье и теряет свободное время. Так, лишившись естественных источников материального счастья (здоровья и свободного времени), к старости он вдруг неожиданно для себя обнаруживает, что все годы его жизни, занятые этими чрезмерными усилиями, оказались напрасной тратой времени. В результате постоянно преследующих, отчаянных мыслей в его разум закрадывается гуна невежества, диктующая ему, что весь мир состоит только из одного обмана и насилия.

РЕШИВ, ЧТО БЕЗ ОБМАНА И НАСИЛИЯ НЕ ПРОЖИТЬ, ЧЕЛОВЕК ПОЗВОЛЯЕТ СВЯЗАТЬ СЕБЯ ГУНОЙ НЕВЕЖЕСТВА

Не поменяв своего отношения к жизни, никто не сможет устоять перед гуной страсти, увеличивающей проблемы

и конфликтность. Поэтому человек, решивший посвятить свою жизнь зарабатыванию денег, рано или поздно начинает злиться на свою судьбу. Эта злость выражается во всё нарастающей ненависти к родственникам, сотрудникам (они не способны меня понять), окружающим людям, стране, нации, правительству и т.д. Погрязшему в корыстных желаниях человеку рано или поздно придется испытать вкус разочарования. С этого момента на него уже будет влиять не только гуна страсти, но и гуна невежества.

Читатель: Что за безобразие: вместо того, чтобы помочь несчастному, погрязшему в заботах человеку, и дать ему истинное знание о том, как обрести счастье, судьба заставляет его ещё больше деградировать!

Автор: Любое страдание, с которым сталкивается человек, говорит о том, что он действует неправильно. Однако, если он упрямится и по-прежнему настроен эгоистически, стараясь любой ценой заработать как можно больше денег, гуна благости при всём желании помочь ему не сможет.

Читатель: Что значит «упрямится»? Неужели встречаются люди, которые, испытывая сильные страдания, не желают поменять свою жизнь, чтобы стать счастливыми?

Автор: Конечно, все хотят быть счастливыми, но по-разному. Гуна благости всем может помочь, но имеется одно условие — её нужно выбрать добровольно. Законы природы настолько справедливы, что никогда не лишают человека свободы выбора, где ему искать своё счастье. Пока мы не разочаруемся в своей эгоистической концепции счастья, мы не сможем попасть под защиту гуны благости. А те, кто упрямо желает обрести материальное счастье, попадают под влиянием гуны страсти. Если же и эта сила не научит

их тому, что необходимо стремиться к духовному, тогда появляется гуна невежества.

Читатель: Куда же смотрят светлые силы вселенной? Почему они не посылают на Землю своих мудрецов для спасения людей, погрязших в грехах?

Автор: Нет, с высших планет постоянно нисходят различные мудрецы, которые с помощью духовного знания стараются избавить землян от страданий. Однако, большинство людей не хотят их слушать и не обращают никакого внимания на их проповедь. Причина тому — неправильное понимание свободы выбора. Многим кажется, что настоящая свобода означает иметь возможность идти на поводу у своих неуёмных желаний.

Читатель: Что-то я не слышал о том, что на Земле живут какие-то инопланетяне и передают нам своё знание.

Автор: Мы здесь все «инопланетяне». Большинство из землян в своих прошлых жизнях рождались в этой вселенной на разных её планетах, причем уже миллионы раз. Родившись на какой-либо планете, мы приобретаем тот тип тела, который приспособлен для жизни на ней. Точно так же и великие мудрецы, приходящие с высших планет, рождаются на Земле в телах людей.

Читатель: Как отличить их от обычных людей?

Автор: По их безупречным поступкам, возвышенным качествам характера, таким как смирение, сострадание, решительное желание сделать нас счастливыми. Все эти люди обладают стойким желанием посвятить свою жизнь служению Богу и обществу, а не своим личным или семейным делам. Таковы основные признаки возвышенных,

безгрешных от рождения мудрецов. Всё это признаки преимущества влияния гуны благодати.

Люди с такими качествами характера просто так (в силу своей кармы) на Земле не рождаются. Если на Земле рождается личность, которой движет только любовь к Богу и бескорыстие, то, скорее всего, она пришла с высших планет (или даже из духовного мира) специально для того, чтобы помочь нам обрести счастье.

Читатель: Если они мудрецы, то пусть объяснят всем нам, невежественным людям, как нужно правильно жить. Неужели сострадательный человек не может доходчиво всё объяснить?

Автор: Невежественные люди утрачивают понимание голоса своей совести. В результате конфликта с собственной совестью невежественному человеку всегда очень трудно слушать тех, кто в своих речах руководствуется голосом совести. Поэтому речь мудрого человека вызывает у невежественных людей только оскорбительное настроение и гнев. Конечно, иногда они волей судьбы и милостью мудрецов прозревают, но такое случается не часто.

Читатель: Что же с этими совсем запутавшимися людьми будет дальше?

Автор: Разочаровавшись в зарабатывании денег честным путем, эти люди всеми силами будут пытаться добывать их хитростью, насилием и жестокостью. Они будут искать слабые стороны людей с целью установить господство над ними. Так, например, для своей наживы в бизнесе они часто используют привязанность людей к сигаретам, наркотикам и спиртному. Порой они склонны разочаровываться во всем и находят своё нелепое счастье в разврате, водке и наркотиках.

Читатель: А как человек попадает в эту западню? Согласитесь, что у каждого человека есть хоть немного здравого смысла, чтобы одуматься и не заниматься всякими глупостями.

Автор: На первых этапах неблагочестивой деятельности гуна невежества часто дает возможность почувствовать, будто возмездия за плохие поступки не будет. В результате этой кажущейся поблажки человек, который катится в гуну невежества, теряет последние капли здравого смысла. В результате у него, вставшего на неблагочестивый путь, жизнь превращается в сплошной кошмар.

Читатель: А почему бы не наоборот: сразу дать человеку возможность почувствовать силу возмездия? Каждый должен знать, что его ждет в будущем.

Автор: Иногда так оно и происходит. Ещё не сильно испорченный человек сразу же страдает за совершенный им плохой поступок. Это говорит о том, что большого желания погрузиться в невежественное счастье у него не было.

Но есть люди, которые на первых порах способны увернуться от наказания судьбы. Сделать это им удастся только потому, что в их сознании постоянно присутствует сильное желание продолжать творить злые дела и жить безнаказанно. Как Вы уже знаете, любое наше сильное желание будет исполнено, потому и создается такая ситуация, в которой кажется, будто всё дозволено.

Читатель: Как долго невежественному человеку всё будет сходить с рук?

Автор: До тех пор, пока у него будет оставаться хоть сколько-нибудь хорошей кармы. Как только запасы хорошей кармы закончатся, немедленно наступят страдания.

Читатель: Значит, таким людям в будущем остается только одно — страдание?

Автор: Получается, что так. Решив, что без обмана и насилия не прожить, невежественные люди позволяют связать себя гуной невежества. В результате этого постепенно все благочестивые друзья сами собой уходят и появляются неблагочестивые.

Затем портятся отношения с родственниками, усиливаются дурные привычки и глупые увлечения (казино, порнографические фильмы, публичные дома). Ещё через некоторое время питание, внешний вид, понимание сути вещей также попадают под влияние гуны невежества. Появляется сильная потребность в мясной пище, водке, наркотиках и т.д. Так постепенно гуна невежества опутывает своими цепями все сферы жизни человека.

Читатель: Да, знакомая история; подобная ситуация складывается сейчас у одного моего приятеля. Сначала он постоянно страдал от конфликтов на работе. Затем, уволившись, начал заниматься какими-то темными делами, связался с плохой компанией и сейчас никак не может отказаться от наркотиков. Постепенно от него отвернулись все друзья, родственники и, в конце концов, развалилась его семья. Однако, похоже, он не совсем понимает всю опасность своего положения и живет все той же гнилой жизнью. Недавно у него начался цирроз печени, но, даже несмотря на это, он продолжает колотиться. Врачи говорят, что жить ему осталось совсем немного.

Автор: Так оно и бывает. Человек, сознание которого находится под влиянием гуны невежества, не может понять, что он деградирует. По этой причине добровольно

отказаться от невежественной жизни не так-то легко, как кажется с первого взгляда.

Кроме того, большинство людей вообще не имеют представления о том, что конкретно нужно делать для изменения своей жизни. Находясь под стойким влиянием гуны невежества, они пытаются невежественными методами улучшить свою ситуацию, искренне веря в своё могущество и торжество насилия. Однако любви нельзя добиться с помощью ненависти. Людей не расположить к себе с помощью негативного отношения к ним. И, думая о них со злостью, не удастся освободиться от своих вредных привычек.

Читатель: Значит, о своих вредных привычках нужно думать с любовью.

Автор: Это ещё хуже.

Читатель: Тогда я вообще не понимаю, что в этой ситуации делать.

Автор: И большинство людей тоже не понимают. В основном люди считают, что к вредным привычкам нужно относиться либо с ненавистью, либо с любовью. Однако следует знать, что, увеличивая то ли позитивное, то ли негативное внимание к собственной вредной привычке, мы тем самым привязываемся к ней ещё больше. Поэтому лучше всего стараться как можно меньше думать о ней и, в противовес этому, стараться побольше размышлять о той деятельности, которая может реально и быстро привести к возвышенному состоянию сознания, развить вкус к возвышенному счастью.

Читатель: Значит, как я понимаю, курильщику не нужно переживать, что он не может бросить курить, а нужно

все силы направить на культивирование в себе правильного настроения?

Автор: Совершенно верно.

Читатель: Но это же не укладывается в голове. Как это, имея проблему, перестать думать о ней? Неужели такое возможно?

Автор: Это не укладывается в голове у всех, кто находится под влиянием гуны страсти, но все благостные люди именно так и действуют.

Читатель: Потрясающе. И, конечно, Вы скажете вновь, что в таких ситуациях самое лучшее — направить мысли на служение Богу, и тогда все вопросы решатся очень быстро и без проблем.

Автор: Да, Вы правы, это — самое лучшее, что можно сделать в данной ситуации, и никакой сарказм здесь не уместен. Однако не следует думать что, начав заниматься духовной практикой, все проблемы сразу же исчезнут. Для их решения потребуется какое-то время.

Стоит заметить, что, если человек начинает регулярно повторять Имена Бога, то он перестает придавать своей вредной привычке слишком большое значение. В результате он перестает концентрироваться на ней и вообще меньше думает о ней. Постепенно, после довольно длительного занятия духовной практикой — концентрации сознания на Боге, у него незаметно пропадает желание идти на поводу у своей вредной привычки. Такие люди часто удивляются тому, что от их тяги к вредной привычки не осталось и следа.

Читатель: Вы так рекламируете повторение Имен Бога, как будто это — панацея от всех проблем. Мне несколько

странно, что все Ваши советы сводятся к одной и той же рекомендации.

Автор: Я всего лишь передаю рекомендацию Вед, которые утверждают, что для лечения всех болезней разума и преодоления несчастной судьбы самый лучший способ — это повторение с любовью и преданностью Святых Имен Бога. Кроме того, я знаю сотни примеров, как наркоманы, начав этот возвышенный путь очищения сознания, быстро и практически безболезненно освобождались от пристрастия к наркотикам.

