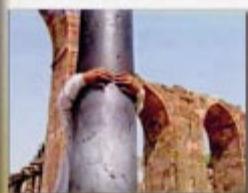
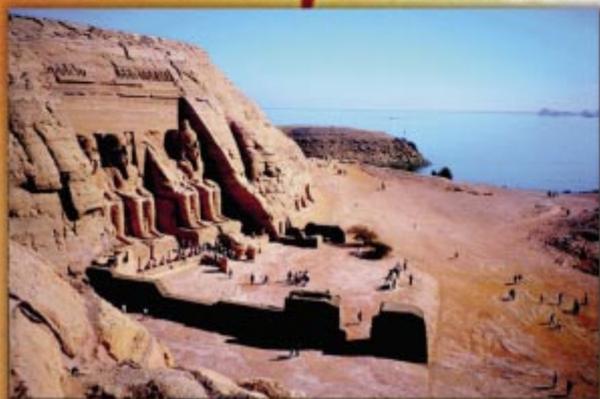


ЗНАЙ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТЫ ЗНАЕШЬ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

КУЛЬТУРА НЕПОДВЛАСТНАЯ ВРЕМЕНИ



или в чем загадка
процветания и
могущества
цивилизации
ариев

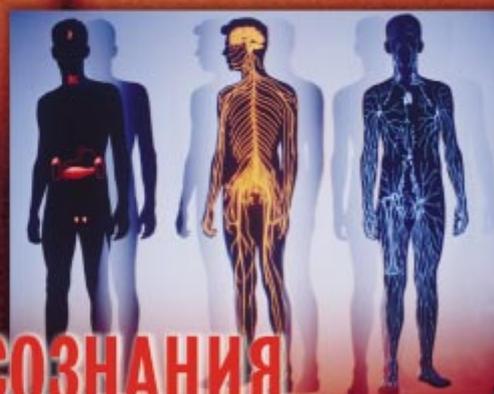
ИСКУССТВО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

или как определить наклонности
ребенка



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

раскрываем секреты
вкусов блюд
Ведической кухни



ТАЙНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ

приоткрывает наука о здоровье и счастье - АЮРВЕДА

ЗНАЙ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТЫ ЗНАЕШЬ

Уважаемый Читатель, Вы держите в руках журнал, на страницах которого содержится непривычная на первый взгляд информация. Но вчитываясь в материал и перечитывая его, Вы обнаружите удивительное сходство поднимаемых в журнале проблем с вопросами, которые давно Вас волнуют. Да и не только Вас. Члены вашей семьи, друзья, соседи, коллеги по работе – все они найдут что-то очень важное для себя в этом журнале.

Семья, друзья, коллеги – все они составляют наше с вами окружение, наш круг общения, дорогой Читатель. Но, к сожалению, не всегда и не все проблемы волнующие нас, мы можем обсуждать с этими, порой очень близкими людьми. Ведь мнения у людей разные. И наше мнение может очень сильно отличаться от мнения большинства. Как здесь быть?

А почему вообще возникают проблемы? Почему, например, супруги со временем становятся чужими друг другу, а иногда даже врагами? Почему дети не оправдывают наши надежды и вырастают не такими, какими мы хотели бы их видеть? Почему гибнет так много безвинных детей? Почему мир кажется таким несправедливым?...

Вопросов много. Обсуждая их со своим привычным кругом близких людей, мы услышим уже привычно одинаковые ответы. Но нас эти ответы уже не устраивают, любимый наш Читатель.

Давайте попробуем ответить на эти и многие другие насущные для нас вопросы вместе.

Вы очень поможете, если расскажете нам: какие вопросы Вас волнуют, какие темы Вы хотели бы прочитать и обсудить на страницах нашего журнала. Нам очень важно знать, как помогли Вам эти универсальные Знания? Какие изменения в жизни произошли с Вами и вашим окружением?

Знания, если они истинные, выводят нас из бесконечного круга проблем и страданий. Знания, помогают нам обрести спокойствие, удовлетворение, здоровье и Счастье.

Знай больше, дорогой наш Читатель! И пусть Свет Знаний выведет нас к Богу.

Присылайте пожалуйста вопросы и отзывы на наш электронный адрес: Znajbolshe66@mail.ru

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ

СОВЕРШЕННАЯ КУЛЬТУРА



РУБРИКУ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Ведущий студии "САМООСОЗНАНИЕ"

Кватбай Таджимуратов

Высокоразвитые культуры всегда уделяли внимание всем сторонам жизни человека: телесной, эмоциональной, интеллектуальной и духовной. В этих культурах люди всегда жили в согласии с природой и уважительным отношением ко всему живому...

.....Стр. 2

ЭКОНОМИКА

ЦИВИЛИЗАЦИЯ



У НАС В ГОСТЯХ

Философ, проповедник, художник, писатель, путешественник

Александр Хакимов

Несмотря на материальный прогресс в мире так много бедных и больных людей. Развитие науки, техники, различных производств не избавляет мир от страданий и войн.

Что должно быть в центре экономики, чтобы на Земле люди имели все необходимое...

.....Стр. 6

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

или Закон ПОЖЕРТВОВАНИЯ



ОБЪЯСНЯЕТ

Директор российского филиала аюрвидического отделения института им. Бхактиведанты (Бомбей, Индия).

Олег Торсунов

Подавая кому-то милостыню, мы должны быть уверены, что наши деньги пошли на пользу, а не во вред человеку. За каждый свой шаг мы отвечаем сами.

Как правильно сделать пожертвования, в каких местах и чем лучше жертвовать...

.....Стр. 10

МЕДИЦИНА

ЧЕТЫРЕ АСПЕКТА ЗДОРОВЬЯ



РАССКАЗЫВАЕТ

Специалист в области восточной медицины

Головинов Андрей Юрьевич

Сегодня стало модно иметь красивое, здоровое тело. И многие люди стремятся к здоровому образу жизни в надежде стать счастливыми.

Как это сделать правильно объясняется в **Аюрведе** - традиционной Ведической науке о здоровье...

.....Стр. 14

СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ



ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Любой родитель знает и помнит бесконечно счастливые минуты общения со своими детьми. Но дети растут и становятся не такими уж "ангелочками".

Почему это происходит? Как правильно воспитать своего ребенка? Как определить его склонности?

Какое образование ему дать?

Как сделать его счастливым?

Ответы на эти вопросы вы найдете на...

.....Стр. 18

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

КОСМОЭНЕРГЕТИКА

А ТАКЖЕ:

КУЛИНАРИЯ

ПРИТЧИ

СТАТИСТИКА



О ШКОЛЕ классического направления

космоэнергетики рассказывает ее руководитель, ректор Института Космоэнергетики и Спецпсихологии **Эмиль Багиров**

Биополе человека - явление многомерного мира.

Тонкий, невидимый физическим глазом мир имеет сложную структуру. Но вся его сложная и до конца неизведанная структура подчинена Единым законам Космоса и Творца.

Воздействие Информационных сил Космоса на Биополе человека изучает наука Космоэнергетика.

.....Стр. 22

Издатель: Уральская Благотворительная организация «Пища для жизни»
Адрес редакции: г.Екатеринбург, Мурзинская, 23. Реклама: 8-908-92-29-447.
Журнал печатается на пожертвования юридических и физических лиц.
Для пожертвования обращайтесь по телефону: 8-908-92-29-447

МУДРОСТЬ

ТАКИЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Если кто-то, что-то делает как нам, кажется, не очень верно, не нужно сразу разбираться — это вызывает максимальную конфликтность в наше время. Поэтому Веды рекомендуют подождать сутки, то есть буквально ночь. Если мы просто ночь ждем, то современные психологи утверждают — 75% конфликтов просто забываются, мы не можем вспомнить на утро с кем вчера хотели поругаться и о чем. Так же утверждается, что если человек три дня откладывает желание разобраться, то до 85% забывается. Если на неделю — 95%. То, что помнится больше недели, действительно имеет смысл. Но так как страсти нас разрывают, то мы хотим сразу же наказать обидчика на месте, от этого мы так конфликтны. От этого мы по сути пустякам конфликтует. Большинство конфликтов происходит из-за полной ерунды. Точно также происходит и в семье. Поэтому в семье есть золотое правило — правило 15 минут.

Это значит, что когда мужчина приходит с работы, то первые 15 минут женщина должна молчать и не просто молчать, а активно кормить и, желательно, что бы он, куда-то сел, а лучше прилег.

То есть за первые 15 минут нужно его накормить и уложить (совсем как в русской народной сказке, когда Иван Царевич приходит к Бабе-Яге). И после этого можно говорить все, что вы хотите. Но большинство конфликтов, разводов в семье из-за того, что женщина не может молчать первые 15 минут. Мужчина — это воин по своей природе, он ходит, воюет, сам себе находит противников и потом воюет с ними. И домой он приходит с одной мыслью: поесть и лечь. Он думает об этом и приходит домой. А дома уже ничто не мешает ему поесть и лечь, кроме любимой жены, которая встает последней преградой. И тогда мужчина, который вежливо вел себя целый день, никого не обидел, со всеми ласково говорил, обрушивает весь свой гнев на это последнее препятствие. Поэтому **контроль речи** — это единственное, что даст нам возможность быть счастливыми в семейной жизни. После 15 минут включается **правило 2-х часов**, но уже для мужчины. Мужчина должен рассказывать жене о том, как прошел день. Таким образом, жена сначала молчит, потом слушает и семейная жизнь будет спокойной, радостной, все будет довольно. Такие простые правила.

ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ

СОВЕРШЕННАЯ КУЛЬТУРА

Сегодня мы отрываем цикл статей под названием «САМОСОЗНАНИЕ». В этих статьях мы расскажем о знаковых и непривычных взглядах на мир с позиции культуры.

Что же такое культура? Культура определяет цель жизни. Культура формирует человека, как полноценную личность. В рамках культуры человек должен становиться счастливым. И мы с вами знаем много культур. Высшая или совершенная культура дает гармоничное развитие всем лучшим качествам человека. Она имеет дело не с механизмами, а с личностью. Такая высшая культура должна быть основана на понимании основы мира и давать ясное видение цели жизни. И поскольку большая культура всегда начинается с воспитания отдельного человека, совершенная культура должна быть культурой самоосознания или самосовершенствования.



Высшая или совершенная культура дает гармоничное развитие всем лучшим качествам человека. Она имеет дело не с механизмами, а с личностью.

Несмотря на видимый прогресс во всех областях жизни, социологи, философы, духовные лидеры говорят об идеологическом тупике, в котором оказалась современная цивилизация.

В данный момент в поисках выхода из этого тупика разрабатывается совершенно новое научное направление, по-новому трактующее привычные понятия современной науки. Но новое — хорошо забытое старое. Поэтому неудивительно, что многие обращаются к древним восточным учениям, дающим уникальный проверенный веками подход к решению проблем человеческой жизни.

Высокоразвитые культуры всегда уделяли внимание всем сторонам жизни человека: телесной, эмоциональной, интеллектуальной и духовной. А поскольку существование человека зависит от окружающей среды, в этих культурах люди жили в согласии с природой и уважительным отношением ко всему живому. Они старались брать у природы ровно столько, сколько им необходимо и возвращать все, что было взято. В таком

Материал подготовлен по циклу передач студии «Самоосознание» (Казахстан). В тексте статьи сохранился разговорный стиль изложения материала.

обществе человек удовлетворял свои насущные потребности естественным образом, не нанося никому вреда. Чтобы материально себя обеспечить, ему не нужно было прилагать излишних усилий. Не было индустриальных комплексов, производящих бесконечное многообразие бесполезных вещей. Экономика основывалась на реальных, а не искусственных потребностях. Ведя естественный первозданный образ жизни, люди довольствовались тем, что имели, а жизненный успех измеряли не количеством материальной собственности, а умением не зависеть от нее. Поэтому жизнь их была простой и приносила внутреннее удовлетворение, способствуя развитию таких качеств, как честность, уважение, доброта. **Гармония взаимоотношений обеспечивала общие цели жизни — стремление осознать Бога. Вдыхая чистый воздух и утоляя жажду чистой водой, они могли размышлять о Господе, как о причине и опоре всего сущего.**

Подобное отношение к миру — это остатки древнейшей культуры, которая существовала на Земле многие тысячи лет. Некогда единая для всего человечества — она жива и ныне, сохранив свои корни на территории Индии. И сегодня эта традиция представляет духовную ценность для современного общества, оказавшегося в индустриальном тупике. Эта культура объединяла людей разных рас, национальностей и вероисповеданий на основе духовного знания. Знание было записано в священных Ведах, поэтому изначальная культура носит название Ведическая культура. В процессе из нее развились все современные культуры и традиции. Люди тогда общались между собой на едином языке, называемом санскрит. И точно также как все современные культуры унаследовали элементы ведической культуры, современные языки несут в себе санскритские корни. В особенности это

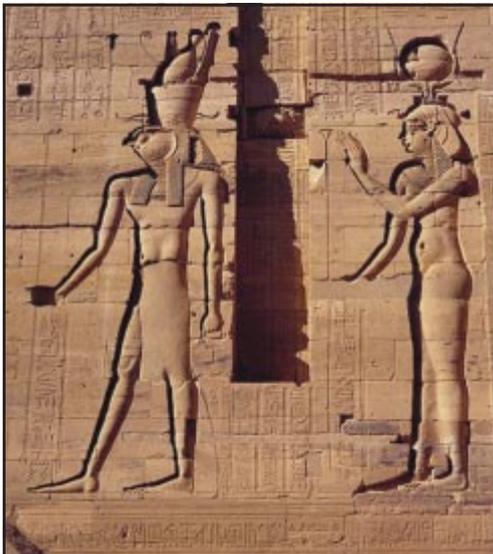


Мы гордимся своими достижениями, но в древних книгах, которым более 5000 лет, содержатся знания о строении атома и устройстве солнечной системы, математике и геометрии, медицине и психологии...

справедливо для индо-европейской языковой семьи. Например, слово «веды» произошло от санскритского слова «ведать», обозначающего знание и духовную мудрость. Таким образом, само понятие ведическая культура означает культуру знания или, по-другому, культура самоосознания. Именно это знание продолжает привлекать сотни тысяч людей к ведической культуре, как к проверенному веками надежному способу обретения истинного счастья.

Когда наш дом полыхает в огне пожара, то слишком поздно копать колодец, чтобы получить воду. Нужно просто взять ее там, где она есть. И разумнее будет предохранить дом от возгорания. Решить проблемы одиночества, насилия, войн, болезней, стихийных бедствий и так далее невозможно без решения самой главной проблемы современного общества – духовно-нравственного возрождения. Под ним понимается не культпоходы в кино и театр, а начало расширения человеческого сознания, выведение его за пределы привычных стереотипов.

С позиции существующей эволюционной теории мы должны сейчас находиться на вершине развития человеческого общества. Однако в далеком прошлом на планете существовали цивилизации величия которых нам трудно даже представить. Более того, чем глубже мы погружаемся в прошлое, анализируя соответствующие манускрипты и летописи, тем более совершенное общество встает перед нашими глазами.



Дошедшие до нас через тысячелетия многочисленные свидетельства могущества древних культур, лишь доказывают «младенческий возраст» и возможности современной цивилизации.

В древнейших на Земле ведических философских трактатах, которым более пяти тысяч лет, рассказывается об уникальной арийской культуре, существовавшей миллионы лет на всей нашей Земле, об ее удивительных научных достижениях, о знаниях ариев в области строения материи и пространства. Веды описывают, как с точки зрения арийской науки устроен этот космос, это

космическое проявление, как рассчитать атомарное время, которым пользовались древние арии. Они говорят о том, что в разных частях света пространство устроено по своим законам и также на каждой планете время течет совершенно по-разному. Ведические хроники повествуют о глобальных событиях Земли и Вселенной в целом. Там описываются целые космические войны между ариями и асурами, происходившими в космическом пространстве. В них применялось неведомое человеку оружие, основанное на стихиях и элементах материальной природы: земле, воде, огне, воздухе и эфире.

Детальные исследования ведических текстов были проведены в Бомбее в 1975 году, после чего сенсации не заставили себя ждать. Серия крупных взрывов произошла в физике, когда обнаружилось, что субатомный уродень, над изучением которого бьются сегодняшние исследователи, детально объяснен в Ведах еще пять тысячелетий назад. Это неоспоримый факт, который весьма трудно оставить без внимания.

В ведической литературе существует много упоминаний о летающих машинах, в основном они называются виманами. Виманы в Ведах подразделяются на две категории: первая – механические машины, изготовленные по типу аэропланов и летающие с помощью крыльев, подобно птичьим; вторая – машины, не поддающиеся четкой классификации, обладающими неограниченными возможностями. Аппараты второй категории описаны в древних книгах, таких как Ригведа, Махабхарата, Рамаяны, Пураны. Их описания во многом напоминают современные описания НЛО.

Сможем ли мы сегодня, имея в распоряжении современную компьютерную технику, повторить подобный уровень изобретательского мастерства? Сможем ли мы считать технический уровень описанный в Ведах реально существующим на Земле? Являются ли санскритские тексты единственным доказательством величия прошлых цивилизаций? Чтобы ответить на эти вопросы, достаточно бегло проанализировать наиболее известные археологические памятники древности.

Например, в Индии, в Дели находится металлическая колонна, известная в Индии как столб Индры. В течение нескольких тысячелетий она противостоит влиянию атмосферных осадков, не имея и следа ржавчины. Колонна изготовлена из атомарного железа, без примеси углерода и серы, на молекулярном уровне. В наше время получить такое идеально чистое железо методом напыления возможно только в космических условиях и только в небольших количествах.

Мы привыкли себя считать великими покорителями природы, открывшими

НАХОДКИ

СЛЕДЫ ВЕЛИЧИЯ
ДРЕВНИХ
ЦИВИЛИЗАЦИЙ

Египет. Гробница фараона Рамзеса II. Два раза в год – 20 февраля и 22 октября солнечные лучи проходят сквозь пробитые в скале под разными углами отверстия. Попадая в глубину подземного храма, они освещают лик статуи Рамзеса II. В остальные дни года статуя остается во тьме. Этот церемониал продолжается уже 3300 лет. Тонкие длинные отверстия с гладкими внутренними поверхностями просверлены неизвестным орудием с потрясающей точностью. Их расположение учитывает движение Вселенной и изменение солнечной траектории с течением веков.



Гигантские пирамиды, наиболее известной из которых является пирамида Хеопса, выстроена с использованием технических средств, далеко превосходящих достижения современной науки. Скальный грунт, на который установлены конструкции идеально выровнен на площади в несколько квадратных километров. Сами пирамиды сориентированы по сторонам света с точностью до одной угловой секунды. Меридиан, проходящий через пирамиду Хеопса точно делит континенты и океаны на две равные по площади части. Геометрические пропорции пирамид заключают в себе закодированную эмерную систему измерений. Пирамида Хеопса сложена из 2600000 гигантских блоков, каждый из которых отполирован до зеркального блеска и весит 12 тонн. Блоки подогнаны друг к другу без малейших зазоров.

СТАТИСТИКА

СЕКРЕТЫ СЧАСТЬЯ

Что такое счастье? И что нужно, чтобы быть счастливым? Некоторые исследователи пытаются найти научные ответы на эти вопросы.

Расхожим представлением является, что счастье зависит от материального богатства. Однако социологические опросы показывают, что среди богатых людей несчастливых больше, чем среди среднеобеспеченных. А по результатам опроса среди жителей разных стран самой счастливой оказалась Бангладеш! Наиболее экономически развитые страны оказались в конце списка.

Недавно группа социологов в Нью-Йорке провела массовый опрос людей разного возраста: считают ли они себя счастливыми? Уверенно положительный ответ дали примерно 30%, уверенно отрицательный – около 20%, остальные отвечали неопределенно.



Затем отобрав группу «счастливиц» психологи стали выяснять, что позволяет им чувствовать себя счастливыми.

