

ЗНАЙ

БОЛЬШЕ

Общественно - познавательный ЖУРНАЛ



ВСЕ ЛИ РАВНО, КАК
ПИТАТЬСЯ?

ПРИНЦИПЫ
ПРОЦВЕТАНИЯ

ВОСПИТАНИЕ
ДЕТЕЙ

ЛЮДИ,
ИСЧЕЗНУВШИЕ
В ВЕКАХ

Всегда есть, что узнать!

№ I



ЗНАЙ

БОЛЬШЕ

Дорогие друзья!

Идея создания этого журнала, как и весь Мир – не нова. Передача знаний от человека к человеку соседствует с природной сущностью любого из нас – жаждой познания.

Человек хочет знать, кто он в этом Мире, каково его место, как устроен мир. Человек хочет знать тайну рождения и смерти, счастья и страданий, вечности и забвения. Он хочет открыть для себя тайну и самих Знаний. Ведь очень важно, что это за Знания, из какого источника они пришли к нам на Землю, кто их нам поведал.

Не торопитесь впитывать в себя все, что вы читаете, услышите, увидите. Послушайте свое Сердце. Если оно еще не совсем огрубело, оно Вам подскажет, где кроется Истина.

Парадокс получения Истинных знаний заключается в том, что, применяя их к себе, мы не всегда испытываем приятные минуты. Истинные знания вскрывают несовершенства, «болезни», «нарывы» нашей сущности. Они вырывают их с корнем. Такое «лечение» часто сопровождается болью. И Истина заключается в том, чтобы суметь различить эту боль очищения и боль, полученную от лжи, корысти, разочарования...

Идея этого журнала несколько лет витала в пространстве вокруг нас. Много раз нам приходилось разговаривать со своими друзьями, знакомыми, иногда «случайными» гостями на темы раскрытия Души, осознания своей духовной сути, судьбы, кармы, болезней и их связью с поступками и т.д. И всякий раз, расставаясь, хотелось оставить в руках людей что-то, что впоследствии закрепило бы нашу беседу, позволило бы напомнить и поглубже раскрыть затронутые темы разговоров.

Часто давали ксерокопии статей из журналов, газет, распечатки из Интернета... Интересных материалов становилось все больше и больше...

Люди снова к нам приходили и снова задавали вопросы, слушали... А потом они шли в свои семьи, к друзьям, сослуживцам, им хотелось тоже поделиться услышанным...

Теперь мы точно знаем, что мы передадим на прощание своим друзьям, знакомым или просто «случайным» попутчикам. Это будет один из номеров журнала «ЗНАЙ больше».

Номер, который Вы держите в руках, напечатан на пожертвования частных лиц и организаций городов Екатеринбурга, Н.Тагила, Березовского, других городов России и стран ближнего зарубежья. Пожертвование – это еще один способ очиститься, стать лучше. Пожертвование ЗНАНИЕМ имеет самый высокий уровень благодати. Покупая наш журнал, вы вносите свой неоценимый вклад в деятельность многих благотворительных организаций, целью которых является проСВЯЩЕНИЕ, проСВЕТЛЕНИЕ, очищение души от накопленных греховных реакций. Покупая журнал, делая пожертвования через пищу или другие бескорыстные поступки, Вы очищаетесь сами. На каждую Вашу улыбку Мир ответит только улыбкой – это закон духовной математики и бескорыстной деятельности.

Итак, в добрый путь, дорогие друзья. Пусть страдания постепенно уйдут из вашей жизни, пусть страхи останутся только в ваших воспоминаниях, а впереди будет только СВЕТ.

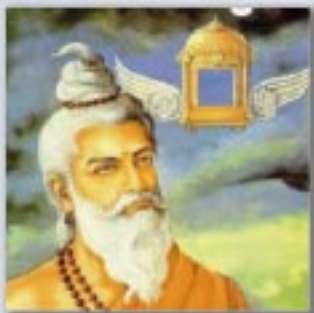
Владимир Голев
Редакция журнала «ЗНАЙ больше»

znajbolshe66@mail.ru

СОДЕРЖАНИЕ

НАСТОЯЩЕЕ И ПРОШЛОЕ

ЛЮДИ,
ИСЧЕЗНУВШИЕ
В ВЕКАХ



Споры вокруг происхождения человека на разных уровнях социального общества становятся все сильнее и сильнее. Одни считают себя предком обезьяны, вторые - уверены в инапланетном происхождении жизни, третьи верят в божественное сотворение мира. Для каждого из приверженцев этих взглядов есть аргументы, подтверждающие их точку зрения.

Но есть такие находки и доказательства происхождения жизни, которые способны примирить между собой взгляды любых людей...

Читайте материал на странице2

ФИЛОСОФИЯ

РЕЛИГИЯ



Религия - это то, что поддерживает здоровье общества, дает жизнь и веру всему человечеству. Кто-то настораживается, при упоминании об этом явлении, у кого-то эта тема вызывает живой интерес. С чего начинается настоящая религия? Как люди становятся верующими? Какие принципы объединяют все религии? Ответы на эти и другие вопросы - сегодня в нашем журнале.

Читайте материал на странице4

ЭКОНОМИКА

ПРИНЦИПЫ
ПРОЦВЕТАНИЯ



Чтобы действовать в этом мире, быть успешным, здоровым и счастливым нам необходима сила. Но не всегда мы чувствуем в себе ее, чтобы преодолеть препятствия, возникшие у нас на пути. Почему одни люди активны, сильны, красивы и богаты, а другие безуспешно пытаются решить простейшую житейскую проблему?

Как стать сильным и богатым?
Как постичь науку процветания?

Об этом на странице8

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ
или Закон ПОЖЕРТВОВАНИЯ



Величайший пример самопожертвования показал нам Иисус Христос. Отдавать другим то, что нам дорого, то, что возвысит, возвеличит того, кому мы жервуем - великий вселенский закон духовного прогресса и эволюции. Ценится не сам факт передачи каких-либо вещей или духовных ценностей, ценно намерение и мысли, с которыми мы совершаем пожертвование. Продолжим разбираться в этом непростом законе вселенной

на странице12

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ВСЕ ЛИ РАВНО, КАК
ПИТАТЬСЯ?



Все ли равно, как питаться? Большинство людей ответит, что, конечно же, нет. Но часто ли мы задумываемся о том, откуда взялось то, что лежит у нас на тарелке и что с этим сопряжено? Каковы последствия выбора тех или иных продуктов для нашего стола? В руках у вас статья, в которой обсуждаются эти вопросы. Из нее вы получите информацию о различных аспектах вегетарианства, и не исключено, что прочитанное даст вам возможность по-новому взглянуть на некоторые стереотипные понятия и привычки.

Читайте материал на странице20

А ТАКЖЕ:

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

РЕЦЕПТЫ

ПРИТЧИ

Учредитель: Голев В.В.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №11-0942.

Редактор: Голев В.В. Работа над текстами: Голева И.П. Корректор: Белова М.

Издатель: Уральская Благотворительная Организация «Пища для жизни».

Адрес редакции и издателя: Екатеринбург, ул. Мурзинская, 23.

Телефон: 8-908-92-29-447; E-mail: znajbolshe66@mail.ru

Журнал «ЗНАЙ больше», № 1, декабрь 2006.

Журнал печатается на пожертвования частных лиц и организаций РФ и стран Ближнего Зарубежья.

Тираж: 10 000 экз. Цена - свободная.

Отпечатано в типографии «Лазурь», г. Реж, ул. П.Морозова, 61. Тел.: (343)365-86-22, 365-86-23.

Заказ № _____

ЛЮДИ, ИСЧЕЗНУВШИЕ В ВЕКАХ

Открывая книги по ведической культуре, мы попадаем в удивительный мир. Трудно бывает поверить прочитанному, ведь древние манускрипты сообщают нам о достижениях величайшей цивилизации, о технологиях, которым бы позавидовал современный мир. Что это была за культура, по уровню развития превосходящая нашу? Есть ли какие-либо свидетельства, подтверждающие факты ее существования? Санскритские произведения ведической Индии являют массу потрясающих свидетельств местонахождения изначальной колыбели человечества.

подготовлен по материалам студии «ПРЕМАНАНДА»
www.premananda.lt15.ru

Древние тексты Индии десятилетиями лежали под сукном классической науки. Все дело в том, что Веды прямо бросают вызов теории постепенной эволюции. Именно поэтому академическая наука причисляет тексты Вед к мифологии. Согласно ведическим летописям, Земля населена разумными людьми в течение миллионов лет. Технические достижения, существовавшие на Земле тысячелетия назад, превосходили современные, а древние культуры, неизвестные современным историкам, были намного более цивилизованными, чем культура нашего времени.

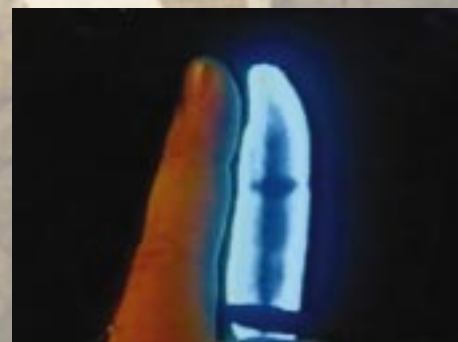
Сегодня подробно изученные факты свидетельствуют, что человечество на миллионы лет старше, чем допускает эволюционная теория. Согласно классической теории, первые родственники человека были обезьяноподобными существами.

Появились они на Земле примерно 25 миллионов лет назад. Те, кто мог ходить прямо, появились 5 миллионов лет спустя. По мнению ученых-классиков, в то время никаких сложных цивилизаций быть не могло, ведь современный человек homo sapiens, похожий на нас с вами, появился сравнительно недавно, примерно 100 тысяч лет назад.

В феврале 1998 года по американскому национальному телевидению был показан революционный документальный фильм «Таинственное происхождение человека». Миллионам людей стало известно о находках в штате Невада сложных изделий современного человека возрастом 50 миллионов лет. Среди артефактов находятся **следы человека, оставленные в эпоху динозавров**. Они совершенно идентичны следам, которые оставляем мы с вами. Археологами также был найден **палец современного человека, которому 130 миллионов лет**. В 1853 году бостонские строители обнаружили нечто необыкновенное. На глубине пяти метров в каменном слое возрастом **полмиллиарда лет**, они обнаружили металлическую вазу с рисунком в виде цветов. Подобных аномальных находок великое множество. Большая их часть была подробно изучена и описана в книге Майкла Кремо и Ричарда Томпсона «Неизвестная история человечества».

МИФЫ ОКАЗЫВАЮТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ

Порой древние тексты, которые многие считали выдумкой, оказываются историческими свидетельствами. Это произошло в частности с Библейскими повествованиями. До того как раскопки подтвердили географические события и места, описанные в Библии, ученые считали ее лишь сборником легенд. Сегодня они признают, что евреи действительно жили в рабстве у фараона Рамзеса, статуя которого была найдена. То же самое можно сказать о гомеровских «Иллиаде» и «Одиссее», которые считались не более чем мифом, пока Генрих Шриман в 19 веке не разыскал Древнюю Трою на территории Турции. В первой половине XX столетия на раскопки в Ираке под руководством немецкого ученого Леонарда Вулли явили миру свидетельства реального существования





древнего города Ур, дотоле считавшегося вымышленным. В Дании было обнаружено мифическое судно викингов длиной 35 метров. До этого ученые не могли допустить, что корабли-гиганты, о которых

говорилось в скандинавских сагах, действительно существовали на Земле. До 2000 года не было никаких свидетельств фактического существования египетских городов Кенюпса и Гераклиона, рассказы о которых считались лишь легендами, пока их руины не были найдены на дне Средиземного моря. Города обнаружил французский исследователь Гадье после долгих месяцев изнурительных поисков на глубине до 10 метров. Археологам удалось поднять на поверхность полутораметровую статую богини Изиды из черного гранита; отдельные фрагменты скульптур, саркофагов, золотые монеты. Современные люди предпочитают искать свои корни в древней культуре Средиземноморья и Месопотамии, тогда как Индия представляется им чем-то чуждым.

Положение усугубляет еще и то обстоятельство, что Индия никогда не придавала большого значения историографии, просто потому, что интересы ее мудрецов лежали, главным образом, в области духовных и философских изысканий. Более того, ученым ведической древности было известно, что история развивается циклически, а не линейно. И потому они вносили в свои летописи только тех людей и события, которые способствовали духовному прогрессу человечества. В попытках определить дату рождения Вед ученые сделали вывод, что Веда говорят об исторических фактах намного более древних, чем сами Веда.

ТЕОРИЯ АРИЕВ

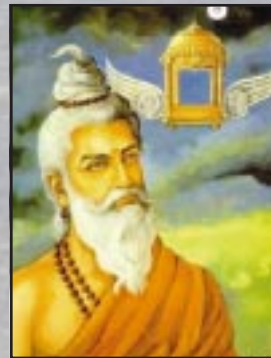
В 1786 году санскритолог Уильям Джонс официально заявил, что обнаружил общность санскрита со многими европейскими языками, включая греческий и латинский, причем своим совершенством санскрит превосходил все иные. Это привело к появлению теории, что именно санскрит является матерью всех индоевропейских языков. Предположение о происхождении языков породило мнение о существовании некой древней расы, которая на этом древнем языке говорила. Так возникла теория ариев, неких белолицых предков европейцев, которые якобы, перенесли свою культуру на



территорию Индии. По иронии судьбы эта теория сыграла не последнюю роль

в появлении нацизма. Ведь именно Гитлер объявил немцев истинными потомками древних ариев. Позднее термин «арийский» заменили на «индоевропейский». Несмотря на старания лингвистов, язык и среда его распространения до сих пор остаются загадкой. Как же было дело? Действительно ли арии вторглись в Индию или Индия была их родиной, а оттуда их язык и культура распространились по миру и породили остальные языки?

Теория арийского вторжения была создана под воздействием колониальных настроений Европы XIX века, тем самым



английский колониальный режим хотел оправдать свою захватническую политику. Но эта теория не получила археологического подтверждения.

Ведические источники сообщают, что знание Вед предназначено для ариев. Но кто же такие арии? Веда сами отвечают на этот вопрос. Арии – не биологический вид и не раса. **В переводе с санскрита «арий» – это «тот, который стремится к совершенству».**

Несмотря на то что наука не первое столетие изучает древний Египет, Шумеру и Центральную Америку, знание о происхождении этих древних культур весьма туманное. На данный момент официальная доктрина гласит, что ранее, в четвертом тысячелетии до нашей эры, существовали только примитивные рабовладельческие колонии. А десять тысяч лет назад промысел людей ограничивался только охотой и собирательством.

Согласно официальным учебникам, египетская цивилизация зародилась незадолго до третьего тысячелетия до н.э. До этого существовали только простые земледельческие культуры нового каменного века. Внезапный рассвет египетской цивилизации наводит на мысль, что она возникла на почве еще более древней великой культуры. Египетские папирусы и записи на камне сообщают о некоем таинственном периоде, когда могущественные существа бороздили небо на воздушных кораблях и основали династию фараонов. Египетский жрец Манифон сообщает о хронологии царей Египта, правящих 25 тысяч лет. Однако определить, существовала ли на территории Египта сложная цивилизация в додинастический период, сейчас почти невозможно. Раскопки в заболоченной и кишасей комарами долине Нила крайне сложны. За десять тысяч лет с начала неолита дельта Нила покрылась примерно восемью метрами речного грунта. Кроме того, Нил частично поменял свое русло, и большая часть густонаселенного в древние времена Египта теперь скрыта под водой. В начале восьмого тысячелетия до нашей эры Средиземное море быстро поднялось на 60



метров. Морское побережье с расположенными на нем поселениями погрузилось в море. Весьма вероятно, что представляющие археологическую ценность древние города прячутся под многометровым слоем ила, под водами Средиземного моря или под движущимися песками пустыни.

То же можно сказать и о цивилизации Шумера. В Шумере резко появились письменность, математика, металлургия и астрономия. Еще недавно Шумеры считались колыбелью цивилизации, но новая находка города Тель-Хамуакар показала, что независимо от шумеров в ту же эпоху существовали высокоразвитые культуры. В Южной Америке самому древнему городу альмеков 3,5 тысячи лет. К тому времени индейцы уже были прекрасными инженерами, хотя с точки зрения археологии цивилизация альмеков появилась неожиданно и в довольно развитой форме. Археологи не наблюдали каких-либо плавных и продолжительных этапов ее становления. Каким образом вчерашние скотоводы так быстро научились вырезать из базальта 20-тонные головы и транспортировать их на расстояние в 100 км, а также создавать сложные календари? Этот мистический скачок в истории древних культур был столь стремителен, что по допущению некоторых ученых здесь не обошлось без «влияния какой-то высокоразвитой материнской цивилизации». Иными словами, культуры Египта, Шумеры и Центральной Америки могли быть привнесены извне.

Одна из теорий говорит о пропавшей Атлантиде, хотя на морском дне никаких признаков ее не обнаружено. Однако древние письмена Индии вновь и вновь напоминают о существовании высочайшей всемирной цивилизации. Согласно версии **«Пураны»**, пять тысяч лет назад на всей планете преобладала ведическая культура. Ведический царь правил всем миром со своего престола в Хастинапуре, нынешнем Дели. Вассальные правители государств хранили ему верность и платили подать. После великого сражения на **«Курукшетре»**, в котором принимали участие все цари мира, всеобъемлющая ведическая культура стала клониться к закату и стремительно терять свою гегемонию, после чего планета была поделена на страны. Согласно литературным источникам, после окончания великой битвы пять тысяч лет назад, период правления всемирных монархов практически подошел к концу.

продолжение следует

* **«Пураны»** – Священные ведические писания; ** за 18 дней сражения было убито около 600 млн. человек. История описана в «Махабхарате».

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

**Александр
Хакимов**

Писатель, художник, философ, проповедник. Более 20 лет изучает и практикует Ведическое знание. Приезжая в города, Александр Хакимов собирает большие аудитории, где сердечно делится с людьми полученными знаниями, которые помогают им стать счастливыми.

То, о чем мы будем говорить сегодня, многими воспринимается неоднозначно. Это то, что поддерживает здоровье общества, дает жизнь и веру всему человечеству. Кто-то настаивает на том, что тема вызывает живой интерес. Надеемся, что тема нашей встречи никого не оставит равнодушным, поскольку разговор у нас пойдет о религии. С чего начинается настоящая религия? Как люди становятся верующими? Какие принципы объединяют все религии? Ответы на эти и другие вопросы – сегодня в нашем журнале.

Сегодня мы сделаем попытку разъяснить, углубить понимание религии.

Для этой цели мы пригласили Александра Хакимова – проповедника, философа и знатока Вед.