Я рассказываю Вам о самых эффективных методах избавления от пристрастий, но, если это раздражает Вас, то я могу предложить Вам другие методы, имеющие меньший эффект, чем этот. Например, можно лечиться от наркотиков кодированием или в наркологическом диспансере. При желании это тоже может принести плоды. Однако для того, чтобы эти плоды созрели, нужно очень сильно и надрывно бороться со своей вредной привычкой.

Читатель: Вы хотите сказать, что, повторяя Имена Бога, можно обойтись без борьбы?

Автор: Что значит: «я хочу сказать»? Я сказал это, наверно, уже не меньше ста раз, и Вы всё равно ничего не поняли.

Читатель: Так почему же эта мудрость до меня не доходит?

Автор: Есть только одна сила, которая мешает поверить в могущество Святого Имени — это наши грехи, заглушающие голос совести. Поэтому проникнуться этой сокровенной мудростью можно только в том случае, если, несмотря на отсутствие веры, проверить её на практике.

В начале рекомендуется повторять Святые Имена пусть даже без понимания. Постепенно сознание очистится и понимание могущества этой духовной практики придет само.

Читатель: Что же мешает мне заняться подобной духовной практикой?

Автор: Я уже говорил Вам об этом. Вам мешает свойственная всем рожденным в материальном мире живым существам склонность завидовать Верховной Личности Бога.

Читатель: Вы хотите сказать, что я завидую Богу?

Автор: Если человек не завидует Богу, так что же ещё может помешать ему проверить могущество воспевания Святых Имен Бога?

Читатель: Скорее, у меня есть некоторые опасения.

Автор: Это и есть зависть. Согласитесь, что совсем нетрудно повторять с любовью, хоть сто раз, своё собственное имя. Однако, если кто-то нам не нравится, то повторять с любовью его имя нас не заставит.

Читатель: Может быть, Вы и правы. Так или иначе, невозможно переменить себя за одну секунду. Вы же сами говорили, что характер меняется медленно.

Автор: Вы абсолютно правы. Но согласитесь, что это не повод для того, чтобы перестать говорить об эффективных методах, которые реально могут помочь нам. Принимая прибежище у гуны благодати, можно достичь всех благ без борьбы. Разве это не заслуживает внимания? Единственное, что нужно делать при этом, — это регулярно общаться с благодатными людьми и сделать повторение Имен Бога своим ежедневным утренним правилом. В этом случае и для любого наркомана положительный результат гарантирован.

Читатель: Но, извините, сказанное Вами не так-то просто выполнить. Я пробовал делать что-то регулярно, но рано или поздно ловишь себя на мысли, что хочется отдохнуть от этого.

Автор: Регулярность появится только в том случае, если мы сумеем ощутить сладкий вкус того, что делаем. Поэтому, падая, необходимо вставать и снова повторять свои попытки. Однако, если действия, которые мы совершаем, совсем не имеют сладкого вкуса, тогда, несомненно, рано или поздно они нам надоедают.

Читатель: Как научиться определять, какие действия содержат сладкий вкус, а какие нет?

Автор: Я думаю, что просто Вы не уделяете достаточно времени изучению писаний. В этом и заключается причина Вашей неосведомленности. Как следствие, Вы берете на себя обеты, которые в действительности не заслуживают внимания: не приносят счастья и не вызывают энтузиазма обрести его. Более того, чтобы глубже понять возвышенный вкус благочестивой деятельности, необходимо хорошее общение. Мне кажется, Вам такого общения не хватает. Только общение с возвышенными личностями способно вдохновить человека на выполнение обязанностей и удержать его от неминуемой деградации.

Читатель: А почему вдруг Вы решили, что я беру на себя обеты, которые не заслуживают внимания?

Автор: Если человек берет на себя обет, который действительно заслуживает внимания, то он получает достаточно вдохновения, чтобы продолжать соблюдать его. Вы же сами говорите, что, как правило, не можете долго держать свои обеты.

Читатель: Неужели правильно выбранный обет сам по себе вдохновляет на то, чтобы продолжать соблюдать его?

Автор: Да, это так. Если человек, правильно выбрав (согласно писаниям) род своей деятельности, реально и глубоко начинает наполняться счастьем, то в его обетах, несомненно, появится стабильность. Обычно такой выбор должен соответствовать психическим особенностям человека. Но самое главное состоит в том, чтобы выбранная деятельность имела духовную силу — бескорыстные мотивы, направленные на постижение высшей истины.

Читатель: А в чем причина того, что в случае подобной деятельности не возникает пресыщения? Насколько я понимаю, любая работа рано или поздно надоедает.

Автор: Занимаясь самосовершенствованием с энтузиазмом, вряд ли кто-то будет считать это работой. То, что нравится делать, становится удовольствием, а не трудом. В результате не останется места ни психической усталости, ни неудовлетворенности. Наоборот, при таком настрое появится глубокое удовлетворение.

Читатель: А какие обеты самые лучшие?

Автор: Лучше всего дать себе обет побольше общаться со святыми и повторять определенное количество Святых Имен ежедневно; соблюдение режима дня тоже не мешает.

Читатель: Вы всегда даёте одни и те же советы — благостное общение и повторение Имен Бога, как будто на этом свет клином сошелся. Может, есть какие-то другие рекомендации?

Автор: В знаменитом ведическом произведении «Чайтанья—Чаритамрите» (Ади Лила, 17.21) говорится:

В этот век кали нет другого пути, нет другого пути, нет другого пути для самосовершенствования, чем воспевать Святое Имя, чем воспевать Святое Имя, чем воспевать Святое Имя Господа

Читатель: Неужели там всё так и повторяется по три раза?

Автор: Да, а иначе такие сомневающиеся, как Вы, найдут для себя оправдание не заниматься этим.

Читатель: Если это так, то почему никто не занимается этим?

Автор: Все, кто занимается этим, находятся, как минимум, под влиянием гуны благости и имеют свой круг общения, который не пересекается с кругом общения страстных людей. Все они хорошо понимают, что в наше время воспевание Имен Бога является самым эффективным способом полностью выйти из-под влияния гун.

Читатель: Почему Вы всё время указываете на то, что у меня не благодостный круг общения? Хотя мои знакомые и не молятся, я, тем не менее, считаю свой круг общения самым благодостным.

Автор: Ну хорошо, пусть будет по-Вашему.

Читатель: Что значит: пусть будет по-моему? Опять Вы затеяли со мной игру в прятки. Когда Вы, наконец, внятно объясните мне, почему самое главное — это общаться со святыми и повторять Имена Бога. К тому же мне не понятно, почему Вы совсем не говорите о других методах самосовершенствования?

Автор: Похоже, что сегодня кто-то явно подпортил Вам настроение. Я постоянно говорю о преимуществах этих двух методов духовной практики, но, тем не менее, Вы так

и не поняли, что с их помощью можно очень просто изменить свою жизнь к лучшему. Какой же смысл говорить о чем-то еще, если самые простые и эффективные способы не восприняты Вами серьезно, тем более, что все остальные методы явно уступают этим двум.

Читатель: А почему Вы думаете, что они мной не восприняты серьезно?

Автор: Если бы Вы воспринимали серьезно всё, о чем мы говорим, то, попав под преимущественное влияние гуны благости, Вы не приводили бы мне доводы и заблуждения, свойственные гуне страсти.

Читатель: Да, похоже Вы правы. Итак, Вы хотите сказать, что благодаря общению со святыми людьми у меня совершенно изменится понимание вещей?

Автор: Здравствуйте и с Новым Годом! Я говорил Вам об этом, наверно, уже 1000 раз. Это самый надежный способ попасть под влияние гуны благости, даже не заметив того. В этом измененном состоянии сознания все ваши проблемы будут решаться сами.

Читатель: Получается, что гуна благости автоматически дает другое понимание вещей и таким образом способствует интуитивному решению вопросов?

Автор: Да, гуна благости озаряет человека светом знания изнутри, и у него появляется понимание того, как быстро решить накопившиеся проблемы. Есть пять способов, довольно легких, как попасть под её влияние:

1. Служение Богу
2. Воспевание святых имен Бога
3. Общение со святыми людьми

4. Принятие духовного учителя и следование его наставлениям
5. Изучение священных писаний под правильным руководством

Читатель: А служение людям?

Автор: Служение людям тоже возвышает до гуны благодати, но только в том случае, если совершать его в соответствии с правилами священных писаний. После того, как человек благодаря этим пяти могущественным методам сможет попасть под влияние гуны благодати, только тогда он смо-



Автор: Как же мне достичь такого же возвышенного настроения, какое культивируете в себе Вы?

Читатель: Просто повнимательнее изучите свою книгу, и сами все поймете!

жет научиться служить людям. Если же начать со служения людям, не изучив, как это делать правильно, то можно наломать дров и очень быстро во всем разочароваться.

Читатель: То, о чём Вы сейчас говорите, для невежественных людей просто невыполнимо. Вы же сами сказали,

что невежественный человек не будет слушать никаких советов и тем более изучать писания. Но даже если среди них найдется один такой, кто последует Вашим советам, то всё равно в необходимость общения со святыми людьми ему очень трудно будет поверить.

Автор: Вы правы, обычно невежественные люди не прислушиваются к советам. Фактически, их могут вылечить одни лишь страдания. Поэтому, когда невежественный человек в своих болезнях или превратностях судьбы доходит до ручки, именно в это время ему можно что-то смиренно посоветовать. Но даже в таких ситуациях добрый совет работает не всегда.

Если невежественный человек настрадался настолько, что сам просит совета, как ему жить дальше, в такой ситуации помощь наиболее эффективна. В это время он действительно готов принять помощь и будет следовать всему сказанному. Однако, если ему не будет хватать позитивного общения, то нет никакой гарантии, что тенденция к деградации не проявится у него вновь.

Читатель: Как всё же помочь этим несчастным?

Автор: Если в общении с невежественным человеком Вы не будете слишком бескомпромиссны и не станете навязывать ему свою точку зрения, то, когда придет время, он сам попросит Вас о помощи. Нужно иметь очень много терпения и обладать большим состраданием, чтобы выполнить это единственное условие.

Читатель: Да, гуна невежества — это суровая штука. Как можно получить полную гарантию защиты от её влияния?

Автор: Только тот человек, кто изо всех сил стремится к общению с благостными людьми, в полной мере способен

противостоять влиянию гуны невежества на его сознание. Все остальные обречены сталкиваться с её разрушительной силой. Трудно сказать, какова будет судьба того, кто попал под влияние гуны невежества. Может, он быстро опомнится и поймет, что встал на ложный путь, а может, прежде чем придет к нему это понимание, он испытает продолжительную деградацию и сильные страдания.

Читатель: А если родственники невежественны, как помочь им?

Автор: Для того чтобы помочь невежественным родственникам незаметно переключить их сознание к благодати, существует только два эффективных способа:

- кормить их освященной пищей,
- включать дома кассету с воспеванием Имен Бога возвышенной личностью.

Читатель: Неужели есть полная гарантия, что это поменяет сознание невежественного человека?

Автор: Да, но не ждите быстрого результата. Даже сильно желая поменяться к лучшему, невежественный человек, как правило, не сразу способен избавиться от влияния гуны невежества.