По мнению многих, самое важное условие счастья – самоуважение, чувство собственного достоинства и самодостаточности. Как правило, «счастливицы» были оптимисты и экстраверты. Они не жадны и не завистливы, не склонны чрезвычайно драматизировать ситуацию, когда случается что-то плохое, верят в свои силы и в провидение.

Среди «счастливиц» чаще встречались люди религиозные. Вера в Бога наполняет их жизнь большим смыслом. Трудности и невзгоды они переживают стойко, как испытания на пути к вечному счастью и блаженству.

ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ

тайные законы жизни, но даже те цивилизации, которые существовали сравнительно недавно и также сохранили следы ведической культуры, несомненно поражают воображение своим могуществом, если мы посмотрим на них чуть пристальней.



Несколько тысячелетий противостоит атмосферным осадкам (без следа ржавчины) металлическая колонна (столб Индры) в Индии. Она выполнена из атомарного железа, которое сегодня можно произвести только в космических условиях и в небольших количествах.

Египет. Гробница фараона Рамзеса II. Два раза в год – 20 февраля и 22 октября солнечные лучи проходят сквозь пробитые в скале под разными углами отверстия. Попадая в глубину подземного храма, они освещают лик статуи Рамзеса II. В остальные дни года статуя остается во тьме. Этот церемониал продолжается уже 3300 лет. Тонкие длинные отверстия с гладкими внутренними поверхностями просверлены неизвестным орудием с потрясающей точностью. Их расположение учитывает движение Вселенной и изменение солнечной траектории с течением веков. Какими же великими астрономами, инженерами, математиками были наши предки, сумевшими на такой срок запрограммировать церемониал празднования дня рождения и дня вступления на престол фараона.

Гигантские пирамиды, наиболее известной из которых является пирамида Хеопса выстроена из еще непредставимых нам технических средств, далеко превосходящих достижения современной науки. Скальный грунт, на который установлены конструкции идеально выровнен на площади в несколько квадратных километров. Сами пирамиды сориентированы по сторонам света с точностью до одной угловой секунды. Меридиан, проходящий через пирамиду Хеопса точно делит континенты и океаны на две равные по площади части. Геометрические пропорции пирамид включают в себе закодированную энмерную систему измерений. Пирамида Хеопса сложена из 2600000 гигантских блоков, каждый из которых отполирован до зеркального блеска и весит 12 тонн. Блоки подогнаны друг к другу без малейших зазоров. Каким образом их вырубали из каменоломен, транспортировали и

поднимали на высоту более 150 метров? Какие невиданные силы работали здесь? Ни одно из сегодняшних объяснений не выдерживает критического объяснения. Великая пирамида является свидетельством могущества ушедшей цивилизации. Ныне, в 21 столетии, ни один архитектор, даже если бы в его распоряжении были технические средства всех континентов не смог бы воспроизвести постройку пирамиды Хеопса.

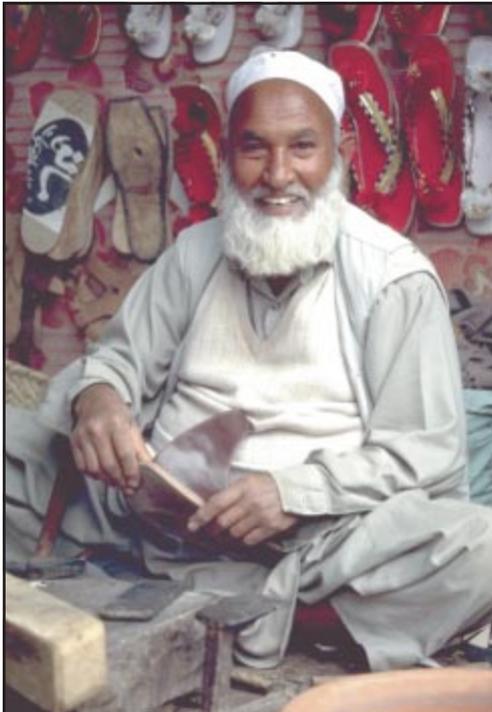
Внутри пирамиды обнаружены вычисления массы Земли и расстояния от Земли до Солнца по точности превышающие данные, полученные с помощью современной астрономии и вычислительной техники. Этим чудеса пирамид далеко не исчерпываются.

Не менее удивительные свидетельства сохранились на территории Латинской Америки. Древние майя имели высокоразвитую культуру. Они оставили прогнозы до 64 миллионов лет и полностью рассчитали периоды обращения всех планет солнечной системы. В Перу находятся развалины древнейшего города инков Тягуанака, расположенного в скалах на высоте 4 000 метров над уровнем моря. Фундамент крепости состоит из каменных блоков весом по 60 тонн. Гладкие поверхности с точнейшими желобками складываются в гигантскую стену и удерживаются медными скобами. В земле находятся куски каменного водопровода - 2м. в длину, 1,5 м. в ширину, тщательно отполированного. Крепость имеет террасы более 500м. длиной и 18м. шириной. Точность изготовления превосходит возможности современного бетонного литья.

Итак, это лишь крупницы огромного количества существующих сегодня археологических фактов, подтверждающих ведическую версию развития мира. Исходя из общей картины этих находок, древние цивилизации имели высокоразвитую технику и, несомненно, обладали более высокой духовной культурой, чем мы.

Когда речь заходит о наших предках, напрашивается образ примитивного человека-обезьяны с дубинкой в руках. Однако ведические произведения рисуют совершенно другую картину. Разумеется, не может быть и речи о том, что они были примитивными. Это были очень высокоразвитые существа, по сравнению с которыми, мы выглядим, подобно младенцам, как в техническом отношении, так и в вопросах культуры.

Великий проповедник ведической культуры Шрила Прабхупада часто подчеркивал, что люди могут иметь все необходимое просто живя на земле, как это делали наши предки. Земля обеспечивала их основные жизненные потребности пищей, одеждой, строительными материалами и топливом. Хлопчато-бумажную ткань изготавливали дома. В каждой деревне был гончар, который снабжал всех жителей посудой. В



Люди могут иметь все необходимое просто живя на земле, как это делали наши предки.

более крупных деревнях имелась кузница, где изготавливались простые орудия сельского хозяйства, кухонная утварь и другие необходимые в хозяйстве металлические предметы. Воду брали из рек, колодцев и прудов. Не было необходимости в сложных системах водоснабжения, канализации, туалетах и водопроводных кранах. Никто не страдал от отсутствия электричества, люди обходились без сложных бытовых приборов, используя для освещения светильники с растительным маслом собственного изготовления. Послушникам для топлива служил коровий навоз. Лекарства, косметика и красители изготавливались дома из растений. В мебели также не было нужды, поскольку люди сидели, ели, готовили, учились и спали на полу.

Священные писания называют эпоху, в которой мы живем, веком машин, и предсказывают, что механическое видение людей в этот век породит бесконечное множество механизмов. Да и сами люди все больше будут превращаться в механизмы. Они будут ездить на механических машинах, слушать механическую музыку, есть пищу, приготовленную механизмами и приготовленную механическим способом, вести механические беседы и смотреть на друг друга как на механизмы наслаждения.

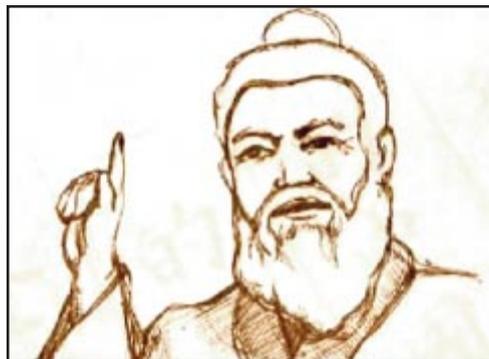
Однажды ученик Конфуция Цигун встретился со стариком-садоводом. Старик, сгорбленный от тяжелого труда, работал в своем саду, черпал воду для полива из колодца и носил ее в горшке. Цигуну стало жаль старика:

– Эй, любезный, тебе же тяжело носить воду, почему бы тебе не воспользоваться водочерпалкой? Старик ответил: - Я слышал от своего учителя, что тот, кто

пользуется механизмами, будет все делать механически, а тот, кто живет механически, будет иметь механическое сердце. Тот же, в чьей груди бьется механическое сердце, утратит первозданную чистоту и доброту. А без первозданной чистоты в моей жизни не останется счастья. Неужто ты думаешь, что я променяю свое сердце на водочерпалку? Уходи и не мешай мне работать.

Материальный прогресс, несомненно, является неотъемлемой частью человеческой культуры. Но понятие культуры в нашем сознании это, прежде всего, система отношений между людьми. Она лежит в основе процветания и устойчивости любого общества. Почитание старших, уважение к женщине и родителям - являются неизменными атрибутами традиционного воспитания в любом уголке земли. Скромность, мудрость, способность к самопожертвованию, уважительность, чистота, сострадание, подлинная духовность – все эти качества мы называем культурой. Эти качества – общечеловеческие.

Два культурных человека из разных уголков света с легкостью найдут взаимопонимание, в то время как при отсутствии культуры даже родные братья будут жить в раздорах. Таковы два значения слова культура: первое – разъединяющее, второе – соединяющее. В рамках первого значения – мы русские, американцы, казахи, узбеки, мужчины, женщины, крестьяне, мусульмане, бедные, богатые. В рамках второго – перед нами сияет бриллиант качеств души человека, а культурные различия превращаются в золотую оправу, обрамляющую этот бриллиант. Лучшим знанием является то, которое делает нас счастливыми.



Существует лишь одна религия – религия любви. Существует лишь один язык – язык сердца. Мы можем общаться, используя для этого всевозможные способы и устройства. Однако, самую пронзительную и упрямую связь с человеком можно установить лишь через сердце. Понимание этого лежит в основе подлинно духовной культуры, описанной в древних Ведах.

ПРИТЧА

НАПОМИНАНИЕ

Ехал один молодой человек на новом сверкающем «ягуаре» в прекрасном настроении, напевая какую-то мелодию. Вдруг увидел он детей, сидящих у дороги. После того как он осторожно, объехав их, собрался снова набирать скорость, он вдруг услышал, как в машину ударился камень. Молодой человек остановил машину, вышел из неё и, схватив одного из мальчишек за шиворот, начал его трясти с криком:

— Паршивец! Какого чёрта ты бросил в мою машину камень? Ты знаешь, сколько стоит эта машина?!

— Простите меня, мистер, — ответил мальчик. — У меня не было намерения причинить вред вам и вашей машине. Дело в том, что мой брат — инвалид, он вывалился из коляски, но я не могу поднять его, он слишком тяжёл для меня. Уже несколько часов мы просим помощи, но ни одна машина не остановилась. У меня не было другого выхода, кроме как бросить камень, иначе вы бы тоже не остановились.

Молодой человек помог усадить инвалида в кресло, попытаться сдержать слёзы и подавить подступивший к горлу ком. Затем он пошёл к своей машине и увидел вмятину на новенькой блестящей двери, оставшуюся от камня.

Он ездил многие годы на этой машине, и всякой раз говорил «нет» механикам на предложение отремонтировать эту вмятину на дверце, потому что она каждый раз напоминала ему о том, что **если ты проигнорируешь шепот, в тебя полетит камень.**

ПРОЩЕНИЕ

Один из солдат Наполеона совершил преступление и был приговорён к смерти.

Накануне расстрела мать солдата пришла к Наполеону молить, чтобы тот простил её сына.

— Госпожа, — сказал Наполеон, — деяние вашего сына не подлежит помилованию.

— Я знаю, — ответила мать. — Если бы за такой поступок можно было бы помиловать, я бы не просила о прощении. Простить — значит быть способным выйти за пределы мести и справедливости.

Выслушав её, Наполеон отменил смертный приговор и заменил его ссылкой.

ДРЕВНИЕ ЗНАНИЯ

ТЕЛО – ПОТОК СОЗНАНИЯ

Ведическое искусство жизни рассматривает тело не как сумму клеток и органов, а как поток сознания, который создает, формирует и контролирует тело. И поэтому состояние тела может быть изменено по нашей воле. Мы сами включаем определенные биопрограммы, творящие наш микрокосм.

Тело, как река, постоянно изменяется. Полный обмен в жировых тканях происходит за месяц. Слизистая оболочка желудка обновляется каждые 5 дней. Кожа становится новой каждые 5 недель. Кости скелета, которые кажутся твердыми и малоподвижными, обновляются каждые 4 недели. Поток кислорода, углерода, водорода, азота в организме движется настолько быстро, что в течение недели можно создать нового человека; этот процесс замедляют только более тяжелые атомы железа, меди, золота и так далее... Внешне кажется, что тело не меняется, но на самом деле вы

Баланс необходим не только в теле, но и в мыслях и эмоциях...



подобны зданию, кирпичи которого все время заменяются новыми. Этот постоянный поток изменений контролируется сознанием на квантовом уровне. Поэтому, чтобы изменить состояние тела, следует научиться изменять программы сознания. За тысячи лет до того, как современная медицина открыла связь между телом и сознанием, ведические учителя разработали «созидательную технологию», работающую с самыми глубинными уровнями сознания. Эта технология позволяет приводить в равновесие силы, действующие внутри нас и вовне. Если силы, находящиеся внутри нас, будут пребывать в гармонии и равновесии со внешней средой, мы можем стать неуязвимыми для болезней. Совершенный баланс вершит совершенное здоровье. И надо учитывать, что под внешней средой подразумеваются такие глобальные системы, как человечество, планета, космос. Их воздействие бесконечно сложно для нашего понимания.

ЭКОНОМИКА

ЦИВИЛИЗАЦИЯ

Материал подготовлен по циклу передач студии «Самоосознание» (Казахстан). В тексте статьи сохранился разговорный стиль изложения материала.

Сегодня мы поговорим о том, что такое настоящая цивилизация. Не позавидуетесь той семье, стране, коллективу, который не в состоянии себя прокормить, или защитить от болезней и недугов. Несмотря на материальный прогресс, в таком положении, к сожалению, находятся многие люди. Почему это происходит? Сегодня так много книг о том, как стать богатым. Но почему у нас так мало богатых людей? Что должно быть в центре экономики, чтобы люди имели все необходимое для жизни? На каких принципах должно строиться, по-настоящему, цивилизованное общество? На эти и другие вопросы отвечает Александр Хакимов – философ, проповедник, изучающий ведическую культуру на протяжении двадцати лет.



АЛЕКСАНДР ХАКИМОВ

Писатель, художник, философ, проповедник. Более 20-ти лет изучает и практикует Ведическое Знание. Приезжая к нам в город, Александр Хакимов собирает большие аудитории, где сердечно делится с людьми полученными Знаниями, которые помогают нам стать счастливыми.

А.Х. - Считается, цивилизованная жизнь – это жизнь в городе, но что написано в ведической культуре: что город по количеству более 100 тысяч населения становится неблагоприятным для духовной жизни. А сейчас тенденция везде идет на развитие городов – это большая ошибка.

А.Х. - Цивилизация начинается не в городе, а на земле. Города поддерживаются с помощью деревень, сел, земли, вот этого простого труда.

Передовые технологии избавляют человека от множества проблем. Уровень жизни растет, но из нее уходит радость и счастье. Утрачиваются отношения с окружающей природой.

Будучи существами духовными, мы неразрывно связаны со Вселенной. Эта связь очень тонкая, но она действительно существует. И именно это ощущение единения с миром избавляет нас от одиночества и наполняет нашу жизнь смыслом.

А.Х. - Природа человека и та природа в которой находится человек – это одно целое. Об этом люди сейчас забывают. Они думают, что это вопрос случая: пойдет дождь или выглянет солнце. Нет, там тоже

есть своя закономерность. Но человек сейчас не может понять, в чем эта закономерность. Каким образом и когда идут дожди? Это кажется внезапным стихийным явлением. Нет, это не стихийное явление, это не подобно землетрясению. Этот акт очень важен, как цикл природы. Он существует для поддержания всего живого, а все живое вместе взятое с Землей функционирует благодаря этому механизму, живет, поддерживает жизнь. То есть **не человек сам поддерживает свою жизнь, а его поддерживает вся эта экологическая система.**

Например, если не будет чистого воздуха, как я смогу поддерживать свое существование? Если не будет достаточно хорошей пищи, как я смогу себя поддержать? Значит, я завишу от той атмосферы, в которой сейчас нахожусь? И если я сам порчу эту окружающую атмосферу – я получаю яд, я дышу ядом, выхлопными газами и прочее. Вот эти недостатки – это деятельность человека.

Такова особенность современного мира. Если нам недостаточно естественных удобств, которые нам дарит Бог и природа и мы хотим создавать искусственные, то мы обречены терпеть и определенные неудобства.

Например, человек приобретает автомобиль, чтобы качественно улучшить свою жизнь. Но любой владелец машины знает, что это приобретение неизбежно создает новые проблемы. Если посмотреть глобально, издержек от такого, казалось бы неоспоримо полезного изобретения, гораздо больше, чем пользы. Судите сами: десятки тысяч несчастных случаев ежегодно, материальный ущерб на миллиарды долларов, растущее загрязнение воздуха и соответственно ухудшение здоровья населения. Зависимость стран от ближневосточной нефти, исчезновение под бетоном и



...Если не будет хорошего воздуха, как мы сможем поддерживать свое существование? Мы зависим от атмосферы...

асфальтом тысяч гектаров плодородных земель. Если общество отвергает духовный прогресс, ставя во главу угла лишь рост экономики и материальное благосостояние людей, такое общество неизбежно проигрывает.

А.Х. - Давайте посмотрим чисто практическим взглядом на современное общество, как на социум, как на экономически развивающееся общество. Например, мы утрачиваем чувство ответственности больше и больше. Все меньше и меньше людей посвящает себя какой-то одной деятельности. Люди склонны менять деятельность – где больше платят. Люди больше перемещаются. Раньше таких людей называли **проходимцами**. **Люди, которые не несут ни за что ответственности.** Они там возьмут, там возьмут, там возьмут. Сейчас такая жизнь стала стандартом для большинства людей. Это проникает всюду.

Очень редкие люди посвящают свою жизнь какой-то одной деятельности. Человек до пенсии проработал в одном коллективе и он любил его, это была его жизнь. Он развивался, как личность – у него была эта семья. Таких людей становится все меньше.

Любовь к земле. Например, сейчас люди не любят Землю, мало живут в деревнях. Например, кто живет в деревнях – принимает много интоксикаций. В России очень распространен алкоголизм. В этих деревнях у них просто беспросветная жизнь. Они не любят свою деятельность, не удовлетворены ей. То есть, никто не говорит об этом, об этих отношениях, никто не развивает эти чувства с землей, с родиной, с Богом, с живыми существами – нет вдохновения. Но всех вдохновляет только одно, только одна вещь вдохновляет, в современном мире – это деньги. Бог – это деньги. Вдохновляют человека деньги и красивые женщины. Их много как раз в городах, именно там они ходят, в таком привлекательном виде. Там есть места увеселений, там можно добыть деньги. И людей привлекает вот такой образ жизни. Поэтому, когда мы говорим, что **есть любовь к Богу, любовь к земле, любовь к человечеству** – это считается анахронизмом, чем-то устаревшим. В древности люди имели эту точку зрения, но сейчас у нас другая жизнь. Мы живем для наслаждений. Крупные города созданы для нашего наслаждения: здесь есть стадионы, здесь есть рестораны – столько разных возможностей.

Конечно же, с точки зрения здоровья, мы теряем. Возьмем крупные города в цивилизованном обществе – такие как Хельсенки, Стокгольм, Нью-Йорк, Санкт-Петербург, Москва. Люди в крупных городах становятся психически неполноценными. Это уже установленный факт. **70% людей в Петербурге – с отклонениями в психике.** 70% – это большинство людей имеют психические отклонения. Такова статистика.