РЕЛИГИИ

Корреспондент: Что такое религия?

Александр Хакимов: Есть много точек зрения на этот термин. Есть разные люди, разные верующие и неверующие, которые могут по-разному это объяснять, понимать слово «религия». Для кого-то это означает нечто не очень положительное, негативное и даже пугающее. Для кого-то это кажется совершенно иным. Очень-очень разные точки зрения. *Но если все же говорить о сути религии – скорее всего это будет идея веры.* Вера присуща всем религиям, поэтому определение религии в целом – это идея веры. Если человек верит в Бога, то это уже религиозный человек. Сила веры бывает разной степени; степень веры тоже разная, поэтому и религии на этой почве тоже могут быть разными; количество знаний может быть разным и понятие, представление о Боге может быть разным.

Но в целом это все объединяется одним словом – религия. Это могут быть группы, секты, какие-то генеральные направления религии, классические направления, основополагающие направления религии.

Есть индивидуальные религии – у каждого есть Бог. Это тоже относится к понятию «религия». *Любой человек, который принимает Бога на веру, уже считается религиозным.* Поэтому мир религии становится очень сложным, разнородным понятием.

Также мы не можем сказать, что православная церковь думает так, а ислам думает так, а сознание Кришны думает так, потому что там великое разнообразие мнений – и в христианстве, и в исламе, и в ведической культуре, т.е. это еще зависит от индивидуальности человека, его восприятия, личной веры, личного знания. Если мы говорим о том, как религия себя распространяет, находит прибежище в людях, представлениях о жизни – все это в целом можно назвать миром религии.

К.: Вы сказали о вере. Часто у людей восприятие веры – это верить во что-то, что не существует. Как определяется слово вера в соответствии с ведической культурой, ведическим знанием? Как можно это определить более научным языком?

А.Х.: Как еще возникает вера? Конечно, иногда можно верить в то, что не существует, но можно верить, что это осуществится, например, есть мир фантастики.

Когда я был ребенком, то были такие рассказы, романы о путешествиях на другие планеты, о черных дырах, об интеллектуальной компьютерной

технике, которая сейчас воплощена. И люди верили в это и добились этой реализации, хотя, возможно, в то время это было чрезвычайно смелым предположением даже для мира науки. Тем не менее, именно благодаря вере люди осуществили эти желания. Это один момент – то, что сейчас у людей есть тенденция верить во что-то несуществующее. Благодаря этому мы можем продвигаться дальше: прогрессировать в технике, в науке, искусстве и прочее, то есть мы видим это как положительное явление. Но также мы можем верить в то, что нам не приносит никакой практической пользы. Например, мы верим во что-то ложное, ошибочное, в какие-то плохие вещи, вкладываем усилия, которые в конечном счете против нас и оборачиваются. За что боролся – на то и напоролся. Такая вера тоже бывает. Поэтому у нас есть опыт положительных и отрицательных вещей. Но когда мы говорим о вере в Бога, то она обычно возникает тогда, когда человек сталкивается с какой-то превосходящей его силой. И он не может ее



преодолеть, превозмочь. Например, какая-нибудь болезнь. Человек может верить в науку, во врачей, медикаменты, современный прогресс, но если никто не может помочь, то у человека возникает мысль: «Ну, на всякий случай, вдруг, может быть, Бог существует. Может быть, Он поможет?! Эта болезнь совершенно непреодолима. Ведь есть какая-то сила – она сильнее меня, сильнее науки».

Почему такое происходит? У человека возникает вопрос уже на порядок выше. Он размышляет над уровнем обычных человеческих возможностей, т.е. если есть что-то сильнее науки, и если я обращаюсь к



этой силе – может быть, это и есть Бог? Такая тенденция тоже существует. И люди, которые испытывают сильные серьезные страдания и лишения в жизни, испытывают экономические потрясения, имеют плохое здоровье или просто очень любопытны (им все нравится изучать, заглядывать куда-то) – эти люди, частенько, обращаются к Богу. Какая-то вера есть у этих людей.

В Ведах описывается, что есть такая категория людей, которые по-разному смотрят на религию, приходят к пониманию религии, обращаются к ней. Люди могут приходить к религии через страдания, лишения, потери или просто из любопытности. Человек, испытывая финансовые затруднения, тоже иногда обращается к Богу за поддержкой.

Но есть особая категория людей, которая редко встречается. Эти люди ищут Бога буквально с детских осмысленных лет. Уже в раннем возрасте они начинают задумываться, кто такой Бог. Такие примеры есть в жизни.

К.: В чем различия между людьми, которые верят в религию или Бога, и людьми, которые не верят в Бога, но во что-то они тоже верят.

А.Х.: Если просто говорить о вере как таковой, как о факторе, то вера может быть и нерелигиозной. Все что окружает нас в жизни, связано с верой. Вера присуща любому поступку, любой тенденции человеческого существования. Когда мы верим – мы счастливы.

Например, вы решили отдохнуть в кресле. Ваш отдых не будет полноценным, если у вас не будет веры в то, что кресло под вами не развалится. Когда вы приходите в парикмахерскую, вы верите (или по крайней мере хотите верить) в то, что выйдете оттуда красивее. Если вы пришли в магазин, то вы должны быть уверены, что покупаете полезные для здоровья продукты. Ваша вера распространяется на людей, которые эти продукты произвели и продают их вам. Вы верите в этих людей, в их компетенцию, вы верите в свои знания о том, что покупаете.

Таким образом, вера помогает нам действовать в этом мире и получать удовольствие.

Когда вы включаете телевизор, вы тоже верите, что вас не обманут, верно же? Вы все смотрите и принимаете. Если там все красиво показано, то, естественно, мы это принимаем. Но под этой эгидой красоты и привлекательности мы иногда принимаем и что-то бесполезное. Например, реклама табака.

Не случайно эту рекламу всячески ограничивают. Под верой в романтическую, безоблачную жизнь люди покупают сигареты. Люди в это верят.

То есть, можно пробудить у человека веру даже в плохую вещь. Нужно просто показать, что она привлекательна.

Без веры ни одно научное открытие не имело бы место. Ученый вначале верит, укрепляет свою веру в то, что он еще точно не знает, а потом уже собирает доказательства и описывает явление, т.е. дает людям знания.

Все, что я хочу сказать, это то, что вера присуща природе человеческого существа. Природа же имеет не только материальную сторону, но и духовную, божественную. И я хочу показать привлекательную сторону именно божественной природы, что не только материальная природа привлекательна и имеет цену, но еще есть и внутренняя божественная природа живых существ, человеческая природа, которая естественно связана с какой-то высшей духовной природой. Этот мир может быть наполнен ей до краев, т.е. человек как личность может иметь глубокое масштабное развитие в своей жизни. Цена жизни может увеличиться многократно благодаря вере и трансцендентному знанию, благодаря двум факторам – вере и знанию.

Наука тоже имеет веру, потому что там есть знания, но эта вера без Бога. Наука должна задать еще такой вопрос: почему законы именно такие, какими мы их видим? Почему законы материальной природы именно такие?

Как индивидуум, я не могу согласиться с некоторыми законами природы. Например, мне не нравится постоянно сидеть в кресле под силой тяжести, иногда хочется отдохнуть и зависнуть в пространстве. Почему я не могу по собственной воле немножко зависнуть в кресле и отдохнуть? Но тем не менее этот закон не подчиняется мне.

Или, мне иногда хочется парить в пространстве, как птица, но закон опять не подчиняется мне, и я с этим не согласен. Нужно задуматься, почему законы такие? Почему они не всегда приносят мне исполнение желаний и счастья? А иногда



ПРИТЧА

АБСОЛЮТНАЯ ВЕРА

Христианская притча

Стояло засушливое лето, и фермеры, жители небольшого посёлка, были обеспокоены тем, что будет с их урожаем. В один воскресный день после мессы они обратились к своему пастору за советом.

— Отец, мы должны что-то делать, или мы потеряем урожай!

— Всё, что от вас требуется — это молиться с абсолютной верой. Молитва без веры — это не молитва. Она должна исходить из сердца, — ответил священник.

Всю следующую неделю фермеры собирались дважды на день и молились, чтобы Бог послал им дождь. В воскресенье они пришли к священнику.

— Ничего не получается, отец! Мы каждый день собираемся вместе и молимся, а дождя всё нет и нет.

— Вы действительно молитесь с верой? — спросил их священник.

Они стали уверять его, что это так. Но священник возразил:

— Я знаю, вы молитесь без веры, потому что ни один из вас, идя сюда, не захватил с собой зонтик!



КОРОТКО

Делая добро будь, благодарен за это.

Л.Н. Толстой

Склоняющийся над павшим распрямляется во весь рост, поднимающий других возвышает себя.

Роберт Ингерсолл

Я советую вам пройти испытание временем. Подвергайте ему всякий свой импульс, ибо он может оказаться просто прихотью — либо быть велением сердца, приистекающим из сокровенных глубин Души.

Хорхе Анхель Ливрага

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

причиняют мне и какие-то неудобства? Это тоже наука. И эту науку мы тоже должны знать.

В чем же смысл устройства этой вселенной, этого мира? И тут необходимо знание. И первый шаг в знании — это вера.

К.: Получается, вера и знания — очень близкие понятия? То есть, я знаю, что этот стул выдержит меня, я знаю, что когда делаю шаг, то земля не провалится — это и есть вера и знания? Можно ли сказать, что вера — это есть знание, если да, то как это применить по отношению к религии, религиозным людям?

А.Х.: Вера — это еще не само знание. Вера — это шаг в этом направлении. Например, альпинисты поднимаются по скалам. У них есть такой тросик с крючками, который называется «кошка». Если спортсмен где-то не может выбраться, то он берет эту «кошку», раскручивает и бросает наверх, желая зацепиться за что-то — вот это можно сравнить с верой человека. Вера впереди: я не знаю — зацепится или не зацепится «кошка», но иногда она может зацепиться, т.е. какую-то твердую веру я могу обрести.

Меня держит эта вера. Если она крепка, то мне удастся подняться на уровень выше и уже посмотреть, что там. Я смогу уже на другой платформе воспринимать окружающий мир. Затем еще выше, я снова «забрасываю кошку» — вот это и есть вера.

Вера должна быть впереди, она должна иметь там определенную опору. Я не знаю, что это за опора, но эта вера, как инстинкт, есть у меня. Я все-таки надеюсь, что жизнь моя будет удачна. Каждый надеется на это, иначе человек вообще бы не жил с таким энтузиазмом. Люди с большим энтузиазмом действуют, работают, так много деятельности совершают, потому что верят, что в будущем все-таки придет желаемое счастье. Это их вера двигает туда. А если мы сейчас возьмем и докажем всему человечеству, что всех нас ждет гибель в ближайшее время. Если люди поверят в это, то они бросят заниматься всякой деятельностью. Они потеряют смысл жизни. Если я не верю в будущее, то я просто теряю смысл жизни. Я не могу жить, потому что у меня нет ни во что веры: ни в деньги, ни в близких людей, ни в отношения. Если правительство обо мне не заботится, я никому не нужен, то что происходит? Если люди теряют веру, они долго не живут, т.е. *мы живем благодаря вере*.

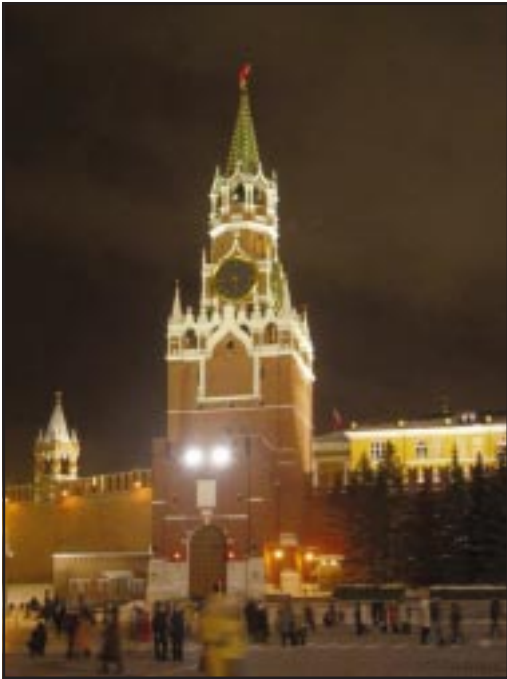
Но речь идет о том, что вера бывает на разных уровнях. Что касается Абсолютной Истины — в нее тоже нужно верить. Одно из важных условий — уважать Абсолютную Истину, только тогда мы сможем продвигаться в духовном знании, и это главный момент. С чего начинаются ведические книги? Все они начинаются с предложения почтения Абсолютной Истине. Это и есть первый шаг в веру. Мы выражаем почтение Богу, даже если не знаем Его. Тем не менее таков этикет: Высшие Силы существуют, и я должен выразить им почтение, не враждовать с ними, а сотрудничать. Вот это настроение надо сменить человеку, а это происходит благодаря вере.

**К.:** Какова цель религии?

А.Х.: Цель всех религий известна, я думаю, что это не секрет: самая высшая заповедь религиозного мира — это возлюбить Бога. Когда речь идет о Боге, мы склонны об этом говорить больше философски (например, на телепередачах). В своих кругах мы можем применять более эзотерические моменты. Но мы не хотим говорить сейчас о том, чего люди сейчас не поймут. Мы должны понять, что есть вещи очень эзотерические, которые могут быть понятны только для практикующих людей. Это не вопрос пренебрежения или высокомерия, это вопрос практики. А философский принцип доступен каждому человеку. Каждый человек может мыслить философски, и это объединяет нас всех как людей. Т.е. на уровне знаний мы можем общаться. Поэтому мы сейчас определим Бога как философию, как философский принцип: Бог — это Абсолютная Истина. И цель религии — осуществить эту связь вот этой маленькой частички жизни — меня как живого существа — с Абсолютным Целым. Моя жизнь, мой опыт, процесс и путь познания и творчества — все это должно быть как связь с Богом.

В отрыве от Бога человек утрачивает даже те свои достоинства, которые имеет. Часто люди теряют свои таланты, попадая в плохую среду; теряют деньги, попадая в плохую среду; теряют лучшие качества; поэтому нужна хорошая среда, духовная среда, где высший принцип — ненасилие. *Не убивай — это тоже принцип религии*. Таким образом, религия толкает нас к хорошим условиям жизни — моральным, религиозным; к чистоте, для того чтобы мы могли осуществить эту связь с Богом, жить с Богом. Это не так сложно, как кажется на самом деле. Если освободиться от пороков, хотя бы на 75% (относительно всех человеческих пороков), то мы уже ощутим эту связь с собственным сердцем. Это не какая-то сложная вещь.

К.: Интересно. Вот сейчас Вы только что говорили о вере, о знании. И как вдруг человек, который воспитывался в атеистических воззрениях, переходит в веру? У людей есть представление, что вера — это значит верить во что-то такое несуществующее, по крайней мере



с точки зрения атеизма.

А.Х.: Это говорит о том, что религии могут меняться, как вера меняется. Я был атеистом, и тоже верил...

К.: У вас тоже была какая-то религия?

А.Х.: Да. Мой вождь был Владимир Ильич Ленин. Я в детстве пел ему песни, глядя на портрет в детском саду. Мы пели все вместе – это была наша вера, наша религия. Это был наш вождь – идеал самопожертвования, чистоты, добродетели и любви. Он был самый лучший. Когда мы пели песни, то мы плакали. А потом я сменил веру, потому что я стал слышать критику от старших. Со временем мы были все более и более неудовлетворены, и вера в коммунизм стала ослабевать, потому что не было практического результата.

Теперь для того чтобы поверить, нужно на практике подтвердить истинность этой веры. Коммунизм так и не приходил, и люди устали спрашивать: «А когда же придет коммунизм?» Это был главный вопрос. Стали ссылаться на то, что идет гонка вооружения, поэтому мы сейчас не можем построить коммунизм, мы все работаем на вооружение: терпите, продолжайте работать и все будет хорошо. Дальше – больше. Постепенно энтузиазм стал ослабевать. Люди начали находить прибежище в водке, развлечениях, начали отходить от активной деятельности, обманывать, тащить все с производства. В обществе появилось целое движение несунув. Вера стала разлагаться.

И вот среди поисков чего-то другого, какой-то другой жизни я, например, начал находить ответы уже в философии буддизма и христианства. Мне нравилась личность Иисуса Христа, она очень сильно привлекала меня, хотя я не причислял себя ни к какой вере, религии или Богу. Но мне нужно было понять все это с точки зрения знания. И когда я увидел с точки зрения знания, что там все более логично, все более связно, что эта философия намного сильнее любого коммунистического

атеизма, что она превосходит на много порядков любую материалистическую философию – естественно, у меня пробудилась вера в то, что Бог может быть, но я еще не знал, кто такой Бог. Конечно, это был постепенный процесс – процесс перемены веры. Я как бы менял убеждения религии, потому что религия временна по своей природе. Она возникает, а потом уходит в неизвестность, в небытие, также как что-то рождается, а потом уходит, т.е. любой религии свойственно приходиться в упадок.

Но есть вечные принципы, которые никогда не меняются, и мы хотим больше об этом говорить. Когда мы говорим о вечной религии, то имеем в виду принцип служения.

Вот смотрите, я служил как коммунист; потом я стал служить как философ, буддист; потом стал служить как христианин, как мусульманин, как кришнаит и т.д. Но я слуга при всех обстоятельствах. Вот в чем дело. Поэтому нас и все религии может объединить именно принцип служения Богу, обществу. Это принцип самоотдачи, самопожертвования.

Все религий обретут мир и гармонию, когда будет установлен принцип служения: служение Богу и всем живым существам.

Например, мы не согласны с тем, что люди говорят о любви к человеку и к Богу, а животным режут глотки. Я лично с этим не согласен, поэтому я выбираю религию ведическую, ведическую культуру, потому что там не нужно резать глотки животным, там понятие добродетели шире – меня это больше устраивает. Это принцип ахимсы (ненасилия). Это моя личная позиция.

К.: Я надеюсь, что очень многим людям эта беседа доставила удовольствие. Мы надеемся, что продолжим беседы, обсуждения на эти темы в ближайших наших номерах.

Цель любой религии – установить связь человека как маленькой частицы жизни с единым целым – Богом. И эта связь начинается с веры в то, что это Абсолютное Целое существует. В нашей следующей публикации мы поговорим о том, возможно ли доказать существование Бога. Существуют ли истинные и ложные религии? Каким образом возникает религиозный фанатизм? И о многом другом.

Студия «Самоосознание», 2004 г.



П Р И Т Ч А

ВЫСШЕЕ МАСТЕРСТВО

Однажды к старому Учителю китайских боевых искусств пришёл ученик-европеец и спросил:

— Учитель, я чемпион своей страны по боксу и французской борьбе, чему ещё вы могли бы научить меня?