Читатель: Я опять не понимаю Вашей логики. С одной стороны, Вы всё время настаиваете на том, что все наши желания обязательно исполнятся. С другой стороны, сейчас Вы утверждаете, что простого желания не попадать под влияние гуны невежества ещё не достаточно и для этого обязательно нужно иметь позитивное общение. Как соотносятся эти утверждения?

Автор: Если желание не попадать под влияние гуны невежества будет слабее плохой кармы, влияющей из

прошлого на сознание человека, то в этом случае, несомненно, умом овладеют невежественные мысли и невежественные желания. Поэтому самого по себе желания ещё недостаточно для его исполнения. Нужно, чтобы с помощью правильного общения это желание стало сильнее всех остальных желаний, которые приходят в нашу жизнь согласно прошлой карме.

Однако, если человек действительно желает не попадать под их влияние, то ему в голову придет понимание, что в одиночку бороться с гунами просто бессмысленно. Благодаря такому открытию, у него всегда будет присутствовать стремление побольше общаться с благостными людьми. Будучи сострадательными, возвышенные святые всегда готовы пролить свою милость и избавить человека от возможной деградации.

Читатель: Вы сказали, что от влияния гуны невежества мало кто застрахован. Это подразумевает, что кто-то всё же застрахован?

Автор: Да, тот кто

- регулярно общается со святыми людьми,
- всегда выполняет их рекомендации,
- изо всех сил старается не оскорблять их, даже в уме,
- серьезно изучает священные писания,
- пытается применять их на практике.

Такой человек всегда застрахован от необдуманных поступков, которыми и привлекается в нашу жизнь гуна невежества. Даже если он совершает такие поступки, то затем быстро осознает ошибку и в содеянном раскаивается.

Читатель: Получается, что общение со святыми и изучение священных писаний — самая большая защита от неудач?

Автор: Да, это так, но ещё большую защиту дает Сам Господь, причем чаще всего тем, кто служит Ему, повторяя Его Имена. Такой же способностью защищать обладают преданные Господу мудрецы.

Читатель: Тема служения Богу мне пока не совсем понятна, но, тем не менее, я думаю, ничто не помешает мне изучить то, что написано в Ведах. Я думаю в скором времени начать изучать Веды.

Автор: Тогда лучше всего начните изучение Вед с «Бхагавад-гиты».

Читатель: Спасибо, Вы мне уже говорили это. Из всей нашей беседы для меня всё же остаётся непонятным один вопрос. Как образом можно распознать в себе то состояние сознания, которое приходит из прошлой кармы и неминуемо приводит к воздействию на нас гун страсти и невежества.

Автор: Хорошо, этой теме мы посвятим всю следующую беседу, а сейчас подведем итоги.

ВЫВОД: Любой человек, не изучающий писания и не общающийся со святыми, склонен в своей жизни совершать серьёзные ошибки. Вследствие большого их накопления люди, по закону кармы, вынуждены время от времени попадать под преимущественное влияние гуны невежества.

Попавшему волей времени под её влияние начинает казаться, что этот мир полон несправедливости, и единственный выход состоит в том, чтобы применить насилие и с его помощью доказать всем свою правоту. Так с помощью культа насилия, основанного исключительно на вере в собственное могущество, гуна невежества привязывает нас к себе.

В жизни каждого человека бывают ситуации, когда во имя справедливости необходимо быть строгим и даже наказать кого-то. Для того, чтобы избежать ошибки, совершая такой поступок, необходим наставник, который мог бы дать квалифицированный совет. Лучшие других понять ситуацию способен тот, кто все свои советы основывает исключительно на священных писаниях.

Однако в отдельных случаях, когда гуна невежества очень сильно засасывает сознание, даже квалифицированные полезные советы не смогут помочь. В подобных ситуациях спасает только одно — общение с богопослушными людьми. Участвуя в совместном воспевании Имен Бога и принимая участие в других религиозных мероприятиях, даже человек, не имеющий никакого духовного знания, незаметно для себя освобождается от влияния гуны невежества и перестает деградировать.

Люди, считающие, что способны избежать всевозможных бед только с помощью собственных усилий и путем насилия над другими, обречены на то, чтобы целиком погрузиться в пучину гуны невежества. Однако сильные страдания помогут и им избавиться от ложного самомнения; рано или поздно (может быть, после многих жизней в виде животных) они, наконец, получают шанс и обретут способность услышать советы святого человека.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ, ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНИТЬ СВОЁ ПОНИМАНИЕ СЧАСТЬЯ

Если Вам более или менее понятно, как можно вырваться из-под влияния гун страсти и невежества, тогда закрепим этот материал, изложив по пунктам план наших действий.

1. Нужно искать возвышенных, святых людей и спрашивать у них, по законам каких писаний они живут (в любом деле нужен живой пример, необходимо убедиться в том, что знание, которым они руководствуются, имеет практическую ценность).
2. Остановившись на определенном писании, нужно под руководством святых людей начать изучать законы, которые оно проповедует.
3. Уверовав, что законы, приведенные в священных писаниях, не выдумка, постарайтесь принять их хотя бы теоретически.
4. Приняв их, необходимо придерживаться правил, которые рекомендованы в выбранном Вами писании.
5. Убедившись таким образом, что всё это работает, необходимо заставить себя начать жить по-другому.
6. Затем, не спеша и никого не беспокоя, нужно стараться действовать в выбранном направлении, распространяя это на все сферы своей жизни.
7. Для того, чтобы на этом пути встать на ноги, желательно изо всех сил выполнять все предписания, ожидая, когда появятся хорошие возможности поменять свою жизнь. Судьба в своё время обязательно изменится к лучшему.
8. В скором времени в результате этих действий появится вкус к возвышенной жизни и вместе с ним понимание, что жить по-старому уже нельзя. Чтобы без особых проблем перевести свою жизнь в новое русло, следует культивировать в себе знание, как начать жить по-новому, делая это безболезненно для всех окружающих (родственников, друзей, сослуживцев).

9. Только тот человек, который прошел все эти предварительные этапы, получает гарантию, что на его сознание будет действовать преимущественно гуна благодати. Итак, постепенная смена условий жизни ему гарантирована: в скором времени у него поменяются отношения с родственниками, начнет улучшаться здоровье, станут более благоприятными для духовного прогресса условия работы и отношения в коллективе, оптимизируется внутреннее, психическое состояние.
10. У того, кто прошел приведенные выше предварительные этапы перехода под влияние гуны благодати, со временем появятся реальные возможности положительно влиять на своих детей, родственников, сослуживцев, улучшить своё здоровье и т.д.
11. Укрепив психические и физические силы и обретя приемлемые внешние условия для дальнейшего прогресса, необходимо повышать интенсивность духовной практики. Каждое нововведение в своей духовной жизни необходимо обсуждать с духовным наставником (которого к тому времени желательно выбрать).

Все указанные перемены, как правило, происходят медленно и, что важно отметить, как бы сами собой. Несведущему человеку может казаться, что судьба просто поменяла своё русло, и всё тут. Просто, да не просто — ведь всему этому предшествовала серьёзная работа над собой. Поэтому не случайно на сознание стали действовать другие гуны.

Читатель: А всё-таки как долго будут длиться перемены в сознании? Существуют ли какие-либо закономерности на этот счет?

Автор: В целом скорость перемен зависит от чистоты и силы разума человека. Можно выделить три основных типа людей, у которых изменения к лучшему будут протекать с разной скоростью.

Первый тип: если человек легко проходит рассмотренный выше поэтапный путь изменения условий жизни и быстро избавляется от плохой судьбы, а также от большинства недостатков своего характера, значит, он очень разумный.

Читатель: Как узнать такого человека?

Автор: Такой человек, несмотря на относительно небольшой опыт духовной практики, способен не только слушать советы старших, но и строго исполнять их, а также вести людей за собой.

Второй тип: если человек с трудом избавляется от своих недостатков и вредных привычек, значит, его разум всё ещё находится в страсти и довольно слаб. Поэтому ему не стоит надеяться на быстрые перемены внешних условий жизни (отношений в семье, на работе). В подобном состоянии сознания не стоит надеяться также и на быстрое улучшение здоровья. Для человека в страсти не нужно беспокоиться о переменах и, как бы ни складывалась жизнь, следует продолжать действовать только в направлении укрепления разума. Свои мысли и желания такой человек должен пытаться поменять прежде всего с помощью разума.

Читатель: Как же выдержать столь длинный путь?

Автор: Когда человек садится в поезд, то, даже если путь очень длинный, он всё равно доезжает до своей станции. Точно так же, если человек принимает прибежище благостного общения возвышенных людей, то ему незачем

беспокоится о том, дождется он гуны благодати или нет. Главное — не сойти с поезда (не лишиться этого благодатного общения).

Наконец, третий тип: если человек совсем не может избавиться от своих недостатков и вредных привычек, значит, его разум продолжает оставаться в невежестве и очень слаб от этого. Такому человеку следует учесть, что его единственная надежда состоит в регулярном общении со святыми и благочестивыми людьми. Без этого общения его деградация просто неизбежна. Даже при позитивном общении внешние условия его жизни не будут меняться довольно долго, однако, когда по судьбе наступит хороший период его жизни, то прогресс пойдет довольно быстро (по второму пункту).

Читатель: Как узнать, когда этот хороший период наступит?

Автор: Это легко может рассчитать ведический астролог. Просто нужно сходить к нему на консультацию и всё узнать.

Таким образом, важнейшую роль в перемене нашей судьбы играет работа над собой.

Читатель: Что Вы посоветуете тому, у кого разум слаб и характер меняется очень медленно?

Автор: Терпение. Нужно понять, что характер не может быстро поменяться, так как мы формировали его в течение многих жизней. Просто нужно продолжать его менять несмотря ни на что. Не следует бороться с судьбой, нужно бороться с собой.

Читатель: У меня были такие черты характера, которые я, казалось бы, уже изжил. Однако судьба складывается так, что они неожиданно появляются вновь, тогда, когда совсем их не ждешь. Что Вы скажете об этом?

Автор: Зачем Вы так себя мучаете?

Читатель: Я застрял на 6 пункте Вашей классификации и поэтому, чтобы дождаться перемен, я аскезами вырабатываю в себе терпение.



Автор: Некоторые черты нашего характера спрятаны глубоко внутри нас, и очень трудно понять, что они ещё не изжиты. Любая черта характера берет свои силы из наших прошлых поступков. Поэтому, пока мы не сожжем все грехи, обусловленные этими чертами характера, время от времени они будут появляться. Явным признаком выхода их из глубин сознания являются неожиданно наваливающиеся на нас события, которые вызывают к действию эти плохие черты характера.

Читатель: А мне кажется, что эти плохие черты характера приходят ко мне откуда-то извне. Я не такой уж испорченный. Поэтому мне кажется, что ещё немного усилий по восстановлению правильных отношений, и всё должно стать намного лучше.

Автор: Так кажется не только Вам. Чувства человека, находящегося под влиянием гуны страсти, пытаются искать причины всех его проблемы всегда только вовне (в окружающем мире). Естественно, что в таком состоянии сознания очень трудно понять, какой большой пласт недостатков находится внутри нас. Так, начав хотя бы немного работать над своим характером, можно легко обнаружить, что плохие черты характера исчезают крайне медленно.