Издержки технического прогресса сказываются на здоровье общества. И в первую очередь это отражается на молодежи. За последние 15 лет количество самоубийств среди детей в возрасте от 10 до 14 лет возросло в 2, 5 раза. А среди подростков от 15 до 19 лет удвоилось. В одних только США каждый час происходит 12 изнасилований. И это лишь незначительная часть того взноса, которое платит общество ради материального прогресса.



Люди в крупных городах становятся психически неполноценными. 70% людей в С.-Петербурге – с отклонениями в психике. Такова статистика.

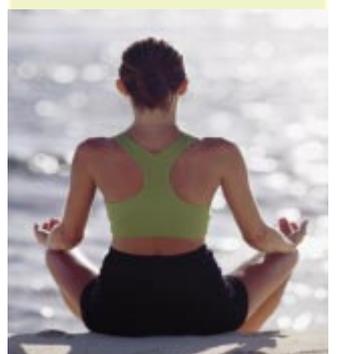
А.Х. - Не трудно заметить, что материальное развитие приносит несчастье, имеет недостатки. Появляются люди ущемленные, неудовлетворенные все больше и больше. Иногда, даже очень продвинутые страны имеют этот недостаток. Целые поколения людей остаются неудовлетворенные, потому что материальное развитие основано на ущемлении каких-то людей. Ущемляется их роль. И на этом строится вся экономика, социальные отношения: на каком-то ущемлении, на какой-то эксплуатации, на какой-то несправедливости. **Но ведическая культура, прежде всего, заботится об успехе каждого члена общества.**

И мы можем рассмотреть, почему сейчас так трудно разбогатеть. Есть много книг как стать богатым, но не так много богатых людей. Потому что **большая часть населения – это рабочий класс, и они связаны бесполезной деятельностью.** Есть много фабрик, есть много заводов. Один мудрец сказал: **«Посмотрите, что они делают на этих заводах? Они выплавляют металл, точат болты, гайки, производят проволоку, кабеля, машины, трактора. Столько много машин. Сколько людей – столько машин скоро будет. Но в случае кризиса – это абсолютно бесполезный труд, потому что вы не сможете есть эти болты и гайки».**

На самом деле, это экономически нам никак не помогает. Можно иметь много тракторов, комбайнов, но если нет урожая, то зачем они все нужны? А кто делает все эти комбайны, все эти трактора и машины? Это люди, которые не работают на полях. Они сняты с полей, с деревень – стекаются в крупные города. Ведь считается цивилизованной жизнью – жить в городе. Но что написано в ведической культуре: **Что город, населением более 100 тысяч человек, становится неблагоприятным для духовной жизни, там начинают**

ТЕЛО – ПОТОК СОЗНАНИЯ

Ведическое искусство жизни утверждает: всякую болезнь, всякую дисгармонию можно предотвратить, если поддерживать баланс – и не только в теле, но и в мыслях и эмоциях. В каждом существе заложены стремление к росту и экспансии жизненной энергии. Это стремление управляет общим балансом; его проявление отмечается в каждой клетке организма, но в особенности в мозге, который одновременно поддерживает постоянство температуры, уровень обмена веществ, рост тела, химический состав крови, регенерацию клеток и множество других функций. Для сохранения здоровья необходима невероятно точная их координация. Но реальный источник баланса лежит глубже: на уровне всеобщего информационного поля, гнозиса или Вселенского Сознания. Этот жизненно важный фактор все еще неизвестен большинству людей, чем и объясняется их беспомощность перед лицом болезней и процессом старения. Если мы научимся поддерживать равновесие с самого глубокого уровня, наш внутренний рост будет беспределен. Десятки книг подчеркивают бесценность внутреннего роста, упуская при этом ключевой фактор, на который обращает внимание Аюрведа: программы успешного развития встроены в каждую клеточку. Их можно отслеживать и проявлять через специальные достаточно простые методики. А суть этих правил, методик, упражнений, рекомендаций состоит в стирании неправильных деструктивных программ. Это и есть главный секрет совершенного здоровья. Если мы позволим мысли выйти за рамки обычного и исследовать высшие реальности, тело последует за ней. Когда мысль отказывается верить в болезнь, то тело повинует ей. Состояние нездоровья является результатом «искажений, колебаний микрочастиц», от которых зависит правильное функционирование, и которые управляются сознанием.



ПРИТЧА

В БОЛЬНИЧНОЙ ПАЛАТЕ

В больнице в одной палате лежали два тяжело больных человека. Один лежал у окна, а кровать другого располагалась у двери.

— Что там видно в окне? — как-то спросил тот, что лежал у двери.

— О! — оживился первый. — Я вижу небо, облака, напоминающие зверюшек, озеро и лес вдалеке.

Каждый день лежащий у окна рассказывал своему соседу о том, что происходит за окном. Он видел лодку, рыбаков с огромным уловом, детей, играющих на берегу, юных любовников, держащихся за руки и не сводящих друг с друга сияющих глаз.

В то время как он наблюдал все эти удивительные события за окном, его соседа мучила глухая злоба. «Это несправедливо, — думал он. — За какие такие заслуги его уложили у окна, а не меня, и я могу лицезреть только дверь с облупившейся краской, в то время как он любит вид из окна?»

Однажды, лежащий у окна сильно закашлялся и стал задыхаться. Он пытался дотянуться до кнопки вызова медсестры, но у него не было сил, потому что он содрогался от кашля. Сосед наблюдал за происходящим. Ему ничего не стоило нажать на свою кнопку, но он этого не сделал.

Через некоторое время первый затаил и вытянулся на своей постели.

Когда его унесли, сосед попросил медсестру, чтобы его переложили к окну. Медсестра выполнила просьбу больного, перестелила его постель, помогла ему перелечь на противоположную кровать и, увидевшись, что больному удобно, направилась к двери. Вдруг её остановил удивлённый возглас больного:

— Как же так! Это окно выходит на глухую серую стену! Но тот, кто умер, рассказывал мне, что видел лес, озеро, облака, людей... Как же он мог всё это видеть из этого окна?

Медсестра печально улыбнулась:

— Он вообще не мог ничего видеть; ваш покойный сосед был слепым.

— Но зачем же он?..

— Он, видимо, просто хотел вас немного приободрить.

КОРОТКО

«Прекрасная проповедь, — сказала прихожанка, подавая церковнику. — Всё, о чём вы говорите, относится ко многим моим знакомым.»

ЭКОНОМИКА

развиваться мафиозные, преступные структуры.

Вы видели где-нибудь в деревне или поселке мафиозную структуру? В городах прекрасные условия, чтобы развиваться преступной деятельностью.

То есть, мы видим, что с точки зрения



...Города с населением больше 100 000 человек становятся неблагоприятным для духовного развития. В таких городах начинают развиваться преступные группировки...

полезной деятельности, в крупных городах люди заняты бесполезным трудом. Они роют траншеи, взрывают асфальт или где-то его закатывают. Они постоянно делают одно и то же. Они ремонтируют машины, они продают, покупают, перекупают - делают какие-то странные сделки.

Говорят, виной всему перенаселение. Очень много людей – миллиарды, миллиарды... Но посмотрите, сколько земель пустует. Люди живут только в городах. Между городами пустые леса, пустые поля. **И люди не могут воспользоваться богатством, которое им дает природа, из-за того, что они уже стали ленивыми, потеряли это желание работать на земле, потеряли свои отношения с миром природы.** Они думают, что жить можно только в городе, так они думают о цивилизованном обществе. Хотя, как раз все наоборот – цивилизация начинается не в городе, а на земле. **Города поддерживают себя с помощью деревень, сел, земли – вот этого простого труда.**

Откуда люди берут молоко? Из магазина – нам каждый день его привозят в бутылках, в пакетах. Многие люди в цивилизованных городах не знают, что молоко дают коровы, они никогда не видели этого. А откуда хлеб? Тоже из магазина. Все из магазина. Они никогда не видели процесса, что значит вырастить пшеницу, что значит сделать из нее хлеб. Но здесь в Казахстане еще достаточно много людей живет простой жизнью. Но тем не менее, мы видим, что тенденция идет на развитие городов, а не деревень – это большая ошибка, на самом деле. **Так мы потеряем себя.**

Полезная деятельность экономически – это коровы и земля. Если не будет коровы – не будет молока, масла,

что вы будете делать? Без коровьего молока мы не выживем, даже если будет мясо, потому что молоко нужно детям. **Чтобы развивать интеллект нужно молоко, а не мясо.** Никто ребенка мясом кормить не будет. Коровье молоко – это бесценный продукт. **Корова должна содержаться как центр и глава экономики.**

Корова также дает навоз. Его не заменит никакая химия. Земля полностью потеряет свои качества, если не будет коровы. Коровий навоз – самый важный продукт для земледелия, для того, чтобы получить ценную пищу. А затем все дают поля и дождь. И вот теперь нужно разобраться, как идут дожди?

Сотрудничая с природой мы увидим, что она начинает циклировать правильным точным образом: иногда бывает засуха, иногда будет много дождей, а иногда будет война, а иногда будет экономический кризис. И все это скажется на нашей экономике, на нашем питании, на наших деньгах, на нашем положении в обществе. Если же мы сотрудничаем с природой, то войны просто исчезают из нашей истории. Как факт, исчезают из нашей истории.

Природа всегда открыта к взаимодействию. Она первая делает шаг навстречу. Но готовы ли мы к общению с ней. У кого должно болеть сердце за ухудшение экологии и качество жизни вообще. Обычно нам кажется, что от нас мало, что зависит, что кто-то должен прийти и сделать нашу жизнь лучше. Но мы сами каждую минуту творим свою жизнь, поскольку у нас есть разум и свобода выбора. И то, в каком мире нам жить зависит от нас самих.

А.Х. - Например, если мы не будем оплачивать покупку мяса в магазине? Если мы станем вегетарианцами? Что станут делать эти мясные промышленности? Что будет делать промышленность табака, вино-водочных изделий? Что будут делать наркобизнесмены, которые так хорошо процветают? Они просто не будут процветать. Если им не оказать финансовую поддержку – они не будут процветать. Но они находят рынок сбыта. С помощью сильной рекламы этот образ жизни проник в образ жизни людей - эта греховная деятельность. И поэтому процветает греховный бизнес. И пока он процветает, не может быть и речи о развитии экономики: развитие мафиозных структур, вынужденных налогов, антагонизмов между производителями и потребителями и прочее. И потом, пока есть бумажные деньги – очень легко манипулировать ими. Можно выпустить бумаги еще больше. Можно выпустить так много денег, что они потеряют цену, а можно уменьшить – это искусственные вещи. Но когда идет обмен именно натуральными продуктами – это оздоравливает экономику. Есть эталон – золото, а не бумага. Вот это может очень сильно оздоровить экономику. Это мы говорим сейчас некоторые мысли. Не думайте, что какая-то революция

наступила в мире. Нет, просто, мы выражаем некоторые ведические мысли. В Ведах написано, что именно так можно поддерживать экономику. **Прежде всего людям нужно дать образование, что греховно, а что праведно, и направить людей в правильное русло.** И тогда вся эта преступная, греховная экономика рухнет. И останутся только полезные вещи, нужные, необходимые для нас на самом деле.

Зайдите в магазин и попробуйте что-то купить. Вы увидите, что 70-80% продукции вам не нужно. **Сколько энергии освободится?** На тех местах, где есть плантация табака, сахарной свеклы для производства спирта и водки, можно посеять пшеницу.

Чтобы накормить одного человека бифштексом, нужно затратить столько энергии, столько пшеницы отдать в корм этому животному. **Этой пшеничной кашей можно было бы накормить 40 человек.** Еда для сорока человек и один бифштекс. Экономически люди проигрывают, такой образ жизни проигрывает, экономика становится трудной, т.е. нам трудно становится выжить в этом мире.

Но мы же видим, что в природе у животных нет такой проблемы выживания, экономического выживания или политического выживания. Природа сбалансирована. Вы не найдете ни одного голодного муравья, который бы лежал под деревом и умирал с голоду. Во всем лесу не найдете такого феномена. Все сыты. Конечно, они поедают друг друга, но там баланс, там есть какой-то Разум свыше.



Материальная, западная цивилизация развита очень хорошо, но люди теряют здоровье, интеллект, теряют знания.

Люди создают эти проблемы искусственно. Проблема голода означает, что где-то пища выбрасывается, ее задерживают – вот что такое голод, а не то, что ее нет. Ее достаточно производится каждый год природой. Ее где-то, кто-то скапливает в складах и прячет, потому что не выгодно продавать сейчас. А некоторые даже выбрасывают пшеницу в море, потому что им также не выгодно продавать, с точки зрения бизнеса. А кто-то умирает с голоду. Каждые 3 секунды на планете кто-то умирает с голоду. Сколько мы секунд уже говорим об этом – пока мы говорим, люди умирают с голоду. Поэтому здесь необходим разум: что вот в этих вещах большой необходимости нет. Это можно ограничить смело, люди не умрут от этого,

а только **получат благо.**

Материальная, западная цивилизация развита очень хорошо, но люди теряют здоровье, интеллект, теряют знания. Они становятся примитивней и примитивней в области мышления. А жизнь очень сложная. Почему? В Ведах говорится, потому что человек предназначен жить не в условиях роскоши и чувственных наслаждений, а в условиях аскезы. Аскеза делает человека здоровым, сильным, с острыми чувствами и интеллект. С такими людьми очень легко общаться, они понимают друг друга. Поэтому то, что «устарело», на самом деле, является самыми ценными вещами. Мы теряем самые ценные вещи.

Простая жизнь и возвышенное мышление, теплые человеческие отношения, любовь к земле и уважение к природе – это дает мир и спокойствие в обществе. Этому учат нас Веда. В такой атмосфере становится возможным понять свое место в мире и наши отношения с Богом. Это и есть настоящая цивилизация.

А.Х. - Поэтому сейчас наша цель в том, чтобы просто распространять ведическое знание, послание, чтобы люди сначала с этим познакомились. Нужно какое-то время на осмысление этого, потому что это могут быть какие-то новые вещи, не стереотипные. Иногда это покажется противоречащим устоям нашей морали и принципам. Но в практике мы видим, что эти примеры очень хороши, когда люди следуют наставлениям Вед, развиваются в своей природе и в служении Богу. Это дает положительный результат. И вот, постепенно, собственным примером, распространяя ведическое знание, мы можем увидеть, что результат будет, будут преемники, носители этого знания. Оно будет все больше и больше утверждаться в обществе. Так происходит в мире, есть такая тенденция. Это знание имеет целью духовное развитие. И мы пытаемся этому способствовать. Но не думайте, что эти передачи должны иметь какой-то революционный характер – больше образовательный.

Мы должны понять, что есть что, назвать вещи своими именами, быть честными – это наша обязанность, и при этом сохранять правильное отношение к миру, уважительное, любовное отношение к людям. Мы должны быть терпеливыми, видя недостатки общества.

Природа человека и природа окружающего нас мира – неразрывно связаны. Мы об этом часто забываем. Сегодня люди отворачиваются от природы, считая жизнь на земле нецивилизованной, в отличии от жизни в крупных городах. Однако там, где человек начинает сотрудничать с природой, – прекращаются войны и стихийные бедствия. И то, что сегодня считается устаревшим: любовь к земле, к родине, к Богу – это, в действительности, самое ценное, что у нас есть.

А ВЫ ЗНАЕТЕ

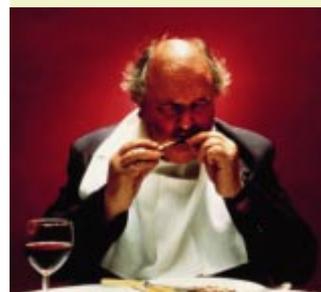
МУДРОСТЬ ВЕД



Очень ценно ввести 2 поста в месяц. Если бы люди ввели для себя это правило – поститься 2 раза в месяц – сколько бы пищи мы сэкономили? И полезно для здоровья. **Два раза в месяц очень хорошо поститься полностью.** Можно сидеть на фруктах, молоке, овощах или вообще ничего не есть. В эти дни накапливается атмосфера раздражения, солнечная активность – одиннадцатый день после полной луны и новой. Это называется **экадыш**. Это наиболее неблагоприятные дни с материальной точки зрения: много аварий на дорогах, у людей много раздражения, не клеятся материальные дела.

Веды говорят, что в эти дни вы просто должны сидеть дома, читать священные писания, говорить об Абсолютной Истине, погружать свой ум в духовные предметы и быть не очень активными в материальной жизни. Будет очень полезно для людей следовать таким правилам.

Веды очень мудры. Они заставляют нас быть умными и счастливыми при любых обстоятельствах.



...Чтобы накормить одного человека бифштексом, нужно затратить столько энергии, столько пшеницы отдать в корм этому животному. **Этой пшеничной кашей можно было бы накормить 40 человек. Еда для сорока человек и один бифштекс. Экономически люди проигрывают, экономика становится трудной, т.е. нам трудно становится выжить в этом мире.**

ТОЛЬКО ФАКТЫ

ДИЕТА НОВОЙ АМЕРИКИ

Факты, взятые из «Pulizer Prize», представленные Джоном Робинсом как «Диета новой Америки».

Человеческое население Соединенных Штатов составляет 243 000 000. Количество человеческих существ, которое могло бы прокормиться зерновыми и бобовыми, потребленными в пищу домашним скотом США: 1300 000 000.

Незаменимая пища урожденного американца КУКУРУЗА. 20% кукурузы, выращиваемой в США, потребляется людьми. 80% кукурузы, выращиваемой в США идет в корм домашнему скоту. 95% овса, выращиваемого в США, идет в корм скоту. 90% белка теряется при переваривании зерна домашним скотом. 99% углеводов теряется при переваривании зерна домашним скотом. 100% целлюлозы теряется при переваривании зерна домашним скотом.

Каждые две секунды один ребенок умирает от голода. На одном акре земли может быть выращено 20 000 фунтов картофеля. На одном акре земли может быть произведено 165 фунтов говядины. 56% сельскохозяйственных земель США используются для производства говядины. Для производства 1 фунта мяса требуется 16 фунтов злаков и бобовых. Чтобы произвести 1 фунт белка в виде куриного мяса требуется скормить 5 фунтов белка. Требуется скормить свиньям 7,5 фунтов белка, чтобы получить 1 фунт белка в виде свиньи. Каждый день 40 000 детей умирают от голода. На участке земли, необходимом, чтобы прокормить человека, питающегося мясной пищей, можно прокормить 20 чистых вегетарианцев.

В этом году умерло от голода 60 млн. человек. Если бы американцы сократили потребление мяса на 10%, то сохраненным зерном можно было бы прокормить 60 млн. человек. Историческая причина гибели многих великих цивилизаций: истощение пахотных земель.

К настоящему времени США потеряли 75% изначальных пахотных земель. Каждый год в результате эрозии почв США теряют 40 000 акров посевных земель (размер Коннектикута). С выращиванием домашнего скота связано 85% утраченных пахотных земель.

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

Материал подготовлен по лекции Олега Торсунова «Закон пожертвования». В тексте статьи сохранился разговорный стиль изложения материала.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

или ЗАКОН ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Подаявая кому-то милостыню, помните, что в природе всегда происходит обмен энергиями и информацией. Отдавая деньги, вы культивируете в себе щедрость. Проходя мимо просящего, Вы забираете себе его жадность.

Как правильно делать пожертвования и все ли жертвования приносят нам желаемый результат. Об этом и многом другом вы узнаете из этой статьи.



Жадность лечится только одним способом. Для этого надо иметь знание как совершать пожертвования. Само слово пожертвование означает, что надо что-то отдавать: деньги или что-либо другое. Это не всегда так. Есть разные виды пожертвования. Например, у нас есть разум, **мы можем жертвовать силу разума, т.е. давать знания**. Это первый вид жертвования. Он является самым благоприятным видом жертвования – от этого знания становится еще больше. Дальше, у нас есть ум и мы можем **жертвовать свою умственную энергию**. Это означает отдавать людям хорошие качества характера, от этого их меньше не становится.