Старый мастер помолчал некоторое время, улыбнулся и сказал:

— Представь себе, что гуляя по городу, ты случайно забредаешь на улицу, где поджидают несколько громил, мечтающих ограбить тебя и переломать тебе рёбра. Так вот, я научу тебя не гулять по таким улицам.



ПРОПОВЕДЬ

Однажды мулла пришел в зал, чтобы обратиться к верующим. Зал был пуст, если не считать молодого конюха, что сидел в первом ряду. Мулла подумал про себя: «Должен я говорить или нет?» И он решился спросить у конюха:

— Кроме тебя здесь никого нет, как ты думаешь, должен я говорить или нет?

Конюх ответил:

— Господин, я простой человек, я в этом ничего не понимаю. Но когда я прихожу в конюшню и вижу, что все лошади разбежались, а осталась только одна, я всё равно дам ей поесть.

Мулла, приняв близко к сердцу эти слова, начал свою проповедь. Он говорил больше двух часов, и закончив, почувствовал на душе облегчение. Ему захотелось услышать подтверждение, насколько хороша была его речь. Он спросил:

— Как тебе понравилась моя проповедь?

— Я уже сказал, что я простой человек и не очень-то понимаю всё это. Но если я прихожу в конюшню и вижу, что все лошади разбежались, а осталась только одна, я все равно её накормлю. Но я не отдам ей весь корм, который предназначен для всех лошадей.



БУДЕМ ЗНАКОМЫ



РУЗОВ ВЯЧЕСЛАВ ОЛЕГОВИЧ

– широко известный лектор в области психологии, философии, менеджмента и востоковедения, занимающийся этой деятельностью в течение 15 лет. С 2001 года исполняет обязанности директора Дальневосточного центра востоковедения. Вячеслав Олегович является автором 25 книг в данных областях. Не менее двух раз в год Вячеслав Олегович со своей группой совершает турне по России с лекциями и презентациями. В настоящее время им прочитано 1200 публичных лекций более, чем в 40 городах мира. Рuzov В.О. является почетным членом Международного клуба интеллектуалов и председателем его совета директоров. Тесно сотрудничает с коммерческими организациями России в плане создания команд и эффективного менеджмента. По мнению специалистов, Рuzov В.О. обладает неповторимым стилем и подходом к подаче материала.

«...Нас интересует один вопрос: можно ли с точки зрения логических выводов делать заключения об Абсолютной Истине?»

Истина нуждается в окончательном доказательстве, но дает ли это логика? Оказывается, не всегда. Одно логическое утверждение можно опровергнуть с помощью другого логического утверждения.

Логика – это материальная наука, изучающая материальный мир, а истина находится за пределами материальных законов, поэтому истина находится вне границ современной логики...»

Рuzov О.В., «0 логике»

НЕ В БРОВЬ А...

АНЕКДОТ ОТ РУЗОВА В.О.

Хоронят человека. Прохожий спрашивает:

–От чего он умер-то?

–А читай надписи на венках. Там все написано.

–Тот читает: «От любящей жены», «От любимой тещи», «От детей»...

«...Чистая логика неизменно приходит к одним и тем же выводам, тогда как выводы смешанной логики постоянно противоречат друг другу».

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПРИНЦИПЫ ПРОЦВЕТАНИЯ

или наука взаимоотношений



на основе семинара Рuzова В.О. «Я - биоробот»

То, что мы изучаем, должно стать частью нашего мышления, иначе в информации нет никакого смысла. Просто информацию можно получить из любого источника. То, что я буду рассказывать – никакой ни секрет и не волшебство. Мы собрались, чтобы понять, как в реальности можно что-то изменить в своей жизни.

Казалось бы, у нас есть определенная свобода выбора. Наверняка, каждый из нас думает: «Я свободный, я могу встать и выйти, могу сесть, могу руку поднять, могу опустить». Это можно даже проверить.

Иллюзия такова, что **нам кажется**, что мы свободны. Но, оказывается, это не так. Мы хотим что-то улучшить в своей жизни, но это не получается. Мы видим, что кризис приходит за кризисом. Кризисы иногда могут затягиваться на полжизни, иногда на всю жизнь. Иногда мы рассчитываем на самое лучшее, а получается плохо. Мы постоянно с этим сталкиваемся и видим, что не хватает наших усилий. Мы видим, что вся наша свобода превращается в пыль. Не остается



Нам кажется, что мы сильны и свободны. Но на деле оказывается совсем по-другому. Мы постоянно хотим улучшить свою жизнь, но у нас не хватает для этого сил...

ничего – ни связей, ни денег; нет возможности решить какую-то проблему.

Я видел богатых людей, которые лоб разбили, чтобы решить свою проблему, – ничего не решалось. Обладая бесконечным количеством денег, они все-таки не могли решить свою проблему.

Что-то мешает, что-то стоит над нами, т.е. есть некоторые границы нашей свободы. Это *праабдха-карма*. Она – как граница дороги, где есть бордюры, за которые нельзя заезжать, –

***карма** – последствия нашей деятельности, *праабдха* – «проявленный» или то, что существует как факт; *праабдха-карма* – то, что необходимо выполнить, это «наш крест».

там бездорожье, там ничего не получится. Наша свобода воли лишь в рамках этой дороги. Только на ней можно производить движение: можно ехать по своей полосе – тогда все будет более или менее нормально. Можно, не подумав, свернуть на встречную полосу – и тогда начнутся серьезные неполадки, более серьезные проблемы. И мы должны разобраться, что же нам дает решение наших проблем, что же в действительности мы должны решить? Как получить эту силу? Мы должны решить, какие из наших проблем решаемы, а какие нет.

Наше развитие зависит от баланса этих сил и наших слабостей. У нас есть определенная потенция, определенная сила решать наши проблемы, но мы видим, что лишь какую-то тяжесть мы можем поднять – 20 кг, 30 кг, может быть, получится 60 кг, на 100 кг уже начнутся проблемы, а 150 кг, может быть, уже все вместе не поднимем. На каком-то весе мы начинаем сдавать, – не получается. Так же и в жизни. Что-то решаем, решаем, решаем – вроде бы все нормально, до какого-то момента доходим – все, вес уже не поднимается, что-то мешает, сил не хватает.

И для начала мы постараемся разобраться с **силами**. Сила на санскрите называется *шакти*, и она нам необходима, чтобы решать поставленные цели. У нас очень много планов, очень много целей, а сколько уже было планов, и они не осуществились. Но нам не хватает этой силы. Прежде всего, сила нужна нам для того, чтобы бороться с глупостями собственного ума, потому что ничто так не мешает нашему развитию, как собственная глупость. Одна глупость может аннулировать 1000 лет мудрости. Поэтому сейчас мы будем говорить о том, что сила необходима для того, чтобы справиться с собственными сумасшедшими глупыми идеями,



...сила нам нужна прежде всего для того, чтобы бороться с глупостями собственного ума...

которые портят все.

Что это за глупости? Они перечисляются в трактатах: первая глупость – это **лень**. Человеку не хочется вставать, не хочется идти, не хочется что-то делать... Такие хорошие дела были в жизни, такие хорошие возможности, такие хорошие идеи и перспективы – но сейчас просто лень. Каждый день она приходит, матушка лень, здороваается с нами и говорит: «Полежи еще, не торопись, ничего страшного».

Следующее качество – **жадность**. Вроде бы все нормально, здорово, человек что-то от жизни получил, но он забывает это отдать, он забывает это передать. Человек не должен стать препятствием на пути энергии жизни. Как можно взять и закрыть движение воды? Как можно остановить реку? Это невозможно. Мы можем перенаправить движение энергии, но не можем ее остановить.

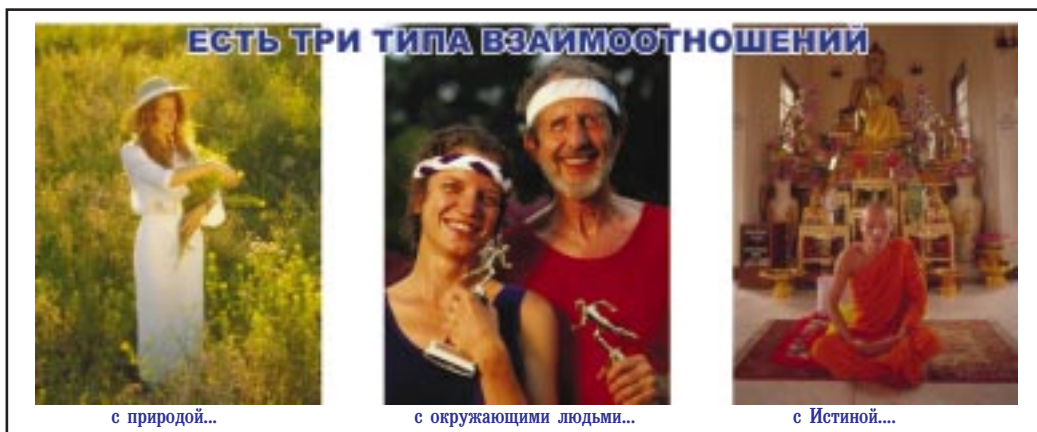
Но человек останавливает на себе самую важную энергию этого мира – **энергию процветания**. Человек говорит: «Я буду копить деньги, я накоплю их много, остановлю ее». И тогда

активность и развитие – это преобладание силы над слабостью. И сейчас мы разберем **принципы силы**.

Этот мир устроен из отношений. Отношения первичны, все остальное вторично. Жизнь, личность – первичны. Все построено на отношениях, все завязано на отношениях и отношения – это то, что у нас есть. Естественно, все силы, которыми мы обладаем, силы, которые мы используем, – они также берутся из наших отношений. Им неоткуда больше взяться. Отношения... отношения... отношения...

Есть такая физика отношений, физика взаимодействий. Соответственно, если мы строим правильные отношения, если мы выстраиваем их по правильной схеме – они дают нам силу, если мы отношения выстраиваем неправильно – они отнимают силу. Одно неправильное отношение отнимает все силы.

Например, если в этом зале у кого-то будут плохие отношения с кем-то – все, здесь уже нормально находиться невозможно. Если я живу в городе с человеком, с которым испорчены



его просто раздавливает эта энергия – это и есть жадность.

Вода должна течь, энергия должна перераспределяться. **Богатство – это умение перераспределять.** У по настоящему богатого человека не должно быть ни копейки. Все должно быть перераспределено. Он должен постоянно чувствовать, что у него ничего нет, все куда-то вложено, все куда-то ушло дальше; ничего у него не осталось, лишь чуть-чуть на карманные расходы. У всех, конечно, разные карманные расходы, но важен сам принцип. В этом идея.

Гордость. Она аннулирует все. Человек только что-то понял, только осознал какую-то идею, – пух... – гордый стал: «Я знаю ЭТО, больше ЭТО никто не знает, в моей деревне больше никто этого не знает, на моей лестничной клетке никто больше этого не знает». И все – гордость аннулирует все то, что было получено.

Зависть – удивительное явление. Зависть тоже уничтожает все достижения. Эта отрицательная сила тоже портит все.

Хитрость – бесполезные усилия. Человек пытается схитрить, получить что-то – в результате переплачивает.

Вождение, страх – множество явлений. **Все это и есть наши глупости.**

Глупость – это когда слабость одолевает нашу силу. Существование или обыденность? Когда примерно силы равны, мы боремся за свою

отношения, то мне в этом городе находиться невозможно – этот человек будет постоянно встречаться. Замечали такое? В этом городе может быть миллион людей, но встречаться мы будем именно с ним. Это происходит не просто так.

Мы не разойдемся друг от друга никуда. Даже если мы уьем друг друга, то мы все равно не разойдемся, мы заново родимся в одной семье – кто-то мамой, кто-то папой, кто-то собачкой, кто-то кошкой – мы все будем вместе, все будем рядышком. И отношения будут продолжаться. Поэтому необходимо сразу разобраться в наших отношениях.

Как мы выяснили: **правильные отношения дают силы, неправильные – отнимают.** Но мы должны быть сконцентрированы на этом. Фактически это и есть разумный человек. Разумный человек – это тот, который понимает, что **отношения первичны**. Все спрятано в отношениях. Процветание спрятано в отношениях – факт. Не имей сто рублей – имей сто знакомых налоговых инспекторов. Народная мудрость говорит, что в хорошем здоровье спрятаны отношения. Все болезни от плохих отношений. **Каждая болезнь в нашем теле – это с кем-то испорченные отношения.** Если мы разбираемся с нашими отношениями, то естественным образом решаются и более грубые проблемы. И никак иначе. За что бы мы ни взялись, все завязано на отношениях. Но должно быть правильное

З Д О Р О В Ь Е

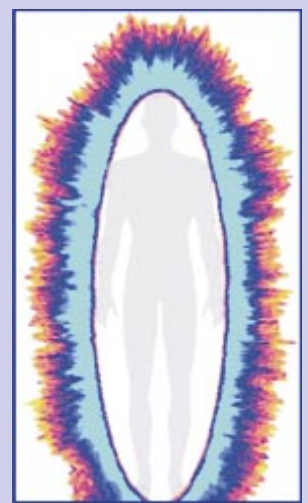
**ДИАГНОСТИКА
БИОПОЛЯ ЧЕЛОВЕКА**

АУРА – часть Биологического Поля человека, видимая отдельными людьми, обладающими экстрасенсорными возможностями. Сегодня Ауру человека способны «увидеть» и современные приборы.

Хорошая энергетика Ауры определяет слаженную работу всех органов и систем физического тела.

При слабой же энергетике наблюдаются замедленные процессы обмена веществ и функции организма.

Выявленные «пробои» в Ауре или «очаги» воспаления позволяют предупредить развитие патологических процессов в организме.



**КОМПЬЮТЕРНАЯ
ДИАГНОСТИКА АУРЫ:**

- определение плотности и целостности АУРЫ;
- характеристика работы чакр;
- консультация по результатам диагностики.



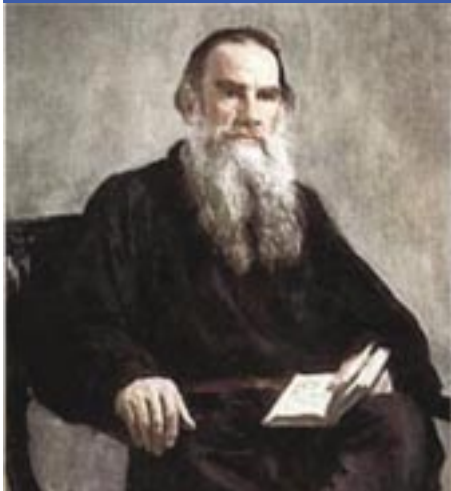
**Оздоровительный центр
"АНАНДА"**

**ЛЕЧЕБНЫЕ СЕАНСЫ:
(КОСМОЭНЕРГЕТИКА)**

- Восстановление целостности АУРЫ;
- Гармонизация работы Чакр;
- Устранение заболеваний;
- Избавление от сущностей и т.д.

г.Екатеринбург, центр
8-908-92-29-447
8-912-24-10-921

ПРИТЧА



ТРИ СЫНА

Притча от Льва Толстого

Дал отец сыну имя, хлеба, скотины и сказал:

— Живи так, как я, и будет тебе всегда хорошо.

Взял сын всё отцовское, ушёл от отца и стал жить в своё удовольствие. «Отец ведь сказал, чтобы я жил так, как и он. Он живёт и радуется, и я буду так жить».

Жил так год, два, десять, двадцать лет и прожил всё отцовское имя, и ничего не осталось у него. И стал он просить отца дать ему ещё, но отец не слушал его. Тогда стал он задабривать отца и дарить отцу то, что у него было лучшего, и просить его. Но отец ничего не отвечал ему. Тогда сын стал просить прощения у отца, думая, что он обидел чем отца, и опять просил дать ему ещё, но отец ничего не говорил.

И тогда стал сын клясть отца. Он сказал:

— Если теперь не даёшь, зачем прежде давал и оделял меня, и обещал, что мне будет всегда хорошо жить. Не стоят все мои прежние радости, когда я проживал имя, одного часа теперешней муки. Вижу, что погибает, и спасенья нет. А кто виноват? — Ты. Ты ведь знал, что мне не достанет имени, а не дал больше. Ты сказал мне только: «Живи, как я, и тебе будет хорошо». Я и жил, как ты. Ты жил в своё удовольствие, и я жил в своё удовольствие. Себе-то ты больше оставил. У тебя и теперь есть, а мне не достало. Не отец ты, а обманщик и злодей. Проклятая моя жизнь, прокляты ты, злодей, мучитель, не хочу знать и ненавижу тебя.

Дал отец имя и второму сыну и сказал только:

— Живи, как я, и тебе будет всегда хорошо.

Второй сын уж не так обрадовался имени, как первый. Он думал, что ему так и следует. Но он знал, что случилось со старшим братом, и потому стал думать о том, как бы не прожить всё имя так же, как и первый. Он понял одно, что старший брат не так понял слова «живи, как я», и что не надо жить только в своё удовольствие. И стал он думать, что значит «живи, как я». И придумал, что надо, как и отец, заводить всё то имя, которое дано ему. И начал заводить вновь такое же имя, как и то, которое дал ему отец.

И стал он придумывать, как бы самому снова сделать всё то, что дал ему отец. И стал спрашивать у отца, как что делать, но отец не отвечал ему. Но сын подумал, что отец боится сказать ему, и стал разбирать все вещи отцовские, чтобы понять по ним, как всё сделано. И перепортил и погубил всё, что получено от отца, а всё, что сделал нового, всё это было не на пользу. Но ему не

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

понимание – это основа разума. Когда человек осознал, что все связано на отношениях, он становится **человеком разумным**. Именно с этого момента у него просыпается разум.

Есть три типа взаимоотношений: отношения с природой, отношения с живыми существами, с людьми и отношения с истиной – тем, что выше нас, тем, что равно нам, тем, что выше нас. И соответственно, мы должны быть настолько разумны, чтобы установить правильные взаимоотношения на всех этих трех уровнях. Если где-то дисбаланс, на чем-то мы ставим упор, на чем-то нет, – все, начинаются проблемы.

На чем одном можно сосредоточиться в доме: на фундаменте, на стенах или на крыше? Все надо. У разных элементов разное назначение, но гармония состоит в том, что мы ко всему одинаково хорошо относимся.

Одинаково внимательно относиться, одинаково серьезно относиться – это и есть правильное отношение, гармония. Поэтому мы должны разобраться, как строятся эти отношения.