Люди, пребывающие в гуне страсти, могут научиться как-то сдерживать себя, но самостоятельно они не способны даже понять тот метод, который дает возможность быстро поменять свой характер. Поэтому, несмотря на излишнюю самоуверенность и занятость, человек, находящийся под влиянием гуны страсти, должен найти в себе силы и желание принять прибежище у святого человека. Человеку, погрязшему в невежестве, это недоступно, он не может самостоятельно контролировать чувства и развивать в себе разумность. Сталкиваясь со своими проблемами, невежественный человек нервничает и еще больше рушит всё, что имеет, пока не дойдет до ручки. Только тогда у него появляется шанс хоть что-то изменить в своей жизни.

Читатель: Что же делать невежественному человеку, который понял, что живет не так, как нужно?

Автор: Единственное, что он может сделать разумно, — это раскаяться в своих глупостях и попытаться в смиренном состоянии ума искать помощи у тех, кто уже достиг каких-то успехов в борьбе с гунами природы. Он должен срочно найти людей в благости и изо всех сил держаться их общества. Однако, чаще всего люди в невежестве, даже раскаявшись, полагаются только на свои силы. Поэтому все их усилия обречены на провал.

Читатель: Объясните, почему у невежественных людей чаще всего бывает именно такой настрой?

Автор: Причиной тому неумный эгоизм. Эгоизм заставляет человека быть излишне самоуверенным в борьбе с гунами материальной природы. По неразумности, думая, что все проблемы находятся вовне, мы часто упрямо противодействуем «плохому отношению к себе и плохим условиям окружающей жизни».

Не понимая того, как влияют гуны страсти и невежества на наше сознание, мы до потери пульса работаем на трёх работах, думая, что это прибавит нам денег, часто ругаемся со всеми, грубим своим детям и родственникам, укоряя их в плохих поступках. Мы хотим поменять отношение окружающих людей к себе, воздействуя на них своими силами, и думаем, что это возможно. Так поступает подавляющее большинство людей, и все они обречены на поражение. Только изменив себя, можно поменять отношение к себе.

Читатель: Объясните подробнее: как, изменяя себя, мы меняем отношение к себе?

Автор: На самом деле мы не сможем поменять отношение к себе, если не поменяются гуны, влияющие на наше сознание. Как только поменяется наше понимание счастья, на нас сразу начнет влиять другая (более высокая) гуна. В результате и отношение к нам поменяется само собой.

Читатель: Современная психология утверждает, что отношение к себе можно изменить, если поменять своё поведение. Более того, следует начать очень уважать себя, и тогда все окружающие тоже будут тебя уважать. Такое понимание расходится с тем, что утверждают Веды.

Автор: Да, Вы правы, если мы искусственно, не изменив при этом ни своего понимания счастья, ни своего характера, будем пытаться вести себя как-то по-другому, то и окружающие люди будут для вида растягивать нам свои американские улыбки. Однако счастья от этого не прибавится ни у нас, ни у них. Все эти тренинги по улучшению взаимоотношений, которые призывают увеличить в себе силу ложного эго (считать себя лучше), находятся под стопроцентным влиянием гуны страсти и не помогут нам в корне поменять характер. Они обучают человека играть какие-то роли и делать в обществе «какой-то вид».

Читатель: Неужели нельзя, не поменяв вкуса к счастью, просто взять и поменять свой характер?

Автор: Ум сам себя не поменяет, это может сделать только разум. Разум человека находится под управлением знания о том, что такое счастье. Если человек считает, что счастье — это деньги, он не сможет действовать бескорыстно и будет находиться под полным влиянием гуны страсти. Потому-то он и не способен развить в себе по-настоящему хотя бы одну благодетельную черту характера.

Такой человек, сколько бы он ни тренировался, не сможет стать по-настоящему честным, добрым, чутким, скромным, смиренным. Однако он быстро научится изображать все эти черты характера. В результате вся его жизнь будет большим спектаклем, в котором есть игра и роли, но счастья нет.

Читатель: Значит, только поняв, что цель жизни не состоит в накоплении достатка, человек может надеяться на перемены в своём характере?

Автор: Да, таков вывод Вед.

Читатель: Но это слишком революционное утверждение. Если дело обстоит именно так, то подавляющее большинство людей на земле не способны влиять на свой характер, изменяя его в лучшую сторону?

Автор: Да, это так. Но следует иметь в виду, что многие люди могут быстро научиться играть «хороший характер», и именно обучением такой игре занимаются большинство платных курсов по «улучшению себя».

Читатель: Расскажите, пожалуйста, об всем этом подробнее.

Автор: Счастье находится в сфере гармонии, а не в сфере фальши. Самое удивительное, что, играя в этом спектакле хорошего человека, кому-то под влиянием гуны страсти действительно начнет казаться, что он становится честным, добрым, нежным и смиренным. Вдохновившись этим, человек, по-прежнему находящийся под влиянием гуны страсти, постоянно будет говорить всем об этом громко. Если же ему станут возражать, то с пеной у рта он начнет доказывать, что он действительно хороший.

Благостный же человек, который действительно имеет хорошие черты характера, никогда не выставляет их напоказ. Больше того, он не придает своим хорошим чертам особого значения, считая себя не очень-то продвинутым, в то время как страстный человек, не имеющий на самом деле хороших качеств, всегда кичится своим отменным характером.

Читатель: Вы хотите сказать, что благостный человек — в отличие от страстного, который высоко ценит себя, — не понимает, что обладает хорошими качествами характера. Но, извините, не видя своих преимуществ, он, похоже, пребывает в иллюзии.

Автор: Нет, я хочу сказать, что благостный человек хорошо усвоил, что, как только он начинает думать о своих преимуществах, так с этого момента на него начинает влиять гуна страсти. Поэтому он изо всех сил старается больше думать о своих недостатках и не обращать внимания на положительные качества своего характера. Такое состояние сознания называется скромностью.

Читатель: Понятно. Вы всегда говорите, что под влиянием гуны страсти происходит неуклонное нарастание трудностей. А мне кажется, что даже у страстных людей бывают все-таки прорывы к лучшему. Неужели Вы будете отрицать это?

Автор: Да, деградация сознания у страстных людей протекает волнами. Периодически они попадают под влияние своей благочестивой кармы и испытывают состояние счастья. Но что толку в этих счастливых моментах судьбы, если затем жизнь опять меняется, становясь всё тяжелее и тяжелее.

Веды утверждают, что гуны — это непреодолимые силы, и пересилить их, борясь с внешними трудностями, невозможно. У тех, кто живет мыслями о достатке, только надеясь на лучшее, но не меняя себя, всё будет складываться так, как положено по их страстной и невежественной судьбе. Потому-то так много вокруг неудачников и разочаровавшихся людей.

Таким образом, гуны сильно привязывают нас к себе и заставляют жить по их законам. Однако, поменяв понимание смысла жизни, человек может изменить всю свою жизнь. Понять это утверждение смогут не все, но попытаться понять его стоит каждому.

Читатель: Допустим, я нахожусь в гуне страсти, и все результаты моей деятельности тоже находятся в страсти.

Таким образом, вся моя деятельность создаёт одни лишь проблемы. У меня нет знания, как действовать в благодати, и нет правильной концепции счастья. Поэтому все мои действия заранее обречены на неудачу. Что делать в такой ситуации?

Автор: Это хороший практический вопрос. В каких бы гунах мы ни находились, придётся продолжать выполнять свои обязанности и терпеть ту жизненную ситуацию, в которой мы оказались. Нужно стараться делать всё правильно, однако не следует надрываться, думая, что от этого прибавится счастья. Результаты наших действий не всегда будут такими, каких мы ожидаем. Результаты зависят не только от нашего старания, но и от нашего понимания истины, от тех гун, в которых мы находимся. Поэтому находящийся в страсти или невежестве человек не должен рассчитывать на особо хорошие результаты в выполнении своих общественных и семейных обязанностей. К тому же и его сознание поменяется далеко не сразу. Однако, несмотря на всё, он должен продолжать выполнять свои обязанности, одновременно с этим меняя своё сознание.

Только в тот момент, когда его сознание поменяется в сторону благодати, человек сначала почувствует внутренне, что жизнь его стала лучше, а затем, со временем, появятся и внешние перемены в его жизни (улучшатся взаимоотношения на работе и дома).

Читатель: А что делать с неудовлетворенностью, вызванной неудачами?

Автор: Страстный человек никогда не будет удовлетворен своим материальным положением. Поэтому и денег ему всегда не хватает. Однако понять это очень и очень сложно. Всем кажется, что то, что они имеют, — это всего лишь минимальный для жизни достаток.

Читатель: Значит, увеличение зарплаты ничего не решит для страстного человека?

Автор: Да, успех нашего труда всегда определяется не размером зарплаты, а природой тех сил, которые управляют нами. Так, гуна страсти может за один день истратить всю зарплату на малополезные вещи, которые уже через месяц окажутся ненужными и неинтересными.

Всё сказанное не означает, что просвета не будет никогда. Если человек начал заниматься самосовершенствованием, то вскоре всё начнет меняться к лучшему. Как только гуна благодати пересилит гуну страсти, неудовлетворенность в нашем сознании сразу пропадет. Удивительно, что количество денег и материальных приобретений при этом не увеличится, а, возможно, даже временно упадет.

Читатель: У меня лишних денег просто не бывает. Однако часто приходится терять и те, что заслужил честным трудом. То инфляция, то смена законов — за этим всем просто не угонишься. Похоже, что в нашей стране стать благодатным человеком просто невозможно. Может ли гуна благодати сделать так, чтобы человек избежал этой всесторонней инфляции?

Автор: Инфляция может коснуться и благодатного человека, но так как деньги для него не самое главное в жизни, то все финансовые перипетии беспокоят его не сильно. Поймите, благодатный человек счастлив, выполняя свои обязанности перед всеми. Поэтому, даже если его постигнет беда, то родственники, друзья и доброжелатели просто не дадут ему впасть в отчаяние и горе. Со временем его финансовое положение, как и положение в обществе, улучшится само собой и станет намного лучше, чем у скупого сердцем человека, который живет только ради денег.

Читатель: А мне не повезло с родственниками, и поэтому очень сложно выполнять перед ними свои обязанности. Думаю, что в трудную минуту они деньгами мне не помогут.

Автор: Часто гуна страсти создаёт людям такие ситуации, в которых что бы они ни делали, им всё время не везёт. На самом деле, всё, что мы имеем, пришло к нам по карме за наши прошлые поступки. Гуна страсти держит нас в тисках плохой кармы, создавая, на первый взгляд, безысходную ситуацию. Однако это не означает, что нужно сложить руки и, не имея поддержки, перестать выполнять свои обязанности ради всеобщего блага. На самом деле каждый должен стараться выполнять их, как минимум, в трех направлениях:

- перед Богом;
- перед обществом;
- перед семьей.

Если жить, придерживаясь этих правил, то абсолютно безысходная ситуация (как может казаться под влиянием гуны страсти) вдруг становится более или менее сносной.

Читатель: Но как, продолжая жить прежней жизнью, которая поглощает всё свободное время, можно вдруг, ни с того, ни с сего, попасть под влияние гуны благости и захотеть действовать ради всеобщего блага?

Автор: Нужно просто правильно выполнять те обязанности, которые Вы уже выполняете. Для этого не потребуется искать дополнительное свободное время.

Читатель: Тогда, пожалуйста, объясните подробно, как правильно их выполнять. Может, это и явится для меня хорошим выходом из создавшийся ситуации.