После ума мы можем **жертвовать свои чувства**. Отдача чувств – это пение, искусство, музыка, картины. И мы можем видеть, что если просто так поешь, то от этого ничего не меняется ни у кого. Нужно что-то отдавать во время пения. Любые певцы и артисты это понимают. Они действуют на чье-то благо. Иначе люди не будут ими привлекаться. И популярность артиста зависит от того, насколько человек способен отдавать. Вопрос – что он отдает? Так или иначе, если он отдает, то будет результат, если он ничего не отдает, то не будет реакции, не будет гармонии.

Мы видим, что люди умеющие отдавать могут сплотить вокруг себя очень много людей. Например, очень популярная группа «Битлз». Ее участники умели отдавать, их песни были наполнены смыслом. Одна песня Джорджа Харрисона звучала так: «*Мой Господь, я хочу тебя видеть. Мой Господь, я хочу тебя слышать. Я хочу научиться тебя желать. Но проблема в том, чтобы тебя увидеть нужно очень много времени*». Эта песня была одной из

самых популярных в его репертуаре. Это, фактически, **пожертвование разума**. Такая музыка находится на очень высокой платформе, поэтому группа «Битлз» была очень популярной. Они продали более миллиарда пластинок. Это феноменально, такого не было никогда. Это означает **правильное понимание вещей**. Люди дешево это понимают. Они думают, что если они что-то жертвуют, то это приводит их к проблемам. На самом деле **пожертвование дает счастье**. Надо просто знать, что это такое.

Далее, **пожертвование жизненной энергии**. В основном этим занимаются все люди – это труд. Также есть еще **пожертвование тела**. Это редкий вид жертвования, очень сильный. Фактически, это обозначает погибнуть во имя чего-то.

Во-первых, следует знать, что эта тема – жертвование, так от нас далека. Фактически, – это недостижимая вещь. Потому что **совершать пожертвование без знания абсолютно невозможно**. Тем более невозможно **совершать пожертвования правильно без знания**.

Допустим, какая-то фирма взяла накормила много нищих. Будет ли это жертвование в полном смысле слова? Не всегда. Все зависит от того, какие мотивы эта фирма имела. Что она хотела этим сделать? Может быть она хотела сделать это для рекламы. И следующий вопрос: чем она накормила?

Допустим, вы даете кому-то деньги. Всегда ли это будет благом для вас? И будет ли это благом для человека, который получает деньги?

Таким образом, эта тема сложна тем, что никогда не хочется ничего отдавать. Для многих людей это кажется nonsensом, что я должен что-то и зачем-то отдавать; а во-вторых, кажется, какой прок от этого: ну отдал и отдал? Тема неизвестная совершенно. Люди не понимают этого вопроса. Им кажется, что это делают чисто из-за порядочности. На самом деле, в ведической культуре не существует такого понятия: порядочность. Есть другие слова – **целесообразность, важность, необходимость, нужность. Это закон нравственности, т.е. закон деятельности ума**. Но мы не знаем этих законов. Мы, например, знаем, что надо быть честным. А почему? Может быть не надо?

Допустим, несчастная женщина подходит к мудрецу и говорит: «Я бы могла спасти жизнь своему сыну, если бы вовремя сказала ему одну вещь, то он бы остался жив. Но я почему-то не сказала ему вовремя, почему-то я не успела сообразить». Мудрец отвечает: «Потому что вы не были честной в своей жизни». И женщина не может связать двух вещей: она не была честной, и поэтому она вовремя не могла дать совет своему сыну?

Мы не можем связывать эти вещи, потому что мы не знаем законов нравственности. Оказывается честность и правдивость открывает сначала видение настоящего, потом видение прошлого и дальше видение будущего. Человек, который ведет себя правдиво в жизни автоматически получает такое качество, как интуицию, способность почувствовать и понять приближающийся несчастный случай; несчастье, которое может с ним произойти. Кто из вас это знал? Конечно, чисто интуитивно кто-то мог и догадаться, что честный человек способен воспринимать такую информацию. Но в основном, большинство людей не понимают этих вещей. Они думают, что надо быть честным просто из-за порядочности. Но если посмотреть, то в действительности сегодня честно не проживешь. Многие люди думают, что честный человек будет несчастен. То же самое думаешь и о пожертвовании: вот ты отдашь деньги, а тебе на шею сядут. Люди думают, что жертвование – это признак глупости, слабого интеллекта. Веды так не считают. Нужно изучить эту тему. Она очень сложна. Что же, попробуем ее изучать.

Для начала я дам вам классификацию нарастания жадности не в деятельности, а в психике. Мы будем говорить о психических изменениях при поражении жадностью.

Первое – человек привязывается к своему объекту желания, с интересом взглянув на него. Здесь вы не заметите никаких больших психических изменений.

Вторая стадия – если этот объект действительно стоил того, то человек начинает постоянно думать об этом объекте. Он начинает думать о том, что ему нужно иметь постоянно связь с этим объектом, объект не выходит у него из головы. Это может быть какой-либо предмет, машина, дача или положение в обществе, или это женщина, мужчина. Это может быть какая-то сумма денег, лотерейный билет. Это вторая стадия жадности.

Третья стадия – человек начинает желать. То есть сначала была мысль (вторая стадия). Он начинает желать любой ценой завладеть этим объектом. Он уже готов больше работать, отдать все свои деньги, не поехать в отпуск, чем-то жертвовать ради этого объекта.

Четвертая стадия – появляется напряженная сосредоточенность на

объекте. И признак такой напряженной сосредоточенности – нарушение сна. Человек начинает чувствовать, что спать ему стало тяжелее, – ворочается, начинает вспоминать свой объект. Чаще это бывает, когда возникает любовь между мужчиной и женщиной. Сильная жадность, желание обладать объектом – это четвертая стадия.

Пятая стадия – начинается психическое истощение. Человек начинает нервничать, он чувствует, что ему не хватает того, чего он хочет, и он уже без этого не может жить. Он начинает нервничать, его сушит жажда.

Шестая стадия – человек теряет интерес ко всему окружающему. Все остальное уже становится неинтересным. Ему нужно



Седьмая стадия жадности – человек теряет совесть и стыд.

только одно это и больше ничего.

Седьмая стадия – человек теряет совесть и стыд. Он готов подойти к женщине – обнять ее или позволить себе другие вольности, готов сделать ей какие-то предложения. В жизни он может быть порядочным интеллигентным человеком, который не делает глупости, но тем не менее в этой ситуации на седьмой стадии он готов делать все, что угодно. На этой стадии совершается воровство: когда человек видит, что он не может приобрести предмет, то он может его просто своровать.

Фактически, все, кто воруют, – находятся на седьмой стадии жадности. Это уже довольно сильное поражение разума.

Восьмая стадия – человек теряет адекватное восприятие окружающего мира. Он уже ничего не соображает, перестает понимать, что происходит вокруг него.

Девятая стадия бывает редко. Например, неразделенная любовь, где человек оказался третьим лишним. Ситуация отчаянная – психическая оглушенность. Человек не просто ничего не соображает,

ТОЛЬКО ФАКТЫ

ДИЕТА НОВОЙ АМЕРИКИ

Для создания посевных земель, используемых для производства мясной пищи в США было уничтожено 260 млн. акров лесных площадей. Каждые 8 секунд в США исчезает один акр лесов. Каждый год любой, кто переходит на чисто вегетарианскую диету спасает 1 акр лесов. ***

Американская привычка к мясоедению является движущей силой на пути к уничтожению тропических лесов. Суммарный импорт США из Коста-Рики, Эль Сальвадора, Гватемалы, Никарагуа, Гондураса и Панамы составляет 200 000 000 фунтов мяса. Средний житель Коста-Рики, Эль Сальвадора, Гватемалы, Никарагуа и Панамы съедает мяса меньше, чем средняя домашняя американская кошка. В настоящее время каждый год, в результате уничтожения тропических лесов и их обитателей, вымирает 1 000 видов растений и животных. ***

Выращивание домашнего скота забирает более половины всей воды, используемой в Соединенных Штатах. Количества воды, необходимое для того, чтобы вырастить среднюю корову, достаточно, чтобы затопить эскадренный миноносец. Для производства одного фунта пшеницы требуется 25 * 37.8 литров воды. Для производства одного фунта мяса требуется 2 500 * 37.8 литров воды. Если бы вода в мясной индустрии не была бы ассигнована налогообложением, себестоимость обыкновенного гамбургера с мясом была бы 35 \$ за фунт. Себестоимость одного фунта белка из пшеницы на настоящий момент составляет 1.50 \$. Себестоимость одного фунта белка из бифштекса на настоящий момент: 15.40 \$. Себестоимость одного фунта белка из бифштекса, если налогообложение отменит субсидию на воду для мясной промышленности, составит 89\$.

Если все человеческие существа будут питаться по диете, основанной на мясе, то мировых запасов нефти хватит на 13 лет. Если все человеческие существа будут питаться по вегетарианской диете, то мировых запасов нефти хватит на 260 лет.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Факты, приведенные для США, в полной мере можно спроецировать на любую другую «державу». Факты, лишь отражение действительности. А действительность...

ПРИТЧА

ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ

Давным-давно в старинном городе жил Мастер, окружённый учениками. Самый способный из них однажды задумался: «А есть ли вопрос, на который наш Мастер не смог бы дать ответа?» Он пошёл на цветущий луг, поймал самую красивую бабочку и спрятал её между ладонями. Бабочка цеплялась лапками за его руки, и ученику было щекотно. Улыбаясь, он подошёл к Мастеру и спросил:

— Скажите, какая бабочка у меня в руках: живая или мёртвая?

Он крепко держал бабочку в сомкнутых ладонях и был готов в любое мгновение сжать их ради своей истины.

Не глядя на руки ученика, Мастер ответил:

— Всё в твоих руках.



СЛЕДЫ НА ПЕСКЕ

Как-то раз одному человеку приснился сон. Ему снилось, будто он идёт песчаным берегом, а рядом с ним — Господь. На небе мелькали картины из его жизни, и после каждой из них он замечал на песке две цепочки следов: одну — от его ног, другую — от ног Господа.

Когда перед ним промелькнула последняя картина из его жизни, он оглянулся на следы на песке. И увидел, что часто вдоль его жизненного пути тянулась лишь одна цепочка следов. Заметил он также, что это были самые тяжёлые и несчастные времена в его жизни.

Он сильно опечалился и стал спрашивать Господа:

— Не Ты ли говорил мне: если последую путём Твоим, Ты не оставишь меня. Но я заметил, что в самые трудные времена моей жизни лишь одна цепочка следов тянулась по песку. Почему же Ты покинул меня, когда я больше всего нуждался в Тебе?

Господь отвечал:

— Моё милое, милое дитя. Я люблю тебя и никогда тебя не покину. Когда были в твоей жизни горе и испытания, лишь одна цепочка следов тянулась по дороге. Потому что в те времена Я нёс тебя на руках.

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

он теряет адекватное восприятие мира, заторможен, ни на кого не реагирует, перестаёт узнавать своих близких.

Десятая стадия развития жадности бывает очень редко, но все-таки бывает. *Это, фактически, безумие.* То есть, человек на этой стадии может повеситься, находиться в бреде, могут начаться галлюцинации, он неадекватно воспринимает мир или лежит в ступоре, ничего не ест.

На всех этих стадиях развития жадности до шестой — когда человек теряет интерес ко всему окружающему миру, человек еще как-то может сам справиться с собой. **После шестой стадии ему уже нужна помощь.** Когда он теряет совесть и стыд, то он сам уже не может с этой жадностью справиться. Наркотическая зависимость и алкоголизм находятся именно на этом уровне жадности.

Вы посмотрите, что такое пьянство. Человек уже не обращает внимание на других людей, ему все равно как он выглядит. Сейчас уже модно идти по улице — в одной руке рыба, в другой пиво. А вспомните, лет двадцать назад, если человек идет с бутылкой водки в руке и пьет из горла, то все уже видят, что это деградант, то есть, все его презирают за это. Сейчас это уже стало нормальным. **Поэтому деградация сознания людей продолжается, нарастает.** Точно так же как полуголые женщины или мужчины! Сейчас уже голые ходят. Мы идем вперед. Глупости становится больше.

Итак, **уровни привязанности:**

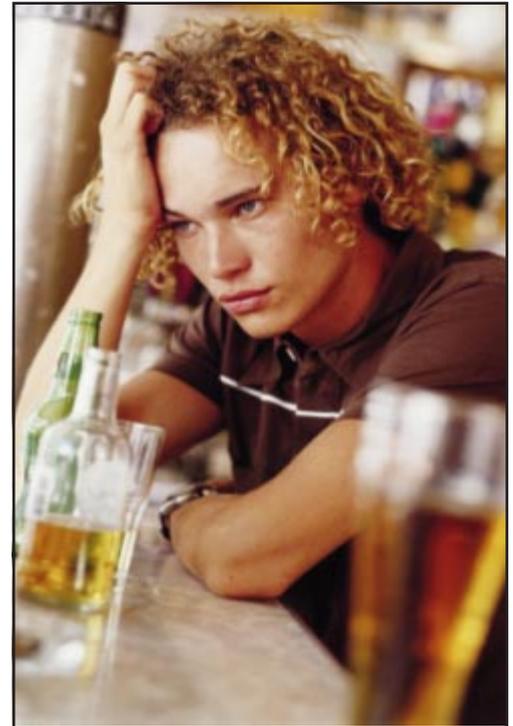
- сильная привязанность к объекту;
- сильное желание что-то приобрести;
- привязанность к другому человеку (хочет разрушить его семью);
- привязанность третиговать своих детей (это тоже вид жадности);
- сильная привязанность к противоположному полу (бросается на всех девушек подряд, в уме или на самом деле); Все это означает **жадность**.

Если человек хочет избавиться от жадности, то что делать? В этом случае действует закон жертвования. **До шестого уровня жадности на человека действует закон жертвования, с седьмого уровня — человек должен общаться со Святыми людьми, иначе он уже не спасется.**

Он не сможет преодолеть наркотическую зависимость, пьянство, воровство. Это означает, что произошло сильное изменение разума.

Все это не преодолевается самим человеком. Человек должен садиться за решетку — **ему может помочь либо изоляция, либо общение со Святыми людьми.** Есть только два типа помощи. Все кодирования работают очень слабо.

Что такое закон жертвования? Что это за сила такая? Когда в разуме **много эгоизма**, то человек, фактически, *обречен*



Человек не может самостоятельно преодолеть наркотическую зависимость, пьянство, воровство. Это означает, что произошло сильное изменение разума.

на страдание. Чтобы убрать оттуда эгоизм, надо, чтобы он оттуда каким-либо образом вышел. *Единственный способ так сделать — это что-то отдавать.* Отдавая, мы вводим в разум истинное эго и ложное эго оттуда уходит. Если, например, ничего не делать и просто жить, то наш разум постепенно заполняется ложным эго. Жадности с возрастом становится больше и больше.

Поэтому **Веды говорят, что человек не может жить без жертвования.** Это точно также, как надо чистить зубы. **Разум загрязняется точно также, как полость рта.** Мы чистим зубы и язык каждый день, иначе эти токсины пойдут в желудок и так далее. Так же мы должны каждое утро чистить разум.

Есть два способа **чистить разум.**

Первый способ — это повторение имен Бога, в той духовной традиции в которой вы находитесь, по-другому это называется *молитва*. Чем отличается повторение имен Бога от молитвы? Просто, когда мы в молитве что-то просим у Бога, то это не является жертвованием. Когда человек в молитве просит, то от этого эгоизм не снижается, так как он хочет чего-то от Бога. **Человек может просить у Бога только, чтобы он дал ему бескорыстия. Он должен просить у Него возможности служить Ему.** Если жадности настолько много, что надо чего-то просить, то лучше просить бескорыстия.

Когда человек повторяет святые имена Бога, то в этом случае, он ничего не просит для себя.

Второй способ, для неверующих людей, повторять: *«Я желаю всем счастья».* Этот способ приводит человека к молитве. Когда человек повторяет: *«Я желаю всем*

счастья», он становится бескорыстным. Требуется время, чтобы понять что такое счастье и как его желать. Это очень трудно сделать.

Вот вчера ко мне подошли и спросили: что такое счастье и как я этого буду желать, если я этого не понимаю? Для всех счастье разное и т.д. На самом деле, Веды говорят, что для всех есть высшее счастье – это *бескорыстная любовь*. Одно - для всех одно. Что значит *высшее*? Это значит, что это счастье в миллионы раз больше дает того, что мы привыкли испытывать в своей жизни.

Согласно ведическому знанию, даже попав в тело свиньи, мы привыкаем к пороссячим радостям. И нам кажется, что лучше ничего нет. У нас свиньи питаются объедками, а в Индии свиньи питаются испражнениями. И если вы думаете, что свинья не получает от этого огромного счастья, то вы ошибаетесь. Если вы склонны глубоко изучать знания, то посмотрите в это время свинье в глаза, вы увидите, что они такие слащавые, нежные, им так хорошо. Свинья так счастлива, гораздо больше, чем человек. Для свиньи настоящее счастье жить в испражнениях.

Кстати сказать, многие люди сейчас тоже так считают. *Вот что, касается меня, то для меня водка и испражнения не имеют большой разницы. Или заниматься развратом, и есть испражнения – я тоже большой разницы не чувствую.* Но некоторые люди считают, – ну ты зря такие сравнения сделал. И так, ладно, у каждого свой вкус. Так или иначе, следует знать, что счастье бывает разным, но человек привыкает к тому, в чем он живет.

Мы думаем и считаем счастьем то, когда мы просто не испытываем страданий.

Человек приходит домой, расслабляется в комфортной обстановке. Что такое комфорт? Это просто отсутствие страданий. И для нас это уже счастье. Мы даже не понимаем идею, что такое счастье?

Идея счастья обозначает все возрастающее блаженство. На диване твое блаженство может возрасти только 5 минут, потом ты храпеть будешь и забудешь, что есть счастье. А настоящая, бескорыстная любовь дает настолько огромное счастье, что мы не можем этого даже представить.

Человек испытывающий истинное счастье, теряет интерес ко всему, что происходит в этом мире. Это состояние называется *самадхи* – духовный транс.

Согласно Ведам, если алкоголик будет испытывать счастье от выпивки и замерзнет, то он попадет на низшие планеты, а потом в животное тело. Для чего нужен спирт? Он нужен для того, чтобы человек забылся, потому что ему надоело думать. Он хочет жить не думая. А это животная форма жизни. Человек пьет, заливаает, заливаает и в следующей жизни он уже животное. Спирт – очень хорошее

средство подготовить человека для животной формы жизни. Этим сейчас многие люди занимаются.

Согласно ведическому знанию, многие люди в следующей жизни станут животными. Посмотрите на то, чем человек занимается...

Итак, мы не знаем, что такое счастье. Однако, согласно ведическому знанию, если человек начинает совершать пожертвования, если он научится это делать бескорыстно, с первого же раза ощущение счастья в его сердце начинает увеличиваться. Он реально начинает понимать, что такое счастье, он реально начинает его чувствовать.

Для многих из нас счастье олицетворяется просто с пьяной компанией. Мы не понимаем, что в трезвом сознании можно быть счастливым. И это достигается с помощью пожертвования. И само слово вас пугает, я знаю, потому что всегда хочется брать.

Пожертвование не всегда означает отдавать деньги или что-то другое. Пожертвование означает деятельность в разуме. Прежде всего, человек должен жертвовать свое время на то, **чтобы обрести знания о том, что такое счастье.** Это самое главное пожертвование. Вот вы сейчас этим и занимаетесь. Вы пришли, вы пожертвовали своим временем, хотя вас дома ждут жены, мужья, дети. Какие плоды будут от пожертвования? Плоды будут такими – если человек совершает самое высшее пожертвование, т.е. он жертвует своим временем для достижения высшего счастья, он изучает что такое духовное знание, в этом случае, он **сжигает всю свою плохую карму, просто сидя и слушая об этом.** Вы можете не верить в это, но Веды утверждают, что это так.