Первое, что нужно понять: правильное отношение к природе дает **силу тела**. **Сила тела на санскрите называется янтра-шакти**. **Янтра** – это тело, **шакти** – это сила. Другой термин – это иммунитет, еще есть термин **оджас*** – одним словом, оздоровление. Правильное отношение к природе дает силу оздоравливаться, восстанавливаться, дает силу тела. Сила тела дает возможность терпеть телесные позывы.

Сейчас все терпят огромный спектр телесных позывов. Например, тело не хочет сидеть ровно, хотя все знают, что если сидеть неровно, то это дорога к смерти. В нашем теле все должно быть сгармонизировано, ровно, симметрично. Но тело этого не хочет: ему хочется прилечь, присесть, развалиться.

Например, на Западе во время лекций ставят мягкие кресла и обязательно откидывающиеся, как в самолете – такова



...правильные отношения с Истиной дают силу Духа...



...правильное отношение к природе дает силу телу...

традиция. И время от времени люди отключаются. Я же прошу всегда на лекции ставить прямые жесткие стулья с вертикальными спинками, потому что очень трудно оставаться в сознании 1,5 часа, для сознания это много. Нужно чтобы было немножко неудобно сидеть.

Итак. Человеку дается возможность вылечиться от болезни, иногда ему достаточно просто выспаться. Он высыпается, и у него появляется настолько много сил, что он сам вылечивается. Наверняка многие это чувствовали. Значит, силы есть, просто надо отключить тело от другой жизнедеятельности, и их хватит, чтобы справиться с какой-то болезнью.

Такой человек обычно получает бонус, сюрприз от **этой силы** – он получает привлекательное тело. Человек становится интересным, все на него смотрят, он находится в центре внимания.

Часто у актеров есть такая сила: где бы он ни появлялся, везде привлекает к себе внимание, аж сияние исходит. **Эта сила идет из прошлого**. Если смотреть на актера в театре или на экране телевидения, то не видно, как эта сила действует. Но когда в реальности встречаешься с таким сильным актером – нельзя просто отвести глаз. Поэтому обычно театр всегда строится под одного актера. Вот один актер в нем есть – уже театр готов, уже на нем все держится: он вышел, пару слов сказал – все довольны.

Следующая сила – это правильное отношение к людям. Это дает силу разума. С людьми нужно общаться на уровне разума. Разум на санскрите – **гьяна**, сила – **шакти**. Соответственно, **гьяна-шакти** – сила разума. Другой термин – **буддхи**, или разумность. Эта сила уже дает возможность **терпеть глупые желания**.

У нас постоянно возникают новые желания, они возникают, возникают, возникают – то сделать, это сделать, может, это попробовать. Взрослые могут терпеть эти желания, но ребенок не может. У него появилось желание – и он просто побежал. У него появилось другое желание – он снова за ним побежал. Что там за желание? Малыш даже не успел понять, мама тоже не успела понять.

Взрослый же человек привык отсиживаться. Он понял, что так просто

* **оджас** – основная энергия организма, квинтэссенция всех гормональных секретов, поддерживающих иммунную систему.



А сила разума позволяет понять принципы зарабатывания денег...

ничего не понимаешь, будут только одни проблемы. Лучше посидеть – может, само придет. Но все равно время от времени появляются какие-то сумасшедшие идеи. И появляется вторая сила – **противостоять чужим идеям**. Мало того, что своей глупости достаточно, еще и другие приходят со своими глупостями: «А пойдём туда, совершим такую маленькую глупость, никто не узнает, все будет нормально», – начинают нам предлагать с разных сторон. Вот **это умение отказать – тоже сила**.

Знаете, есть такая реклама: «Просто скажи нет!» Не так-то это просто. Тут слово «просто» не подходит. Все здесь основано на правильных взаимоотношениях. У кого сейчас правильные взаимоотношения?

Если человек гармонично строит отношения с окружающими, то у него появляется свой бонус, свой сюрприз – он начинает **привлекательно говорить и писать**. Он может писать абсолютно сумасшедшую книжку, с абсолютно непонятным сюжетом, абсолютной ерундой, но все будут ее читать. И книги будут выходить миллионными тиражами. Сила приходит – и все.

И наконец, **правильное отношение к истине дает силу духа**. Дух на санскрите – *атма**, сила – *шакти*, получается *атма-шакти*. Нам более знакомо слово **просветленность**. Эта сила позволяет **сохранять верность в любых обстоятельствах**, что бы ни происходило. Мы сохраняем верность нашему пути, взаимоотношениям, нашим идеям. Это очень трудно – сохранять верность. Это очень серьезная концепция – сохранять верность. Когда приходят трудности, мы должны уметь продолжать свой путь. **В этом качество разумного человека, в этом идея разума – умение продолжать**.

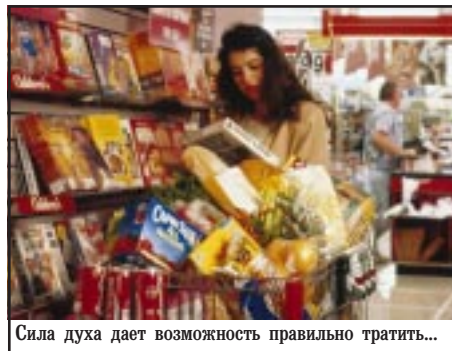
Общение с человеком, у которого есть *атма-шакти*, вызывает желание меняться. Хочется стать лучше, хочется избавиться от дурного, хочется получить хорошие качества

* *атма* – душа, крошечная частичка энергии, неотъемлемая часть Господа, душа существует сама по себе; она отлична от тела, в сердце которого обитает, и является в нем источником сознания.

характера. Так происходит выбор того, за кем идти, потому что нам нужно за кем-то идти, нам нужен какой-то лидер, нам нужна какая-то идея. Это должно происходить не на основе внешней привлекательности (не важно, как выглядит человек), не на основе красоты речи, красоты письма (мы выяснили – это низшие формы энергии); это происходит на показателе: хочется нам меняться или нет, появляется ли в нашем сердце желание меняться после общения с такой личностью. Такого человека мы можем принять как проводника.

И если говорить о процветании, а наша идея разобраться в этом вопросе, то сила тела – *янтра-шакти* – дает возможность зарабатывать деньги: человек берет лопату, носилки – идет и зарабатывает деньги. Для него нет проблем пойти и потрудиться. Глаза горят, руки делают, все лицо красное – он пошел и поработал. У него нет проблем. Надо грузить – будем грузить. Надо катать – будем катать. Нужно сидеть – будем изо всех сил сидеть. Все равно как работать. Он может, ему хочется.

Сила разума дает возможность понять принципы зарабатывания. Оказывается, что есть определенные принципы, законы, и



Сила духа дает возможность правильно тратить...

не зная этих законов, будешь просто ходить мимо. Нужно знать – куда ходить, зачем ходить, как ходить.

Сила духа дает возможность **правильно тратить**. И вот тут-то и зарыто искусство процветания, потому что до тех пор, пока мы не научимся правильно тратить деньги, все остальное будет нам только вредить.

Какой смысл научиться зарабатывать деньги, если человек их пропивает? Какой смысл, если он проигрывает их в казино? Какой смысл, если он не может ими правильно распорядиться? Ему будет только хуже, толку никакого не будет.

Если человек не может контролировать себя, то какой смысл, чтобы к нему что-то пришло. Одни только проблемы. Поэтому процветание начинается с умения тратить. Соответственно, обучение принципам экономики начинается с науки правильной траты денег: правильно распоряжаться, а не зарабатывать. Таким образом, наша задача – привести в гармонию наши взаимоотношения на этих трех уровнях.

продолжение следует...

П Р И Т Ч А

хотелось признаться, что он всё перепортил, и он жил и мучился, а всем говорил, что отец ему ничего и не давал, а всё он сделал себе сам. «А все мы сами всё можем делать лучше и лучше, и дойдём скоро так, что всё будет прекрасно». Так говорил второй сын, пока ещё у него оставалось кое-что отцовское, но когда он переломал последнее и ему стало нечем жить, он сам на себя наложил руки и убил себя.

Дал отец такое же именьи и третьему сыну, и так же сказал:

— Живи так, как я, и тебе будет всегда хорошо.

И третий сын так же, как первый и второй, обрадовался именьи и ушёл от отца. Но он знал, что случилось со старшими братьями, и стал думать о том, что значит «живи так, как я, и тебе будет всегда хорошо».

Старший брат думал, что жить так, как отец, — значит жить в своё удовольствие, и всё прожил и пропал. Второй брат думал, что жить так, как отец, — значит сделать самому всё то, что сделал отец, и тоже отчаялся. Что же значит «живи так, как отец»?

И стал он вспоминать всё, что знал об отце. И сколько он ни думал, ничего другого он не знал об отце, как только то, что прежде ничего не было, и его самого не было; и что отец родил, вспоил, вскормил его, научил и дал ему всякое добро, и сказал: «живи так, как я, и тебе будет всегда хорошо». То же отец сделал и с братьями. И сколько он ни думал, больше он ничего не мог узнать об отце. Всё, что он знал об отце, было только то, что отец делал добро и ему, и братьям его.

И тогда он понял, что значат слова «живи так, как я». Он понял, что жить так, как отец, — значит делать то, что он делает, делать добро людям.

И когда он подумал это, отец уж был подле него и сказал:

— Вот мы и опять вместе, и тебе всегда будет хорошо. Поди же к своим братьям, ко всем детям моим и скажи им, что значит «живите, как я», и что правда то, что тем, которые будут жить, как я, будет всегда хорошо.

И третий сын пошёл и всё рассказал своим братьям, и с тех пор все дети, когда получали именьи от отца, радовались не тому, что у них именья много, а тому, что они могут жить так же, как отец, и что им будет всегда хорошо.

Отец — это Бог; сыновья — это люди; именьи — это жизнь. Люди думают, что они могут жить одни, без Бога. Одни из этих людей думают, что жизнь им дана затем, чтобы наслаждаться этой жизнью. Они веселятся и проматывают жизнь, а как придёт время умирать, не понимают, зачем была дана жизнь такая, веселье которой кончается страданиями и смертью. И эти люди умирают, проклиная Бога и называя его злым, и отделяются от Бога. Это первый сын.

Другие люди думают, что жизнь им дана затем, чтобы понять, как она сделана, и чтобы сделать её лучше, чем та, которая дана им от Бога. И они бьются о том, чтобы сделать другую, лучшую жизнь. Но они, улучшая эту жизнь, губят её, и этим сами лишают себя жизни.

Третьи говорят: «Все, что мы знаем о Боге, это то, что Он даёт людям благо, велит им делать то же, что и Он, и потому будем делать то же, что Он — благо людям».

И как только они начинают делать это, Бог сам приходит к ним и говорит: «Этого самого Я и хотел. Делайте со Мною вместе то, что я делаю, и как Я живу, так и вы жить будете».

П Р И Т Ч А

ПУТНИК И ДЕРЕВО МАНГО

Индийская притча

Однажды путник по имени Кадирвель шёл из одной деревни в другую. Пройдя полпути, он увидел красивую рощицу. Посреди рощицы росло пышное, широко раскинувшее ветви дерево манго. Ветки и листья его так густо переплелись, что ни один луч палящего солнца не проникал сквозь эту живую завесу.

После долгого пути Кадирвель устал и, хотя у него не было лишнего времени, не смог удержаться, чтобы не передохнуть немного под зелёным покровом. Оказавшись под кроной великана-манго, он присел у его ствола.

Как хорошо было здесь! Слышались нежные трели птичек, спрятавшихся в листьях от полуденного зноя; время от времени набегал прохладный ветерок, лаская и освежая тело.



Кадирвелю захотелось немного полежать на спине. Он лёг на травяной ковер, закинул руки за голову и стал рассматривать шатёр манго. Сначала взгляд его коснулся ветвей. «Да, — подумал он, — как они чудесны! Как приятно смотреть на них! А эти крошечные плоды! Они тоже прекрасны! Наверное, тот, кто создавал это дерево, предназначал их нарочно для пташек, которых здесь такое множество. Да, творец, видно, был неглуп».

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

Материал подготовлен по лекции Олега Торсунова «Закон пожертвования». В тексте статьи сохранился разговорный стиль изложения материала.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ЗАКОН ПОЖЕРТВОВАНИЯ

Олег Торсунов

Величайший пример Иисус Христос. Отдавать другим возвысит, возвеличит того, кому мы духовного прогресса и эволюции. либо вещей или духовных ценностей, совершаем пожертвование. непростом законе вселенной.

самопожертвования показал нам то, что нам дорого, то что жервуем – великий вселенский закон Ценится не сам факт передачи каких-ценно намерение и мысли с которыми мы Продолжим разбираться в этом

...Итак, пожертвование не всегда означает отдавать деньги или что-то другое. Пожертвование означает деятельность в разуме.

Прежде всего человек должен жертвовать свое время на то, чтобы обрести знания о том, что такое счастье. Это самое главное пожертвование. Какие плоды будут от такого пожертвования?

Плоды будут такими: если он жертвует своим временем для достижения высшего счастья, изучает, что такое духовное знание, то в этом случае он сжигает всю свою плохую карму просто сидя и слушая об этом.

Во-вторых, человек получает воистину способность понять, что такое счастье, и тогда его уже от этого процесса не оторвешь. Веды говорят, что человека, испробовавшего вкус меда, патока уже не привлечет. Точно также человек, который почувствовал более высокий вкус к счастью, уже не привлекается

чем-то более низким, ему хочется уже двигаться в этом направлении.

Итак, давайте продиагностируем нашу жизнь. Первая стадия – человек привязывается к объекту своего желания, с интересом взглянув на него. Может человек погрязнуть в этой стадии? Да, может. Если вы видите, что единственная радость для вас – это ходить по магазинам после работы и смотреть то, что продают, или вторая радость – смотреть новости (как можно больше новостей) – это значит, что вы находитесь на первой стадии развития жадности. Так как жадность связана в основном с чувством зрения, то человек должен совершать пожертвования с помощью этого же самого чувства.

Итак, пожертвование с помощью чувства зрения означает: вы должны повесить дома изображения святых людей, изображение Бога, если это принято в вашей духовной традиции, надо убрать из дома другие изображения (эстрадных певцов и т.д.). Это называется пожертвование в благодати (бывают три типа пожертвования, мы с вами будем это изучать). Человек, который смотрит постоянно на святых людей, очищает свое зрение от эгоизма. В этом случае он будет способен избавиться от таких навязчивых идей, как бегать в магазин и смотреть там непонятно на что.

Второй важный момент: есть такой метод, который называется медитацией. Медитация означает непрерывная концентрация внимания. Можно поставить фотографию святого человека перед собой и смотреть на него хотя бы три минуты в день. Вы даже не представляете, насколько сильно изменится ваше сознание.

Следующий вид пожертвования – это памятование святого человека, т.е. вспоминать его в уме. Это тоже очень сильный вид пожертвования, который очищает от всех этих идей смотреть новости и бегать по магазинам.

Далее. Постоянные мысли об объекте



Наши чувства сразу привязываются к объекту, стоит только нам взглянуть на него...



Чтобы преодолеть в себе излишнюю привязанность к объектам желания, надо кормить людей...

своего желания (захотелось что-то купить и прочее) – это вторая стадия жадности. На этой стадии не так-то просто находиться. В жадность уже вовлекается не только зрение, но и ум. На этой стадии человек уже должен начать желать счастья. Он уже должен препятствовать этим идеям, мыслям в своей голове, которые возникают о покупке.

Мы хотим быть роботами или свободными людьми? Как вы думаете? Однако жадность порабощает человека. Нужен тебе этот предмет – нет проблем. Придет время – и ты его купишь, но зачем о нем постоянно думать? Нет смысла отдавать этому предмету или объекту всю свою жизнь. *Думая о предмете, человек фактически перестает жить, он теряет свою жизненную энергию.* Понимаете? Это же безумие, мы станем рабами своих желаний. Поэтому человек должен отвлечься от этой идеи думать об этом предмете. Он должен переключиться.

Как это возможно? Нужно совершать пожертвование, повторяя: «Я желаю всем счастья». Эгоистический настрой ума должен смениться на бескорыстный. В этом случае человеку сразу становится легче, потому что эгоизм означает привязанность к предмету – это желание испытывать счастье от этого предмета.

Так как мы хотим счастья (каждый человек хочет счастья), мы не можем отвязаться от объекта. Однако если вы повторяете: «Я желаю всем счастья», – вы будете хотеть счастья уже от чего-то другого. В результате нужное счастье нейтрализует ненужное счастье. Так осуществляется закон пожертвования. Если человек привык повторять имя Бога, то это будет действовать еще быстрее. Он еще быстрее почувствует нужное счастье.

Следующая стадия. Хочется любой ценой завладеть объектом своего желания. Кроме мыслей возникают уже желания. На этой стадии уже очень сильно расшатывается психика. Человек начинает нервничать, злиться на своих близких. Он живет

постоянно в нервной атмосфере, ему очень трудно совладать со своей психикой. Когда жадность достигает третьей стадии, следует знать, что нужно жертвовать уже другие вещи – нужно жертвовать свои желания.

Чего мы хотим? Мы хотим комфорта, мы хотим уюта, мы хотим сытости, или чего-то другого для себя. Однако же, человек, который хочет победить в себе навязчивую идею на уровне желания, такой человек должен пытаться выполнять желания других людей. Хорошо, если вы выполняете желание близких людей, но лучше выполнять желания других людей. Допустим, кормите кого-то. Кого можно кормить?

Давайте сейчас отвлечемся. Я хочу вам рассказать о пожертвовании в благодати, страсти и невежестве. Если вы этого не поймете, то вся тема абсолютно бессмысленна.

Пожертвование в благодати означает бескорыстное пожертвование.

Если вы жертвуете что-то и хотите чего-то взамен, например, хотите счастья взамен; хотите, чтобы вернулись деньги взамен, славы; хотите уважения к себе – это называется пожертвование в страсти. Результат такого пожертвования будет такой: человек получает ровно столько, сколько отдает. Однако если человек делает пожертвование в благодати, то мало того, что человек столько же себе и возвращает, но еще и очищает разум, а значит, очищает свое существование, свою жизнь. Жизнь становится легче. Ему не просто деньги возвращаются по судьбе – его жизнь меняется, она становится легче. **Единственный способ облегчить свою жизнь – это совершать бескорыстные поступки.**

Пожертвование в благодати следует делать достойному человеку. Например, вы хотите накормить человека, но не знаете кого. Куда нужно идти, чтобы накормить достойного человека? Надо идти к Храму. Есть места в благодати, есть места в страсти, есть места в невежестве. Вокзал – невежественное место. Рынок – страстное место. Храм – благодатное место.

Бродяги одни и те же везде – бродяги на вокзале, бродяги у храма... Однако на вокзале бродяги ищут прибежища от взыскательных людей, которые бегают, опаздывают на поезд, суетятся. Эти люди ничего не соображают. Их можно в это время сбить столку, вытянуть у них деньги. Это означает невежество, обман.