Автор: Для того чтобы постепенно перейти под влияние гуны благости в выполнении своих обязанностей, необходимо учитывать следующие моменты:

1. Стараться делать всё из чувства долга, понимая, что результат зависит не только от усилий, но и от благосклонности судьбы. Нужно постоянно учиться делать всё во имя Бога и святого закона. Однако, поступая бескорыстно, страстный человек не должен рассчитывать, что все станут уважать его за это.
2. Насколько это возможно, следует стараться использовать результаты деятельности не исключительно в личных целях, а для помощи окружающим людям. Особенно благоприятно часть заработанных денег жертвовать в храм.
3. Какой бы деятельностью ни занимался человек, ему не следует для достижения какого-либо материального результата прилагать чрезмерных усилий (от этого бывает только хуже). Если имеется не занятое работой время, его нужно посвящать самосовершенствованию. Именно это и сделает жизнь счастливее как духовно, так и материально.
4. Если что-то в жизни не устраивает, или не получается, или получается не так, как хотелось бы, значит, необходимы дополнительные усилия. Но их следует направить не на увеличение работы, а на увеличение времени и сил для изучения священных писаний, смены жизненной концепции, поисков истинного знания, общения со святыми людьми. Другими словами, дополнительные усилия нужно направить на переосмысление понимания счастья.

Если человек трудится, соблюдая эти условия, его жизнь постепенно изменяется сама собой, и свободное время у него очень скоро появится.

Читатель: И всё-таки я не верю, что без чрезмерных усилий для улучшения своего материального положения я смогу нормально существовать.

Автор: Если человек загипнотизирован неудачами и прилагает чрезмерные усилия для достижения своих материальных целей, то он, несомненно, рано или поздно надорвётся. Затем он во всем разочаруется и, возможно, начнет думать, что лучше всё бросить и вообще ничего не делать. Таким образом, чрезмерные усилия, в конечном счете, никогда не улучшают материального положения. Надорвавшись от непосильного труда, многие люди начинают думать только об отдыхе и ни о чем больше.

Кроме того, психическая надорванность непременно заканчивается такими заболеваниями, как полиартрит, гормональные расстройства, грыжи, болезни сердца и печени. Это, в свою очередь, приводит к дополнительной потере трудоспособности.

Таким образом, стремление к бездействию вытекает не из рассуждений о природе этого мира и свойствах гун материальной природы, а, скорее, из безысходности, возникшей в результате усиленных и безуспешных попыток борьбы с гунами.

Читатель: А у меня безысходность возникла от изучения всего этого материала. Что это значит?

Автор: Это не та безысходность, которая приводит к невежеству. Ваша безысходность — это всего лишь некоторая растерянность. Просто Вы поняли, что так дальше

Читатель: Я так стараюсь, стараюсь, а характер всё не меняется и не меняется, что же мне делать?

Автор: Да я просто уверен, что у Вас всё получится.



жить нельзя. Продолжайте изучать Веды, и Вы поймете, как поступать правильно. Тогда ощущение безысходности исчезнет без следа.

Для тех, кто изучает действие сил материального мира, довольно быстро становится очевидным, как нужно выполнять свои обязанности. И это не значит, что при их выполнении нужно обязательно биться головой об стену нехватки денег. Оставьте отчаянные попытки пробить головой стену своих финансовых проблем и начните искать ту дверь, которая ведет к духовному счастью и называется могущественной силой благодати. В результате материальное благополучие со временем придет само.

Читатель: Почему же все, кого я знаю, пытаются пробить стену забот головой, если есть дверь счастья, любви к труду, бескорыстного выполнения своих обязанностей и самосовершенствования?

Автор: Потому что низшие гуны не дают нам понять, что с нами происходит и как поступать правильно. Они держат нас в иллюзии, диктуя своё понимание счастья: «все будет хорошо, когда появятся деньги».

Читатель: С помощью какой силы и каким способом гуны мешают нам во всем разобраться?

Автор: Гуны имеют очень тонкую природу. Они прикрепляются к разуму и уму человека и держат их в сфере своего влияния, как погонщик веревкой удерживает быка. У гун материальной природы есть две функции:

1. тянуть нас за собой (привязывать),
2. вводить нас в иллюзию (скрывать истинную природу вещей).

Эта вторая функция гун материальной природы закрывает нам глаза на истинное духовное счастье. В результате, думая, что счастье возможно только путем достижения материальных успехов, мы всё вновь и вновь предпринимаем попытки проломить стену своей материальной неудовлетворенности.

Читатель: Пожалуйста, объясните всё это подробнее, так как я не понимаю, в чем состоит моя иллюзия. Мне хочется знать, какими крючками гуна страсти держит меня в иллюзии моего, так называемого, «будущего материального успеха».

Автор: Хорошо, но сначала подведем итог нашей беседы.

ВЫВОД: *Для смены своего понимания счастья нужно глубоко разобраться в том, какие перемены происходят в сознании непосредственно перед окончательной сменой нашей*

жизненной позиции (новой концепцией счастья). Немаловажно также знать, как долго нужно ждать от судьбы тех или иных перемен. У человека, идущего дорогой поиска духовного счастья, подобное знание быстро усиливает веру в успех.

Пропущено 150 страниц

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ БЕСЕДА

Мы разобрали лишь малую часть того знания, которое относится к гунам материальной природы. Хочется верить, что эта информация поможет Вам переменить свою жизнь в сторону счастья.

Читатель: От наших бесед у меня появилась какая-то неудовлетворенность. Вы обещали больше говорить о практических сторонах, но на самом деле все беседы цикла — сплошная теория. Но разве можно без знания практических сторон изменить свою жизнь? В жизни столько проблем; как ни придешь домой, жена каждый день выдаёт что-нибудь новенькое. Я даже не знаю, как правильно отвечать ей.

Автор: На самом деле мы говорили с Вами исключительно о практических сторонах вопроса. Обычно под практикой люди понимают деятельность тела и чувств (в крайнем случае, деятельность ума). Однако самая главная практика нашей жизни должна совершаться в разуме.

Человек, который разобрался в вопросах деятельности разума и готов применять это знание на практике, действительно способен стать успешным в любой своей деятельности. Он имеет более высокую платформу сознания, нежели тот, кто считает деятельностью работу тела (физическая деятельность) или чувств (еда, эмоциональная деятельность, наслаждения с противоположным полом).

Читатель: Вы считаете, что самая важная практика состоит в том, чтобы сидеть и размышлять над тем, как жить? От этого ни жене не угодишь, ни детей не воспитаешь, ни квартиру с машиной не купишь, да и желудок полнее не станет. Я понимаю, что нужно думать о смысле жизни и

что это важно. Однако и жить тоже нужно. Неужели существуют более важные вещи, чем забота о благополучии своих близких и о собственной жизни? Да и без развлечений что за жизнь! Я считаю, что иногда можно позволить себе какие-то небольшие радости в жизни, не всегда же думать только об одних самоограничениях.

Автор: Вы правы, без деятельности тела и чувств, не заботясь о близких, не работая физически, мы не сможем поддерживать свою жизнь. Однако каждый из нас должен понять, что именно является для разумного живого существа действием, а что — бездействием. Для нас, духовных живых существ, тело подобно машине для осуществления наших духовных планов. Как ни странно это звучит, но факт остаётся фактом: душа находится в теле и с его помощью осуществляет все свои планы.

Если мы всю жизнь потратим на содержание этой машины, тогда зачем она вообще нужна? Машина нужна для того, чтобы куда-то на ней ездить, потому мы за ней и ухаживаем. Точно так же и тело: оно нужно только для того, чтобы двигаться в нем к прогрессу и заниматься духовной практикой.

Читатель: Почему обязательно духовной практикой? Что, в машине ездят только в одну сторону?

Автор: Потому что всякая другая деятельность, прямо или косвенно, направлена на удовлетворение нужд тела; это всего лишь забота о машине. Мы — души, которые живут внутри тела, созданного для удовлетворения нужд души. Поэтому мы должны оторвать своё внимание от телесных потребностей и направить его на духовные. Иначе какой смысл содержать машину (человеческое тело)? Езда на машине (не просто забота о машине) подразумевает дей-

ствия, которые должны привести к тому, что мы сможем «приехать» к духовному (не физическому) совершенству.

Читатель: Я понял; если мы занимаемся чем-то материальным, значит, в это время мы на машине тела никуда не едем, так как всё это направлено лишь на обслуживание машины (поддержание тела), а если занимаемся чем-то духовным, то именно это и следует считать настоящей деятельностью, для которой рожден человек. Так что же, Веды считают настоящей практикой только деятельность души?

Автор: Вы всё правильно поняли. Да, только деятельность души — настоящая практика, всё остальное — это всего лишь подготовка. Сама по себе подготовка к действию не может привести к результату, каковым является счастливая жизнь. Однако мы слишком сильно привязаны к телу и слишком глубоко убеждены в том, что мы не души, а тела. Из-за этого мы всю свою жизнь проводим в удовлетворении телесных нужд (заботясь о крове над головой, здоровье, еде, сексе и сне), что совсем не приближает нас к истинному счастью.

Читатель: Но жить невозможно без поддержания тела, а на это уходит большая часть времени. Так что же теперь делать; получается, что ехать на машине за настоящим счастьем просто некогда?

Автор: Одновременно с заботой о поддержании тела нужно совершать те практические действия, которые действительно способны сделать душу счастливой. Например, даже на работе свой ум можно полностью переключить в духовное русло. И никакое материальное занятие не сможет помешать этому.

Читатель: Тогда объясните, пожалуйста, это на примере обычной работы. Как, работая большую часть дня на своём предприятии, я могу одновременно с этим совершать деятельность для души?

Автор: Хорошо, давайте вновь остановимся на этом вопросе, только не говорите мне после беседы, что она была теоретической.

Все люди занимаются каким-либо трудом, без этого не проживешь. Однако одни из них счастливы, другие — нет. Как Вы считаете, от чего это зависит?

Читатель: Я думаю, что от размера зарплаты, от того, насколько труд приятен и насколько хорошие отношения сложились в коллективе.

Автор: А эти факторы от чего зависят?

Читатель: Кто куда устроится, такой результат он и получит.

Автор: Значит, счастлив будет тот, кто получше «изогнется» в поисках работы?

Читатель: Получается, что так.

Автор: Всё-таки пока еще Вы не до конца усвоили то, что счастье находится внутри человека, а не снаружи. Человек может быть счастлив и при невысокой зарплате, к нему могут хорошо относиться и в плохом коллективе, а для смиренного человека любой труд в радость. В то время как и высокой зарплате может быть мало, и в хорошем коллективе можно испортить со всеми отношения, да и хорошая работа может опротиветь. Вы согласны с этим?

Читатель: Да. Кто же будет с этим спорить!

Автор: Поэтому следует понимать, что счастье зависит исключительно от умения достичь правильного внутреннего настроения. Таким образом, изучение внутреннего настроения является более серьезной практикой, чем вся остальная деятельность. Человек во время работы должен учиться постоянно думать о Боге и о законах Бога. Именно достижение такого настроения и станет самой большой удачей в его жизни. К тому же очень благоприятно стараться заботиться о всех сослуживцах бескорыстно и, во имя Бога, своим трудом приносить пользу обществу.

Читатель: Об этом Вы уже говорили. Неужели, если настроиться подобным образом, то жизнь в корне переменится и станет счастливой?