■ окончание в следующем номере ■

ЦИТАТА

ЧЕЛОВЕК ВСЕГДА СВОБОДЕН



Всё, что не освящено узами братства, несёт в себе семена разобщения, упадка и разложения — физического, психического и духовного. Будем же братьями.

Свобода — достояние тех, кто не дремлет, кто в состоянии выбрать свой путь, кто видит лежащее впереди. Человек всегда свободен — в противном случае это не человек.

Тот, кто свободен, подчиняется законам своей природы, а это и означает свободу.

Раб собственных страстей или же страстей и прихотей других лишён свободы; он раб своей или чужой плоти. Ему ведомо философское послушание. Он подобен животному, над которым одновременно властвуют духи и люди и которое подчинено своим прихотям и страхам. Такое существо склонно к насилию и обману, его можно эксплуатировать, но и оно стремится к эксплуатации других.

Хорхе Анхель Ливрага

ПРИТЧА

ТЫ ИДИ

По дороге в безлюдной местности шёл путник. А у дороги под деревом в глубокой медитации сидел, закрывши глаза, старик. Путник подошёл к старику и, не обращая внимания на его медитацию, громко поприветствовал его, спросил:

— Почтенный, долго ли мне ещё идти до ближайшего города?

Старик открыл глаза, и, как будто не выходя из своей медитации, махнул рукой в ту сторону, куда шёл путник и сказал:

— А ты иди.

Путник понял, что с ним не хотят разговаривать. Обидевшись, он отвернулся от старика и быстро зашагал дальше по дороге. Но, пройдя лишь с десяток шагов, путник услышал позади голос старика:

— Если так будешь идти, дойдёшь до захода солнца.

СОВЕТЫ ПРИНЦЕССЫ ШАХНАЗ ХУСЕЙН

Мы представим несколько простых косметических советов от принцессы Шахназ Хусейн, выпускающей лучшую натуральную косметику по рецептам Аюрведы.

Рецепт для умывания и питания кожи: капуста богата витаминами и минеральными веществами. Отварите капусту в достаточном количестве воды, охладите отвар и используйте его для умывания.

Маска для жирной кожи: смешайте 1 ст.л. меда, 15 капель апельсинового сока, 1 ст.л. геркулеса и 1 ст.л. розовой воды и нанесите на лицо. Смойте через 15 минут.

Маска для сухой кожи: смешайте в пасту 1 ст.л. кукурузных хлопьев с миндальным маслом или молоком. Нанесите на лицо и смойте через 15 минут.

Маска для сухой кожи: смешайте половину чайной ложки меда, 1 ч.л. розовой воды и 1 ч.л. сухого молока до состояния пасты и нанесите на лицо. Смойте водой через 20 минут.

Тоник для лица: возьмите огуречный сок или розовую воду и несколько листьев мяты. Измельчите листья и дайте настояться один час в соке или розовой воде. Процедите настой и нанесите на лицо. Это особенно хорошо для жирной кожи.

Для жирной и комбинированной кожи: мякоть папайи нанесите на лицо как маску. Ферменты помогают избавляться от мертвых клеток, чистят и питают кожу.

От солнечного ожога: Нанесите йогурт или пахту на кожу и смойте через 20 минут.



Материал подготовлен по передаче студии «САМОСОЗНАНИЕ» (Казахстан). В тексте статьи сохранился разговорный стиль изложения материала.

ЧЕТЫРЕ АСПЕКТА ЗДОРОВЬЯ



ГОЛОВИНОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ

Окончил Московский Медицинский Университет по специальности терапия. Имеет диплом Научного Центра Хирургии при Российской Академии Медицинских наук, свидетельствующий об его квалификации в области восточной медицины.

Аюрведа является наиболее древней медицинской системой, известных ныне человечеству. Аюрведа зародилась на территории Индии и сейчас она известна всему миру. Она имеет очень большую популярность в западных странах. Слово Аюрведа означает – наука о полноценной и здоровой жизни. «Аюр» – означает жизнь, полноценная жизнь, жизнь наполненная смыслом и счастьем, а слово «веда» - означает наука или знание.

Сегодня мы поговорим с вами о здоровье с точки зрения Аюрведы.

Всемирная организация здравоохранения описывает состояние здоровья и определяет как *состояние полного физического, социального, психоэмоционального и духовного благополучия*. Интересный факт состоит в том, что Всемирная организация здравоохранения взяла это определение из очень древнего аюрведического трактата, который называется *сушута-самхита*. Это определение говорит о том, что здоровье складывается из четырех составляющих.

Первая составляющая здоровья называется на санскрите *арогья*. *Арогья* – это когда у человека отсутствуют физические страдания, физическая боль, т.е. это состояние физического здоровья, физического благополучия. И ситуация в современном мире состоит в том, что люди думают, что здоровье как раз заканчивается на этом аспекте. Когда мы идем к врачу, мы жалуемся на что? Врач спрашивает: - На что вы жалуетесь? Мы жалуемся на какие-то физические боли, на головную боль, на боль в животе или на

Сегодня часто говорят о здоровом образе жизни. Стало модным иметь красивое тело, свободное от болезней. Люди стремятся к этому любыми средствами, в надежде стать счастливыми. Безусловно, физическое здоровье – это очень важно. Но многие ли задумываются о том, что телесное здоровье не является целью жизни? Что это лишь средство для достижения истинного здоровья. Это объясняется в Аюрведе, традиционной ведической науке о здоровье, науке определяющей и устраняющей источник болезни. Нередко, когда мы заболеваем, мы спрашиваем себя: - Почему именно я? За что? Болезнь является очень действенным средством, способным заставить человека задать себе глубокие вопросы. И Аюрведа дает ключ к пониманию скрытых причин болезни, предлагает уникальные по простоте и действенности методы лечения. Поэтому Аюрведа сегодня очень широко распространена и высоко ценится, как истинная медицина. О том, что такое истинное здоровье, с точки зрения Аюрведы, рассказывает наш сегодняшний гость, специалист в области Аюрведы, врач Андрей Головинов.

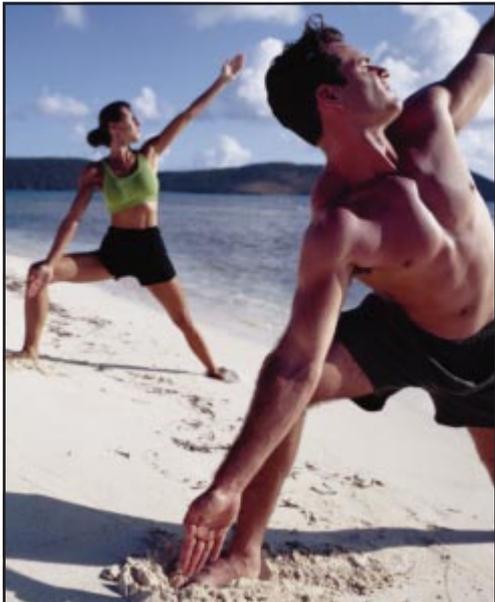
более серьезные проблемы. Все это связано с телом. Но никто не жалуется, например, на то, что он завидует, что он жадный или что он находится в страхе.

Если вы придете к врачу и начнете жаловаться на подобные вещи, то это будет выглядеть довольно-таки странно в современной ситуации. И не каждый врач способен будет вам помочь в этой ситуации. Но Аюрведа говорит о том, что здоровье – это более широкое понятие.

Второй аспект Аюрведы называет *сукха*.

Сукха – это здоровье на уровне социального благополучия, т.е. это то состояние, когда человек удовлетворен следующими моментами: он удовлетворен той работой, которую он выполняет, он удовлетворен той профессией, он удовлетворен зарплатой, которую он получает, он удовлетворен семьей и детьми, т.е. семейным положением, он удовлетворен местом, в котором он живет, правителем этого места – это *социальное благополучие, социальное здоровье*. Человек должен быть удовлетворен на этом уровне. Он должен испытывать счастье в этом аспекте. Только тогда его можно считать социально здоровым.

Существует, также **третья** составляющая здоровья, называется она на санскрите *самста*, в переводе на русский язык это означает самодостаточность или самостоятельность. Что это означает? Это означает, что человек здоровый в этом аспекте должен уметь ответить на вопрос: **кто он, для чего он живет и какова цель его жизни?** Если он не способен ответить на эти вопросы, то Аюрведа считает такого



Физическое Здоровье или первый тип Счастья – это когда у человека отсутствуют физические страдания.

человека *большим*.

Существует, также **четвертый**, самый высший аспект здоровья, который называется *свамбхав*а или *ананда* – это означает духовное блаженство, это то состояние, когда человек возобновил свое отношение с Богом, и счастлив в своих отношениях с Ним.

Однажды ко мне на прием пришла женщина. Я даже сначала не понял, какого возраста и пола был человек, который вошел ко мне в кабинет. У нее было очень грузное тело, грубый, властный голос. И она пожаловалась, что у нее приступы гипертонии и начинающиеся приступы астмы. Единственное чего она хотела – это излечиться от этих болезней. Эти болезни были на физическом уровне. Когда я пытался вывести ее на уровень причин, когда я спрашивал ее: – *Удовлетворена ли она своей работой, все ли хорошо у нее в семье* – она очень странно реагировала. Она говорила: – *А зачем вам это, доктор? Лечите меня от астмы, лечите меня от гипертонии – вот этим я и страдаю, а все остальное вас не должно волновать. Дайте мне таблетки, и я пошла.*

Мне потребовалось много усилий, для того чтобы доказать ей, что кроме таблеток нужны еще многие-многие методы, в т.ч. правильно питаться, вовремя ложиться спать, пройти курс очистительных процедур, а не только таблетки.

Несколько месяцев мы лечили ее в нашем центре и, в принципе, мы достигли успеха: ушла гипертония, прекратилась астма. И очень довольная она ушла.

Через некоторое время пациентка вернулась. Я был слегка удивлен, что она вернулась, потому что это нетипично для современной ситуации, когда человек приходит именно с такими вопросами, с которыми она пришла ко мне. Она сказала: – *У меня нет теперь гипертонии, у меня нет*

приступов астмы, но что же дальше доктор? Что же мне дальше теперь делать со всем этим? Я здорова, но я не чувствую счастья.

Тогда я стал задавать вопросы, которые касались более глубоких аспектов ее жизни. Я спросил, любит ли она свой труд. Она сказала, что ненавидит свою работу. Пациентка рассказала, что работает главным бухгалтером в крупной организации, что начальник не ценит ее и не уважает, что работает она только за зарплату, потому что муж ее давно пьет. Мужа она называла «козлом вонючим». Дочь ушла, как только она вышла замуж, и перестала общаться с родителями, потому что ей надоели постоянные размолвки. Внука она видит редко. В общем, вот такой сыр-бор. И когда пациентка говорила – она была очень печальна. Она говорила очень печальные вещи.

Интересно, что Аюрведа способна работать с человеком на этом уровне, способна дать здоровье на социальном уровне. Она имеет методы, с помощью которых можно дать человеку социальное здоровье.

Я спросил, любит ли она своего мужа, остались ли хоть какие-то чувства и были ли они когда-то. Она сказала, что чувства были, но построили они свои взаимоотношения на телесной привлекательности друг друга. Время шло, они старились. Постепенно они начали ругаться, что-то прокралось в их отношения. Муж стал выпивать, жена стала его за это ругать, от этого он стал еще больше пить; бросил работу, стал лежать на диване, ходил к друзьям «на гараж», как она говорила; выпивал, приходил домой, ложился на диван и больше ничего не делал. Естественно это жену не удовлетворяло.

Я предложил ей, в первую очередь, разобраться в отношениях с мужем. Это было достаточно абсурдное предложение для нее. Она спросила: – *Как можно помочь безнадежному алкашу?* Невозможно помочь ему. Я предложил **посмотреть ей на своего мужа как на человека несчастного, который попал в ситуацию, из которой ему надо помочь найти выход. Нужно отнестись к нему как к больному человеку, как к человеку, который страдает.** Ей было предложено кормить его. Аюрведа предлагает именно такие методы, т.е. очень простые методы. Путь к сердцу лежит через желудок, особенно путь к сердцу мужчины лежит через желудок, это известное изречение.

Когда я спросил, как давно она готовила для мужа, она, грустно опустив глаза, ответила: – *Давно.* На самом деле, она забыла, когда в последний раз готовила для мужа. ▶

КРАСОТА

СОВЕТЫ ПРИНЦЕССЫ ШАХНАЗ ХУСЕЙН



Уход за кожей вокруг глаз. Примочки из картофельного сока помогут уменьшить отечность.

Для сухих и поврежденных волос используйте касторовое масло. Нанесите масло на волосы и кожу головы и хорошо промассируйте. Расчешите волосы, чтобы масло равномерно распределилось. Затем положите полотенце в горячую воду, выжмите и оберните полотенце вокруг головы. Держите в течение 5 минут. Повторите горячее обертывание 3-4 раза.

Полоскание волос с пивом делает их сияющими и укрепляет корни. Это подходит для всех типов волос. Пиво также смягчает волосы.

Для здоровья кожи головы. Замочите семена пажитника в воде на ночь. Следующим утром процедите воду и используйте ее для полоскания волос.

Полоскание цветами календулы.

Залейте горсть свежих или высушенных цветов календулы 2 чашками горячей воды. Дайте настояться один час. Процедите и охладите. Используйте как ополаскиватель для волос. Сохраняет кожу головы здоровой. Особенно полезен для жирных волос.

Для поврежденных волос. Добавьте 1 ч.л. касторового масла к 2 ст.л. чистого оливкового или чистого кокосового масла. Нанесите на волосы. Намочите полотенце в горячей воде, выжмите и оберните горячее полотенце вокруг головы. Оставьте на 5 минут. Повторите обертывание 4-5 раз. Оставьте масло на ночь. Завяжите шарф вокруг головы. Вымойте волосы следующим утром.

Для светлых волос.

Сухие листья ромашки полезны для светлых волос. Залейте горсть сухих листьев ромашки двумя чашками воды. Подогревайте на слабом огне в течение получаса. Дайте остыть и процедите. Используйте отвар при последнем полоскании волос. После мытья шампунем.

ПРИТЧА

УРОКИ СОЛОМОНА

Однажды некто пришёл к Соломону и сказал ему:

— Царь, помоги мне! Каждый раз, когда мне приходится делать выбор, я не могу спокойно спать — мечусь и страдаю, и раздумываю, то ли я сделал, что должно. Что мне делать?

И ответил мудрый царь:

— Выбора не существует.

И ещё спросил он:

— Ты бы бросился в реку, увидев тонущего ребенка?

Ответил ему проситель:

— Конечно, царь!

Тогда изрёк Соломон:

— И вчера, и сегодня, и завтра?

— Да, — был ему ответ.

И сказал Соломон:

— Вот видишь — выбора не существует. Из чего выбирать, если всякий раз ты знаешь, как поступил бы, ещё до того, когда приходит черёд действий? Представив себе в подробностях любое событие, ты сразу знаешь, что делать. Всякий раз ты будешь выбирать наилучшее для тебя, и при одинаковых обстоятельствах ты всегда будешь действовать одинаково — и вчера, и сегодня, и завтра.

И ещё сказал Соломон:

— Единственное, где мы действительно можем делать выбор — это в своём сердце. Измени себя, и то, что ты, не задумываясь, сделал бы вчера, завтра уже не покажется тебе наилучшим. Тогда, и только тогда, сможешь ты поступить по-другому. Так что иди с миром и знай, что всё, что ты ни делаешь, было для тебя лучшим действием из возможных.

Проситель поклонился до земли и вышел, и с тех пор спал спокойно.



Социальное Здоровье — это когда человек удовлетворен своей работой, профессией, зарплатой, детьми, семьей, правительством и т.д.

Пища может передать чувства, особенно чистая пища, неоскверненная убийством, вегетарианская пища. Она способна передать чувства повара, чувства человека, который готовит для другого человека.

Мы с ней обсуждали этот вопрос, как раз в передаче чувств: что мужу не хватает любви, ласки, нежности, заботы. И он ищет это в водке.

У нас в центре проводятся специальные курсы по ведической кулинарии. Это особое искусство в управлении эмоциями мужчины, через пищу. Женщина была очень способной ученицей, очень быстро усвоила уроки и начала практику.

Каждое утро она вставала очень рано, садилась в чистом месте и прикрыв глаза желала своему мужу здоровья и счастья. Она мысленно представляла его и желала ему здоровья. После этого она красиво одевалась, шла на кухню и старалась вложить как можно любви (давалось ей это очень трудно) в приготовление пищи. Несколько раз она срывалась, прибежала к нам в центр и говорила: - Я больше не могу так. Она лила слезы, мы ее успокаивали и говорили, чтобы она продолжала. Она готовила с любовью, стараясь вложить самые лучшие чувства в пищу.

Муж сначала был очень обеспокоен, ругался, называл ее нехорошими словами, но, тем не менее, через какое-то время он стал есть эту пищу.

Ведическая кулинария предлагает блюда, которые удивительны и на вкус, и на запах, и на цвет. Муж почувствовал вкусы, он почувствовал, что о нем заботятся, он почувствовал какую-то любовь. Через какое-то время он сломался: заплакал, стал говорить ей удивительные слова, что на самом деле он ее давным-давно любит, страдает и хотел бы возобновить эти отношения. Вот такая была красивая интимная сцена.

Результат этой истории нас очень порадовал. Жена смогла открыть его сердце, она смогла каким-то образом наладить с ним взаимоотношения.

Интересно, что после того как у них наладились взаимоотношения, она бросила работу. На самом деле, в тайне, эта

женщина мечтала воспитывать внука. Так как в семье у них все уладилось, то и дочь стала чаще ходить к ним в гости. Муж дочери стал хорошо относиться к ее родителям, внука стали отдавать бабушке. И бабушка была счастлива и забыла о том, что ей нужно работать! И муж, которого когда-то она называла «козлом vonючим», а теперь стала называть его самыми лучшими словами, муж, вдруг вспомнил, что когда-то он был хорошим телемастером. Он нашел своего старого друга, с которым они работали. В то время его друг уже был директором торговой сети бытовой техники. И друг взял его на работу начальником цеха гарантийной мастерской...

Можно было бы остановиться на этой прекрасной ноте.

Женщина пропала. Около года мы ее не видели, и вдруг как-то под Рождество у меня дома раздался телефонный звонок. Я снял трубку и услышал ее голос. Она сказала: - *Мне срочно нужно с вами встретиться.* Я подумал, что-то случилось. На следующий день она пришла. Глаза были грустные. Глубина этой грусти была еще глубже. Она сказала: - *Странное дело, у меня теперь все есть: у меня есть хорошие семейные отношения, у меня есть любимые занятия, я чувствую себя прекрасно. Но я чувствую где-то глубоко боль. На самом деле, я только теперь чувствую, на сколько все зыбко, на сколько все временно. Время летит на столько быстро, каждый миг все короче и короче. День за днем летят как секунды. И я понимаю, что когда-то это все закончится. Как мне быть? Как мне уложить все это внутри себя?*

Она вдруг стала задумываться, что счастье и страдание идут рука об руку, что счастье - оно мимолетно, что жизнь когда-то кончится смертью. У нее возник вопрос, что с этим делать? Эта идиллия, которая ее окружает, — что с этим делать? Возник более глубокий уровень вопроса. **И здесь наступает момент, когда врач должен стать для пациента духовным наставником.**

Все древние традиции говорят о том, что врач является духовником, является наставником. Пациент на данном этапе должен стать философом. Только философское отношение к жизни может спасти от ощущения боли именно в этом аспекте. Это также лечение, это оздоровление — третий аспект здоровья.