На рынке бродяги привязываются к кому? К людям, которые пришли отдавать деньги. Раз ты на рынок пришел – значит у тебя есть деньги. На рынке они действуют с помощью наглости: «Ну, хоть немножко-то дай. Что ж ты, жмот такой! У тебя ж столько денег!»...

Когда на рынке человек отдает деньги, ему всегда их жалко. Когда человек на вокзале отдает – он чувствует, что его обманули. И лишь когда человек отдает деньги возле Храма, то он совершает пожертвование в благодати.

Зачем человек приходит к Храму? Он

П Р И Т Ч А

Кадирвель вытянул ноги, потянулся всем телом и опять задумался. «Но вот если бы мне, например, поручили это дело, я бы сделал не так, — продолжал он рассуждать. — Такое огромное дерево и такие малюсенькие плоды! Ведь они по величине почти такие же, как яблоки. Вообще-то чувствуется, что творец здесь что-то не доделал. Вот, например, кокосовая пальма. Она хоть и высокая, но по сравнению с этим гигантом кажется маленькой. А тень у неё такая крошечная, что в ней нельзя укрыться даже и одному человеку. И в то же время орехи у пальмы огромные, чуть не с голову человека. Или тыква: стебелёк у неё совсем тоненький, слабенький, а плод — чуть не с дом. Да-а, творец, видно, всё же неважно соображает!» Вот к какому выводу, в конце концов, пришёл Кадирвель. Довольный своим умом и тем, что нашёл нелепость в самой природе, он ухмыльнулся и сладко заснул.

Вдруг что-то больно ударило его по лбу. Он вздрогнул, открыл глаза и вскочил. Возле него лежал плод манго. Ничего особенного не случилось. Просто этот плод сорвался с ветки и свалился ему на голову.

Кадирвель почесал ушибиленное место, положил плод на ладонь и благодарно воззрился на него. «Как хорошо, что он такой маленький! А что было бы, если бы он оказался величиной с тыкву?! Не сидеть бы мне больше здесь, не любоваться красотами природы. Нет, видно, природа всё-таки знает, что делает!» — подумал он.

Он встал, отряхнулся, ещё раз взглянул на маленький плод манго и зашагал своей дорогой.



ПРИТЧА

ДВА МОНАХА

Два монаха-странника встретились как-то на постоялом дворе и решили продолжить свой путь вместе. Один все время копил что-то про запас, другой проповедовал отречение и не имел с собой ни гроша. Спор о том, как правильнее жить на этом свете, помогал им коротать долгую дорогу, ибо никогда не кончался: каждый день приносил каждому из них новые и новые доказательства их правоты.

Однажды, привычно обсуждая, разумно ли отречься и можно ли выжить в этом мире, не имея ничего, дошли они до реки. Вечерело, зябкая сырость, идущая от реки, пробиравала до костей. На другом берегу мигала огнями деревня, но на этом не было даже деревца, чтобы укрыться от ветра.

Тот, который не имел никаких денег, сказал: «Видно, Господь хочет, чтобы мы заночевали на берегу. Останемся здесь. Не нужно никуда переправляться. У нас все равно нет денег для лодочника. Будем всю ночь петь и говорить о Боге, а наутро снова отправимся в путь. Глядишь, найдем, где переправиться». – «Нет, – возразил другой. – У меня припасены деньги. Здесь мы замерзнем или нас съедят волки. А на другом берегу можно будет попроситься на ночлег. Кричи лодочника».

Они переправились, устроились на ночлег. Перед сном запасливый монах больше не мог сдерживаться. Не скрывая своего торжества, он заговорил: «Теперь ты понял всю бессмысленность своего фанатичного отречения? Если бы я был таким же глупцом, как ты, то мы оба замерзли бы на том берегу. Только потому, что я запасаюсь деньгами, наши жизни были спасены. Обещай мне, что отныне ты больше никогда не будешь проповедовать бессмысленное отречение».

Ничуть не смутившись, его товарищ возразил ему: «Друг мой, спасли нас вовсе не твои деньги, а только отречение. Сам подумай, если бы ты не отсекся от своих денег и не отдал их лодочнику, что бы с нами было? И к тому же, у тебя были деньги, и ты здесь. У меня не было денег, и я тоже здесь. Сам Бог сделал твой карман моим. Я никогда ни в чем не знаю нужды. Все, что мне нужно, Бог мне дает, а если чего-то не дает, то значит и не нужно».



ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

надеется, что Бог поможет ему, это значит, что он верующий. Пусть он бродяга, пусть он жадный человек, который хочет денег, но он нищий, который действительно нуждается (там такие тоже есть).

Принося пищу или деньги к Храму, вы совершаете **пожертвование в благодати**. Почему? Потому что человек знает, что ему подал Бог. Возле Храма, в основном, стоят нищие люди и просят милостыню. Это означает, что они надеются на Бога.

Благостное пожертвование сильно отличается от страстного. Страстное пожертвование фактически, не дает никакого результата. Деньги вернутся назад каким-либо образом. Я могу просто рассказать механизм.



Когда желания становятся сильными и чувства привязываются к объекту желания – человек теряет свободу

Богатство возникает не потому, что мы совершили какую-то хитрую махинацию, как думают сейчас многие. Согласитесь со мной, что не со всех махинаций сейчас денюжки приходят. Я вам открою секрет. Если вы понаостороже, а не понаслышке знакомы с астрологией, вы увидите, что денюжки приходят тогда, когда благоприятно стоят планеты.

У некоторых людей планеты стоят так, что по судьбе может прийти много денег, у других стоят так, что деньги приходят, но их мало. А у некоторых стоят так, что им вообще ничего не положено в жизни.

Теперь вопрос: что значит астрология? Что значит «планеты стоят»? А это значит, что человек в прошлом совершал какие-то благочестивые поступки, и чем больше он совершил в прошлых жизнях благочестивых поступков, тем в более благоприятное время он рождается и тем больше богатства ему в этой жизни положено по судьбе.

Не думайте, что хитростью можно получить денюжку. Хитрость здесь не работает, здесь нужно благочестие. Оказывается, что есть еще другое понимание вещей:

1. Благочестие – это сила, которая дает возможность быть богатым.

2. Благочестие можно увеличивать благодаря бескорыстной деятельности, только она дает увеличение средств.

Что такое бескорыстная деятельность? Нужно знать, что средства могут увеличиваться с помощью обмана или с помощью жадности.

Первый способ – жадность, в основном все пользуются им. Это означает: добиться с помощью учебы, изучения законов высокого положения; потом поступить на

высокооплачиваемую работу. Далее человек получает больше денег благодаря тому, что он как-то извернулся, смог занять определенную нишу в обществе. Пусть даже он занял ее незаслуженно, все равно через это деньги к нему приходят. Такое тоже может быть.

Однако следует знать, что в этом случае он действует не на благо себе, а только во вред, потому что когда человек получает в жизни что-то незаслуженно, он портится от этого.

Ну, допустим, возьмите подарите своим детям квартиру. Она поможет им в жизни? Нет. Ребенок не работает нигде, только вырос, встал взрослым и вы ему – бац! Даете квартиру! Классно! Она ему не поможет.

– Поможет, – говорят. Молодцы!

Попробуйте. Поэкспериментируйте. Хороший опыт будет в жизни. То, что досталось легко – как оно может помочь? Молодой человек не чувствует веса этой вещи. У него нет ощущения опасности ее потерять.

Ощущение, что это что-то важное в жизни приобретается с помощью труда. Его же невозможно просто внушить словами.

Вы скажете: «Ты понимаешь, что я работал?» Он скажет: «Конечно, понимаю». – «Ты понимаешь, что я тебе квартиру своим хребтом заработал?» – «Понимаю».

Пример. Мы в Иваново жили в квартире, где только что умерли родители молодых людей, и квартира осталась детям в наследство. Там было очень много книг, их было просто огромное количество. Я спросил у хозяйки: «Вы не боитесь? Вот мы сейчас у вас украдем эти книжки, и вы даже не заметите. Их настолько много, что чуть-чуть больше, чуть-чуть меньше». Хозяйка отвечает: «Да вы их хоть все забирайте, они мне не нужны».

А потом я обнаружил, что им и эта квартира сто лет не нужна, потому что они ее не ремонтируют, там все течет. Понимаете, она просто разваливается и все.

Позже хозяйка говорит: «Да нам бы ее как-нибудь продать».

Если бы это была их квартира, они захотели бы ее продать как-нибудь? Нет. Они бы сначала ее отремонтировали, попытались бы ее подороже продать. Разве человек будет относиться к своим вещам как к старью? Никогда. Это означает, что человек никогда не ценит того, чего он добился легко, а легко означает – без благочестия.

Человек может провести махинацию и получить много денег. Но разве он получит от этих денег пользу? Нет. Согласно Ведам – нет. Они просочатся сквозь его пальцы, и он не заметит как. Поэтому только настоящие благочестивые поступки дают возможность человеку иметь средства на жизнь, удерживают около него средства на жизнь, дают ему возможность использовать их по назначению. Другого способа нет. Все остальное не дает возможности человеку понять смысл необходимости этих средств. Ведь само по себе богатство не дает счастья. Счастье приносит правильное использование богатства для счастья людей.

Итак, жертвование в благодати означает, что человек понял, откуда берется счастье. Он пытается желать всем счастья. При



Деньги можно легко заработать, но если ими неправильно распорядиться, они утекут словно сквозь пальцы...

возможности он пытается кого-то накормить, есть такой вид пожертвования, в котором никогда не ошибешься.

Деньги жертвовать очень сложно. Даже если ты приносишь их в Храм, то должен знать, кому ты отдал, на что это пойдет. Если ты отдал в Храм деньги, а там их использовали не по назначению, то пожертвование не сработает. Это уже не будет благостным пожертвованием, а лишь пожертвованием ваших мыслей.

Для чего жертвуют в Храм? Для Бога, для божественных целей, допустим, для содержания священников – это по назначению, для кормления нищих – это по назначению, для устройства религиозных праздников – это по назначению, для распространения религиозной литературы – это по назначению. Поэтому вы должны точно знать, кто будет распоряжаться этими деньгами.

Это все очень сложно проконтролировать сейчас в наше время, поэтому пожертвования деньгами сложны сами по себе. И, фактически, люди не имеют больших денег, чтобы ими жертвовать. Поэтому Веды рекомендуют жертвовать пищу. Приготовьте пищу, прочтите молитву, чтобы она стала освященной. Пожертвование освященной пищи – это очень высокий уровень пожертвования. В десятки раз возрастает эффективность такого пожертвования. Однако вы должны знать, что мясо, рыбу и яйца Веды не рекомендуют освящать. Даже в Библии не указывается, что это является пищей для человека.

Иисус Христос говорил, что является пищей: это плоды, молочные продукты и т.д. Поэтому христиане в Пост исключают мясо и рыбу. В христианстве освященная пища – это не кусок мяса, а кусок хлеба. Это тоже следует знать.

Освященную пищу можно раздавать животным, людям, всем тем, кто нуждается в пище.

Когда это лучше всего делать? Есть много разных вариантов. Например, если вы жертвуете, раздаете пищу в субботу, то это значит, что какие-то трудные события в жизни минуют вас.

Что такое пожертвование?

Пожертвование означает сила. Каждое действие имеет свою силу.

Некоторые люди думают, что есть действия бессмысленные. Найдите в жизни хоть одно такое действие. Например, поклонение на землю – это означает оскорбление матери Земли, и за это вы будете отвечать по закону кармы. Или, например, встаньте и никуда не идите. Но это бездействие – тоже действие. Это будет пустая трата времени. За это человек будет страдать по закону времени. Невозможно сделать ничего бессмысленного. Каждое действие имеет свой смысл. Точно также – пожертвование. Пожертвование дает результат.

Веды говорят, что пожертвование дает сильный результат, сильнее, чем что-либо другое. Пожалуй, только молитва может быть сильнее. Без пожертвования чем-либо, без отказа от чего-то человек не может вылечиться от тяжелой болезни; человек не может преодолеть трудности семейной жизни; жена не может сделать так, чтобы муж перестал изменять ей или пить; человек не может сделать так, чтобы у него были средства на жизнь; человек не может сделать так, чтобы были нормальные условия жизни (например, разменять квартиру). Человек должен чем-то жертвовать.

Но люди будут продолжать бегать по кругу, совершать невероятные усилия, страдать, болеть, терять...

Нельзя, например, разменять квартиру – они будут упорно это делать и биться головой о стену.

Это называется животный инстинкт. На этом животном инстинкте основано массовое убийство животных. На этом же основано массовое убийство людей.

Как действует этот животный инстинкт?

Пример: Как можно легко поймать обезьяну? Возьмите сушеную тыкву, в ней сделайте маленькую дырку с кулак. Положите туда апельсин. Все – обезьяна поймана, если тыква привязана к дереву. Обезьяна подходит к тыкве, берет апельсин, высунуть руку не может, потому что рука стала больше. У обезьяны мысль такая: сначала надо взять апельсин, потом нужно бежать. У нее другой мысли нет в голове.

Это означает неправильное понимание вещей. Точно также и человек. Ему кажется, что бедность преодолевается с помощью желания денег. **А желание денег как раз и вызывает бедность.** Есть даже статистика, что если нищий встанет и будет просто смотреть с любовью на людей, ему дадут больше денег, чем он будет бегать за ними и кричать: «Дайте денег!» Люди будут от него шарахаться. Он нищий, он хочет денег, тогда он должен проявлять бескорыстие. Он должен стоять смиренно и всем улыбаться.

Мы должны решить для себя этот вопрос. **Судьба не будет давать нам средства на жизнь, если мы будем жадными.**

продолжение следует...

РЕПЛИКА

ОБИДА НА БОГА

Все на кого-то обижены... А если не обижены, то ищут, на кого бы обиделся. Иногда тоже думаю: «Может быть, и мне на кого-то обидеться?», – но так как обижаться, вроде, не на кого, то от этого становится еще обиднее. Так приятно чувствовать себя невинной жертвой.

Но хотя бы на мгновение отложим все свои обиды в сторону и попробуем понять, что это такое, ибо только со стороны можно правильно понять природу этого чувства. Начнем с определения. Скажем так: обида – это ядовитый побочный продукт, выделяемый гордыней. Если у меня есть гордыня, то будет и обида, и чем сильнее гордыня, тем больше будет обида.

И похоже, что единственный способ избавиться от обиды – это избавиться от гордыни. Прощение – не выход. Судите сами: понастоящему смиренного человека просто невозможно обидеть, а стало быть, ему некого прощать. Простить – значит чуть-чуть разгрузить свое сердце, на время снять с него непомерное бремя обиды, которое взвалило на него гордыня. Но для чего? Очень часто люди делают это только для того, чтобы начать растить в своем сердце новые обиды. Иногда мы прощаем лишь для того, чтобы умилиться собственной доброте и еще сильнее почувствовать себя невинной жертвой. Простить нетрудно – трудно не умилиться тому, что простил, и не обидеться на то, что никто не оценил твоего великодушия.

Гордыня – как рак, если она уже пустила свои метастазы, то избавиться от нее практически невозможно. Злокачественная гордыня. (Интересно, а бывает доброкачественная?) Она не успокоится до тех пор, пока не разест душу до конца.

На самом деле нужно не прощать. Простить – значит сначала осудить. Тогда как с самого начала, и даже еще до начала, нужно благодарить. Тогда не нужно будет никого прощать. Заменить обиду на благодарность – значит превратить гордыню в смирение. Редко кто отказывается благодарить Бога за нищету. А тем более делать это искренне.

Интересно, что рак лечат экстрактом из чаги, опухолевидных наростов на коре березы. Одну опухоль лечат экстрактами из другой. Эмоция обиды – это продукт ж и з н е д е я т е л ь н о с т и злокачественной опухоли гордыни. Вылечить же ее можно только благодарностью, порожденной подлинным смирением, даже если благодарность эта заемная и порождена не нашим смирением, а чим-то чужим. Единственное лекарство от смертельной болезни гордыни – это экстракт вечной благодарности Богу, почерпнутый из смирения великих святых.

В ТЕМУ

ВОСПИТАНИЕ В РЕБЁНКЕ
РАЗУМНОСТИ

На самом деле всё воспитание по сути дела – это культивирование в ребёнке разумности и трезвости. Разумность – это когда он понимает вещи, каковы они на самом деле, т.е. что есть что. Трезвость – это свобода от эгоизма, когда человек действует не как потребитель, а с позиции необходимости жить для других людей. Ребёнок естественно, с самого рождения, находится на эгоистической позиции. Он жадничает, капризничает, обижается и хочет жить только для себя. Веды объясняют, что эгоистичность – это пребывание разума в невежестве. Мы все, за редким исключением, рождаемся в невежестве. Это надо учитывать и постепенно переводить ребенка из невежества в состояние разумности и объяснять спокойно, в чём его неправота. Очень важно знать, что наказание лишением общения должно быть всегда с последующим объяснением. Если Вы не объясняете, то наказание будет иметь отрицательные последствия. Делается это без ненависти, и на такое наказание способен только тот человек, который способен победить в себе раздражительность. Это очень тяжело. В целом, человек, который не способен быть добрым по отношению к кому-то, он не способен дать ничего хорошего этому человеку. Если Вы не способны быть добрыми по отношению к мужу, значит, невозможно передать ему что-то хорошее, даже если у Вас семь пядей во лбу. Или больше. Если Вы не способны быть добрыми по отношению к ребёнку, значит, ничего хорошего дать ребёнку невозможно.



Доброта, доброжелательность, сострадание – это основа воспитания. Если мы очень сострадательны и с уважением относимся к ребёнку, значит, мы сможем его воспитать. Если мы недолюбливаем его или относимся к нему сухо, значит воспитать становится невероятно трудно, можно

СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Продолжаем тему о воспитании детей.

Очевидно, что дети вырастают и заменяют сегодняшних взрослых во всех сферах деятельности общества. Впоследствии они сами становятся родителями и в свою очередь передают своим детям знания, полученные от своих родителей.

Что мы сегодня можем передать своим детям?

Можно ли быть спокойным за будущее цивилизации?

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Олег Торсунов

РАЗВИТИЕ НАКЛОННОСТЕЙ
РЕБЕНКА СОГЛАСНО ЕГО ТИПУ
ХАРАКТЕРА

Некоторые родители думают – если они воспитают ребёнка более образованным или более влиятельным в обществе или богатым, то они обеспечат ребёнку светлое будущее, и это главное, что нужно сделать. Но это ошибка. Надо больше заботиться о воспитании хороших качеств характера, а также сделать ребёнка специалистом, но по его наклонностям и типу личности. Иначе не будет прогресса. Когда уже есть 2 руки, третья расти не будет, так и наклонности. Успех воспитания – в понимании этих вопросов. По закону кармы, если Вы не даёте должного развития ребёнку, то получите точно такую же проблему в следующей жизни. Вас будут воспитывать также. Но если поступить со своими детьми правильно, то у Вас в следующей жизни, несомненно, проявятся все самые лучшие черты характера.