Автор: Несомненно. Но пока Вы не начнете решительно действовать (или хотя бы пытаться действовать) в этом направлении на практике, до тех пор подобное понимание вещей будет оставаться для Вас всего лишь сухой теорией. Поэтому сколько бы я ни говорил, все мои слова без практических шагов с Вашей стороны не принесут пользы.

Читатель: Хорошо, я попробую на работе всем желать счастья и думать о Боге. Я раньше уже изучал что-то относительно того, как правильно настраиваться на рабочем месте. Интересно, что нового Вы скажете мне по поводу психического настроения на работе?

Автор: Если говорить о возможных настроениях на рабочем месте в общем, то по большому счету их существует всего четыре вида. В соответствии с влиянием на сознание трех гун материальной природы и состоянием, при котором человек освобождается из-под их влияния, люди обладают склонностью трудиться четырьмя различными способами:

1. Неосмысленный или малоосмысленный труд. Это — работа, диктуемая исключительно необходимостью поддерживать свою жизнь (жизнь во имя поддержания машины). Просто работая и не думая ни о чем, кроме поддержания своей жизни, люди, относящиеся к данной категории, верят, что в этом и состоит настоящее счастье. Деятельность, не основанная на знании смысла человеческой жизни, не развивает силу разума и потому чревата многочисленными проблемами. Живя без цели, человек мало чем отличается от животного. Все животные тоже постоянно трудятся для поддержания жизни, однако от подобной деятельности разумнее они не становятся. Такой вид труда находится преимущественно под контролем гуны невежества и потому ведет человека к всесторонней деградации (хамство, пьянство, разврат, наркомания).
2. Квалифицированный труд. Это по сути та же самая работа, но выполняемая с пониманием вещей, когда у человека появляется возможность выполнять труд более качественно и квалифицированно. Вдумчиво и профессионально организовывая свой труд, человек приобретает способность занимать в нем свой ум. В результате постепенно он становится хорошим специалистом в своей области (очень хорошо заботится о своей машине). Так действует большинство людей. В результате у человека появляются средства к существованию, и ему начинает казаться, что теперь всё в его жизни хорошо. Однако даже сильно развитый ум не способен сам себя очистить от недостатков характера и неправильных взглядов на жизнь. Людям подобного рода подходит пословица: «много знаешь, да мало понимаешь» Так что

для этой категории людей счастье заканчивается в тот момент, когда возникают проблемы во взаимоотношениях с родственниками, друзьями и сослуживцами. Не развивая в себе хороших черт характера, невозможно достичь счастья. Этот вид труда находится под преимущественным влиянием гуны страсти; сначала он приносит самодовольство, мечты и радость, а затем унижения, разочарование и страдания. Даже самые преуспевшие на этом поприще люди живут в страхе за своё будущее, которое сулит им старость и незащитность.

3. Разумный труд. Это — повседневный труд, главная цель которого посвящена воспитанию в себе любви к труду и развитию хороших черт характера. Выполняя свою работу, человек в большей степени концентрирует внимание на том, чтобы окружающие люди постоянно испытывали удовлетворение от его действий и становились счастливее (занимаясь поддержанием машины, он наряду с этим думает и о счастье души). Поступая так, человек совершенствуется и очищает свой разум. В отличие от других людей он получает счастье не от плодов труда (денег), а от самого труда. Вообще человека можно по праву считать разумным существом, только начиная с этого уровня сознания. В результате бескорыстного настроя такой человек обретает искреннее уважение в глазах общества, достаток, удовлетворение и счастливую жизнь. Но настоящий успех к людям этой категории приходит только в том случае, если они начинают серьезно изучать священные писания под руководством истинного святого (слуги Бога). Данный вид труда находится под преимущественным влиянием гуны благодати и в начале сопряжен с определенными трудностями в

борьбе со своими недостатками и недопониманием со стороны окружающих людей. Однако затем человека, вставшего на этот путь, ждет счастливая судьба (духовная практика).

4. Одухотворенный труд. Это — труд, выполняемый с целью достичь осознания Бога. Человек внешне выполняет всё те же виды деятельности, но при этом посвящает их Верховной Личности Бога (работая, он, заботится не о машине, а действует исключительно как душа). Трудясь на всеобщее благо, он концентрирует все свои мысли на Боге и просто не мыслит своей жизни без исполнения божественных законов. Действуя так, он начинает жить по совести и потому практически не склонен совершать какие-либо серьезные ошибки. Материальный успех или материальные неудачи, которые он встречает на своём жизненном пути, играют для него второстепенную роль, поэтому в его жизни отсутствуют какие-либо заметные беспокойства. Его, смиренного и преисполненного божественной силы, невозможно унижить или огорчить. Внешне делая то же самое, что и все остальные люди, он, тем не менее, внутри себя живет духовными помыслами. Поэтому такой святой человек быстро сжигает все грехи огнем духовного знания и чаще всего в конце своей счастливой жизни отправляется в духовный мир.

Читатель: Я хотел бы немного обсудить изложенную Вами классификацию. Например, интересно знать, какова дальнейшая судьба того, кто предпочитает трудиться бездумно, не стараясь изменить свою жизнь (неосмысленный труд)?

Автор: Живя так, человек использует человеческое тело не по назначению. Поэтому вполне закономерно, что со

временем он начинает чувствовать сильное, всё нарастающее внутреннее беспокойство. Затем голос совести начинает говорить ему, что живет он неправильно, вследствие чего у него появляется ещё большее беспокойство, и жизнь становится просто невыносимой.

У нас всегда остаётся выбор: либо изучать, как жить правильно, либо пытаться заглушить голос совести с помощью спиртного, наркотиков, разгульной жизни или ненужных увлечений. К сожалению, большинство людей выбирают второй путь, а не первый, рекомендуемый Ведами.

Читатель: Вы всё говорите правильно, но я тем не менее не понимаю, что плохого в том, чтобы просто выполнять свою работу? Почему таким людям, которые к тому же никому не мешают, суждено страдать?

Автор: Если мы действительно выполняем своё предназначение, то в этом нет ничего плохого. Однако для того, чтобы понять, какая именно деятельность является предписанной для человека как разумного существа, следует начать очищать разум от невежества, хотя бы размышлениями о том, как дальше жить. Конечно, эти люди выполняют полезную работу. Однако человеческое тело предназначено для ещё более важной работы — работы для постижения истины. Не выполняя своего предназначения, человек незаметно для себя совсем утрачивает правильное понимание того, зачем он живет, и постепенно деградирует.

Что касается Вашего второго вопроса, то подумайте сами, как человек, который не борется со своим эгоизмом, может стать для всех источником счастья? Наше присутствие всегда оказывает влияние на окружающих. Не мешать никому можно только в том случае, если умеешь правильно настраиваться по отношению к ним — бескорыстно, духовно.

Читатель: Я принял Ваши доводы к сведению, но всё равно мне непонятно, почему невинный человек должен страдать? Если в простом, честном выполнении своих обязанностей нет ничего плохого, почему же тогда человек, не желающий никому зла, незаслуженно подвергается страданиям и к тому же ещё деградирует?

Автор: В том-то и вся проблема. На первый взгляд кажется, что судьба таких людей состоит из сплошной внешней несправедливости. Почему они всегда не имеют нормальной зарплаты, почему начальство ведет себя по отношению к ним беспардонно, и т. д.? Однако, поймите, бездумная работа не является обязанностью человека, и, живя бесполезной жизнью, вряд ли можно стать счастливым. Смыслом жизни любого человека является развитие разума, а не развитие в себе способности долго, терпеливо и тяжело трудиться. Потому-то к людям этой категории (тем, кто совершает неосмысленный труд) судьба всегда неблагоприятна.

Не выполняя своего предназначения и бездумно работая, человек, как правило, начинает подсознательно чувствовать, что живет зря. Это чувство заставляет его регулярно заглушать голос совести с помощью спиртного или глупых развлечений (безудержного просмотра телепередач, чрезмерного увлечения сексом, азартными играми).

Читатель: Но такие люди внешне ведь абсолютно безобидны, они никому не делают зла, никого не трогают. В чем состоит их грех, за что судьба подвергает их неизбежной деградации?

Автор: Их грех хотя бы в том, что такой жизнью они подают младшим недостойный пример неправильного использования разумного человеческого существования. Разве это не грех — с детства давать своим детям ложное

понимание вещей, не прививая им вкуса к разумной, осмысленной жизни? Но ещё больший грех они совершают перед самими собой. Ведя неразумное существование, они используют столь редкую возможность рождения в человеческом теле не по назначению. Погружая своё сознание в животные интересы, они тем самым отказываются от истинного счастья. Веды называют таких людей «убийцами» своего собственного духовного «я».

Читатель: Но такие люди совсем невинны, почему их нужно считать убийцами своей души? Они ведь не знают, что, поступая таким образом, обрекают себя на деградацию. К тому же в любой момент им можно объяснить, как действовать правильно.

Автор: К сожалению, большинство из них даже не хотят слушать чужое мнение, не говоря уже о том, чтобы придерживаться его. Такие люди желают делать только то, что сможет немедленно помочь им в решении их сиюминутных проблем. Им даже невдомек, что время их жизни неуклонно сокращается, и им следует немедленно заняться чем-то более важным. Их ленивый разум не хочет искать счастье, он идет на поводу у судьбы. Ленивый, инертный разум, не желающий искать более возвышенного счастья, является главной причиной всех будущих страданий такого человека.

Читатель: Да, это довольно печально. А каков удел тех, кто посвящает свою жизнь совершенствованию профессиональных навыков и не заботится при этом о воспитании своего характера (квалифицированный труд)?

Автор: Их удел также не самый лучший. Любопытно, что многие из них всё же довольно серьезно занимаются своим характером. Сейчас трудно быть квалифицированным спе-

циалистом, не работая над своим характером. Однако цель их самосовершенствования только одна — успех в бизнесе. Таким людям следует понять, что показателем совершенства любой черты характера является бескорыстие. Не бывает корыстной честности, корыстной доброты, корыстного сострадания, корыстного смирения и т.д. Поэтому, если цель корыстна сама по себе (например, достижение успеха в бизнесе), то развить в себе хороший характер просто невозможно. Из корысти бескорыстия не сделаешь. Поэтому из-за такого понимания вещей и бизнес, в конечном счете, не выигрывает; мы с Вами уже обсуждали это.

Читатель: Но ведь подобные люди способны к перемене характера, я сам наблюдал это много раз. Как бы они могли переменить его, имея корысть в сердце, с которой, как Вы сказали, характера не изменишь?

Автор: Единственное, чего могут добиться люди, стремящиеся к богатству, — это научиться внешне, формально выглядеть честными, добрыми, сострадательными и смиренными. Формальные, внешние перемены — вот единственная их заслуга. Однако счастья не прибавится от формального выполнения норм поведения. На формальное отношение люди отвечают таким же формальным отношением. Разумному человеку всё это очень быстро надоедает. Так что рано или поздно эти люди, ставящие целью исключительно повышение своих профессиональных навыков, начинают ломать копыя во взаимоотношениях с близкими, сослуживцами, а также в воспитании детей.