Материальный мир полон двойственности: страдание сменяется счастьем, счастье сменяется страданием, черная полоса сменяет белую, качели жизни качаются. Но человек должен выйти за пределы этой двойственности. Он должен понять, что он никаким образом не касается материальной энергии, потому что по своей природе человек является душой. **Душа полна вечности.**

В нашей жизни бывают моменты, когда мы остро осознаем, что являемся

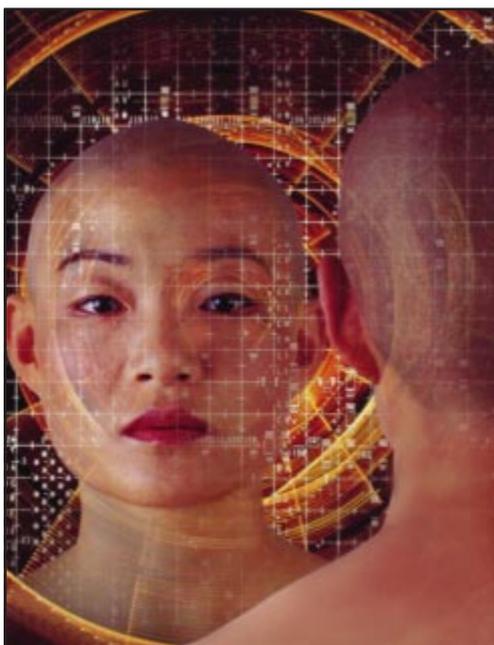


Единственное, где мы действительно можем делать выбор — это в своём сердце.

существом духовным. Например, когда мы теряем близких. Когда мы потеряли близкого человека, мы видим, что его тело - вот оно, здесь, но... Посмотрите, как причитают женщины – они говорят: - *На кого же ты нас покинул? Кого покинул?* Нужно задать себе этот вопрос: - *Кто покинул тело? Где он сейчас и кто это? Нет никого сомнения, что в момент смерти человек жив, что он рядом с нами, что он просто перешел в какую-то другую, иную реальность. Становится ясно, что человек является существом вечным.*

Плохо то, что мы не можем сохранить это осознание достаточно длительное время. Проходит несколько недель или месяцев и этот опыт забывается нами. То состояние тихой грусти и такой красивой печали, которые мы ощущаем в тот момент, на самом деле это духовное состояние. В тот момент мы осознаем, что мы являемся духовными существами, и тот человек, который нас покинул, является духовным существом.

Нужно перестать отождествлять себя с телом и с атрибутами этого тела. Это значит, что человек должен перестать видеть других личностей, других людей: как их финансовое положение, воспитанность или невоспитанность, их образованность или необразованность и т.д. Это взгляд с позиции двойственности. За пределами двойственности человек видит, что перед ним находится душа, и общается с ним на этом уровне. Это определяет психоэмоциональное равновесие. Соответственно, психоэмоциональное равновесие на прямую определяет психофизическое равновесие, то что Парацельс называл гомеостазом. Гомеостаз - это полная гармония с внешним и внутренним пространством, с внешним и внутренним миром.



Кто Я такой? Для чего Я живу? В чем цель мой жизни? Ответив на эти вопросы человек приобретает третий аспект Здоровья или Счастья.

Одна из трех причин болезней - это *праги-апхаратха*. *Праги-апхаратха*, в переводе с санскрита означает преступление против собственной внутренней мудрости. Например, она включает в себя оскорбительное отношение к людям и к Богу - оценка личности с точки зрения каких-то внешних атрибутов. Это называется *джива-апаратха* - преступление против души, оскорбление духовной природы человека. Внешняя материальная природа так устроена, что она как личность, как мать воспитывает нас. Если мы не гармонично существуем, то она наказывает нас с помощью болезни. Если человек осознал свое истинное духовное Я, то он черпает радость, удовлетворение в этом понимании. Это дает ему силы перед лицом величайших трудностей. Он способен выдержать их очень стойко.

Есть удивительная история о том, как человек превзошел свою телесную природу. Этот человек был евреем по национальности. И он во время Второй мировой войны попал в концлагерь. Нацисты всячески издевались над ним, но он нашел где-то внутри своего сердца источник радости, источник счастья, который не зависел от того, как над ним издеваются. Это очень сильно впечатлило нацистов, и они отпустили его. Они поняли, что с ним нечего делать. Пленный не реагировал на все то, что с ним делали.

Это очень интересная иллюстрация. На самом деле, если человек найдет в себе этот источник радости и счастья, то он получит большую свободу от материальных страданий.

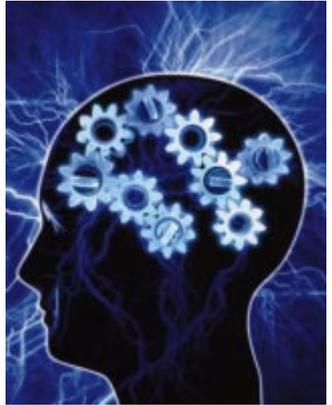
Другими словами, **четвертый аспект здоровья** называется счастье, полное счастье. Русское слово счастье означает «быть частью». Корень в этом слове «часть», часть Бога. Душа является фрагментарной частицей Бога, мельчайшей частицей, неделимой частицей. Меньше души нет ничего, больше Бога нет никого. И эти взаимоотношения между самым большим и самым маленьким дают огромное наслаждение, то, что называется *ананда*. Это и есть четвертый аспект. Если человек испытывает счастье от этих взаимоотношений с Богом и с окружающими его живыми существами, которые также являются частицами Бога – это и есть четвертый аспект здоровья, высший аспект здоровья.

Жизнь – это энергия души. Этот феномен подробно раскрывает Аюрведа – наука о естественном наполненном счастьем существовании, о Жизни с большой буквы. Интуитивно мы тянемся к духовной жизни и, осознав в себе духовное существо, человек перестает испытывать отрицательные эмоции, и болезни его больше не беспокоят. И задача Аюрведы как живой личностной науки заключается в постепенном возвращении человека к его уникальной духовной природе, а значит и к здоровью, в самом высшем понимании этого слова.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

НАШ ОРГАНИЗМ СОСТОИТ ИЗ:

1. Пяти тонких первоэлементов (**Эфира, Воздуха, Огня, Воды, Земли**).
2. Большого количества **грубых материальных элементов**, обеспечивающих анатомическое и физиологическое строение организма.



3. **Ложного Эго**, которое дает нам ложное представление о себе как объекте для наслаждения.

4. Тонкого материального **разума**, который с помощью знания ищет для души счастье в материальном мире.

5. Скрытой от глаз деятельности в нашем организме вечного **времени** и трех **гун** материальной природы.

6. **Ума**, который контролирует все функции организма и чувств.

7. Пяти тонких чувств: **чувства слуха, осязания, зрения, вкуса, обоняния**.

8. Пяти органов чувств: **слухового аппарата, кожных рецепторов, органа зрения, вкусовых и обонятельных рецепторов**.

9. Пяти деятельных чувств, благодаря которым осуществляются следующие функции: **говорить, делать что-то руками, передвигаться, заниматься сексом, избавляться от отходов жизнедеятельности организма**.

10. Пяти органов деятельности: **орган речи, руки, ноги, система воспроизведения и орган дефекации**.

Взаимодействуя между собой, все это формирует **тонкое и грубое тело** человека.

Вся деятельность нашего организма осуществляется в рамках **желаний души**.

Однако без присутствия в теле **Сверхдуши** жизнь и деятельность невозможна. **Сверхдуша** дает душе и телу жизненную энергию для ее деятельности. Мы - душа, но действуем через свои оболочки.

Но главной причиной всего нашего существования является **Сверхдуша**.

В ТЕМУ

СВОБОДА ДЕТЕЙ

Нужно дать ребёнку свободу. Это вытекает из принципа - человек не способен получать знание из теории. Веды говорят, что реализованное знание можно получить, слушая человека имеющего практический опыт, и затем онФо закрепляется на практике. Человек всегда получает знание из практики. Поэтому если ребёнок ошибается, но не по-крупному, а по-мелкому, Вы должны быть очень рады, а не печалиться.

Например, ребёнок обжигает один только маленький пальчик, это очень хорошо, есть возможность объяснить ему это, и даже более серьёзные вещи. Но если перед этим Вы очень сильно кричали и говорили, что мы не разрешаем так делать, то в этом случае он будет совмещать одно с другим: будет думать, что папа плохой, я понервничал и поэтому обжёгся, а не так что я сделал не правильно, и поэтому я обжёгся. Если человека заставляют что-то не делать, то он делает вывод, что это надо делать так, чтобы просто родители не заметили и всё. Он не делает вывод: этого делать не надо. Часто ребенок не задумывается о своем поступке, ему приходят в голову мысли о насилии родителей над его волей. Но если ребёнок что-то сделал плохое и он почувствовал это, то надо обязательно объяснить, почему так произошло.



Второй вариант, для маленьких детей хорошо моделировать ситуацию. Давать ребёнку знание, но перед этим моделировать в игре это, показывая, что папа обжигается об плитку или ещё что-то, только затем все объяснять. И когда папа отходит от шока, он говорит очень серьёзно: "Вот видишь, сынок, опасно с этим играть". И сын соглашается, говорит: "Да, я всё понял". Таким образом, игра - это реальная жизнь для ребёнка и ему можно дать практические навыки через общение в мире, в котором он находится.

СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ



В нескольких номерах газеты мы будем обсуждать с вами тему "воспитание детей". Прежде всего, следует знать, что человек по своей судьбе, в результате многочисленных прошлых жизней получает определённый тип характера, и его очень трудно изменить. Это значит, что у него есть определённый набор качеств, в которых можно увеличить проявление одних сторон и уменьшить проявление других. В целом же изменить характер практически невозможно. Характер приходит к нам после многих сотен и тысяч жизней. Нам кажется, что у маленького ребёнка, характер не понятен какой или пока его нет, но у него уже есть характер. Он уже сформирован с самого рождения. Проблема только в том, проявлении каких качеств характера Вы будете способствовать, каких нет. Поэтому в Ведической культуре считается, чтобы дать ребенку правильное развитие и воспитание, самое главное, что нужно определить - с каким типом характера родился ребёнок.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

ТИПЫ ХАРАКТЕРА

В ведах говорится, что существуют 4 типа личностей.

Первый тип - это учёные или люди склонные к обучению и изучению. Они стремятся к познанию и хотят давать знание другим людям. Они с детства стремятся к истине, желают что-то изучать, внимательно слушают то, что им говорят. И испытывают большие трудности, если в голове не укладывается какая-то концепция, которую утверждают родители. Т.е., для таких детей самое главное - это понять смысл. Они беспокоятся и неудовлетворены, если чего-то не понимают. Самая главная черта этих людей - честность. Такого человека нельзя купить. Если ребенок не обладает честностью и покупается на что-то, значит у него другой тип характера.

Второй тип - это люди, склонные к управлению, руководству, кого-то защищать, или к установлению правил, законов. Они любой ценой стремятся сделать жизнь справедливой, правильной, часто поддерживают власть, руководят или как-то участвуют в структурах власти. Самая главная черта характера, это стремление к справедливости и милосердию. Если человек стремится к справедливости, если он считает, что должен заставлять всех делать правильно, и сам старается следовать этому - это значит, он обладает вторым типом характера. У таких людей ярко выражено желание защищать слабых. Они склоны, в зависимости от своей степени интеллектуальности, находиться в разных структурах руководства, начиная с президента и заканчивая простым постовым милиционером или участковым. Т.е., в зависимости от их уровня сознания,



они выбирают ту или иную должность. Такие люди также склоны к политической деятельности или обсуждению взаимоотношений в коллективе и т.д. Также они имеют большое чувство долга и ответственность. Если из этого ребенка мы пытаемся сделать академика, то у него будут большие трудности в жизни.

Третий тип характера у людей, склонных заниматься торговлей и хозяйственной деятельностью. Главная их черта - щедрость и одновременно желание быть богатым. Также одна из их особенностей - практичность. Есть стремление экономить, делать все практично и заниматься бизнесом. В детском возрасте любят менять одно на другое, что-то коллекционировать, быть на высоте в каком-то деле, т.е. есть стремление к выгоде.

И четвёртый тип - это люди, которые любят мастерить, и любят делать какую-то конкретную практическую работу. Они хотят все делать своими руками. Часто

испытывают большое удовлетворение, если занимаются любимым делом, и у них нет особого желания заниматься бизнесом или управлением, нет стремления к глубокому изучению, большим знаниям. Их основное качество характера это трудолюбие.

Есть ещё **пятый** неведический тип характера. Этот тип характера возникает в результате того, что родители не способны были выявить, характер ребёнка при рождении, или затем задавили проявление его наклонностей, что ребёнку, конечно, было предопределено по судьбе. В результате позитивные проявления его характера были уничтожены, и такой человек не знает - чем ему заниматься. Он не понимает своих наклонностей, и в чём заключается цель его жизни. Эта пятая категория людей считается неудавшимися людьми, и их удел - пытаться найти себя в жизни. Такие люди очень страдают.

Поэтому, понять какой тип характера у ребёнка, это основная задача родителей. Их задача не в том чтобы научить их высшей математике или отдать в самый престижный колледж, и не сделать их богатыми, чтобы они выглядели лучше, чем другие дети. Необходимо выявить самые сильные наклонности ребёнка с детства, дать им максимальное развитие. Таким образом, существует 4 типа характера и пятый тип характера – неудавшийся.

СПОСОБЫ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Существует ещё 4 способа воспитания детей.

Первый способ воспитания – это воспитание в благодати. Воспитание в благодати возможно, когда есть сотрудничество с детьми. Сотрудничество – это уже само по себе благодать. Оно возможно, когда родители понимают, что перед ними стоит личность, а не предмет или не кусок, вывалившийся из их тела. Т.е. это отдельная личность, которая прожила многие жизни до этого, а не “моя собственность”, не “роднулька”. Это просто другая личность, которая может существовать независимо от нас. Эта личность много жизней до этого существовала и будет ещё много жизней, бесконечное количество, существовать затем без нас. Сотрудничество возможно, если есть понимание этих вещей. Конечно, в результате схожести судьбы наши дети



очень походят на нас, но ложно считать их своей копией. Когда есть правильное понимание взаимоотношений с ребёнком, появляется возможность более чуткого и ненавязчивого общения. Ребёнок сам при этом признаёт авторитет родителей, уважает их и склонен слушаться.

Второй способ – это воспитание в страсти. Воспитание в страсти, это воспитание по типу, что если будешь хорошим, то тебе будет всё, что захочешь. А если будешь плохим, то ничего не получишь. Это воспитание с позиции материальной заинтересованности. Так воспитывают детей в страсти.

Третий тип воспитания – это воспитание в невежестве, когда над ребёнком совершается насилие. Также воспитание в невежестве - это балование детей.

Четвёртый тип – это безличностное воспитание, когда родители просто не обращают внимания на своего ребёнка: “Как живёт, пусть так и живёт. Все дети были такими и ничего страшного. Все курят, все пьют”.

РЕЗУЛЬТАТЫ РАЗНЫХ СПОСОБОВ ВОСПИТАНИЯ

Последние 3 типа - способы неправильного воспитания. Они возникают, потому, что человек считает ребёнка своей собственностью. Т.е. родители считают ребёнка частью себя, ребёнок сам себе не принадлежит, он принадлежит нам. Когда человек так считает, он не сможет правильно воспитывать, у него нулевой вариант. Ложное эго ребёнка в этом случае будет протестовать против воли родителей. Это происходит автоматически, независимо от того хотим мы этого или нет.

Теперь разберём подробно, какова причина неправильного воспитания в каждом отдельном случае.

Воспитание в страсти возникает, если родители искренне считают что, заинтересовав ребёнка материально, мы добьемся того, что ребёнок будет что-то делать, а если невозможно заинтересовать, то он ничего не будет делать. В целом такая концепция происходит из нежелания общения, контакта с человеком, а главный акцент общения, получить от него какой-то результат. Личность ребёнка в этом случае не интересует папу или маму, их интересует, будет он что-то делать, или нет. Предположим, есть цель заставить его делать уроки. Как это сделать? Проще сказать ему, что если он сделает уроки, то получит то-то и то-то. Так? В данном случае причина такова: родителей не интересует ребёнок, как личность, а только результат. Это воспитание в страсти.

Воспитание в невежестве возникает, если родители искренне считают, что можно пересилить личность. Сама концепция, что я смогу задавить кого-то, сломать и подчинить своей воле - это невежество. Обычно такие родители думают или поступают следующим образом: “Так как ты мой сын, то ты

В ТЕМУ

НАКАЗАНИЕ ДЕТЕЙ



Наказание насилем возможно, и оно иногда необходимо в воспитании. У любого ребёнка есть отрицательные качества в судьбе, и он должен понять, что при их проявлении он будет получать определённый ответ. Существуют же запрещённые действия: желание бежать через дорогу, желание поджечь спички, желание бросить кирпичом в кого-нибудь. Это естественным образом проявляется в детях. И как родители должны реагировать на всё это? Первое, что надо понять: если Вы хлопнете ребёнка по заднему месту, то в этом ничего плохого нет. В этом заднем месте находится **центр упрямства** человека. Если Вы хлопаете правой рукой по этому месту, то Вы отдаёте свою силу в этот центр. Если Вы добры к ребёнку в это время, то ребёнок получает аналогичную силу, при этом он сразу смягчится, успокаивается и будет Вас уважать. В состоянии упрямства, ребёнок не склонен слушаться. Но если Вы влили ему силу доброты туда вниз, то, естественным образом, он начинает Вас слушать. Если это сделано правильно, с умом, то ребёнок успокаивается. Если же со злобой шлёпнуть ребёнка, он начнёт злиться, орать и ещё больше упрямиться. После такого наказания ребёнок или заболевает или начнёт Вас ненавидеть. Т.е. или он сломается, и попросит у Вас извинение, или заболевает, но останется при своём, при этом он может начать Вас ненавидеть. Насилие может быть добротой (которое выполняется из чувства долга) или насилем, возникшее из ненависти.

Но можно использовать наказание в виде лишения общения. Лишение общения - это значит, что человек лишает своего внимания какого-то члена семьи. Он перестаёт с ним общаться, но при этом, он не относится к нему с ненавистью и не перестаёт выполнять свои обязанности.

В ТЕМУ

Например, мама перестаёт общаться со своей дочерью или сыном, но по-прежнему относится по-доброму, заботится, но избегает общения просто из необходимости. Этот тип наказания следует выполнять безкомпромисно. Ребёнок будет стараться подкупать маму или папу различными способами. Он будет улыбаться, ходить, заигрывать, строить глазки, и т.д. Родители при этом должны оставаться при своём. Ваша задача - продолжать не общаться, но без ненависти, до тех пор, пока он не подойдёт и не скажет: "Но почему ты со мной не хочешь поговорить?" Он задаёт вопрос, и Вы должны очень нежно, тактично, уважая личность, объяснить ему, почему вы так себя ведёте, в чём причина такого поведения. Ребёнок тогда начнёт слушать Вас и сделает определённый вывод. Такое воспитание даёт возможность ребёнку культивировать разум.



КАК ОПРЕДЕЛИТЬ НАКЛОННОСТИ РЕБЁНКА?

Очень важно понять, что тип личности изменить практически невозможно. Если человек имеет тип учёного, значит, он им останется на всю жизнь. Если человек имеет тип руководителя, торговца или рабочего, он также таким останется на всю жизнь. Люди, которые не пытаются понимать и ломают тип личности, находятся в страсти и невежестве. Например, человек думает: "Мой сын должен стать математиком" или "Он должен стать таким же, как я - потомственным инженером" или ещё кем-то. Т.е. родителей не волнуют склонности ребёнка. В этом случае ребенок ломается, потому что он этого делать не хочет. Т.к. он маленький, у него ещё не достаточно разума, чтобы самому принять правильное решение или отстоять свою точку зрения. Он говорит, что мне это не нравится. А отец настаивает: "Ты просто лентяй, иди, и занимайся этим". Так человек ломается с самого детства.