Если ребёнок 4 типа будет простым рабочим с хорошими качествами характера и очень квалифицированным специалистом, то его жизнь будет очень счастливой. Возможно, его при этом не будут сильно интересовать ни власть, ни наука, ни что-то другое. Конечно, у человека бывает другое хобби, но это не сильно меняет основную направленность в жизни. Как маленький ручеек не способен изменить русло реки.

Если человек с детства склонен к бизнесу, если его и правильно воспитывают в этом направлении, то он становится хорошим специалистом в своём деле и щедрой личностью. Он становится полезным для общества, очень уважаемым человеком и счастлив в жизни. Для такого человека очень важно развивать такие качества, как бескорыстие, сострадание, а умение делать деньги само собой разовьётся. В данном случае этому не надо сильно учить – все это происходит само собой, по опыту с прошлых

жизней. Однако если не развивать щедрость и сострадание, то богатство не сделает его счастливым. Скорее, он будет страдать от зависти и подхалимства других людей. Это неизбежно для людей данной категории.

Если человек склонен управлять, то его надо учить справедливости и защите слабых. А как командовать над другими, его учить не надо, он и так это уже знает. С самого рождения такие люди склоны добиваться победы над противником или отстаивать то, что он считает нужным, отстаивать свои или чьи-то интересы. Такой человек везде установит свои порядки и т.д. Но если в этом ребёнке не воспитают стремление к справедливости и склонность заботиться о подопечных, то он будет приносить везде и всем одни только беспокойства.

А ребенка, склонного быть учёным, не надо заставлять учить уроки. Он их в любом случае будет делать. В нём надо воспитывать честность. Надо говорить: «Не важно, что ты получишь: “2” или “5”. Важно, чтобы ты все делал с любовью и не для себя, а для других людей».

Чтобы воспитывать детей 1 типа, надо давать им знание. Найдите достойного человека, который смог бы дать им знание. Таким образом, суть воспитания детей, стремящихся к знанию – это найти достойного человека. Достойный человек – не тот, кто имеет в своей голове несколько энциклопедий или знает 50 языков. Достоинство заключается в обладании хорошими качествами характера, и он одновременно должен иметь практическое знание – хорошее знание какого-то предмета. В отличие от нашей системы образования, Веды считают, что самое главное – воспитать в человеке не специализацию, а прежде всего человека. Надо чтобы он обладал хорошими качествами характера. Таким образом, в человеке 1 типа воспитывается само желание давать людям знание.

Воспитание детей второго типа – это с

самого детства дать им юридическое знание, знание как управлять, как заниматься менеджментом, но в позитивном ключе. Даётся понимание, кого надо защищать, как заботится о подопечных, как достигать целей. Даётся принцип управления, для чего надо управлять или руководить людьми. Хороший руководитель постоянно думает, как сделать своих подопечных счастливыми, а не о том, как лучше из них выжимать соки. Прежде всего, нужно чтобы в обществе был порядок, тогда будет процветание, и все будут счастливы. Опять же нужна личность, которая способна передать свои качества характера ребенку, но уже обладающая качествами руководителя общества.

Воспитание детей третьей категории – это воспитание способности заниматься правильно бизнесом, честно, не обманывая, воспитание способности вести учёт средств, не распыляя их и не транжиря и, самое главное – способности правильного использования средств для улучшения жизни общества. Их также надо учить помогать малоимущим, совершать правильно жертвования и т.д.

Воспитание детей рабочего склада заключается в том, чтобы дать возможность человеку раскрыть свои творческие способности. Необходимо углублять его способности с самого детства, учить его делать то, что он любит. Таким детям надо покупать всякие конструкторы, давать им возможность мастерить или учиться что-то делать полезное, практическое, чтобы они становились хорошими специалистами в своих областях. Очень важно понять, что склонности у ребенка определяются не тем, что ребенок хочет сделать для себя, а тем, что он хочет сделать для других. Не надо пытаться заставлять делать то, чему противится их природа. Если воспитывать правильно, эти дети также вырастают талантливыми людьми в своей области.



КАК ЗАВОЕВАТЬ ПОСЛУШАНИЕ РЕБЕНКА

Теперь разберём главный принцип воспитания. Он очень простой. Если Вы способны сделать так, что ребёнок будет Вас слушать, просто слушать и делать выводы, то это означает, что Вы достигли успеха в воспитании ребёнка. Всё остальное произойдёт автоматически. Слушание больше всего проникает в разум, а именно разум управляет психикой и волей человека. Этот принцип по другому звучит так: если ребёнок Вас не слушает, то что бы Вы ни делали, то ваше участие в воспитании ребёнка равно нулю. Необходимо понять, что такое слушать. Если вас слушают, это значит, Вам доверяют, считают Вас своим авторитетом и пытаются делать в соответствии с тем, как Вы говорите. Как сделать так, чтобы ребёнок слушал? Для этого существует огромное знание, как надо строить свои отношения, общение и с ребёнком, и с людьми. Если человек не культивирует в себе это ведическое знание, то 100% – он не способен завоевать авторитет ребёнка. У каждого живого существа и у ребёнка внутри есть Сверхдуша – проявление Бога в сердце, которая даёт понимание человеку, что такое правда, а что неправда. Мы называем это интуицией. Если мама обманывает, ребёнок не сможет слушаться. Если папа говорит зло, с ненавистью, ребёнок не сможет его слушать. Если перед ним лукавят, занимаются политикой, ребёнок слушать не будет. Если папа говорит одно, а делает другое, ребёнок тоже слушать не будет. Если мама говорит ребёнку быть послушным, а сама не слушает папу, то ребёнок тоже не будет слушаться. Таким образом, Вы должны понять, что цель жизни родителей – научиться вести себя так, чтобы ребенок слушался. И это сделать непросто. Это невозможно сделать без сотрудничества и работы над собой. Прежде всего, Вы должны вести себя перед ребёнком точно так же, как мы пытаемся правильно вести себя перед чужим человеком. Перед чужим человеком мы ведём себя правильно, но перед своим, родным человеком мы не пытаемся вести себя хорошо. Откуда берётся это качество? Самая главная опасность находится в плохих отношениях с самыми близкими людьми, а не в тех, кого мы, можем быть, больше никогда не увидим. Мы можем прогуляться очень культурно по улице и сказать что-то вежливо какому-то прохожему, но этот человек сегодня здесь, а завтра там, и мы его больше никогда не увидим. Если же мы расслабляемся перед своими родственниками, считая, что они так и так “свои в доску”, поймут, в этом случае постепенно накапливаются проблемы, отвращение, ненависть и начинаются истерики, скандалы, ругань. Другими словами, если мы не уважаем близких: жену, ребёнка – то начинаются проблемы. Уважать – значит, вести себя очень воспитанно, культурно и осторожно. Не надо показывать себя в самом плохом свете, а стараться быть хорошими перед своими

В ТЕМУ

даже не пытаться. Лучше дать возможность сделать это супругу, который лучше относится к ребёнку.

При воспитании детей нужно ещё знать формулу: то, что мы даём ребёнку до 13 лет, после 13 он нам вернёт. Т.е. до полового созревания если мы бьём своего ребёнка и издеваемся над ним, то после 13 он начинает издеваться над нами. И он будет издеваться над нами ровно столько, сколько мы до 13 издевались над ним. Затем он успокоится и на этом все закончится. После всего этого



останутся только сухие отношения. Если до 13 давали ему какое-то справедливое знание, помощь в жизни, мы с пониманием и состраданием относились к его проблемам, то после 13 лет ребёнок тоже будет относиться с состраданием, станет хорошим помощником в жизни. Т.е. существуют такие весы: сначала ребёнок беззащитный, затем, после 13, у него жизненной энергии становится больше, чем у нас. В этот период у него ещё недостаточно жизненного опыта и больше упрямства, но в первом случае он своё упрямство будет использовать прямо противоположно: мы говорим ему одно, а он другое, как раз наоборот. Это значит, воспитание было в неправильном ключе и придётся за это страдать. Если же воспитание проходило правильно, он будет с большим энтузиазмом пытаться помочь, но иногда, возможно, будет что-то делать не так, ошибаться. Это нормальное развитие личности. Он будет рваться что-то делать, и будет иногда все трещать, ломаться и т.д., но в этом больших проблем нет. Ребенок будет сам плакать оттого, что у него ничего не получается. Это очень хороший стиль воспитания, значит, Вы его воспитываете правильно.

В ТЕМУ

МОЙ УЧИТЕЛЬ – ЖИЗНЬ

Суфийская притча

Умирал суфийский мистик Хасан. Ученики попросили его:

— Ты никогда не говорил нам, кто был твоим Учителем. Расскажи, пожалуйста.

Хасан ответил:

— Я никогда не говорил об этом потому, что в моей жизни не было Учителя. Я учился у многих людей. Моим первым Учителем был маленький ребёнок. Послушайте историю.



В то время я не знал Истину, но я был очень образованным человеком, известным учёным, и думал, что знаю. Мое имя было известно даже за пределами страны. Ко мне приходили люди, думая, что я знаю. Я притворялся, что знаю, не зная, что притворяюсь. Я стал учителем. Не пережив Истину, даже не войдя в свой собственный внутренний мир, я говорил о великих вещах. Я знал все священные писания: они были на кончике моего языка.

Я был очень популярным человеком и привык постоянно быть на виду. Но однажды мне пришлось поехать в страну, где меня никто не знал. Я страстно хотел найти кого-нибудь, кто спросил бы меня о чём-нибудь, и я смог бы продемонстрировать свои знания.

Только мудрый человек может быть безмолвным. Для мудрого человека говорить — почти бремя. Поэтому считается, что тот, кто знает, молчит. Тот, кто говорит — не знает.

И вот, в течение трёх дней я вынужден был оставаться безмолвным. Это было

СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

родственниками. Необходимо в совершенстве знать свои обязанности и обязанности родственников, которые вытекают не из того, что мне взбрело в голову, а из природы мужчины, женщины, матери, отца, бабушки, деда. Наша роль в жизни определяет законы, по которым мы должны себя вести. Эти законы подробно описаны в Ведах, но сегодня нет возможности подробно их разобрать. Точно также, в соответствии с правилами поведения родителей, надо правильно вести себя перед своим ребёнком. Это вполне определенный стиль поведения. Не надо давать своему ребёнку видеть себя в плохом состоянии, когда у нас какой-то нервный срыв или мы недостаточно прилично одеты. Некоторые родители способны даже без штанов ходить перед своими детьми, извините меня за выражение. Если мы недостаточно хорошо одеты, если мы сорвались, если есть какой-то серьёзный разговор, который может повлечь за собой грубый тон, допустим, с женой или с мужем, в этом случае надо очень нежно, аккуратно дать понять своему ребёнку, чтобы он вышел из комнаты, что он не должен этого слушать. Очень важно вести себя безукоризненно. Это невозможно играть, как актер в кино, нужно воспитывать в себе хорошие качества характера. Воспитание хороших качеств характера требует постоянной работы над собой, что в свою очередь побуждает в ребенке желание делать то же самое. Желание подражать родителям у ребенка проявляется всегда сильнее, чем желание выполнять сказанное. Но если Вы хотите активно воспитывать ребенка, очень важно, чтобы он слушался. Все это описывает ведическая мудрость. Все правила есть, им просто надо следовать.

Следующий момент очень важен: если Вы сказали ребёнку, что будете что-то делать, Вы должны обязательно сделать это. И если Вы что-то требуете от ребёнка, то надо от себя требовать то же самое.

Далее, с ребёнком не должно быть никакой политики. Понимаете, что такое политика? Говорим одно, а на самом деле всё по-другому. Он спрашивает: “А какое вечером будет кино?” А мы говорим: “А не будет никакого кино, иди спать”. А на самом деле кино есть. Все садятся смотреть кино, а он не спит и видит, что все смотрят кино. Ребенку становится обидно, что он лежит в постели. Ребёнок до 7 лет не воспринимает от родителей сами слова, до 7 лет он



воспринимает в основном лишь только поступки. Вы его обманули, и он делает вывод: значит надо обманывать. Если Вы говорите одно, а делаете другое, то он делает такой же вывод.

Если мы грубо говорим ребёнку, то он воспринимает не то, о чём говорят, а саму грубость. Он думает, что надо быть грубым. Т.е. его ложное эго действует зеркально. Если мама грубит, то я тоже буду грубить. Ложное эго так действует. Ребёнок не понимает смысл слов. Он воспринимает тонус мысли. Т.е. до 7 лет ребёнок настолько чувствительный, что он впитывает только тонус мысли. Поэтому если у мамы с папой плохие мысли, то он, даже не разбираясь, о чём говорят родители, просто плачет. Он чувствует несправедливость и плачет. А что такое справедливость или несправедливость, он не знает. Родители начинают что-то доказывать: “Это неправильно, ты зачем плачешь?” Но он не понимает, что правильно, а что нет. Он видит, что папа ненавидит маму, и он плачет. Или он видит, что папа собрался кого-то надуть, и он плачет. Т.е. ребёнок плачет оттого, что видит несправедливость, а не оттого, что кто-то что-то сказал и он просто капризничает.

Поэтому надо понять, что такое слушание. Слушание — это самый важный процесс. Слушать и слушаться — это разные вещи. Ребёнок часто слушается, потому что в противном случае его могут наказать. Но слушать — это желание понять и поступить в соответствии с тем, о чем говорят. Если Вы добились такого результата, то нет необходимости делать что-либо еще. Ни наказывать, ни доказывать, надо просто дать ребёнку полную свободу, как ему действовать и когда он совершает ошибку, надо невзначай очень деликатно ему сказать: “Вот ты совершил ошибку. Так делать не надо, потому что так-то и так-то. А если бы сделал так-то и так-то, то было бы гораздо лучше”.

ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК

Мы также остановимся на моменте, который не всегда учитывается, но мы должны иметь его в виду. Существует ведическая система воспитания мальчиков и девочек. Это воспитание совершенно разное. Мальчиков с пяти лет в ведическом обществе отдавали в духовную школу. В воспитании мальчиков и девочек есть разница, так же как есть разница между мужчиной и женщиной. Эта разница заключается в том, что в мальчике надо воспитывать ответственность за общество, за свою будущую жену, за своих будущих детей и увеличивать в целом силу разума, силу познания, силу навыка, т.е. воспитывать положительные качества, связанные с ответственностью. Воспитание девочки — это дать ей понимание значимости, что такое семья, зачем она нужна, чтобы она ориентировалась во всех семейных делах и семейных отношениях как рыба в воде. В ведической культуре девочка воспитывалась дома, и часто маме помогали подруги и

знакомые, искусные в разных областях: в кулинарии, в вышивании и т.д. И также качества характера у девочки воспитывались в соответствии с поведением взрослых женщин, на которых она смотрела.

Мальчика же воспитывал в духовной школе его духовный учитель – человек, который обладает высочайшими качествами нравственности, и для ребёнка было самое ужасное не то, чтобы не сделать уроки, а сказать что-то поперёк духовному учителю или отнестись к нему непочтительно. Здесь очень важно понять, что воспитание – это сложная наука, а не просто приказ что-то сделать. Ребёнок всегда склонен идти за тем, кто обладает хорошими качествами. И духовным учителем становился тот, кто обладал хорошими качествами: честностью, ответственностью, добротой, простотой, знанием законов, смирением, эрудицией, аскетизмом, отсутствием зависти и критцизма, твердостью характера и т.д. И ребёнок, попадая в такую среду, где культивируются практическое, реализованное знание, с самого детства становился похжим на своего духовного учителя. Он начинал серьёзно себя вести, он понимал, что такое честность, что такое долг, что такое обязанности, он понимал, чем отличается мужчина от женщины, что он должен быть более твёрд во всём, более решителен, защищать женщину и т.д.

В ведическом обществе мальчик воспитывался в духовной школе до 25 лет, соответственно он овладевал всем практическим знанием, необходимым для него, а также получал профессию, т.к. его воспитывали в соответствии с его типом характера. Т.к. он обучался практическому знанию узконаправленно, то он становился очень хорошим специалистом. И в 25 лет он был уже достаточно зрелой личностью.

Ещё имеет значение то, что у человека после полового созревания, если он не имеет излишнего контакта с противоположным полом, быстро формируются положительные качества характера. Он становится склонным культивировать в себе нравственность, чистоту и т.д. Все хорошие качества очень сильно развиваются у человека, если он не контактирует с противоположным полом до женитьбы. И наоборот, если он активно контактирует с противоположным полом до женитьбы, то у молодого человека неуклонно развиваются плохие качества. Это связано с тем, что с 13 до 25 лет мальчик не может управлять своей половой энергией. Т.е. он идёт просто у неё на поводу, его тянет воспользоваться противоположным полом и испортить себе нравственность таким образом. Поэтому детей ещё в пять лет

изолировали друг от друга, не давая им повода общаться, и они росли в своём кругу. Но им давали знание, как надо вести себя с девочками, со своей будущей женой, и им давали знание обо всех аспектах отношений: как надо разговаривать, как контролировать себя и т.д. Это знание давалось подробно.

Мужчина женился где-то в 25 лет, девушка обычно выходила замуж с 14 до 17-18 лет, не позже. Согласно ведической концепции, считалось и считается сейчас, что женщина способна быть хорошей женой и матерью только в том случае, если тот мужчина, с которым она встречается близко в самый первый раз, остаётся её мужем. Здесь надо понять такую вещь, что у женщины половые функции развиваются более сильно уже в юном возрасте, до 18 лет, а затем постепенно угасают. У мужчины же они сначала нарастают, до 25, а затем угасают. Поэтому у женщины этот инстинкт – жить с семьёй и желание любить – очень сильный с 14 до 18 лет. В это время у неё формируется глубокая привязанность к мужу. Если до этого времени она не выходит замуж, то начинается угасание необходимости иметь защитника в жизни, быть замужем для неё становится не самым важным в жизни. Если девушка выходит в раннем возрасте замуж, то она испытывает глубокие чувства к своему мужу. В ведическом обществе было правило, чтобы девушка была младше мужа на 7-12 лет. И если она видела, что её муж – уже зрелая личность, обладающая всеми хорошими качествами, она естественным образом становилась склонной слушать его, служить ему и что-то делать для него. И если складывалась такая семья, то она становилась идеальной.