Таким образом, вырабатывая в себе одни лишь стереотипы поведения, невозможно прийти к счастливой жизни. Для настоящего счастья нужно чистить свой эгоистично настроенный разум, делая его бескорыстным. Для этого

нужно серьёзно, искренне, без самообмана трудиться над собой. Поэтому без работы над своим разумом мы не принесем счастья ни себе, ни окружающим.

Читатель: Из того, что Вы сказали, вытекает, что человек, который действует в своем разуме, совершает на самом деле больше общественно полезной деятельности, чем тот, кто трудится телом. Однако согласитесь, что все хотят кушать и, чтобы вырастить любой продукт питания, нужно потрудиться и телом.

Автор: Веды не отрицают необходимости зарабатывать себе на жизнь и трудиться на всеобщее благо; наоборот, они призывают нас к этому. Однако, если в то же время не трудиться над своим разумом, то блага, полученные в результате физического труда, практически не удастся использовать правильно. Все эти блага будут сведены на нет неправильным к ним отношением.

Получается, что, не задумываясь над смыслом человеческой жизни, люди, раздираемые всевозможными материальными желаниями, тратят весь свой достаток на безделушки или покупают не по карману дорогие вещи. Так, разжигая в себе материальные желания, они перестают контролировать себя и неизбежно приходят к проблемам с психикой и здоровьем.

Читатель: Получается, что без внутренней работы над собой людям не прибавится счастья даже в результате их материального прогресса? Но ведь почти все люди так живут, неужели они все ошибаются?

Автор: Я не могу делать столь громких заявлений, но именно таково мнение Вед.

Читатель: Неужели Вы намекаете на то, что цивилизация идет по ложному пути, и развивать в себе исключительно профессиональные навыки, не работая над разумом, — бесполезная трата времени?

Автор: Совершенно верно, но повторю еще раз, что это не просто мои домыслы, так считают Веды. Человечество должно понять, для чего мы живем и в чем наш истинный долг. Однако большинству людей очень трудно понять, кто на самом деле более практичен: тот, кто действует в разуме, или тот, кто действует своим телом. Согласно Ведам, если бы все люди, выполняя свои обязанности, наряду с этим изучали то, как реально очистить свой разум, то земля в короткий срок превратилась бы в рай. Но как Вы сам только что сказали, большинство людей даже не понимает, что такое духовная практика. А Вы, например, как понимаете, в чём состоит правильная духовная практика?

Читатель: Опять экзамен! Под духовной практикой я понимаю те действия, которые увеличивают счастье человека. Вы утверждали, что душа стремится к счастью, к высшему знанию и постижению вечности. Но если говорить, не кривя душой, то я уверен, что на вещи надо смотреть более практично. Например моё духовное счастье, несомненно возрастет, если я получу практические навыки по правильным (духовным) семейным отношениям, по правильному и возвышенному воспитанию детей. Однако Вы слишком много рассуждаете теоретически, ничего не говоря об этих, казалось бы, элементарных вещах. Я считаю, что обсуждение практических вопросов во взаимоотношениях имеет для меня сейчас более важное значение. Почему бы нам не рассмотреть детально все эти вопросы?

Автор: Конечно, Ваше понимание духовного счастья пока ещё далеко не самое совершенное. Хотя меня радует, что кое-какие сдвиги в этом направлении у Вас уже есть. Так, например, Вы правильно сказали, что душа должна, в конце концов, стать счастливой. Сделаем вот как: я обещаю, что в следующих наших изданиях мы поговорим с Вами обо всех Ваших проблемах более подробно.

Если же вернуться к теме настоящих бесед, то Вы напрасно обвиняете меня в том, что я не обсуждаю с Вами практические вопросы Вашей трудной семейной жизни. Согласитесь, что, если предварительно не удостовериться в необходимости разумного существования, то какой тогда смысл вдаваться в детали? Не поняв, зачем всё это нужно, ни благостные (правильные) семейные отношения, ни благостное воспитание детей никого не заинтересует. Только изменив своё понимание вещей, человек действительно способен с большим энтузиазмом начать воплощать в жизнь практические шаги по изменению своих отношений.

Читатель: Получается, что практическая сторона наших бесед свелась исключительно к тому, чтобы изменить понимание вещей, так как без этого никто не станет над собой работать. В то же время Вы утверждаете, что именно работа над правильным пониманием вещей и является важнейшей практикой в нашей жизни. Следуя подобной логике, человек, который всецело занят внутренней деятельностью (очищением своего сознания), ни в коем случае не бездельник, а неутомимый труженик. Именно он способен всё поменять в своей жизни, причем не теоретически, а практически?

Автор: Да, так оно и есть. Веды утверждают, что деятельность по изменению своего мировоззрения является самой практичной и самой трудоёмкой, однако это понимают

лишь самые мудрые люди. Внешне такая деятельность выглядит бездействием, но на самом деле именно она способна быстрее всего изменить всю нашу жизнь и потому является наиболее активным действием.

Читатель: Да, действительно, это совсем не распространённое мнение. Внешне кажется, что человек бездействует, а на деле оказывается, что он самый активный, и жизнь его неожиданно для всех очень скоро меняется к лучшему. Мне это странно.

Автор: И не только Вам, вообще мало кто может понастоящему понять это. Поэтому в обществе зачастую работа для поддержания тела ценится гораздо больше, чем работа над своим разумом. В Бхагавад-гите (4.16-23) имеется целая серия замечательных высказываний на эту тему:

Даже разумные люди заходят в тупик, пытаясь определить, что значит действие и что значит бездействие. Сейчас Я расскажу тебе о том, что такое действие и, обладая этим знанием, ты навсегда избавишься от страданий.

Человеку очень трудно понять все хитросплетения деятельности. Поэтому он должен точно знать, что такое действие, запрещенное действие и бездействие.

Тот, кто видит действие в бездействии (скрытую от глаз деятельность разума и души) и бездействие в действии (бесполезный труд только лишь для поддержания тела), является самым разумным среди людей и находится на трансцендентном уровне, хотя и занимается самой разнообразной деятельностью.

Тот, кто, действуя, не стремится к удовлетворению собственных чувств, обладает полным знанием.

Мудрецы говорят, что все последствия его действий сгорают в огне совершенного знания.

Полностью избавившись от привязанности к результатам своего труда, всегда удовлетворенный и независимый, он не запутывается в сетях кармической деятельности, хотя трудится не покладая рук (и одновременно непрерывно думает о Боге).

Человек, обладающий знанием, действует, полностью контролируя свой ум и разум, не считает себя собственником своих вещей и заботится об удовлетворении лишь самых насущных потребностей. Такая деятельность не приносит ему греховных реакций.

Человек, который довольствуется тем, что приходит к нему само собой, никому не завидует и, преодолев влияние двойственности, одинаково встречает успех и неудачу, такой человек, совершая действия, никогда не запутывается в их последствиях.

Действия того, кто вышел из-под влияния гун материальной природы и обрел трансцендентное знание, становятся целиком духовными.

Читатель: Значит, получается, что святые люди, постоянно думающие о Боге, могут внешне заниматься обычной деятельностью, но результат их труда (их судьба) будет в корне отличаться от результата, полученного тем, кто не работает над своим разумом? Так, у первых действия, направленные на выполнение своих обязанностей, будут приносить только счастье, в то время как у вторых те же самые действия будут приносить страдания.

Автор: Да, Вы изрекли великую мудрость. В настоящее время издано уже много пособий по практическому лече-

нию тела, управлению эмоциями, работе над характером. Однако как мало ещё практических пособий по работе над своим разумом! Веды утверждают, что главным предназначением разумных живых существ является изучение того, как правильно действовать в разуме, и постижение того, чем такие действия отличаются от деятельности ума, чувств и тела.

Читатель: Понемногу я начинаю что-то понимать. Так значит, действие в разуме — это деятельность по изучению того, как правильно действовать и как достичь внутренней концентрации, направленной на служение Богу и Его законам. Не уделяя внимания этим вопросам, человек не действует в своём разуме и потому, если говорить по большому счету, всю жизнь бездействует (заботится о машине). Спасибо, что Вы так терпеливо объясняли мне это, действительно столь сложное, знание.

Автор: На самом деле, объясняя, я сам учусь не меньше. Поэтому ещё неизвестно, кто кому должен сказать спасибо.

Читатель: Разобравшись в этой теме, я хотел бы вернуться к тем вопросам, которые продолжают волновать меня. Вы обещали в следующем цикле бесед детально поговорить о практических вопросах семейных отношений и воспитания детей. Я нахожусь в полной растерянности, как правильно говорить с женой, как общаться с родственниками.

Автор: Да, судя по всему, Вы действительно просто не знаете, как относиться к своей жене. Вам постоянно кажется, что она виновник всех Ваших проблем.

Читатель: Что? Неужели моя жена не может быть виновником моих проблем? Неужели Вы считаете, что все жены бывают только хорошими?

Автор: Да нет, я, конечно, так не считаю, просто люди по жизни сталкиваются со своими же недостатками, но отраженными в других, например, в их близких. Мне сложно за одну секунду объяснить Вам, как всё это происходит, но если говорить в общих словах, то по закону кармы через семью мы отработываем обычно самые тяжелые последствия своих грехов. Поэтому у большинства людей так много проблем возникает именно в семейных отношениях.

Читатель: Но от того, что Вы сейчас сказали, мне не легче. Спасибо, Вы подтвердили, что мои семейные отношения представляют особую проблему, но это я знал и раньше. Любые рассуждения должны заканчиваться каким-то позитивным сдвигом. Например, хотелось бы, чтобы результатом Ваших рассуждений явилось реальное улучшение в моих семейных отношениях. Если честно, то лично я верю в это с трудом.

Автор: И это правильно: чтобы во что-то поверить, сначала нужно на себе проверить.

Читатель: Ну, Вы уже начали стихами говорить. Конечно, я несколько не сомневаюсь в Вашей способности убеждать. Но проблема действительно сложная.

Автор: Это можно понять и без слов, просто взглянув в Ваши выразительные глаза.

Читатель: Буду ждать нашей следующей встречи с нетерпением.

Автор: Спасибо. В следующей нашей беседе мы детально разберем вопросы счастливых семейных отношений.

Обещаю, что там будет много практических советов. Но у меня есть одно условие.

Читатель: Какое?

Автор: В этой беседе должна участвовать Ваша жена.

Читатель: Я только здесь от неё и отдыхаю, а Вы хотите прописать её сюда. Наша теплая, доброжелательная беседа не выдержит этого. Вы серьезно хотите ввести её в наш тесный круг общения?

Автор: Более чем.

Читатель: Смотрите, не пожалейте об этом!

Автор: Хорошо, я постараюсь учесть все Ваши опасения, но Вы в свою очередь подумайте, как заинтересовать нашими беседами Вашу жену.

Читатель: Мне кажется, это несложно будет сделать. Прочитав, как я высказываюсь о ней, она ждет не дождется рассказать Вам, как дела обстоят «на самом деле». Это и будет хорошим поводом привести её сюда. Я, конечно, попробую поговорить с ней, но ничего не обещаю.

Автор: Сначала поговорите, а там будет видно.

Читатель: Хорошо.

Автор: Давайте подведем итог нашей беседы.