В Ведической же системе придадут очень серьёзное значение тому, какие качества имеет ребёнок, и определяют это с самого раннего детства. Например, часто проводится праздник со специальным ритуалом. В возрасте от одного до трёх лет, перед ребёнком

СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

никуда не сбежишь от меня и никуда не денешься, также как и моя жена. Это моя собственность, это всё моё, поэтому я могу издеваться, как хочу. Если сын, скажем, не понимает что-то, я могу его побить, в угол поставить, обзвать, матом обругать, ещё как-то наказать, он еще не дорос до того, чтобы с ним считались". Это просто непонимание духовной природы каждого живого существа. Но любой ребёнок, Ваш и мой это совершенно отдельная личность, которая попала к нам по карме или по судьбе. И у нас есть определённые обязанности по отношению к нему. Если мы не выполняем эти обязанности, то автоматически получаем точно такую же судьбу, какую создали для ребёнка.

В какое положение мы ставим ребёнка, точно также сами будем существовать в следующей жизни. Для родителей ребёнок как бы представитель Бога, но он маленький, он ничего не может делать сам, не может сопротивляться. Как мы с ним себя ведём, так затем будем жить. Мы редко над этим задумываемся. Зато часто приходят другие мысли: почему же надо мной так издевается муж, почему все меня ненавидят. Надо посмотреть, как мы ведём себя с теми, кто зависит от нас. И тогда будет виден результат. Мы легко увидим, почему так всё происходит.

КАКИЕ БЫВАЮТ ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ ВОСПИТАНИЯ В СТРАСТИ

Допустим, ребёнку постоянно говорят о том, что он будет что-то иметь с чего-то. Естественно, что любовь к труду в этом случае абсолютно не прививается, прививается лишь любовь к результату. Так? Здесь может быть 2 варианта.

Первый вариант, когда ребёнок интеллигентный и его воспитывают в страсти, то он захочет быть отличником. В конце концов, он поймёт - чтобы быть отличником не обязательно очень хорошо учиться, для этого надо просто войти в доверие к учительнице, или списать какую-то тему, или попытается найти ещё какие-то способы. Такой ребёнок будет всё учить для отметки, затем забывать. Человек не способен запоминать материал, если он не любит то, чем занимается. Память так устроена, что человек запоминает долгосрочно только то, что он делает с любовью. Всё остальное, что он делает из выгоды, без любви, не остаётся в голове. Так устроен ум. Поэтому, естественным образом, такой человек, выучившись, получив диплом с отличием, не будет иметь никакого практического представления о своей специальности. Он учился только для диплома. Его интересовали только отметки. И в результате этого складывался характер, основной чертой которого становится стремление к выгоде, политика, двойственность. Например, учительница хорошая, она поставила мне 5, а эта



- Я БУДУ УЧИТЬСЯ ХОРОШО, НО...

плохая - поставила мне 3, хотя не видела, что у меня была шпаргалка. Таким образом, возникает ненависть, жадность, эгоизм, обман. И таким образом, на чью голову в первую очередь сваливаются проблемы? На родительскую. Когда такой сын, вырастает, он говорит: "На самом деле, Вы мне ничего хорошего в жизни не сделали. Я живу бедно. У меня нет своей дорогой квартиры. Вы мне не купили что-то, не можете мне обеспечить элитную учёбу там и там, не можете ничего дать мне в жизни. Поэтому, особенно, я к вам не привязан". Т.е. что посеешь, то и пожнёшь. Какое семечко посеет, такое дерево и вырастет.

Второй вариант воспитания в страсти - это политические взаимоотношения и хитрость. Такие дети говорят: "Давайте я закончу 10-тый класс на пятёрки и мне мотоцикл. Идёт?" Т.е. взрослый ребёнок уже сам предлагает такие взаимоотношения. Здесь нет никакой речи о воспитании любви к труду, и нет вообще большой любви, развивается сухость к родителям, к своей будущей жене и т.д. Только выгода и всё. Я женюсь на той, у которой есть своя квартира, или я женюсь на той, у кого папа богатый или занимает какое-то положение. Это моя цель, цель моей женитьбы. Естественно, такой человек обречён на страдания. Сто процентов никакого счастья у него не будет.

КАКИЕ БЫВАЮТ ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ ВОСПИТАНИЯ В НЕВЕЖЕСТВЕ

Один вариант воспитания в невежестве, когда ребёнок полностью лишается контроля со стороны родителей. Родители тогда говорят: "Ты гуляй, делай что хочешь, чтобы только нас не беспокоили твои учителя" или: "Что из тебя получится, то и получится". Или просто родителям совсем некогда заниматься ребёнком. В этом случае ребёнок может вырасти

неуправляемым, и часто его воспитывает улица.

Ещё один вариант воспитания в невежестве, когда родители очень сильно привязаны к результату. Этого случая мы уже касались. Например, когда ребёнок принёс домой двойку, его начинают ненавидеть, бить за это, лупить и т.д., вплоть до самых ужасных вещей, когда ребёнка запирают в холодильнике и т.д. Это всё реальность. Такие вещи происходят из-за того, что родители не видят личность, а видят только то, что они хотят от этого ребёнка. Основной ключ к воспитанию в этом случае - это насилие. Такие люди считают, что можно пересилить человека. Если его сильно напрячь, заставить что-то делать, поиздеваться над ним, то он, естественным образом, начнёт подчиняться. Т.е. люди не понимают, что подчинение истекает всегда от разума. Они пытаются сломать эгоизм, а это неблагоприятная задача. Они думают, что подчинение происходит от ложного эго. Если все же у человека, ломается ложное эго, он начинает болеть. Если его пересилили хоть раз в жизни, он становится больным, у него развиваются хронические заболевания. Этот надлом может остаться на всю жизнь, и будет какой-то комплекс неполноценности. Если ещё раз сломать, будет ещё надлом, и ещё одно хроническое заболевание. Например, часто от таких отношений дети заболевают аппендицитом. Когда ребёнку говорят: "Нельзя, нельзя, нельзя...". От такого отношения страдает кишечник, здоровье которого зависит от нашей деятельности. Кишечник это орган деятельности. И когда ребёнку не дают ничего делать, у него возникает аппендицит – воспаление кишечника. В



Воспитание ребенка с помощью насилия и манипулирования развивают в нем комплекс неполноценности и усиливают его эгоизм...

результате человек может умереть. В таком случае смерть возникает от запрета, а не в результате невезения. Понимаете? Это, фактически, убийство маленького ребёнка. И соответственно, человек, который так поступает, будет за это отвечать.

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ БЕЗЛИЧНОСТНОГО ВОСПИТАНИЯ

И безличное воспитание происходит из-за того, что в этот век деградации происходит отчуждение людей друг от друга. Люди становятся очень сухими по отношению друг к другу, всем становится трудно понять, что можно получить огромное счастье от окружающих. Т.е. мы не видим, в чём заключается смысл общения. Пропадает желание общаться лично. Например, мама или папа считают, что от ребёнка только одни проблемы. Что воспитывай его, что не воспитывай, разницы никакой нет, поэтому для них это просто пустой объект, которого не существует. Хорошо сделал – нормально. Плохо сделал – нормально. У человека есть какое-то дело в жизни, и он этим занимается. "И пусть занимается," - думают родители. И когда ребёнок говорит: "Папа я получил пятёрку!". Папа отвечает: "Молодец". "Папа, я получил двойку", "Тоже молодец".

Есть такая история. Одна девушка решила заняться таким необычным занятием: она любому человеку давала значок с надписью: "Ты мне нужен!", прикрепляла ему этот значок на грудь и давала второй с такой же надписью и говорила, что этот значок надо дать другому близкому ему человеку со вторым значком, который надо сделать самому, чтобы тот дал этот другой значок ещё одному человеку. Всё это делалось бесплатно. Однажды она дала такой значок одному молодому человеку, а тот дал такой значок своему начальнику. Этот молодой человек был преуспевающим работником, и начальник недоумевал: "Зачем ты подарил его мне, я и так тебя уважаю?" Тогда молодой человек сказал, что я Вас ценю, не только как своего начальника, но и просто как человека, и поэтому я его дал Вам. Тот удивился, взял значок, подумал, что ему давать его не кому и отдал его своему сыну. Когда начальник пришёл домой, он повесил значок на грудь своему сыну, и тот заплакал. Успокоившись, сын сказал: "Завтра я уже решил покончить жизнь самоубийством, потому что ты за всю свою жизнь ни разу не уделил мне никакого внимания. Теперь я этого не сделаю". Это пример безличностных отношений. Они по-другому называются имперсональными. Подобные истории бывают в жизни. В наше время такой тип отношений развивается в обществе всё больше и больше, и не только в отношениях между родственниками.

продолжение в следующем номере

В ТЕМУ

кладут книгу, деньги, молоток и пистолет или другие похожие предметы, например: какое-то орудие труда, какое-то оружие, какие-то ценности и обычно какую-то священную книгу. Эти предметы обладают определённой энергией или тонкой силой, которую они накапливают в зависимости от предназначения предмета или в зависимости от того, в каком качестве они использовались.



Дети в таком маленьком возрасте воспринимают вещи подсознательно, чисто интуитивно. Они не понимают что это за вещь и для чего она им нужна. Но есть понимание, что эта вещь очень приятна. Такое чувство происходит из опыта прошлых жизней, из накопленного желания или привязанности к этим предметам вытекающей из деятельности с подобными предметами в прошлом. Эта привязанность называется вкусом, влечением к чему-то. Ритуал проводят следующим образом. Предметы кладут на большом расстоянии друг от друга, чтобы нельзя было взять сразу два предмета. Оставляют ребёнка наедине с ними и дают возможность выбрать то, что ему хочется. По предмету судят о типе личности. Это можно повторить несколько раз, но результат будет одинаковый. Это значит, человек склонен заниматься подобной деятельностью. Определёв наклонности ребенка, родители должны начать изучать их.

Скажем, ребёнок выбрал молоток. В таком случае он будет поступать, скорее всего, как человек интересующийся физическим трудом. Когда ему покупают конструктор и буквы для того, чтобы учиться писать, ребёнок не подходит к буквам, а начинает изучать конструктор.

Или ребёнок выбрал пистолет, и его хлебом не корми, только дай в войну поиграть. Он любит командовать над своими сверстниками или с кем-то побороться.

Или он изъявил желание изучать азбуку, любит слушать, читать и т.д.

Т.е. в зависимости от наклонностей формируется личность. И родители смотрят, что не ошиблись. Они видят, что ребёнок развивается в нужном направлении, и уже думают, как дать хорошее образование по его характеру.

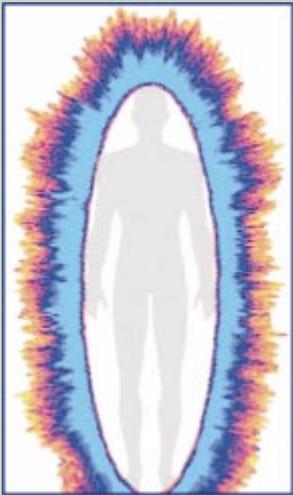
З Д О Р О В Ь Е

ДИАГНОСТИКА
БИОПОЛЯ
ЧЕЛОВЕКА

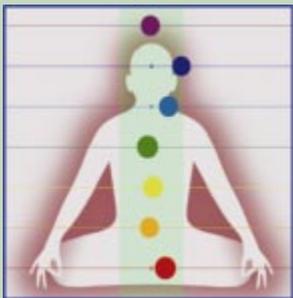
АУРА - часть Биологического Поля человека, видимая отдельными людьми, обладающими и экстрасенсорными возможностями. Сегодня Ауру человека способны «увидеть» и современные приборы.

Хорошая энергетика Ауры, определяет слаженную работу всех органов и систем физического тела.

При слабой же энергетике наблюдаются замедленные процессы обмена веществ и функции организма.



Выявленные «пробои» в Ауре позволяют предупредить развитие патологических процессов в организме.



Оздоровительный центр
"АНАНДА"

КОМПЬЮТЕРНАЯ
ДИАГНОСТИКА АУРЫ:

- определение плотности и целостности АУРЫ;
- выявление «зон» энергодефицита и воспаления;
- консультация по результатам диагностики.

ЛЕЧЕБНЫЕ СЕАНСЫ:
(КОСМОЭНЕРГЕТИКА)

- Восстановление целостности АУРЫ;
- Гармонизация работы Чакр;
- Устранение заболеваний;
- Избавление от сущностей и т.д.

г. Екатеринбург, центр
8-908-92-29-447
8-912-24-10-921

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО



ЭМИЛЬ БАГИРОВ

Физик. Лауреат Национальной премии «Золотой Водолей», номинация «Целитель года» (1999г.). Космоэнергет, получивший посвящения в Тибете. Школа Эмиля Багирова признана лучшей школой нетрадиционной медицины за 2000 г., Лауреат Национальной премии «Золотой Водолей», номинация «Лучший учебный центр» (2000-2001 г.).

шательства в пользу более тонких и не столь опасных способов лечения. Космоэнергетика позволяет не только облегчать физические страдания, но также выявлять и устранять причины болезней, скрывающиеся на эмоциональном, ментальном и других высоких планах.

Будущие специалисты в области космоэнергетики станут не просто врачами, они станут целителями, способными справиться в том числе и с эмоциональными и ментальными расстройствами, рано или поздно проявляющимися на физическом уровне в виде патологии. Они смогут заранее обнаружить такие нарушения и объяснить своим пациентам, как нужно изменить образ жизни для восстановления гармонии, как лучше питаться, какие физические упражнения наиболее полезны, как управлять своими эмоциями, снимать стрессы, медитировать (в частности для того, чтобы понять истинные причины своей болезни).

Космоэнергеты будут искать причины нарушения гармонии в организме путем анализа состояния чакр. Однако, несмотря на достижения космоэнергетики, не следует забывать о самом главном условии успешного исцеления - о воле пациента, его готовности принять на себя ответственность за свое поведение и образ жизни.

Пациенты должны упорно работать вместе с космоэнергетами, чтобы вернуть душе и телу - утраченное состояние гармонии. Но и это еще

О КОСМОЭНЕРГЕТИКЕ

Современная традиционная медицина представляет собой важный этап на пути прогресса методов лечения. Точно так же ньютоновская физика в свое время была важным этапом в процессе эволюции физики и открытиям Эйнштейна, и построению теории поля. Ведь традиционная медицина как раз и базируется на ньютоновской научной парадигме. Но теперь настало время для ее расширения и освоения первых методов.

Когда-то Эйнштейна считали сумасшедшим, настолько радикальной казалась его теория. Сегодня точно так же смотрят и на космоэнергетику. Так всегда бывает, когда научная теория опережает время, ведь физикам тоже потребовалось почти 60 лет, чтобы полностью осмыслить открытие Эйнштейна. Зато теперь его считают гением!

Космоэнергетика тоже несколько опередила свое время, поэтому путь развития космоэнергетики не усыпан розами. К сожалению, процесс совершенствования не всегда протекает безболезненно. Это верно не только для отдельных индивидуумов, но и для целых культур. Но по мере того, как растет число сторонников новой научной парадигмы (согласно которой материя и энергия находятся в неразрывном единстве, а физиология человека представляет собой сложную структуру биополей), все больше людей, в том числе и врачей, отказывается от дающих побочные эффекты лекарств и хирургического вме-

не все! Необходимо опираться на учение о реинкарнации, согласно которому душа проходит долгий путь, прежде чем накапливает необходимый опыт. Ведь многие заболевания возникают в процессе реинкарнации именно как средство обретения духовного опыта. Только поняв это и осознав истинное значение тяжело-го продвижения души сквозь череду тел, мы сможем найти в себе силы для изменения своего поведения и восстановления гармонии.

Беды и тревоги нашего беспокойного времени во многом обусловлены душевными и эмоциональными расстройствами населения. Но люди должны исцелиться, причем и не только на поверхностном, физическом уровне. Важно понять и ликвидировать причины болезней, кроющиеся на более высоких планах. Прежде чем воспользоваться методами космоэнергетики, человеку следует вначале духовно преобразиться. И такое преобразование уже началось: многие из космоэнергетов стали приверженцами нового мышления и помогают всему человечеству совершить переход к состоянию всеобщего мира и гармонии, которое позволит нашей маленькой голубой планете выжить.

Космоэнергетика сможет дать нам ответы на вечные вопросы о жизни и смерти. При правильном использовании ее методов ко многим людям вернется здоровье и душевный покой и тогда на всей Земле воцарится мир и спокойствие на грядущие тысячелетия. Не

следует забывать о том, что многие средства космоэнергетики были известны еще в глубокой древности и долгое время хранились в тайне. Хочется надеяться, что человечество понимает, какую ответственность оно берет на себя сейчас, на пороге Новой Эры, возрождая к жизни методы лечения, дарованные нам великими Учителями прошлого.

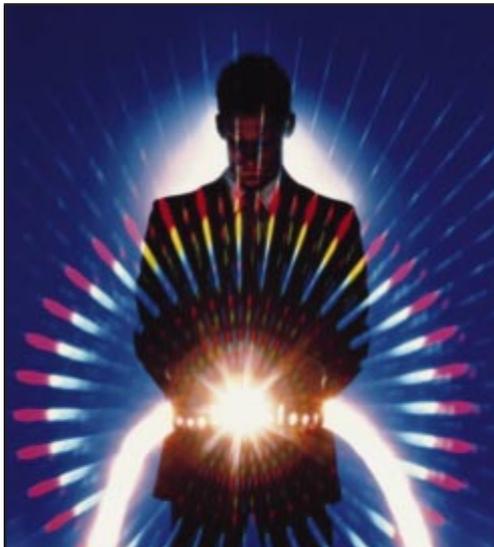
Чаще всего люди обращаются к целителю для того, чтобы он избавил их от страданий, не думая о том, что, прежде всего, им необходимо изменить свое мышление и образ жизни. Успех лечения в значительной степени зависит от характера сотрудничества целителя и пациента, от их взаимодействия. Люди должны руководствоваться советом целителя, но ответственность за их образ жизни лежит на них самих.

Наши болезни часто представляют собой поверхностные проявления глубинных душевных расстройств, стрессов и тревог. Разумеется, проявление болезни на физическом уровне может быть обусловлено каким-либо внешним фактором, однако, нарушит он равновесие только в том случае, если для этого подготовлена почва. Эмоциональные проблемы и душевные волнения проникают через систему чакр и меридианов на физический план и там происходит нарушение гомеостатического равновесия, называемое болезнью.

Заболевание - это признак сбоя в системе тонкой энергетики, в многомерном комплексе: ТЕЛО - ДУША -ДУХ. Это своего рода символическое предупреждение о том, что в организме не все в порядке и необходимо восстановить нарушенную гармонию - иначе невозможно достичь истинного исцеления.

Многие эмоциональные и духовные проблемы, стоящие перед людьми, связаны с функциями тех или иных чакр. В основном эти проблемы относятся к приземленности человеческого сознания, личной силе, сексуальности, любви, воле, творчеству, интуиции и духовному поиску.

Когда свободное самовыражение в какой-либо из указанных областей невозможно, поток энергии через чакру будет блокирован. В результате связанные с этой чакрой органы тела получают недостаточное количество энергии. Если проблема останется нерешенной, то такие



Душа человека изначально чиста, но для того чтобы очистить ее необходимы знания.

блокировки приводят к хроническим заболеваниям. Вместе с тем довольно часто тяжелые недуги представляют собой форму духовного испытания, которое душа должна преодолеть в процессе реинкарнации. Самая важная из всех чакр - сердечная. От нее зависит способность человека любить и выражать свою любовь, как по отношению к близким, так и к посторонним людям. От этой чакры зависит способность человека к росту и просветлению.

Страх и нежелание понять другого человека - основные источники многих заболеваний, стрессов и человеческих страданий. Люди, находящиеся на низших ступенях духовного развития, склонны проецировать свои страхи на внешний мир, закрывая глаза на то, что причины страдания кроются в них самих.