Если женщина чувствует постоянную заботу, поддержку и защиту, если она видит самые лучшие качества личности перед собой, то она гордится своим мужем и считает себя абсолютно защищённой и счастливой. А мужчина видит перед собой красивую, молодую особу со всеми хорошими качествами, неиспорченную, очень нежную и верную. Это очень важно, потому что женщина не может быть верной, когда она испытала эту возможность быть неверной. А если она не знает неверности, то у неё даже в мыслях нет того, что она должна вести себя как-то по-другому. Таким образом, учитывались все эти особенности характера мужчины и женщины. Веды в таких советах дают естественный и легкий путь к достижению счастья и гармонии в семье.

продолжение следует...

В ТЕМУ

подобно посту, и я чувствовал потребность хоть в ком-то.

Был вечер, я увидел маленького мальчика, который нёс глиняную лампу, и я спросил его:

— Скажи, пожалуйста, куда ты несёшь эту лампу?

И ребёнок ответил:

— Я направляюсь в храм. Моя мать посылает меня каждый вечер ставить эту лампу в храм, потому что там темно, а Бог храма не должен жить в темноте.

— Ты отвечаешь очень разумно, — сказал я, — а скажи мне одну вещь: ты сам зажигаешь лампу?

Ребенок ответил: «Да».

Тогда я спросил:

— Если ты сам зажигаешь лампу, можешь сказать мне, откуда появляется пламя? Ты, должно быть, видел, откуда оно появляется.

Ребёнок засмеялся и сказал:

— Смотрите!

Он задул пламя и сказал:

— Пламя исчезло прямо перед Вами. Вы можете сказать мне, куда оно делось? Вы, должно быть, видели!?

Я совершенно окаменел; я не знал, что ответить. Поклонившись ребёнку, я ушёл. В тот самый момент я осознал, что все мои знания были заимствованы из книг. Я читал лекции о сотворении мира, но не знал, откуда берётся даже маленькое пламя. Я отбросил все свои учения, все свои знания, я забыл свою славу и стал ходить, как нищий. И, медленно погружаясь в медитацию, я открыл свой собственный разум. С тех пор я учился у многих людей, жизнь посылая мне нужные встречи.



Все ли равно, как питаться? Большинство людей ответит, что, конечно же, нет. Но часто ли мы задумываемся о том, откуда взялось то, что лежит у нас на тарелке и что с этим сопряжено? Каковы последствия выбора тех или иных продуктов для нашего стола? В руках у вас статья, в которой обсуждаются эти вопросы. Из нее вы получите информацию о различных аспектах вегетарианства, и не исключено, что прочитанное даст вам возможность по-новому взглянуть на некоторые стереотипные понятия и привычки.

ВСЕ ЛИ РАВНО, КАК ПИТАТЬСЯ?



ОДНАКО НАШИ ПРЕДКИ ВСЕГДА ЕЛИ МЯСО, НЕ ТАК ЛИ?

Нет. Не так давно в результате многочисленных научных исследований ученые пришли к выводу о том, что наши предки были вегетарианцами, не употреблявшими мяса, за исключением периодов чрезвычайных кризисов.

Только во время последнего ледникового периода, когда обычная пища, состоящая из фруктов, орехов и овощей, стала недоступна, древним людям пришлось питаться мясом животных для того, чтобы выжить.

К несчастью, привычка есть мясо сохранилась и после окончания ледникового периода: либо по необходимости (как у эскимосов и племен, живущих на Крайнем Севере), либо в силу традиций и невежества. Ассоциация американских диетологов отмечает, что «подавляющее число людей на протяжении всей истории человечества питалось вегетарианской или преимущественно вегетарианской пищей». Большая часть населения мира придерживается такой системы питания и до сих пор. Даже в самых развитых в экономическом отношении странах привычка к мясной пище широко распространилась не более ста лет назад. Причиной тому послужило появление холодильников, а также дух потребительства, воцарившийся в обществе в двадцатом веке.



НО РАЗВЕ МЯСНОЕ ПИТАНИЕ НЕ ЕСТЕСТВЕННО ДЛЯ ЛЮДЕЙ?

Нет. Ученые знают, что питание любого живого существа соответствует его физиологическому строению. Пищеварительная система, функции органов тела и физиология человека и плотоядных животных абсолютно различны. По признаку питания позвоночных животных можно разделить на три группы: питающиеся мясом, травоядные и питающиеся фруктами. Давайте внимательно посмотрим на каждую из этих групп и попытаемся определить, к какой из них относится человек.

ТРАВОЯДНЫЕ ЖИВОТНЫЕ

Травоядные животные (слон, корова, овца, лама и др.) питаются травой и другими растениями, то есть грубой и объемистой пищей. Пережевывание такого рода пищи начинается во рту с помощью фермента птиалина, содержащегося в слюне. Такая пища должна быть хорошо пережевана и перемешана с этим ферментом, который расщепляет ее и делает более усвояемой. По этой причине у травоядных животных имеется 24 коренных зуба, а движение челюстей происходит не только вверх-вниз (как у плотоядных животных), а и из стороны в сторону. У

этих животных нет ни когтей, ни острых зубов; они пьют, втягивая воду ртом, в противоположность всем плотоядным животным, которые лакают воду языком. Поскольку они не едят быстро портящейся пищи (мяса), процесс пищеварения может проходить у них значительно дольше, чем у плотоядных, поэтому длина их кишечника в 6-10 раз больше длины тела. Интересно, что мясное питание оказывает исключительно вредное воздействие на этих животных. Доктор Уильямс Коллинз из Нью-Йоркского Маймондского медицинского центра обнаружил у животных, питающихся мясом, «почти неограниченную способность регулировать содержание в организме насыщенных жиров и холестерина», что не свойственно растительноядным животным. Если в течение длительного времени добавлять животный жир в пищу кролика, то уже через два месяца стенки его кровеносных сосудов засорятся жировыми отложениями, вызывая тяжелое заболевание, сходное с атеросклерозом человека, пищеварительная система которого также не предназначена для переваривания мяса. И как мы увидим дальше, чем больше люди едят мясо, тем больше они болеют.

ЖИВОТНЫЕ, ПИТАЮЩИЕСЯ ФРУКТАМИ

В основном, это человекообразные обезьяны, т.е. животные, наиболее близкие к человеку. Их пища преимущественно состоит из фруктов и орехов. В коже этих животных имеются миллионы пор, через которые происходит выделение пота; у них также есть коренные зубы для пережевывания пищи; их слюна имеет щелочную реакцию и, как у травоядных

животных, она содержит пталин, облегчающий переваривание пищи. Их кишечник, также длинный и извилистый (в 6 раз больше длины тела), предназначен для переваривания фруктов и овощей, но не быстро гниющего мяса.

ЛЮДИ

По всем рассмотренным выше признакам люди находятся ближе всего к животным, питающимся фруктами, имеют очень много общего с травоядными животными, но сильно отличаются от хищников. Это будет наглядно показано далее в таблице, где приводятся особенности строения пищеварительной системы, зубов и челюстей, а также функций организма хищников, травоядных животных, животных, питающихся фруктами и человека. Как и у человекообразных обезьян, длина пищеварительной системы человека в 6 раз больше длины его тела; в нашей коже имеются миллионы мельчайших пор для испарения влаги и охлаждения тела посредством выделения пота; мы пьем воду втягивая ее ртом, как и все вегетарианские животные, строение наших зубов и челюстей такое же, как и у них, наша слюна имеет щелочную реакцию и содержит пталин, что помогает переваривать крахмалистую пищу. Люди по своей природе не плотоядные существа — наша анатомия и пищеварительная система показывают, что наш организм приспособлен к питанию фруктами, орехами и овощами.

Конечно, организм человека обладает широчайшим диапазоном приспособляемости. Природа снабдила человека механизмами, которые позволяют ему в экстремальных условиях при отсутствии пищи растительной без особого вреда переходить на животную. Однако если эта способность становится основой повседневных пищевых привычек, то раньше или позже проявятся во всей полноте различные негативные последствия.

Очевидно, что естественные инстинкты человека противоположны инстинктам хищников. Большинство людей сами не убивают животных и чувствуют отвращение к убийству. Вместо того чтобы есть сырое мясо, как это делают все плотоядные животные, люди варят, запекают и жарят его; они пытаются приглушить его вкус с помощью всевозможных соусов и специй. Один ученый объяснил это следующим образом: “В присутствии запаха мяса у кота начинает выделяться слюна, однако тот же самый кот никак не реагирует на запах фруктов. Если бы человек испытывал удовольствие, набрасываясь на птицу и разрывая зубами ее еще теплое тело, высасывая ее кровь, то тогда можно было бы заключить, что человек по природе своей хищник. В действительности же слюноотделение у человека вызывает вид сочного винограда, и даже не будучи голодным, он съест фрукты, соблазненные

их приятным вкусом”.

Ученые и натуралисты, в том числе и Чарльз Дарвин, выдвинувший гипотезу эволюции, сходятся в том, что древние люди были вегетарианцами (питались фруктами, овощами и орехами). На протяжении истории человечества наша анатомия не изменилась. Шведский ученый фон Линней отметил, что “внутреннее и внешнее строение человеческого тела в сравнении с другими животными показывает, что фрукты и сочные овощи являются естественной пищей человека”.

Таким образом, научные исследования подтверждают тот факт, что физиология, анатомия и инстинктивное поведение человека приспособлены к диете, состоящей из фруктов, овощей, орехов и злаков. Это кратко и наглядно показано в таблице.

ПЛОТОЯДНЫЕ	ТРАВОЯДНЫЕ	ЧЕЛОВЕК
нет пор на коже, тело охлаждается через язык	много пор на коже, потоотделение	много пор на коже, потоотделение
острые резцы для разрывания мяса	тупые резцы	тупые резцы
неразвитые слюнные железы для предварительного переваривания	хорошо развитые слюнные железы для предварительного переваривания	хорошо развитые слюнные железы для предварительного переваривания
кислая слюна без пталина	щелочная среда с пталином для переваривания злаков и фруктов	щелочная среда с пталином для переваривания злаков и фруктов
нет плоских задних зубов для пережевывания	есть плоские задние зубы для пережевывания	есть плоские задние зубы для пережевывания
сильная соляная кислота в желудке для переваривания животных белков	соляная кислота в желудке в 10 раз слабее, чем у плотоядных	соляная кислота в желудке в 10 раз слабее, чем у плотоядных
длина желудочно-кишечного тракта только в 3 раза больше тела для быстрого вывода из организма гниющего мяса	длина желудочно-кишечного тракта в 6-10 раз больше длины тела; растительная пища разлагается медленнее, чем мясо	длина кишечника в 6 раз больше длины тела

КАКИМ ОПАСНОСТЯМ ПОДВЕРГАЮТСЯ ЛЮДИ, УПОТРЕБЛЯЯ В ПИЩУ МЯСО?

Эскимосы, диета которых состоит преимущественно из мяса и жира, живут в среднем около 27,5 лет.

Средняя продолжительность жизни киргизов, употребляющих в пищу преимущественно мясо, составляет около 40 лет. В противоположность этому, как показали исследования, проведенные среди таких вегетарианских племен, как хунзы в Пакистане, отоми трайб в Мексике и среди коренного населения Юго-Запада Америки, вегетарианцы отличаются прекрасным здоровьем, выносливостью и долголетием. Среди них совсем не единичны случаи, когда люди сохраняют здоровье, физическую и умственную активность в возрасте 110 лет и более. *Мировая статистика здравоохранения показывает, что в странах, где уровень потребления мяса наиболее высокий, отмечается наивысший показатель заболеваемости раком и болезнями сердца.* И наоборот, в вегетарианских странах уровень этих заболеваний наиболее низок.

ПОЧЕМУ МЯСОЕДЫ ЧАЩЕ БОЛЕЮТ И РАНЬШЕ УМИРАЮТ? ОТРАВЛЕНИЕ

Непосредственно перед убийством, а также во время агонии биохимия охваченного ужасом животного претерпевает существенные изменения. Токсичные биопродукты распространяются по всему телу. Таким образом, происходит болевое отравление трупа. Наше тело становится больным во время сильного гнева или страха; животные не меньше, чем люди, подвержены этим эмоциям, и биохимический состав их тела значительно изменяется в экстремальных ситуациях. Значительно повышается содержание адреналина, а также содержание гормонов в крови, уже в то время как животное видит смерть своих сородичей и предпринимает безуспешные попытки освободиться и сохранить свою

жизнь. Это повышенное содержание гормонов сохраняется в мясе и позже становится причиной отравления тканей человеческого тела.

Даже после термической обработки в мясе сохраняются гормоны того пола, к которому принадлежало животное. Употребление в пищу мяса животных приводит к дезориентации гормональной системы человека лавиной чужеродных гормонов. Во многом по этой причине такой острой стала в наше время проблема транссексуалов.

В соответствии с данными американского Института питания, “мясо внезапно убитых животных насыщено ядовитой кровью и другими вредными биопродуктами”. В то время как, согласно Британской энциклопедии, “содержание белка в орехах, бобовых (фасоль, горох, соя и др.), злаках и молочных продуктах выше, чем в мясе, и достигает 56%”.

РАК

Исследования, проведенные среди 50000 вегетарианцев (адвентистов седьмого дня), дали поразительные результаты. Обследования ясно показали, что уровень заболеваемости раком среди этой группы людей в несколько раз ниже, чем в среднем по стране.



— Вы такие милые, общительные. Я вас так люблю, так люблю... Я вас съем...

Почему же мясоедение увеличивает риск онкологических заболеваний? Одной из причин этого может быть то, что мясо убитого животного спустя несколько дней после его смерти приобретает неприятный серо-зеленый цвет. Мясная промышленность старается тщательно скрыть это изменение цвета, добавляя в мясо нитраты, нитриты и другие консервирующие вещества. Эти вещества сохраняют ярко-красный цвет мяса, однако в последние годы большая часть этих веществ признана канцерогенными (вызывающими онкологические заболевания или способствующими их развитию).

Доктор Уильям Лиджинский, специалист в области онкологических заболеваний из Национальной лаборатории в Тенесси (США), однажды сказал: “Я никогда не кормлю своего кота продуктами, содержащими нитраты”.

Британские и американские ученые, занимающиеся изучением кишечных бактерий, обнаружили, что существует большое различие в бактериальной флоре кишечника у вегетарианцев и мясоедов. Бактерии, содержащиеся в кишечнике мясоедов, в присутствии пищеварительных соков продуцируют химические вещества, способствующие возникновению онкологических заболеваний. Это может рассматриваться причиной того, что рак кишечника значительно шире распространен в странах Северной Америки и Западной Европы по сравнению с вегетарианскими странами, такими как Индия. В США, например, рак кишечника по распространенности занимает 2-е место (после рака легких), а в Шотландии, где в пищу употребляют примерно на 20% больше мяса, чем в Англии, заболеваемость раком кишечника одна из самых высоких в мире.

Майкл Джейхилл в своей книге “Метаболическая эпидемиология диетических факторов рака толстого кишечника” пишет: “Свидетельством неприспособленности кишечного тракта человека для переваривания мяса является подтвержденная множеством исследований взаимосвязь между раком толстого кишечника и мясоедением”.

БОЛЕЗНИ ЖИВОТНЫХ

Другая опасность, подстерегающая мясоедов, заключается в том, что животные часто страдают инфекционными заболеваниями, и это недостаточно контролируется или просто игнорируется производителями мяса или санитарными инспекторами. Нередки случаи, когда животное, страдавшее от рака какой-то части тела, все равно идет на бойню, где зараженную часть отрезают, а остальное идет на мясо. Или, что еще хуже, мясо зараженного раком животного перемалывается в фарш, который продают затем под названием “хот догов” или под другими ярлыками. Только на территории Америки с ее громадной армией санитарных инспекторов было продано на мясо 25000 коров с явными признаками рака!

И это происходит в то время, когда ученые установили, что если рыба проглотит кусочек печени больного животного, она сама заболит раком. Знаменитый врач-диетолог д-р Дж. Х. Кэллоу, вегетарианец, однажды сказал перед обедом: “Как замечательно есть пищу, о которой мы не можем сказать, что она погибла по нашей вине”.

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Возможно, что наиболее неоспоримым аргументом в пользу вегетарианской диеты является не вызывающая никаких сомнений, подтвержденная многочисленными исследованиями связь между мясоедением и сердечными заболеваниями. В Америке (занимающей первое место по уровню потребления мяса) один человек из двух умирает от болезней сердца или нарушений кровяного давления, в то время как в странах с низким уровнем потребления мяса эти болезни неизвестны. Журнал Американской медицинской ассоциации еще в 1961 году опубликовал сообщение о том, что “при помощи вегетарианской диеты можно предотвратить 90–97% сердечных заболеваний (тромбофлебиты и закупорка коронарных сосудов)”. Проводимые с тех пор исследования неопровержимо доказали, что после алкоголизма и курения употребление в пищу мяса является главной причиной смертности в Западной Европе, США, Австралии и других экономически развитых странах мира.

Что же делает мясо столь опасным для кровеносной системы человека? Животные жиры, такие как холестерин, очень плохо выводятся из организма человека. Эти жиры откладываются на стенках кровеносных сосудов. С годами отверстия сосудов становятся все уже и уже, и все меньше крови способны они пропустить через себя. Это называется атеросклерозом. Сердце в этом случае очень сильно перегружается, так как для перекачивания одного и того же количества крови требуется намного больше усилий. В результате — высокое кровяное давление, инфаркт и сердечные приступы. Не так давно ученые Гарвардского университета обнаружили, что нарушения кровяного давления среди группы

обследуемых вегетарианцев встречаются значительно реже, чем среди аналогичной группы невегетарианцев. Во время корейской войны было проведено вскрытие трупов 200 американских и 200 корейских солдат в возрасте около 20 лет. Почти 80% американских солдат имели отложения на стенках артерий, образовавшиеся в результате употребления мяса. Корейские солдаты имели абсолютно чистые артерии. В основном они были вегетарианцами.

В Америке сердечные заболевания приняли характер эпидемии. Они являются “убийцей номер один”.

Все больше и больше врачей (включая Американскую ассоциацию по исследованию сердца) предписывают своим пациентам отказ от мясной пищи или резкое сокращение употребления мяса. Сейчас ученые признали, что вегетарианская диета способна значительно понизить и нормализовать содержание холестерина в крови. В статье, опубликованной в английском журнале “Ланцет”, Д.К.Р. Сиртори сообщает, что люди, имеющие высокое содержание холестерина в крови и страдающие сердечными заболеваниями, “могут поправить свое здоровье, перейдя на вегетарианскую диету, которая содержит только растительный белок”.