ВЫВОД: *Безделье и лень ведут человека к страданиям. Поэтому большинству здравомыслящих людей не хочется быть бездельниками и лентяями. Любой труд облагораживает человека. Однако даже среди трудолюбивых и образованных людей мало кто понимает, что является для духовного живого существа настоящим трудом (деятельность*

разума), а что — бездействием (занятия, направленные исключительно на поддержание и укрепление тела). Это и является причиной того, что многие люди по сути дела глубоко несчастны.

Не сведущим в духовных вопросах людям беседы о деятельности разума могут показаться сухой и бесполезной в жизни теорией. Тем не менее, без изучения того, как трудиться в разуме, невозможно стать счастливым. Несмотря на всю сложность понять необходимость столь детального изучения деятельности разума, нам для улучшения своей судьбы всё же необходимо сосредоточиться именно на этом вопросе.

Веды сравнивают жизнь без самосовершенствования со сном, в котором все действия неосознанны и потому абсолютно бесполезны. Начиная жить в разуме, человек фактически пробуждается ото сна невежества и действительно начинает приносить всем неоценимую пользу. Таким образом, ведические писания призывают нас очнуться от спячки удовлетворения своих телесных нужд и начать жить полноценной, разумной жизнью, наполненной стремлением к духовному прогрессу. Только такая жизнь ведет к счастью, другого пути к счастью нет.

Приложение:

Табл.1 Взаимосвязь гун и различных проявлений нашей жизни

Качества / гуны	Благодсть	Страсть	Невежество
Психика	Сбалансированная	Напряженная	Нарушенная
Потребность во сне	Незначительная 6ч.	Средняя 8ч.	Высокая более 8ч.
Сексуальная активность	Низкая, только для зачатия детей	Умеренная	Высокая
Контроль чувств	Хороший	Неустойчивый	Слабый
Речь	Спокойная, мирная	Неуровновешенная	Грубая, унылая
Чистота	Высокая	Непостоянная	Низкая
Работоспособность	Высокая, работа с любовью к труду	Средняя или непостоянная, труд с личной заинтересованностью	Низкая, труд с ненавистью
Гнев	Редко	Иногда	Часто
Страх	Редко	Иногда	Часто
Желания	Материальные слабые, духовные сильные	Материальные сильные, духовные слабые	Безудержные материальные, отсутствие духовных
Чувство достоинства	Скромность к себе и уважение к другим	Уважение себя и уважение других	Уважение себя и неуважение других
Цвета	Белый	Красный (яркие)	Темный (тусклые)
Время суток	Утро	День	Вечер, ночь
Темперамент людей	Сбалансированный	Страстный	Неуровновешенный
Уровни космоса	Высшие планеты	Средние планеты	Низшие планеты
Стороны света	Восток	Север, Юг	Запад
Живые существа	Полубоги, риши гандхарвы, чараны,	Люди, якши,	Ракшасы, привидения, животные, растения
Местность	Горы, леса	Равнины	Низины
Поселения	Общины вокруг храмов	Город	Деревня без храма
Сооружения	Храм	Рынок	Публичный дом

Качества / гуны	Благодсть	Страсть	Невежество
Профессии	Священник, учитель	Бизнесмен	Ассенизатор, работник бара, публичного дома
Копытные животные	Корова	Лошадь, слон	Верблюд
Птицы	Лебедь	Голубь	Ворона
Обитатели вод	Дельфин	Осетр	Пиранья
Насекомые	Сверчки	Муравьи	Тараканы
Летающие насекомые	Пчелы	Бабочки	Мухи, комары
Растения	Банан	Перец	Чеснок, конопля
Водные растения	Лотос	Морская капуста	Ряска
Бактерии	Молочнокислые бактерии	Кишечная палочка	Дизентерийная палочка
Состояние сознания	Умиротворение	Беспокойство	Безудержность
Срывы, деградация	Никогда	Иногда	Всегда
Любовь	Возвышенная любовь, направленная на близких, окружающих людей, всех живых существ и Бога	Корыстная, направленная на себя, близких людей, свою нацию, свою веру и все остальное свое	Только к самому себе
Грубое поведение	Никогда	Иногда	Всегда
Критика	Себя	Тех, кто не со мной	Всех, кроме себя
Использование денег	На благие цели, ради блага людей и во имя Бога	Для себя, но без вреда другим	Для себя и во вред другим
Удовлетворенность	Постоянная	Неустойчивая	Редкая
Прощение	Легко	С усилием	Не может прощать
Концентрация внимания	Сильная концентрация на позитивном и духовном, слабая концентрация на негативном	Сильная концентрация на своей материальной цели, слабая концентрация на позитивном и средняя на негативном	Сильная концентрация на негативном, очень слабая на позитивном
Память	Хорошая на позитивное	Хорошая на негативное	Плохая

Качества / гуны	Благодать	Страсть	Невежество
Правдивость	Всегда в соответствии с писаниями	Правдивый тогда, когда это выгодно	Никогда
Творческий потенциал	Высокий	Средний, непостоянный	Низкий
Изучение духовной литературы	Ежедневное, серьезное	Иногда, несерьезное	Никогда
Чтение	Писаний	Художественной литературы	Детективов, триллеров
Работа	Творческая	Высокооплачиваемая или какая придется	Безработица, бизнес на черном рынке
Интерес к средствам массовой информации	Иногда, только при необходимости для дела или если это связано с нравственностью и духовностью	Повышенный интерес к коммерческим программам	Сильный интерес к детективам, фильмам ужасов, развратным передачам
Молитвы	Ежедневно, с целью служения Богу и самопознания	Иногда, с целью материальной выгоды	Никогда
Наказание других	В соответствии с писанием, с добрым сердцем	При раздраженном состоянии, учитывающая законы государства	Из ненависти, без учета правил и предписаний, без мыслей о последствиях
Нарушение законов	Никогда	Иногда, если есть возможность избежать наказания	Всегда
Соблюдение режима дня	Всегда	Иногда	Никогда
Питание	Вегетарианская и молочная пища, приготовленная в соответствии с правилами чистоты и здоровья, освященная молитвами	Рыба, яйца, птица, растительная пища с чрезмерно сладким, терпким, горьким, кислым и соленым вкусами	Мясо, рыба, птица и яйца в больших количествах, очень жирная, пережаренная, несвежая пища
Интоксикации, психические стимуляторы	Никогда	Курение, кофе, чай, иногда спиртное	Спиртное, наркотики
Общение	Уважение к старшим, дружба с равными, сострадание к младшим	Основанное на деловых отношениях и выгоде, безличностное и сухое	Грубое, аморальное, с выдуманными правилами, искаженным языком или совсем без правил

Качества / гуны	Благодать	Страсть	Невежество
Разум	Сильный, чистый	Средней силы	Слабый, оскверненный
Ум	Сильный, благостный	Сильный, страстный	Слабый, невежественный
Чувства	Привязаны к духовному	Привязаны к материальному	Сильно привязаны к материальному
Энергия	Направлена на самопознание	Направлена на успех в материальной жизни	Направлена на наслаждение телом
Вера	В Бога, в полубогов как представителей Бога	В Бога с целью получить от Него какие-то материальные блага или с той же целью в полубогов и даже демонов	В духов, в привидения, в личности, наделенные силой, атеизм
Цели в жизни	Только одна – духовная цель	Много материальных целей	Бесцельность или низменные животные цели (секс, еда, сон, агрессия)
Вступление в брак	До начала половой жизни, тщательно изучая качества характера будущего супруга	После непродолжительной половой жизни, с желанием получить супруга с наследством или высокооплачиваемой работой	После бурной половой жизни, без понимания характера будущего супруга
Вид брака	Венчание в храме с принесением супружеских обетов, роспись в загсе	Роспись в загсе	Гражданский брак
Мотивы брака	Желание вырастить благочестивое потомство	Желание достатка и семейного уюта, независимости от родственников	Сильное половое влечение, неожиданная беременность
Отношение к родственникам	Уважительное, с любовью	Дипломатичное, с формальным интересом и уважением	Без уважения, с ненавистью
Совместная с родственниками жизнь	Большая дружная семья	Маленькие семьи при поддержании отношений на расстоянии	Полная изоляция от родственников
Семейная жизнь	Счастливая, стабильная	Нестабильная, иногда счастливая, иногда несчастная	Всегда нестабильная и несчастная

Качества / гуны	Благость	Страсть	Невежество
Квартирный вопрос	Терпеливое отношение к бытовым неудобствам	Стремление иметь удобную, большую квартиру	Желание иметь огромную квартиру в виде увеселительного притона с прислугой
Отношение к карьере	Отсутствие желания личной карьеры, но по просьбе сотрудников готовность принять на себя ответственность	Сильное желание иметь повышение в должности, с учетом мнения сотрудников	Сильное желание власти, без учета мнения сотрудников
Отношение к сотрудникам	Уважительное, с любовью	Конъюнктурное, с формальным интересом и уважением	Без уважения, с ненавистью
Верность супружескому долгу	Всегда очень твердая, измены исключены	Привязанность к близким с переменной на антипатию, иногда бывают измены	Нет верности и привязанности к близким, частые измены
Количество детей	Небольшое	В зависимости от необходимости и социальных условий	небольшое
Воспитание детей	Основанное на священных писаниях, любовь к ребенку не как к телу, а как к личности, беспристрастность и доброта	Сильная телесная привязанность к детям и пристрастность, со своими идеями в воспитании, не согласованными с писаниями	Нежелание воспитывать детей, холодность или ненависть к ним
Образование детей	Стремление дать нравственное и духовное образование	Стремление дать квалификацию по выгодной специальности	Отсутствие стремления образовывать детей
Семейные традиции	Стойкие, основанные на писаниях	Нестойкие, основанные на модных общественных течениях	Отсутствие семейных традиций
Отношение к животным	Доброе, но на расстоянии. Животным отделяется их территория для жизни, и она не смешивается с территорией для людей	Сильная привязанность к домашним животным без соблюдения дистанции и безразличие к тем животным, которых используют в пищу	Ненависть к животным, сильная привязанность к мясу животных

Качества / гуны	Благодать	Страсть	Невежество
Дружба	Крепкая	Формальная	Фальшивая
Увлечения	Духовные праздники, паломничество по святым местам	Спорт, поездки на природу, колллекционирование	Азартные игры, дебош, бары, ночные притоны
Отпуск	Посещение святых мест, духовная практика	Посещение курортов	Пьянки, увеселительные заведения
Лечение	Профилактика заболеваний, желание лечиться индивидуально, с изучением качеств врача и методов лечения и с желанием выполнять рекомендации врача	Стремление к дорогостоящему, разрекламированному лечению, без желания выполнять рекомендации врача	Лечение с применением невежественных продуктов типа лекарств, приготовленных на спирте, с использованием продуктов насилия, со всевозможными противопоказаниями, влекущими за собой риск еще больше повредить здоровью
Результаты лечения	Стойкие	Временные	Одно лечится, другое калечится
Отношение к здоровью	Всегда серьезное	Серьезность находится в зависимости от тяжести болезней	Несерьезное
Активное долголетие	Вся жизнь проходит в активной деятельности	К старости начинаются болезни и снижается работоспособность	К старости происходит деградация сознания, работоспособность отсутствует
Отношение к смерти	Спокойное, с пониманием того, что умирает только тело	Со страхом	С сильной паникой
Смерть	Без мучений, в момент смерти здоровое сознание	С чувством утраты и отчаянием, в момент смерти спутанное сознание	С сильными страданиями в момент смерти, бессознательное состояние