Развитие сердечной чакры - основное средство устранения такого рода страхов, приобщения к любви и состраданию. Стоит нам развить свою сердечную чакру и мы обретем способность исцелять не только себя, но и окружающих.

Дурные поступки и плохое поведение в отношении других могут проявиться в последующих жизнях в виде врожденных заболеваний и физических недостатков - это своего рода кармический урок. В награду за достойное поведение в прошлых жизнях человеку часто дается возможность достичь богатства и успеха. Учение о реинкарнации позволяет людям понять, что их нынешние страдания являются частью духовных испытаний, которые предстоит пройти каждой душе. Однако человек может выбирать, как ему поступить в той или иной ситуации, использовать ли ее для обогащения своего духовного опыта или нет.

Многим цивилизациям далекого прошлого было известно о реинкарнации и многомерной анатомии человека: атлантам, лемурийцам, членам тайных сект Египта и Греции. Несмотря на все грехи человечества, на многочисленные войны и насилие, среди людей всегда действовали посвященные, знающие о божественной природе человека и неисчерпаемости его духовного потенциала.

На протяжении многих веков на Земле появились великие Учителя, сообщавшие людям древние истины. Благодаря их учениям возникли новые мировые религии, на разных языках проповедовавшие одни и те же истины. Однако многие знания были впоследствии утрачены при передаче потомкам. Космоэнергетика - это те древние знания, которые сохранились и дошли до нас.

По мере дальнейшего развития науки и техники происходит накопление научных доказательств эффективности космоэнергетики. Все больше практикующих врачей могут взять на вооружение методы космоэнергетики. Хочется надеяться, что человечество наконец-то возродит к жизни методы лечения, дарованные нам великими Учителями прошлого.

ЭМИЛЬ БАГИРОВ проводит в **Екатеринбурге обучение и посвящение в Космические каналы в апреле 2007 года.**
Справки и запись по телефонам:
8-908-92-29-447, 8-912-24-10-921

ЦЕЛИТЕЛЬ



Почему мы боеем? Почему утром встаем не с той ноги? Почему весь день плохое настроение? Все валится из рук, не радуют близкие, на работе начальник придирается, а в автобусе наступают на ногу...

А какой же выход? Идти в гастроном? Уткнуться в телевизор? К врачу? Пить горстями таблетки, которые уже и не помогают. А потом все по-новой...

Нет, хочется начать новую жизнь, прямо сейчас. Прямо сейчас начать новую жизнь, о которой прочитал в книге. Нет, лучше с понедельника...

Пожоая ситуация?

Тяжело начать новую жизнь, когда не хватает сил. Мудрые книги говорят, что нам не хватает психической силы, для преодоления себя и своих недостатков. Но где же ее взять?

Есть такие методы, способы, духовные практики, которые наделяют нас силой. Они способны помочь нам изменить нашу судьбу. Но работают эти методы только при одном условии - человек обязательно должен заняться самоосознанием. Одна из таких духовных практик - космоэнергетика.

Я практикующий космоэнергет более двух лет и за это время не разочаровалась, а только укрепила в своей вере, в том, что я на верном Пути. Не устаю удивляться тому чуду, которое происходит с людьми во время и после прохождения сеансов. Могу сказать, что равнодушных пациентов нет. Какая радость охватывает нас, что все наши проблемы сдвигаются с мертвой точки: улучшается общее состояние, меняется настроение, появляется радость и вера, что все можно изменить в своей жизни. Болезни оставляют и появляется понимание смысла жизни - как и для кого жить...

Я приглашаю вас сделать попытку изменить свою жизнь и поверить, что Высшие Силы нам помогают, берегут и направляют. За вами только вера и желание.

Тел. 8-912-24-10-921 — Голева Ирина, практикующий космоэнергет (V ступень), ученица Эмиля Багирова.

НАПИТКИ

Согласно «Аюрведе», во время еды следует пить воду или напиток в количестве, достаточном для того, чтобы желудок был заполнен жидкостью на одну четверть. Это облегчает усвоение пищи. Различные напитки не только утоляют жажду, но могут охлаждать тело в жаркую погоду или согреть его в холодную.

НИМБУ ПАНИ Лимонный напиток



-2/3 чашки (150 мл.) лимонного сока;
-5 чашек (1,2 л.) воды
5 ст.л. сахара;
-1 ст.л. розовой воды;
-1/4 ч.л. соли
-лед (по желанию);

Смешайте все компоненты. Подавайте охлажденным с тонким ломтиком лимона. Количество лимонного сока и сахара можно варьировать.
Время приготовления - 5 мин.

АДРАК ЧАЙ Имбирный чай

Имбирный чай — замечательный тонизирующий напиток. Если вы хотите подавать его как прохладительный напиток, добавьте кубики льда, еще немного сахара, лимонного сока и положите в него нарезанные листья мяты.

-5 чашек (1,2 л) воды;
-3 ст.л. мелко натертого свежего имбиря;
-6 ст.л. сахара или 5 ст.л. меда;
-щепотка молотого черного перца;
-4 ст.л. лимонного или апельсинового сока;
-нарубленные листья мяты (по желанию);

Доведите воду до кипения, бросьте в нее натертый имбирь и снимите с огня. Если вы хотите использовать имбирный чай как лекарство при простуде, кипятите его 10 мин с открытой крышкой. Если вместо свежего имбиря вы используете молотый сухой, уменьшите его количество вдвое и держите воду на медленном огне около 20 мин.

Добавьте сахар или мед в смесь и растворите. Процедите, стараясь выжать из имбиря как можно больше жидкости. Добавьте перец и лимонный (или апельсиновый) сок. Подавайте горячим.

Время приготовления - 20 мин.

Мы представляем вам рубрику по ведической кулинарии. Это увлекательное путешествие по новому для вас миру, полному неожиданностей и сюрпризов. Это экскурсия в другую культуру, которая, на первый взгляд, может показаться чужой и далекой, но если вы все же рискнете отправиться в это путешествие, то поймете, что при всей внешней экзотичности эта культура основана на ценностях и понятиях близких сердцу каждого человека, таких, как любовь, милосердие, сострадание. Действительно, трудно представить себе, как бутерброд, пережваченный на бегу, может иметь какое-то отношение к таким высоким понятиям. Но в основе кулинарной традиции, о которой пойдет речь, лежат представления о том, что пища, употребляемая человеком, оказывает влияние не только на его физическое состояние, но и на его умственные способности, а также нравственные и духовные качества. («Человек есть то, что он ест»). Эта кулинарная традиция является неотъемлемой частью ведической культуры - древнейшей культуры человечества, и непреходящие ценности этой культуры, как в зеркале, отразились в ведической кулинарии (так же, как ценности нашей культуры, хотим мы этого или не хотим, запечатлены в таких «достижениях» современного кулинарного искусства, как цыпленок табака или макдональдсовский гамбургер). Известно, что «путь к сердцу мужчины

вам и не доводилось слышать. Пряности придают ведическим блюдам ни с чем не сравнимый вкус и аромат, а также обладают целебными свойствами. В основе употребления пряностей лежит аюрведа – ведическая наука о здоровье. Надеемся, что эта рубрика поможет многим читателям изменить свои взгляды на вегетарианскую систему питания, которая становится все более популярной в странах Запада.

Чтобы по достоинству оценить ведическую кухню, необходимо видеть в ней часть ведической культуры. Слово «ведический» происходит от санскритского слова веда, что значит «абсолютное знание». Написанные на санскрите древние священные писания Индии называют Ведами, так как они содержат знания об Абсолюте. Многие люди и по сей день следуют принципам, изложенным в этих писаниях и составляющим основу ведической культуры древней Индии.

Согласно Ведам, предназначение человека – осознать свою истинную природу, то есть понять, что он является вечным слугой Бога. Принципиальное отличие ведической кухни от любой другой заключается в сознании повара. Повар, следующий ведической традиции, готовит пищу в состоянии духовной сосредоточенности, думая о том, что эти блюда будут предложены Богу.

Как правило, люди просят Господа дать им «хлеб насущный», но Веда учат благодарить Бога,



лежит через его желудок». Рецепты, которые мы предоставим в данной рубрике, и, главное, философия питания, лежащая в их основе, помогут вам найти путь к сердцу любимого человека и, прежде всего, к своему собственному. Веда, древнейшие священные писания в мире, утверждают, что в сердце каждого живого существа дремлет любовь к Богу и что настоящее счастье может обрести только тот, кто пробудил в себе эту любовь. Читая нашу рубрику, вы научитесь готовить и есть приготовленную пищу так, чтобы источник этой любви снова забил в нашем пересохшем сердце.

Одна из наших задач – рассеять укоренившиеся в обществе представления о вегетарианстве как об искусственно обедненной, удручающе однообразной диете. Мы надеемся, что со временем вегетарианство перестанет ассоциироваться с образом тощего человека, уныло жующего капустный лист. Пусть не все продукты, используемые в рецептах, можно купить в ближайшем гастрономе. Главное достоинство нашей рубрики в том, что на примерах разных блюд мы будем знакомить вас, читатель, с практически неизвестными в России кулинарными приемами, испокон веков применяющимися в ведической вегетарианской кухне. Сами по себе эти приемы обогатят арсенал любого повара или домашней хозяйки и помогут им сделать свое меню разнообразнее и вкуснее. А, проявив известную изобретательность и фантазию, опытный повар сможет подобрать замену практически всем продуктам, используемым при приготовлении ведических блюд.

Также в этой рубрике мы будем вести разговор о пряностях, без которых невозможно представить себе ведическую кухню и которым она во многом обязана своим разнообразием. Мы постараемся пополнить знания о широко распространенных пряностях и расскажем о новых специях, о которых, возможно,

предлагая Ему «насущный хлеб». Тем самым проявляется любовь к Богу и всем людям, на которую Господь всегда отвечает взаимностью.

Предложенная Богу пища, становится освященной, одухотворенной. Веда называют это прасадом (милостью).

Всем хорошо известны 6 вкусов, которыми обладают все продукты питания (сладкий, соленый, кислый, горький, острый, вяжущий). Прасад имеет седьмой вкус - трансцендентный (духовный).

Мы всегда должны помнить о том, что все, что мы имеем не является нашей собственностью - все создано Богом, мы лишь временно пользуемся всем. Пища, не может расти без солнца, тепла, воды. Человек ничего этого не создал и, тем более не может контролировать. Поэтому Веда и любые другие священные книги учат благодарить Бога за то, что Он дает каждому из нас.

Известно, что через пищу передается психическое настроение повара (до 50%). Поэтому сосредоточенность повара на высшем аспекте, а не на своих личных проблемах, значительно улучшает качество пищи и, естественно психическое здоровье людей, употребляющих эту пищу.

Не страшно, если некоторые продукты в рецептах вам пока не знакомы, не страшно, если вы пока не знаете вкусов и свойств тех или иных пряностей и приправ. Главное, чтобы в Вас пробудилось искреннее желание научиться этому древнейшему искусству гармонии и духовного прогресса через пищу. Счастливые взаимоотношения в семье, здоровое тело, оптимизм, радость - результат правильного питания.

Получить первые уроки этого древнего искусства Вы сможете на курсах, которые проводятся еженедельно. Справки по телефону в Екатеринбурге: 234-04-01.



СУДЖИКА ХАЛАВА

Пудинг из манной крупы

Когда преданные поют святое имя Господа на улицах городов, они часто угощают тех, кто собирается послушать их, халавой.

- 2,75 чашки (650 мл.) воды или молока (или молока разбавленного водой);
- 1,5 чашки (300г.) сахара;
- 10 жилок шафрана (по желанию);
- 0,5 ч.л. натертого мускатного ореха;
- 0,25 чашки (35г.) изюма;
- 0,25 чашки (35 г.) лесных или грецких орехов (по желанию);
- 1 чашка (200г.) сливочного масла;
- 1,5 чашки (225г.) манной крупы;

Доведите воду (или молоко) до кипения, положите в нее сахар, шафран и мускатный орех и кипятите 1 минуту. Добавьте изюм, уменьшите огонь и оставьте кипеть. Слегка обжарьте орехи во фритюре, растолките в ступке и отложите в сторону.

Растопите масло в кастрюле на среднем огне. Добавьте манную крупу и поджаривайте, помешивая деревянной ложкой, минут 10-15, пока крупа не станет золотисто-коричневой, а масло не начнет отделяться от крупы. Уменьшите огонь. Медленно влейте приготовленный сироп в крупу, не переставая размешивать ее. Будьте осторожны! Смесь начнет разбрызгиваться, когда сироп соприкоснется с крупой. Быстро мешайте 1 мин., чтобы разбить комки. Добавьте толченые орехи. Закройте и держите на огне 2-3 минуты, пока вся жидкость не впитается. Разрыхлите халаву, несколько раз быстро перемешав. Подавайте теплой или комнатной температуры.

Время приготовления – 25 минут.



Всем желающим предлагаем приобрести книгу Адираджа Даса «Ведическое кулинарное искусство». Коллекционеры поваренных книг смогут поставить на свою полку еще одну замечательно оформленную книгу, повара найдут в ней рецепты, которые станут их постоянными спутниками, молодые хозяйки, пользуясь ею, смогут приготовить изысканные кушанья к праздничному столу, а начинающим вегетарианцам она поможет придерживаться вегетарианской диеты, не чувствуя себя в чем-либо ущемленными.

Телефон: (343) 243-04-01

КИЧРИ

Блюдо из риса, дала и овощей

Это недорогое блюдо настолько вкусно, что Шрила Прабхупада однажды сказал: «Тарелка кичри и немного йогурта — пир для бедняка, достойный короля».

- 1 чашка (200г) мунг-дала, лущеного гороха или целых бобов мунг;
- 1,5 чашки (250г) риса с длинными или средними зернами;
- 0,5 кочана цветной капусты, промытой и разделенной на соцветия;
- 3 ст.л. топленого или растительного масла;
- 2 ч.л. семян кумина;
- 4 средних помидора, разрезанных на четвертинки;
- 2 стручка свежего острого перца, очищенных от семян и нарезанных (на любителя);
- 2 ч.л. натертого свежего имбиря (или 1 ч.л. молотого сухого имбиря);
- 1 ч.л. молотого кумина; -0,5 ч.л. асафетиды;
- 7 чашек (1,6л) воды; -2 ч.л. соли;
- 2 ч.л. куркумы;
- 4 среднего размера картофелины, очищенных и нарезанных на кубики;
- 3 ст.л. лимонного сока; -2 ст.л. сливочного масла;
- 0,5 ч.л. молотого черного перца;

Переберите дал и промойте его вместе с рисом. Дайте воде стечь.

Тем временем вымойте и нарежьте овощи. Нагрейте топленое или растительное масло в кастрюле с толстым дном и поджарьте семена кумина, перец и имбирь. Через минуту бросьте туда молотый кумин и асафетиду. Еще через несколько секунд добавьте осушенные дал и рис, и жарьте одну минуту, помешивая.

Влейте воду. Добавьте соль, куркуму и помидоры и доведите до кипения на сильном огне. Уменьшите огонь и, прикрыв кастрюлю крышкой, варите 30-40 мин. (если вы используете целые бобы мунг, варите немного дольше, а если горох — меньше), пока дал не станет мягким и полностью не сварится. Перед этим перемешайте один-два раза, чтобы рис не прилипал ко дну кастрюли.

Наконец, выжмите сок лимона на кичри, сбрызните сверху сливочным маслом и варите на слабом огне, пока вся жидкость не впитается. Приправьте черным молотым перцем и осторожно, но быстро перемешайте готовое блюдо.

Если вы использовали бурый рис, варите на 20 минут дольше.



СЕКРЕТЫ ПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЯНОСТЯМИ

- Перед употреблением цельных пряностей, особенно закупленных в больших количествах, переберите их, чтобы очистить от мелких стебельков и камешков.

- Храните пряности в герметичных сосудах или закрытых банках в прохладном, сухом месте, защищенном от прямых солнечных лучей. Чтобы они не выдыхались при частом открывании больших сосудов, храните дневную норму отдельно в маленьких баночках. Напишите каждый сосуд и каждую баночку.

- Вместо того чтобы покупать молотые специи, которые быстро теряют аромат, лучше покупать цельные пряности и размалывать их по мере надобности в электрокофемолке.

- Свежемолотые пряности имеют несравненно лучший аромат и вкус. Исключение из этого правила составляют куркума и сухой имбирь, которые трудно как следует размолоть в домашних условиях.

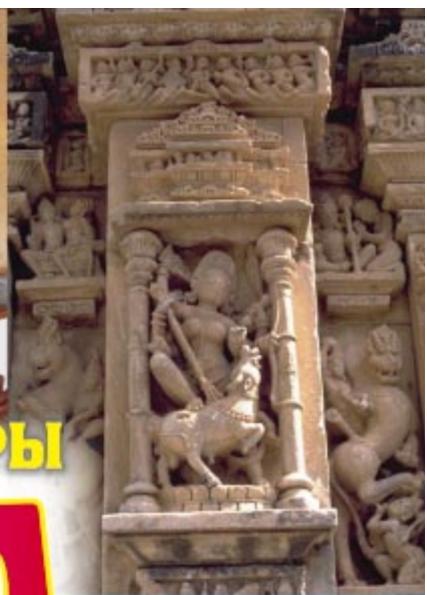
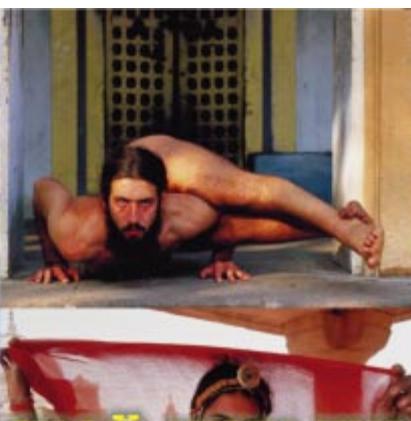
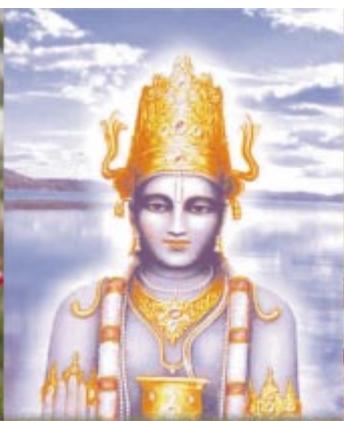
- Избегайте покупных смесей пряностей. Продающиеся в магазинах смеси изготовлены большей частью из низкосортных пряностей и лишены тонкого аромата. Употребление этих карри приведет к тому, что все ваши блюда будут иметь однообразный вкус. В Индии ими практически не пользуются. Лучше всего делать смеси пряностей самим.

- В некоторых рецептах требуется масала в виде пасты. Ее можно сделать, размолов соответствующие пряности в ступке с добавлением нескольких капель воды. Получившуюся пасту следует поджарить в масле в течение одной минуты, после чего можно добавлять продукты по рецепту.

- Прежде чем начать готовить внимательно прочитайте рецепт. Затем приготовьте все нужные вам пряности, чтобы они были у вас под рукой.

- Иногда можно заменить отсутствующие пряности другими. Часто можно и вовсе обойтись без какой-либо пряности, если у вас ее нет, — блюдо все равно получится вкусным.

- Хотя сушеные травы, как правило, имеют в два раза более сильный вкус, чем свежие, по возможности старайтесь пользоваться свежими.



КЛУБ ВЕДИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ГОЛОКА



- **Индийские танцы**
- **Семинары по ведической культуре**
- **Йога**
- **Ведическая кулинария**
- **Детская воскресная школа**
- **Диагностика ауры человека**
- **Магазин восточных товаров**



Адрес: г.Екатеринбург,
ул. Первомайская, 24а (ДК "Горького").
Тел.: 8-902-874-20-90, 212-90-25

скоро открытие