Доктор У. Д. Реджистер, заведующий отделом питания Калифорнийского университета, описывает эксперименты, во время которых диета, богатая бобами и горохом, приводила к снижению содержания холестерина, несмотря на то, что лица, принимавшие участие в эксперименте, продолжали употреблять значительное количество сливочного масла.

ПОЛУЧИТ ЛИ МОЕ ТЕЛО ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ, ЕСЛИ Я НЕ БУДУ ЕСТЬ МЯСО?

об этом и еще других аспектах этой проблемы читайте в следующем номере.



Рассудительный человек поймет разумность и очевидность приведенных аргументов. Как же начать этот новый, современный стиль жизни? Поверьте, страх только в начале пути...

Продолжим тему питания, теперь уже в практическом аспекте. Пусть свое мнение выскажут люди, для кого вегетарианство – не хобби или диета, а полноценная жизнь...

ВЕГЕТАРИАНЦЫ О ВЕГЕТАРИАНСТВЕ



– Меня зовут Новоселов Кирилл Александрович, 40 лет. Я являюсь вегетарианцем около 15 лет, с 1992 года. Ничем не болею, занимаюсь по утрам хатха-йогой. До этого болел всем. Что я могу сказать в пользу вегетарианцев: сравниваю себя, состояние своего здоровья с состоянием здоровья своих родственников и моих ровесников, с которыми мы вместе учились – сейчас они болеют, а я нет. Это эмпирический факт.

Кор.: Как могут люди изменить свое питание. Какие у вас есть пожелания?

– Да, я хочу, чтобы они приняли какие-то научные принципы, которые помогают быть здоровыми, помогают чувствовать себя уютно в социуме. И что касательно здоровья, то вегетарианство – хороший принцип. Благодаря нему можно избавиться от многих болезней, как грубых телесных, так и умственных. И второй принцип: порекомендовал бы заниматься хатха-йогой.



– Меня зовут Елена, мне 24 года. Вегетарианка я уже 1,5 года. В плане изменений: по-моему, я перестала попадать под влияние погодных условий, т.е. атмосферное давление на меня уже так не действует. Понятно, что

стало как-то легче – мысли стали другие, мысли стали светлее. Я уже не попадаю под влияние каких-то дурных эмоций. Раньше я легко попадала под влияние чужих негативных настроений, я очень быстро перенимала это настроение, а теперь я сохраняю свое внутреннее ощущение, т.е. я не теряю его. Я думаю, что это произошло благодаря вегетарианству.

Кор.: Что вы можете посоветовать людям, которые еще не приняли такой образ жизни, но хотели бы? С чего им начать?

– Им надо найти таких ребят, которые уже давно практикуют вегетарианство. Они очень легко могут вдохновить такого человека. Самому очень сложно это сделать, потому что мы не знаем этой кулинарии, этих традиций. В основном люди представляют себе вегетарианство так: это картошка и капуста, может быть, морковка и больше ничего. На самом деле – это очень большой спектр продуктов и блюд.

Кор.: Вы сами готовите?

– Да, я готовлю. Мой муж тоже любит

готовить, он вегетарианец 15 лет.

Кор.: Это он Вас вдохновил?

– Нет, до нашей встречи я уже была вегетарианкой полгода. Потом мы встретились, познакомились.

Кор.: Вам легче, так как есть поддержка в семье?

– Да, конечно, но мы же не только вегетарианцы, мы еще и кришнаиты. Мы едим не вегетарианскую еду, мы едим прасад. Прасад – это буквально «милость Кришны», т.е. это пища, которую дает нам Кришна: «Кришна, Кришна, отдавай, пожалуйста, мое скромное подношение». Кришна съедает его, и потом Он возвращает это подношение, точно такое же, но это уже не та пища – это духовная пища.



– Я, Мария Белова, мне 24 года, вегетарианкой стала в 18 лет. Еще до того как стала преданной, познакомилась со своим мужем и он сказал: «Я – вегетарианец». Я сразу приняла вегетарианство так, как оно есть. У меня

не возникло никаких вопросов, почему-то я была готова к этому, хотя все детство меня кормили всем тем, чем обычно родители кормят своих детей. Мне мой муж объяснил, что когда мы едим, то мы едим не только сами продукты, но еще «едим» и информацию. И если мы едим труп, то в нас откладывается информация боли, страха, гнева, и это потом все в нас и проявляется: раздраженность, агрессия, гнев, страх. Мне сразу это в голову стукнуло, и уже не было никаких вопросов. Вот так мы стали заниматься вегетарианством.

Кор.: Какие изменения с вами произошли после принятия вегетарианства?

– Меня сразу предупредили, что это будет трудно. Но мне так не показалось, наоборот, чувствовала легкость, стало очень комфортно, почувствовала что-то такое умиротворенное, более одухотворенное. Недаром говорится, что если человек вегетарианец, он больше восприимчив к духовному знанию. И меня больше стали интересовать духовные вопросы.

Кор.: У вас есть дети?

– Да, у меня дочка Оля, она вегетарианка с зачатия. Когда я была беременна, то мы с мужем уже были вегетарианцами, и когда родилась Оля – она ничего не знала о мясе. Это был самый главный момент, который пугал моих родителей. Они были настроены

так, что ребенка надо кормить мясом, иначе он погибнет без кальция. Они думали, что кальций содержится только в мясе.

Кор.: Ваш ребенок чем-то отличается от других детей?

– Да, все это замечают. Я сужу по тому, как к ней относятся в садике: в садике она тоже продолжает быть вегетарианкой. Она очень жизнерадостный ребенок, у нее не бывает истерик и драк.

И все отмечают, что дети, которые не едят мяса, не агрессивны, они очень дружелюбны, спокойны, интеллектуальны. Как правило, это одаренные детки.

Кор.: Что вы можете пожелать тем людям, у которых пока не хватает духа принять вегетарианство?

– Да, таких людей очень много, например, мои родственники. Они уже слышаны о пользе вегетарианства, но все равно стоят на своем.

Кор.: Что же делать?

– Нужно молиться за них и угощать прасадом. Это очень действенный способ: если хочешь добра человеку – угощай его прасадом, т.е. одухотворенной пищей. И таких примеров много, когда люди отказывались от мяса, однажды попробовав прасад. И нужно за них молиться, так люди очищаются – у них пропадает желание наслаждаться свой язык.



Алексей Кислицын, 38 лет. Вегетарианец уже 2 года.

Кор.: Как вы к этому пришли?

– Пришел через лекции О.Г. Торсунова, не через силу, а через осознание. Ощущения были... Полетом, конечно, тяжело назвать,

но пришла легкость на подъем и ясность сознания.

Кор.: В семье тоже все вегетарианцы?

– Пока нет, но идут к этому.

Кор.: У вас дети есть?

– Да, дочка, сын. Дочери скоро будет 9 лет. Сын живет не со мной, поэтому моего влияния мало присутствует, а дочка – да. Пока она оставила рыбу в своем рационе, она – на пути.

Кор.: Как можно прийти к правильному питанию?

– Нужно осознать сначала свое я, что ты не тело, а душа; потом начать читать литературу, ходить на лекции.

Кор.: Какие лекции, какая литература?

– У меня все началось с лекций Олега Торсунова, Александра Хакимова, книги; кто-то начинает с эзотерики.



Яна, 20 лет.

— Сознательно я вегетарианка — 1 год, хотя в течение 15 лет я ела прасад дома (мама 15 лет вегетарианка). Но иногда на стороне что-нибудь мясное да перехватывала. И

сейчас, когда я решила для себя, что буду вегетарианкой, у меня появилось ощущение, что я — личность, не такая, как все. Если я прихожу в ресторан, то для меня специально готовят. Я перестала стесняться, что я не такая, как все. Это лучше, чем быть в серой массе, — иметь на все свое мнение и делать то, что тебе нравится, то, что правильно и полезно.

Кор.: Вы учитесь?

— Да, я учусь в институте на 5 курсе, по специальности «Менеджер гостеприимства».

Кор.: Как-то повлияло изменение питания на учебу?

— Думаю, что нет. Я говорю, что я мало ела мяса, а вот последний год отказалась от мяса совсем.

Кор.: А трудно не есть мясные продукты?

— Нет, не трудно.



— Меня зовут **Раиса Николаевна**, мне 45 лет. 15 лет я практикую этот образ жизни, т.е. 15 лет я вегетарианка. 15 лет назад я столкнулась с учением Господа Чайтаны и книгами Шрилы Прабхупады: прочитала о важности

вегетарианства в нашей жизни и начала практиковать. Я любила мясные продукты, и спустя полгода мне очень сильно захотелось попробовать мясную пищу. Я попробовала курицу и кальмары под майонезом. На следующий день у меня был очень интересный опыт: я почувствовала, какой удар я нанесла телу, — у меня появилась разбалансировка рук и ног, т.е. я не могла на них опереться, была жуткая тошнота, пришлось выйти на больничный. После этого опыта я убедилась на 100%, что вегетарианство очень важно для нашего здоровья. Я прочитала, что через мясную пищу мы получаем большое количество холестерина, адреналина, который практически отравляет организм. Полгода я не употребляла мясо, и произошло очищение тканей, крови. И этот опыт убедил, что мясная пища очень плохо воздействует на мой организм. Больше после того случая я не экспериментировала. Я больше не сомневалась в том, что мне не хватает какого-то белка из мяса.

И в принципе, люди, которым не хватает теоретических знаний, убеждений, могут просто пробовать, — в этом нет ничего страшного. Я знаю много людей, которые идут вот таким экспериментальным методом (не едят мясные продукты). Кроме того, нужно знать, что мясо обрабатывают ядохимикатами (как правило, мясо сразу зеленеет), и мы все это поглощаем. Организм

привыкает к такой пище, вырабатывает защитную реакцию против химикатов и потихонечку, адаптируется. Конечно же, скорее идет разрушение организма, скорее идет старение, но мы этого не замечаем в процессе ежедневной жизни.

Кор.: Как сейчас в вашей жизни проявляется вегетарианство?

— Когда ты убежден, что это здорово, это хорошо, то у тебя появляется сила убеждать других. Второй год мы с мужем проводим вегетарианские курсы и там объясняем людям, какое значение имеет пища в нашей жизни. Мы рассматриваем этот вопрос очень глубоко с философской точки зрения, с точки зрения грубого тела, питания тонкого тела, с точки зрения питания души. Мы рассматриваем этот вопрос с позиции Священных Писаний, в частности, Библия говорит: «Не убий!» Таким образом, у людей появляется шанс выбрать: если они едят такую пищу, то она приводит к таким результатам;

если едят другую пищу — она приводит к другим плодам. Мы не говорим: «Нельзя!» — мы объясняем, к чему приводит то или иное действие.

Кор.: Сколько людей стало вегетарианцами после ваших курсов?

— Практически все. За 2 года прошли курсы около пятисот человек. Наши выпускники приносят вегетарианство в свою семью, потом рассказывают друзьям, очевидцам. В плане распространения уровни вегетарианства разные, но чтобы кто-то вышел после курсов и сказал: «Как ел, так и буду есть!» — таких нет, равнодушных не осталось. Может быть, они не стали стопроцентными вегетарианцами, но, во всяком случае, мясо коровы есть перестали.

Интервью подготовила

Ирина Голева

*Гхи - очищенное сливочное масло.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ВЕГЕТАРИАНСКОЙ КУХНИ

Для многих людей вегетарианская кухня кажется сложной и дорогой. Опровергнем это мнение простым рецептом блинчиков. Практически каждая хозяйка печет дома тонкие блинчики, но не каждая знает, что блинчики можно печь и без яиц.

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

БЛИНЧИКИ

250 г муки (лучше 1 сорта);
1 ст.л. сахара;
соль по вкусу;
3 ст.л. подсолнечного масла;
2-2,5 стакана молока;
0,5 ч.л. куркумы;
0,25 ч.л. соды (по желанию).

Приготовление теста:

Муку просеять через сито для насыщения ее праной. Добавить сахар, соль, куркуму. Перемешать.

Понемногу вливать молоко, постоянно перемешивая смесь венчиком, чтобы не было комочков. Перед выпечкой добавить в тесто соду (не обязательно) и подсолнечное масло (чтобы каждый раз не смазывать сковороду), размешать и выпекать. Каждый блин после выпечки смазать сливочным маслом или гхи*.

Приятного аппетита.



На кухне для вас работала Ирина Голева.



УРОКИ МАСТЕРА

Получить первые уроки ведической кухни Вы сможете на курсах, которые проводятся еженедельно. Справки по телефону в Екатеринбурге: 243-04-01.



Всем желающим предлагаем приобрести книгу Адираджа Даса «Ведическое кулинарное искусство». Коллекционеры поваренных книг смогут поставить на свою полку еще одну замечательно оформленную книгу, повара найдут в ней рецепты, которые станут их постоянными спутниками, молодые хозяйки, пользуясь ею, смогут приготовить изысканные кушанья к праздничному столу, а начинающим вегетарианцам она поможет придерживаться вегетарианской диеты, не чувствуя себя в чем-либо ущемленными.

Телефон: (343) 243-04-01

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ЙОГА ДЛЯ ДЕТЕЙ

для детей в возрасте от 8 до 15 лет



Данная программа предназначена для практически здоровых детей и для детей, состояние здоровья

которых требует психофизической коррекции (нарушения опорно-двигательного аппарата, эмоционально-волевой сферы, часто болеющие дети).

В программе «Оздоровительная йога для детей» большое значение имеет определенная последовательность выполнения поз, при которой происходит плавное чередование сжатия и растяжения тканей и органов. Внутренние органы получают хороший интенсивный статический и динамический массаж.

Упражнения (асаны-позы) в оздоровительной йоге для детей адаптированы к физической подготовке каждого ребенка.

Время нахождения в позе, задержка дыхания зависят от возраста ребенка и его физических возможностей.

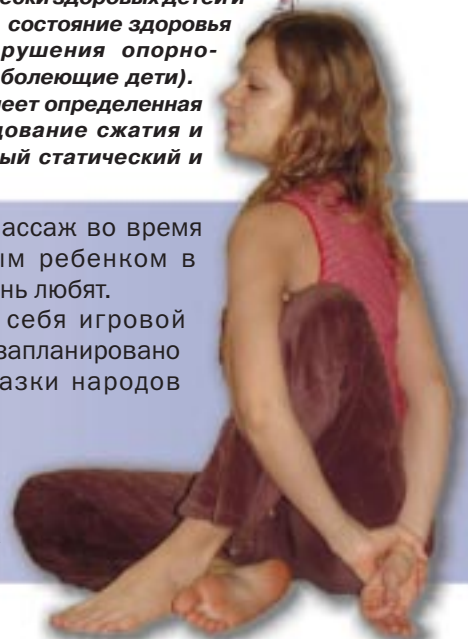
Ребенок контролирует свое состояние сам, в зависимости от собственных ощущений.

Предлагается такое выполнение поз, которое не вызывает неприятных болевых ощущений, а доставляет удовольствие. Оказывается помощь в расслаблении в виде похвалы, поощрения,

поглаживание, легкий массаж во время расслабления с каждым ребенком в отдельности, что дети очень любят.

Занятия включают в себя игровой момент, в конце занятия запланировано прочтение сказки («Сказки народов мира»).

Оздоровительной йогой для детей можно заниматься индивидуально или на групповых занятиях.



ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

- дыхательные, направленные на развитие улучшения функций дыхательной системы;
- развивающие гибкость позвоночника, подвижность суставов, эластичность связок, сухожилий, исправляющие вялую осанку, сутулость;
- укрепляющие мышечный корсет, что является профилактикой нарушения опорно-двигательного аппарата;
- развивающие крупную и малую моторику; улучшающие координацию движений;
- активизирующие работу внутренних органов;

- тренирующие равновесие, вестибулярный аппарат, концентрацию внимания, развивающие воображение ребенка;
- улучшающие и развивающие сенсорный аппарат;
- развивающие коммуникативные способности, нравственные стороны личности ребенка;
- развивающие мимику, жесты, пантомимику;
- обучающие навыкам релаксации.



Занятия проводятся по адресу:

Екатеринбург, ул. Первомайская, 24а - оф 30 (ДК "Горького")
телефон для справок и записи: (343) 245-71-19

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГУМАНИТАРНАЯ МИССИЯ

«ПИЩА ЖИЗНИ»

НАКОРМИ ВСЕХ

УРАЛЬСКОЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО

ПИЩА ДЛЯ ЖИЗНИ

О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ ОБЩЕСТВЕ

Благотворительное общество "Пища для Жизни" является участником международной гуманитарной миссии, основанной в 1974 году с целью:

1. Искоренения проблемы голода и сведения к минимуму случаев гибели людей из-за недостаточного и неправильного питания;

2. Оказания социальной, благотворительной, психологической, гуманитарной и других видов помощи слабо защищенным и малообеспеченным слоям населения для поднятия их уровня жизни и преодоления стрессовых ситуаций;

3. Возрождения и поддержания духовных и культурных традиций в обществе, содействия взаимному обогащению различных культур.



миссия на улицах
Екатеринбурга



вручение подарков
детворе детского дома



Л.Якубовича интересует
вопрос о вечности души...



за чашкой чая и о душе
можно подумать...



кормим инвалидов и
нуждающихся пенсионеров



раздача пищи на улицах
Грозного

Согласно статистике ЮНИСЕФ ежедневно от голода умирает 5 000 человек (!). Но еще 35000 умирает в результате неправильного питания. В Свердловской области, по признанию главы администрации, – 300 тыс. нуждающихся в благотворительности людей.

«Пища для жизни» – программа, дающая этим людям, доступную, питательную и энергетически чистую пищу, а также бесценное сокровище утраченных когда-то знаний, позволяющих улучшить качество их жизни.

Добровольцами Миссии «Пища для жизни» проводятся акции по бесплатной раздаче «прасада» (освященной вегетарианской пищи) на улицах городов Свердловской области, в детских домах, школах-интернатах, центрах социальной помощи и др.

Внеси свой вклад в гуманитарную миссию, накорми тех, кому твоя помощь будет необходима....

Любой Человек в минуты трудности и отчаяния нуждается в пище как никогда. Пища – это жизнь. Пища питает тело, дает силы для деятельности, возрождает надежду на будущее. Пища духовная отгоняет страх, укрепляет веру, наполняет сердце любовью...

Пища для тела и души – вот все, что нужно человеку каждое мгновение его жизни. Поймать, ощутить это мгновение в одиночку непросто. А вместе более чем реально. Надо только сделать шаг навстречу...

Если ты нуждаешься в помощи или хочешь накормить нуждающихся - звони!

Уральское Благотворительное Общество «Пища для жизни»

Екатеринбург, ул. Мурзинская, 23

Председатель правления: Крохалев Олег Николаевич

Телефон для сотрудничества: 8(343) 347-30-19, 8-902-266-12-93